

جامعة حماة
كلية الصيدلة - السنة الخامسة
مادة الملازمة

طرق منع الحمل



المشرفون: فرناس برازي، ميساء سيجرية، مهجة الجدي، رهام
كيلاني

Hormonal Contraceptive

مانعات الحمل الهرمونية

- أنواع مانعات الحمل الهرمونية:
إما تكون مشاركة Combined: Estrogen + Progesterone :
حيث Estrogen لوحده كافٍ لمنع الحمل لكن تتم مشاركته مع Progesterone للتقليل من تأثيراته الجانبية.
أو تكون Progesterone Only:
يتم استخدامه عند المرضع، أو إذا لم يتم تحمل تأثيرات الجانبية للـ Estrogen ، أو إذا كانت حبوب منع الحمل المشاركة هي مضاد استطباب.
لا يستخدم ابداً Estrogen لوحده كمانع حمل لخطورة حدوث سرطان الرحم، حيث يمكن استخدامه لعلاج أعراض سن اليأس Menopause.
حبوب منع الحمل المشاركة مثل:

Ethinylestradiol+ Levonorgestrel

Ethinylestradiol+ Desogestrel

Ethinylestradiol+ Drospirenone

يوجد لدينا أيضاً تراكيب تأثيرهم كمانعات للحمل خفيف لذلك يستخدموا في علاجات أخرى مثل:
Ethinylestradiol+ Norgestrel يستخدموا لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية
Ethinylestradiol+ Cyproterone acetate يستخدموا لعلاج الأعراض الأندروجينية.

- تمت الموافقة من قبل FDA (FDA Label Approved) على استخدام مانعات الحمل المشاركة في:
منع الحمل، وعلاج حب الشباب Acne.
- استخدام مانعات الحمل المشاركة off label use:
علاج الشعرانية Hirsutism، اضطرابات الدورة الشهرية Menstrual disorders، عسر الطمث Dysmenorrhea، فقر الدم بعوز الحديد Iron deficiency anemia.

- التأثيرات الجانبية للـ Estrogen:
الغثيان والإقياء، وذمات، زيادة الوزن، صداع، ارتفاع الضغط، تحفز عوامل التخثر و حدوث DVT.
- التأثيرات الجانبية للـ Progesterone:
صداع، زيادة الشهية، زيادة الوزن، اكتئاب، أعراض أندروجينية (إذا لم يكن البروجسترون المستخدم له دور مضاد أندروجيني).
- مضادات استطباب موانع الحمل المشاركة:

- 1) استخدامهم بعد أقل من 21 يوم من الولادة إذا لا توجد خطورة إصابة بـ DVT، وبعد 42 يوم من الولادة إذا لديها خطورة الإصابة بـ DVT .
- 2) ارتفاع الضغط أكبر أو يساوي 160/100 mmHg أو وجود مشاكل قلبية.

- (3) اختلاطات الإصابة بالسكري (اعتلال كلية، اعتلال شبكية العين، اعتلال أعصاب..)
- (4) امرأة مدخنة وعمرها فوق 35 سنة.
- (5) قصة سابقة لحدوث Stork أو DVT.

- التقليل من التأثيرات الجانبية لحبوب منع الحمل المشاركة:

من الطبيعي حدوث تأثيرات الجانبية أول 3 أشهر من بدء الاستخدام بينما يتأقلم الجسم مع الدواء، وبعد 3 أشهر يمكن اتخاذ التدابير التالية للتقليل من التأثيرات الجانبية:

1. حدوث تنقيط (تمشيح) دم Breakthrough bleeding:
الحل هو اختيار مانع حمل جديد اعتمادا على موعد حدوث تنقيط الدم:
إذا حدث تنقيط الدم أول 14 يوم من موعد الدورة الشهرية السبب يكون تركيز Estrogen في الدواء منخفض ← الحل: نختار مانع حمل فيه تركيز Estrogen مرتفع.
إذا حدث تنقيط الدم آخر 14 يوم من موعد الدورة الشهرية السبب يكون تركيز Progesterone في الدواء منخفض ← الحل: نختار مانع حمل فيه تركيز Progesterone مرتفع.
2. غثيان: استخدام الحبة مع الطعام، مساء قبل النوم، إذا بقيت أعراض الغثيان أكثر من 3 أشهر نبحت عن تركيز منخفض للـ Estrogen .
3. حب الشباب: سببه Progesterone الذي له دور androgen، نختار دواء تركيز Estrogen فيه مرتفع.

- لكي يتم منع الحمل يجب أن يكون تركيز Estrogen في الدم قادر على عمل Negative Feedback للـ FSH وذلك بدءا من وجوده في الدم من اليوم 7 للدورة، تحدث الإباضة في اليوم 12-14 ← يجب استخدام مانع الحمل قبل 7 أيام من الإباضة أي في اليوم الخامس من الدورة الشهرية.

- أنواع موانع الحمل المشاركة:

- (1) موانع الحمل المشاركة الفموية Oral Hormonal Contraceptives:
تؤخذ يوميا بدءا من اليوم 5 للدورة لمدة 21 يوم ثم 7 أيام راحة يتم أخذ فيهم حبوب Placebo أو حديد يحدث فيهم Bleeding.
- (2) لصاقات منع الحمل Patches:
توضع لصاقه لكل أسبوع لمدة 3 أسابيع ثم أسبوع راحة Bleeding.
- (3) الحلقة المهبلية vaginal ring contraceptives:
توضع الحلقة لمدة 3 أسابيع ثم تزال لمدة أسبوع ويحدث Bleeding.

- حبوب منع الحمل الحاوية على بروجسترون فقط: Progesterone Only Contraceptives

1. Depot Medroxyprogesterone Acetate (Depo Provera): حقن، إبرة كل 3 أشهر
2. Medroxyprogesterone
3. Norethisterone

4. Lynestrenol

آلية عمله: ليست منع حدوث الإباضة بل يعمل على مستوى الرحم: يقلل سماكة بطانة الرحم، يجعل المفرزات سميكة مثل العسل (يصعب صعود النطاف)، مع الاستخدام الطويل يسبب Negative Feedback للـ LH.

حبوب الحاوية على بروجسترون فقط تؤخذ يوميا دون أيام راحة (لا يحدث Bleeding).

- اللولب Loop:

له نوعين:

A. لولب هرموني يحوي بروجسترون، لا يحدث عند استخدامه Bleeding، أعلى ثمنا.

B. لولب نحاسي Copper يحدث عند استخدامه Bleeding، أقل ثمنا.

آليته: يمنع تعشيش البويضة ويثبط حركة النطاف، يستخدم عند منع الحمل لمدة طويلة حيث يمكن عند إزالته عدم حدوث الحمل لمدة سنة أو أكثر بينما تقوم بطانة الرحم بترميم نفسها.

- مانعات الحمل الإسعافية Emergency Contraceptive pills:

تستخدم خلال 120 ساعة من جماع غير محمي مثل: Levonorgestrel

مانعات الحمل غير الهرمونية

Non-Hormonal Contraceptive

(1) قاتلات النطاف Spermicidal:

- مثل Nonoxinol

- أشكاله الدوائية: إسفنجة، هلام، رغوة، تحاميل وأغشية.

- الجرعة الموصى بها:

التحاميل: تحميلة واحدة داخل المهبل قبل الجماع بـ 10 دقائق على الأقل وتكرر بعد ساعة عند الحاجة.

الهلام: تفرغ محتويات عبوة واحدة داخل المهبل مباشرة قبل الجماع وتكرر بعد ساعة عند الحاجة.

الإسفنجة: تدخل الإسفنجة في المهبل قبل الجماع ويجب إبقاؤها لمدة 6 ساعات بعد الجماع وتبقى فعاليتها لمدة 24 ساعة.

الغشاء: يدخل الغشاء داخل المهبل خلال 15 دقيقة- 3 ساعات قبل الجماع ويكرر بعد 3 ساعات عند الحاجة.

الرغوة: تفرغ محتويات عبوة واحدة داخل المهبل خلال ساعة قبل الجماع ويكرر بعد ساعة عند الحاجة.

- نسبة الفشل: 3 من كل 10 مرات.

(2) الواقيات Condoms:

ذكري أو نسائي.

(3) التعقيم Sterilization:

إجراء ربط لمنع البويضة من الوصول للقناة، أو إجراء قطع للقنوات التي توصل النطاف.

وهو إجراء دائم غير عكوس وغير شرعي.

(4) المنع الطبيعي Natural Methods:

جدولة أيام اللقاء بين الزوجين، ويستعان بجهاز لكشف أيام الإباضة، قياس درجة حرارة المرأة.