

نظام التشغيل (Windows) Operating System

يستخدم نظام التشغيل Windows 7 واجهة المستخدم الرسومية (Graphical User Interface- GUI)، التي يستطيع المستخدم من خلالها التعامل مع كافة البرامج باستخدام الفأرة، ويمتاز نظام التشغيل Windows 7 أيضاً بتعدد المهام، إذ يستطيع المستخدم تشغيل عدة برامج في الوقت نفسه، بالإضافة إلى أن طريقة التعامل مع تلك البرامج متشابهة.

مكونات سطح المكتب Desktop components

الرموز / الأيقونات (Icons): وهي عبارة عن صور (رموز) صغيرة، تمثل الملفات والمجلدات والبرامج. وعندما تقوم بتشغيل نظام Windows 7 للمرة الأولى، سيظهر رمز (سلة المحذوفات) على سطح المكتب، وتستطيع فيما بعد إضافة العديد من الأيقونات.

زر ابدأ (Start Button): عند النقر عليه تظهر لائحة، يُمكنك من خلالها إيقاف تشغيل جهاز الحاسوب، والوصول إلى البرامج والمجلدات وإعدادات جهاز الحاسوب، وغيرها من الخيارات.

شريط المهام (Task Bar): هو منطقة من سطح المكتب تتضمن الزر (ابدأ)، وأزرار كافة البرامج المفتوحة، ومنطقة الإعلام، كما في الشكل أدناه، وبشكل افتراضي يقع شريط المهام في أسفل شاشة سطح المكتب.

منطقة الإعلام / علبة النظام (System Tray): المنطقة الموجودة في الجانب الأيمن من شريط المهام، وتتضمن اختصارات إلى برامج ومعلومات هامة عن حالة جهاز الحاسوب، مثل الوقت والتاريخ، والتحكم بحجم الصوت وغيرها.



إظهار/إخفاء أيقونات (رموز) سطح المكتب الرئيسية Display/Hide Desktop Icons

انقر بزر الفأرة الأيمن في مكان فارغ على سطح المكتب فتظهر لائحة، اختر منها الأمر (Personalize)،

من الجزء الأيسر للنافذة، انقر على الرابط (Change Desktop Icons).

قم بتفعيل مربع الاختيار أمام أيقونة (Control Panel)، فتظهر أيقونتها على سطح المكتب.

قم بإلغاء تفعيل مربع الاختيار أمام أيقونة (الشبكة) - كما في الشكل - فتختفي أيقونتها من على سطح المكتب.

انقر على زر (OK).



لائحة ابدأ / Start Menu

يؤدي النقر فوق زر (Start) إلى عرض لائحة كما في الشكل أدناه، تُسمى (لائحة ابدأ)، يُمكنك من خلالها الوصول بسهولة إلى البرامج الأكثر استخداماً على جهاز الحاسوب، فعندما تستخدم أي برنامج بشكل متكرر يتم إضافته إلى لائحة البرامج الأكثر استخداماً في الجانب الأيمن من لائحة (Start)

ولدى نظام Windows 7 عدد افتراضي: (10) من البرامج التي يتم عرضها في لائحة البرامج الأكثر استخداماً في لائحة (ابدأ)، وعندما تصل إلى ذلك العدد، فإن البرامج التي لم يتم فتحها لفترة ما تُستبدل ببرامج جديدة تم استخدامها مؤخراً بشكل متكرر.

ويوجد في الجانب الأيسر من لائحة (Start) مجموعة من الارتباطات بالعناصر الأكثر استخداماً، مثل: المستندات، الصور، الموسيقى، وغيرها، ويمكنك فتح أي برنامج أو أي ارتباط بالعناصر الأكثر استخداماً من لائحة (Start) بالنقر عليه مرة واحدة.



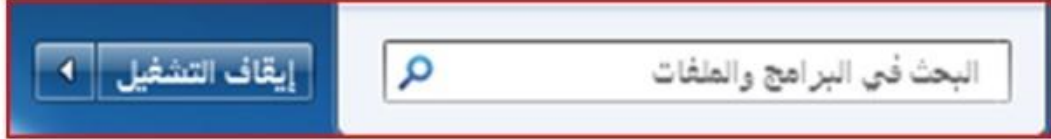
إعادة تشغيل جهاز الحاسوب / Restarting the Computer

من لائحة (Start)، انقر على السهم المجاور لزر (Shut down) فتظهر لائحة فرعية من اللائحة، اختر الأمر (Restart)، فيتم إغلاق كافة البرامج المفتوحة، وإيقاف تشغيل Windows 7، ثم إعادة تشغيله مرة أخرى.



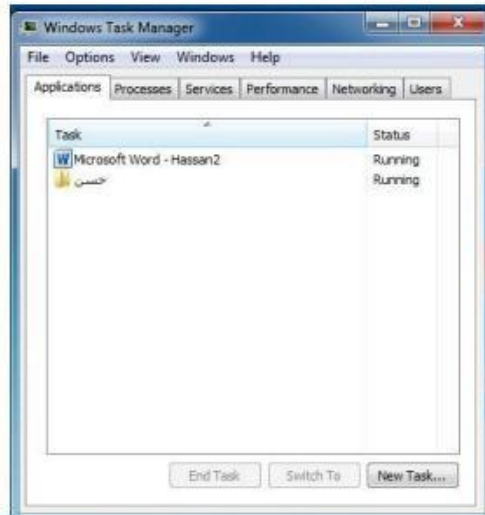
إيقاف تشغيل جهاز الحاسوب Shutting down the computer

- انقر على زر (ابدأ)، فتظهر لائحة.
- من لائحة (ابدأ)، انقر على زر (إيقاف التشغيل) كما في الشكل أدناه، فيتم إغلاق كافة البرامج المفتوحة، وإيقاف تشغيل Windows 7، ثم إيقاف تشغيل جهاز الحاسوب.



إغلاق تطبيق لا يستجيب Shutting down a non-responding application

- افتح نافذة (إدارة مهام Windows) الظاهرة في الشكل أدناه، باتباع إحدى الطريقتين الآتيتين:
- انقر بزر الفأرة الأيمن في مكان فارغ من شريط المهام فتظهر لائحة، اختر منها الأمر (بدء إدارة المهام). اضغط المفاتيح (Ctrl + Alt + Delete) من لوحة المفاتيح معاً، فيختفي سطح المكتب، وتظهر شاشة تحتوي على مجموعة من الأوامر، اختر منها الأمر (Task Manager).
- ضمن علامة التبويب (Applications)، تظهر جميع التطبيقات المفتوحة، وتظهر الحالة (Not Responding) أمام التطبيق (Microsoft Word) الذي لا يستجيب بدلاً من العبارة (Running).
- انقر على التطبيق (Microsoft Word) انقر على زر (End Task)



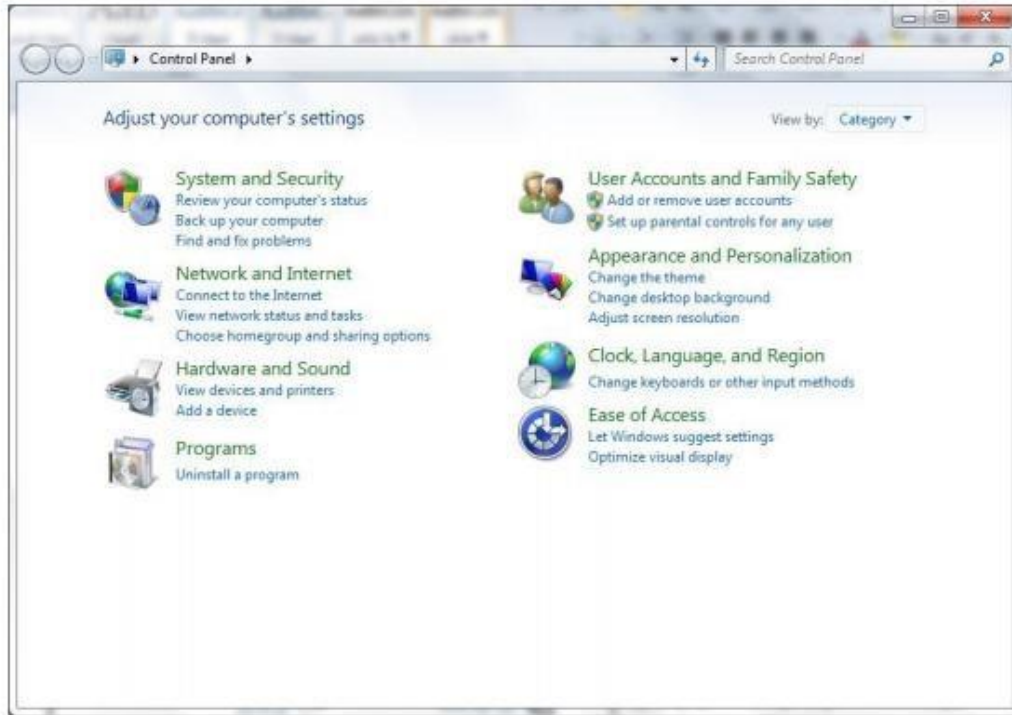
فتح نافذة لوحة التحكم Opening Control Panel

تُعدّ لوحة التحكم من أيقونات سطح المكتب الرئيسية، ويُمكنك من خلالها التحكم بإعدادات الحاسوب كما ذكرنا سابقاً، ولفتح نافذة (لوحة التحكم) الظاهرة في الشكل أدناه، اتبع إحدى الطريقتين الآتيتين:

انقر نقرأ مزدوجاً على أيقونة (لوحة التحكم) إذا كانت ظاهرة على شاشة سطح المكتب.

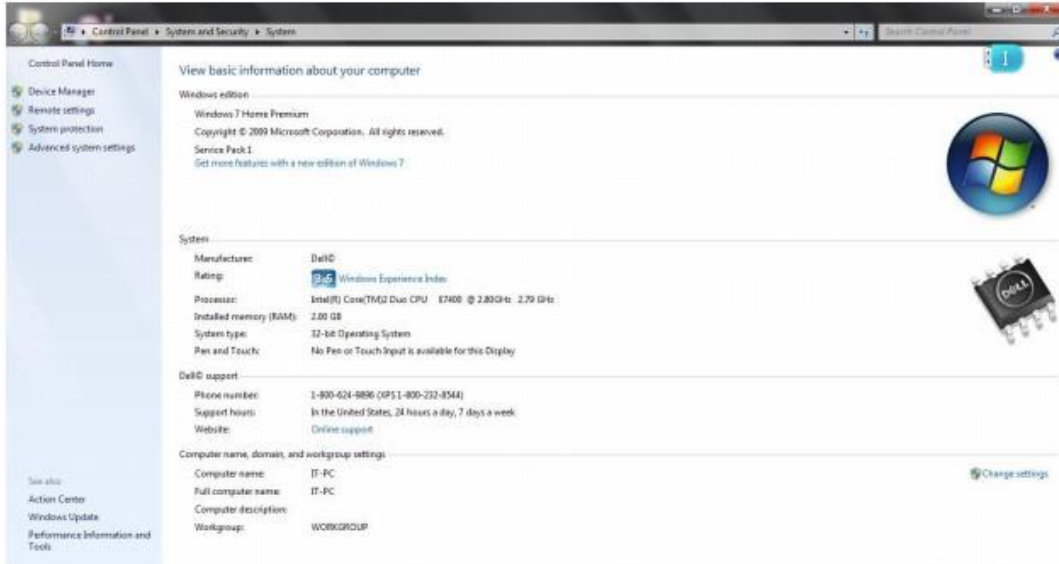
من لائحة (Start) اختر الأمر (Control Panel)

وتظهر العناصر في لوحة التحكم مرتبة حسب فئات، ويُمكنك معرفة المزيد من المعلومات حول أي عنصر من عناصر النافذة أثناء عرض الفئات، بالنقر فوق أيقونة العنصر أو اسم فئته، فتفتح نافذة جديدة تحتوي بعض العناصر المرتبطة بتلك الفئة، كما يُمكنك النقر على الارتباطات الموجودة أسفل رمز العنصر للقيام ببعض المهام مباشرة، فعلى سبيل المثال، عند النقر على أيقونة (Appearance and Personalization) تظهر نافذة (المظهر وإضفاء طابع شخصي)، التي يُمكنك من خلالها تغيير خلفية سطح المكتب وتعيين شاشة التوقف وغيرها من الخيارات، ويُمكنك النقر على الارتباط (Change desktop background) أسفل أيقونة (Appearance and Personalization) للقيام بتغيير الخلفية مباشرة.



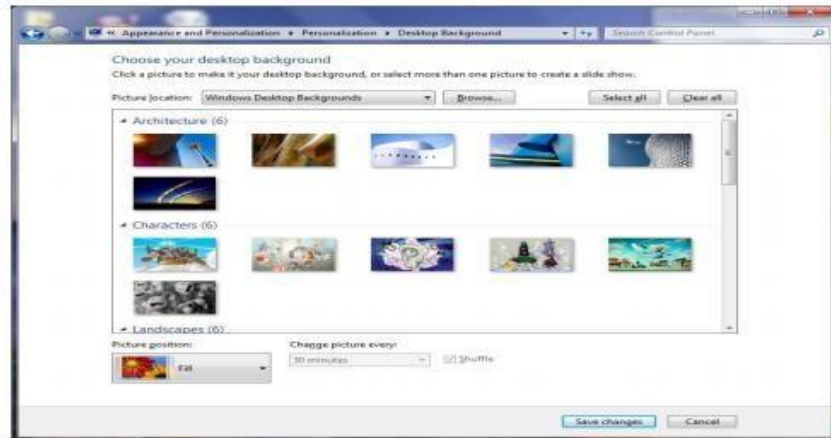
عرض معلومات النظام الأساسية
View the computer's basic system information

من سطح المكتب، انقر بزر الفأرة الأيمن فوق أيقونة (Computer)، فتظهر لائحة.
من اللائحة، اختر الأمر (Properties)، فتظهر نافذة النظام والتي تحتوي على المعلومات الأساسية
لجهاز الحاسوب



تعيين صورة خلفية لسطح المكتب *Desktop background*

- افتح نافذة (Control Panel).
- انقر على رابط (Change desktop background) أسفل أيقونة (Appearance and Personalization)، فتظهر نافذة (خلفية سطح المكتب).
- من مربع السرد (Picture position)، اختر الأمر (Stretch)، لتظهر الصورة تملأ شاشة سطح المكتب.
- انقر على زر (Save Changes).



ضبط دقة الشاشة *screen pixel resolution*

- افتح نافذة (Control Panel).
- انقر على رابط (Adjust screen resolution) أسفل أيقونة (Appearance and Personalization)، فتظهر نافذة (Screen Resolution).
- انقر على زر (Resolution)، فيظهر منزلق (Screen Resolution).
- حرك المنزلق حتى تصل إلى الحجم المطلوب، وهو (1024 في 768 بكسل) كما في الشكل المجاور.
- انقر على زر (OK)، فيظهر مربع الحوار (إعدادات العرض) للتأكيد على الاحتفاظ بهذه الإعدادات.
- انقر على زر (Keep changes) ليتم الاحتفاظ بالإعدادات الجديدة.



خيارات شاشة التوقف

Screen saver options

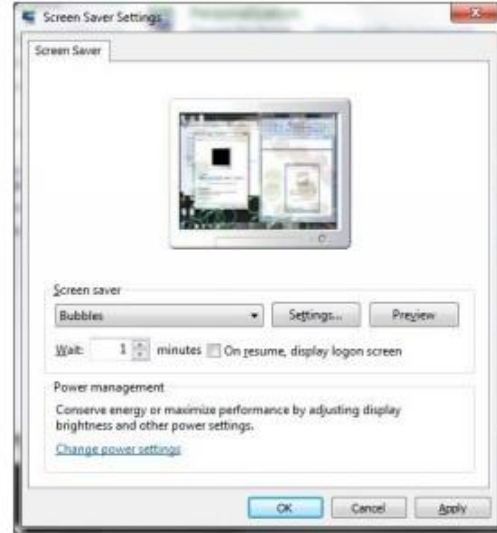
شاشة التوقف صورة ثابتة أو متحركة أو نص متحرك، تظهر على الشاشة في حال التوقف عن استخدام الفأرة أو لوحة المفاتيح لفترة معينة يحددها المستخدم نفسه ، وذلك بهدف منع الآخرين من الاطلاع على محتويات الشاشة أثناء عدم استخدام جهاز الحاسوب،

تغيير شاشة التوقف

Changing screen saver

- افتح نافذة (Control Panel).
- انقر على أيقونة (Appearance and Personalization)، فتظهر نافذة (المظهر وإضفاء طابع شخصي).
- انقر على رابط (Change screen saver) أسفل أيقونة (Personalization)، فيظهر مربع الحوار (Screen saving settings).
- من مربع السرد (Screen saver) اختر شاشة التوقف (Bubbles).
- انقر على زر (Preview) لتشاهد كيف ستظهر شاشة التوقف.

- في مربع الزيادة والنقصان (Wait) انقر على السهم المتجه لأعلى لزيادة القيمة أو انقر على السهم المتجه لأسفل لإنقاصها، واضبطها على القيمة (1) دقيقة، كما في الشكل أدناه.
- انقر على زر (OK). ولاحظ أنه عند التوقف عن العمل مدة الانتظار المحددة تظهر شاشة التوقف لتغطي سطح المكتب، حرك الفأرة أو اضغط على أي مفتاح من لوحة المفاتيح فتختفي شاشة التوقف من على سطح المكتب.



التقاط صورة للشاشة وحفظها Capture a full screen

- اضغط على المفتاح Print Screen من لوحة المفاتيح، فيتم التقاط صورة للشاشة كاملة.
- افتح برنامج الرسام مثلاً من خلال ما يأتي: (Start) < (All Programs) < (Accessories) < (Paint).
- ضمن علامة التبويب (Home)، ومن المجموعة (Clipboard)، انقر على أيقونة (Paste).



- من شريط أدوات الوصول السريع الظاهر - في شريط العنوان - انقر على أيقونة (Save) فيظهر مربع الحوار (Save as).
- في مربع التحرير (اسم الملف) اكتب اسم الملف .

- انقر على زر (Save)  فيتم حفظ الصورة في مجلد (الصور) ضمن مجلد ملفات المستخدم.

التنقل بين النوافذ المفتوحة
Switching between open windows

• الطريقة الأولى:

- ضع مؤشر الفأرة على أيقونة في شريط المهام مثلاً، فتظهر جميع المجلدات المفتوحة على شكل مصغرات - كما في الشكل أدناه .
- للانتقال إلى المستند، انقر على صورته المصغرة، فتُعرض نافذته على شاشة سطح المكتب.



• الطريقة الثانية:

- اضغط مفتاحي (Alt + Tab) معاً ليظهر في وسط الشاشة شريط يحتوي على أيقونات مصغرة للنوافذ المفتوحة، كما في الشكل أدناه.
- أثناء ظهور الشريط استمر بالضغط على المفتاح Alt، ثم اضغط المفتاح Tab بشكل متكرر، ليتم تحديد النافذة المطلوبة ، ثم حرر المفتاح Alt لتظهر النافذة المحددة.



• الطريقة الثالثة:

- اضغط على مفتاحي (Windows Logo + Tab) معاً فتظهر النوافذ الموجودة على شريط المهام باستخدام الانعكاس ثلاثي الأبعاد لـ Windows.
- أثناء ظهور الشريط استمر بالضغط على المفتاح Windows Logo، ثم اضغط المفتاح Tab بشكل متكرر ليتم تحديد النافذة المطلوبة مثل الملف (التقويم التشخيصي)، ثم حرّر المفتاح Windows Logo.



نسخ الملفات أو المجلدات
Copying Files & Folders

- حدّد ملف أو مجلد اللذين تريد نسخهما.
- اختر الأمر (Copy) بإحدى الطرق الآتية:
 - من لائحة (Edit) اختر الأمر (Copy).
 - انقر بزر الفأرة الأيمن على أي من العنصرين المحددين فتظهر لائحة السياق، اختر منها الأمر (Copy).
 - اضغط على مفتاحي Ctrl+C من لوحة المفاتيح.
- افتح المجلد المراد النسخ فيه.
- اختر الأمر (Paste) بإحدى الطرق الآتية:
 - من لائحة (Edit) اختر الأمر (Paste).
 - انقر بزر الفأرة الأيمن على أي مكان فارغ في النافذة، فتظهر لائحة السياق، اختر منها الأمر (Paste).
 - اضغط على مفتاحي Ctrl+V من لوحة المفاتيح.

نقل الملفات أو المجلدات
Moving files, folders

- حدّد الملف أو المجلد اللذين تريد نقلهما.
- اختر الأمر (Cut) بإحدى الطرق الآتية:
 - من لائحة (Edit) اختر الأمر (Cut).
 - انقر بزر الفأرة الأيمن على أي من العنصرين المراد نقلهما فتظهر لائحة السياق، اختر منها الأمر (Cut).
 - اضغط على مفتاحي Ctrl+X من لوحة المفاتيح.
- انتقل إلى شاشة سطح المكتب.
- انقر بزر الفأرة الأيمن على أي مكان فارغ من سطح المكتب فتظهر لائحة السياق، اختر منها الأمر (Paste).

حذف الملفات أو المجلدات إلى سلة المحذوفات
Deleting files, folders to the recycle bin

- حدّد العناصر التي تريد حذفها.
 - اختر الأمر (Delete) بإحدى الطرق التالية:
 - من لائحة (File)، اختر الأمر (Delete).
 - انقر بزر الفأرة الأيمن على أيّ من العناصر المحددة فتظهر لائحة السياق، اختر منها الأمر (Delete).
 - اضغط على مفتاح Delete من لوحة المفاتيح، فتظهر رسالة لتأكيد الحذف في الطرق السابقة جميعها.
 - انقر على زر (Yes) لتأكيد الحذف.
- كما يمكن حذف العناصر من خلال سحبها وإفلاتها فوق مجلد (Recycle bin).



استعادة الملفات أو المجلدات المحذوفة من سلة المحذوفات
Restoring files, folders from the recycle bin

- افتح نافذة (Recycle Bin).
- حدّد العنصر الذي تريد استعادته.
- اختر الأمر (Restore) بإتباع إحدى الطرق الآتية:
 - من لائحة (File)، انقر على الأمر (Restore).
 - انقر بزر الفأرة الأيمن على أيّ من العناصر المحددة فتظهر لائحة السياق، اختر منها الأمر (Restore).
 - من شريط الأدوات انقر على أيقونة (Restore selected item).
- لاستعادة جميع العناصر الموجودة في سلة المحذوفات إلى موقعها الأصلي على جهاز الحاسوب انقر على أيقونة (Restore all items).