

التصنيف بالاعتماد على المكونات الكيماوية في النباتات الطبية والعطرية

النباتات الحاوية على الزيوت العطرية (3)

1- مليسة رعي الحمام (المليسة العادية)

الاسم العلمي: *Lippia citriodora*

الفصيلة: الأرثدية (الفيريبنية) *Verbenaceae*

الانتشار:

نبات شجيري معمر متساقط إلى مستديم الخضرة، تبعاً للوسط النامية فيه، ينتشر بشكل واسع في سورية في حدائق الزينة والبساتين ومناطق التشجير.



الجزء المستعمل طبيًا:

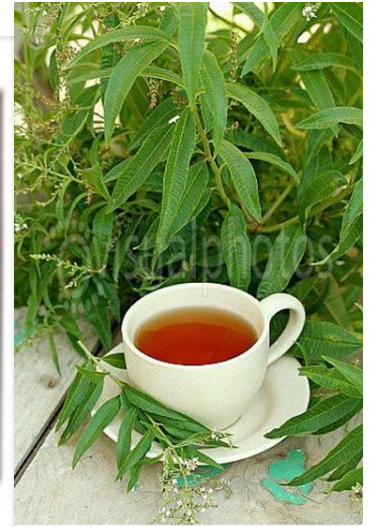
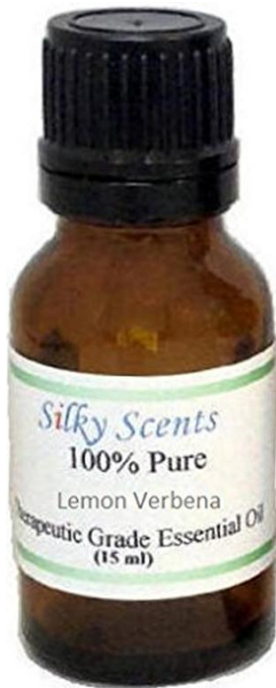
الأوراق - الفروع الغضة.

المادة الطبية الفعالة:

- 1- تحوي الأوراق (0.8 - 1 %) من وزنها الرطب زيت طيار عطري يتكون من (السيترال - سيترونيلال - نيرال - جيرانيال) وتربينات أحادية.
- 2- مواد مرة- فيربيلين - ملون أخضر.

الفوائد و الاستعمالات الطبية :

- 1- تستعمل الأوراق والفروع الغضة بشكل منقوع أو مستحلب أو مغلي في حالات الضعف العام وخفقان القلب وكمهدىء ضد الأمراض العصبية والتوتر وكمهضم.
- 2- يفيد الزيت في حالات الصداع والروماتيزم وضد التشنج وطارد للغازات، ومسكن لآلام المغص
- 3- يستخدم في صناعة العطور - مواد التجميل - توابل .
- 4- يفضل عدم الإكثار منها لارتفاع مادة الكافور فيها.



WE051528 [RF] (c) www.visualphotos.com

2-العطرة

الاسم العلمي: *Pelargonium graveolens*

الفصيلة : Geraniaceae

الانتشار:

عشب معمر، دائم الاخضرار غزير التفرع، الموطن الأصلي هو جنوب أفريقيا وجنوب أوروبا وخاصة جنوب فرنسا، وينتشر بشكل واسع في سورية.



الجزء المستعمل طبيًا:

الأوراق - الجذور - الفروع الفتية.

المادة الطبية الفعالة:

1- يحوي العشب الأخضر (0.21%) زيت عطري قبل الإزهار ترتفع إلى (1.44%) أثناء الإزهار خاصة عند الحش في الصيف والخريف مقارنة مع الشتاء والربيع .

2- تحوي الأوراق (0.25 - 0.5%) من وزنها الرطب زيت طيار يتكون من (السيتونيلول - المنتول - الجيرانيلول - السترونيلال).

3- يجب ألا تتجاوز نسبة المنتول في الزيت (15%) لأن ذلك يجعلها غير صالحة لصناعة العطور.

4- يحوي النبات مواد عفصية ورائتجية ومرة.



الفوائد والاستعمالات الطبية:

أولاً- خارجياً:

1- تستعمل الأوراق كلبخات لعلاج الجروح والخراجات.

2- مغلي الجذور لغسل المصابين بالحمى

3- للنبات تأثير قابض ومطهر ويساعد على تجديد الخلايا .

4- يفيد مستخلص العطرة في مشاكل الجلد إجمالاً ويقلل الالتهابات والأكزيما والبثور والحروق والندوب وحب الشباب.

ثانياً- داخلياً:

1- يفيد الزيت في حالات المغص المعوي والانتفاخات ومهدئ للأعصاب.

2- ماء العطرة ملطفة لحرارة الجسم وعند الشعور بالعطش يشرب مخففاً

أو يرش على الرأس والجبين.



3- يستعمل في مشاكل ما قبل الحيض ومشاكل سن اليأس .

ثالثاً - صناعياً:

يدخل في صناعة العطور ومواد التجميل والصابون وكبديل لزيت الورد، ويدخل في صناعة النبيذ والكونسروة لإكسابها الرائحة المرغوبة.



3- الزنبق البلدي

الاسم العلمي : Polianthes tuberosa

الفصيلة : Amaryllidaceae

الانتشار:

نبات عشبي معمر صغير الحجم الساق متحورة إلى درنات صغيرة صفراء اللون مائلة للبني، النورة سنبلية محمولة على شمراخ زهري طويل (60-80) سم، عليه أزهار بوضع متبادل.



الجزء المستعمل طبيًا:

الشمرخ الزهري بما يحمله من أزهار.

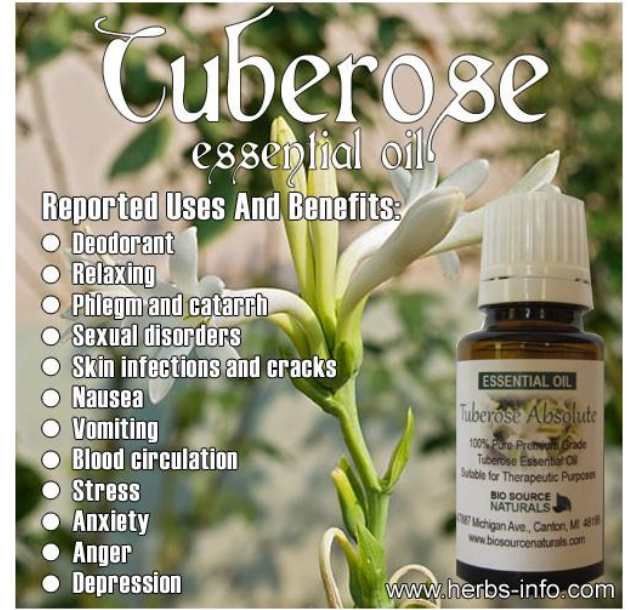


المادة الطبية الفعالة:

- 1- تحوي الأزهار (3%) زيت عطري يحتوي (3.3% بنزوات البنزل - الفارنسيول - الايجانول - بنزوات الميثيل)
- 2- يحوي الزيت حمض (الثيوبيرون - حمض البنزويك - الأنثروأنيليك)

الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- يستعمل الزيت الخام في الطب الشعبي خارجياً لعلاج القروح والبهثرات المتقيحة والجروح العميقة وحب الشباب وعلاج العيون المتورمة وإزالة النمش في الوجه.
- 2- يدخل في تحضير أجود أنواع العطور الغالية الثمن.



4- السوسن الألماني

الاسم العلمي : *Iris germanica*

الفصيلة : Iridaceae

انتشاره :

عشب معمر له ريزومات أرضية، قائم متفرع يصل ارتفاعه بين (50 - 90) سم الأزهار خنثى كبيرة جميلة وحيدة التناظر.

الجزء المستعمل طبياً:

الريزومات - الأزهار



المادة الطبية الفعالة:

1- تحوي الريزومات (0.1-0.2%) زيت عطري على شكل كتلة صلبة عند درجة الحرارة العادية يتكون هذا الزيت من حمض الكبريتيك والحمض الجاوي (حمض البنزويك).



2- تحوي الريزومات (9%) زيت ثابت (دهن السوسن) .

3- راتنج ومواد مرة وميوسيلاج وجليكوزيد الإيريدين.

4- يوجد أيضاً مادة عطرية هي الايرون (كيتون سائل) وهي التي

تعطي رائحة شبيهة بالبنفسج.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- تملك الريزومات خواص مسهلة عند تناولها من قبل الإنسان وتسبب غثيانا وإقياء وإسهال وآلام في البطن بجرعات كبيرة .

2- تستعمل لعلاج أنواع السعال والربو بغليها مع جذور العرقسوس وثمار الينسون، يفيد هذا المغلي لعلاج الروماتيزم وعرق النسا وضد التسمم الداخلي، وملين خفيف ومدر للبول.

3- يستخدم الزيت في صناعة العطور كبديل عن البنفسج العطري الأعلى ثمناً ويدخل في المواد التجميلية ومعاجين الأسنان لقدرته على قتل جراثيم اللثة والأسنان.



5- القرنفل الفلفلي

الاسم العلمي: *Dianthus caryophyllus*الفصيلة: *Caryophyllaceae*

الانتشار: نبات عشبي معمر يصل طوله إلى 70 سم ينتشر في سورية بكثرة لرائحة أزهاره العطرية الجميلة ويزرع في الزراعات المحمية.



الجزء المستعمل طبيًا:

البذور - الأزهار - براعم الأزهار.



المادة الطبية الفعالة:

تحتوي البذور:

1- مادة الكاريوفيلين التي تشبه رائحة القرفة.

2- زيت عطري يشبه زيت القرفة، واليوجينول ومواد لعابية، وحمض غالوتيك ومواد راتنجية.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- يستعمل مغلي البذور كشراب ساخن مهضم ومنشط ومسكن موضعي وعام في حالات التشنج .

2- يستعمل مسحوق البذور مع العسل كمقوي عام ومطهر لتخفيف آلام الأسنان ويعطر الفم ويشد اللثة عند مضغ حبة واحدة في الفم.

3- يستعمل مسحوق البذور مع التوابل كفاتح للشهية ومانع للغثيان.



6- الياسمين الأبيض

الاسم العلمي : *Jasminum officinale*

الفصيلة : *Oleaceae*

الانتشار: نباتات شجيرية معمرة متسلقة متساقطة الأوراق أو نصف متساقطة تبعاً للظروف البيئية ويصل ارتفاعها إلى (9-12 م).



الجزء المستعمل طبياً: الأزهار

المادة الطبية الفعالة :

تحتوي الأزهار (0.15%) زيت طيار يتكون من (خلات البنزيل -

خلات الفينيل) واللينالول وكحول البنزيل، وياسمون (الميثيل والإيثيل) ولاكتونات ومركبات الكريونيل.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- تفيد الأزهار في تخفيف آلام المعدة والكبد وصداع الرأس الناتج عن الضربة الشمسية والآلام المفصلية وطرده البلغم ووقف النزيف الرحمي.

2- يفيد الزيت في صناعة العطور الثمينة والراقية ومواد التجميل.

3- في الطب الشعبي لعلاج الحروق والقروح الجلدية والتوتر العصبي وسوء الهضم ومكسب طعم ورائحة للحلويات.

4- يفيد مسحوق الأوراق أو شرب منقوعها لعلاج مرض النقرس وأنواع الروماتيزم ومسكن وخافض للحرارة.



7- الورد الدمشقي

الاسم العلمي : Rosa damascena

الفصيلة: Rosaceae

الانتشار: نبات شجيري معمر متساقط الأوراق متفرع قائم يصل طوله إلى (1- 2.5) م، موطنه الأصلي منطقة دمشق وجنوب ووسط أوروبا حيث ينمو طبيعياً .

الجزء المستعمل طبيًا: الأزهار

المادة الطبية الفعالة:

تحتوي الأزهار زيت عطري يتكون من (جيرانول - سيترونيلول - نيرول - داماسينون)

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- يستخدم الزيت في صناعة العطور الثمينة والممتازة ومواد التجميل والمشروبات.

2- لصناعة المراهم وأدوية الحروق

3- ماء الورد للصناعات الغذائية ومهدئ للأعصاب

وطارد للغازات ومزيل ومسكن للمغص المعوي.

4- ثمار الورد غنية بفيتامينات (A, C, E)

والأحماض الدهنية الأساسية التي قليلاً ماتوجد في

الثمار وتناولها ينشط السرطان.



8- حشيشة الليمون

الاسم العلمي: *Cymbopogon citratus* staph:الفصيلة: *Poaceae*

الانتشار: نبات عشبي معمر دائم الخضرة أحادي الفلقة، يعتبر من أهم الأعشاب في المطابخ الآسيوية ويسمى أيضا (مليسة الهند الغربية- الأذخر الملكي).



الجزء المستعمل طبياً:

الأوراق

المادة الطبية الفعالة:

1- تحوي الأوراق (0.2 - 0.5%) زيت عطري يحوي (السيترال- ميرسين - ليمونين - جيرانول- فارنيسول- نيرول- سينرونيلول).

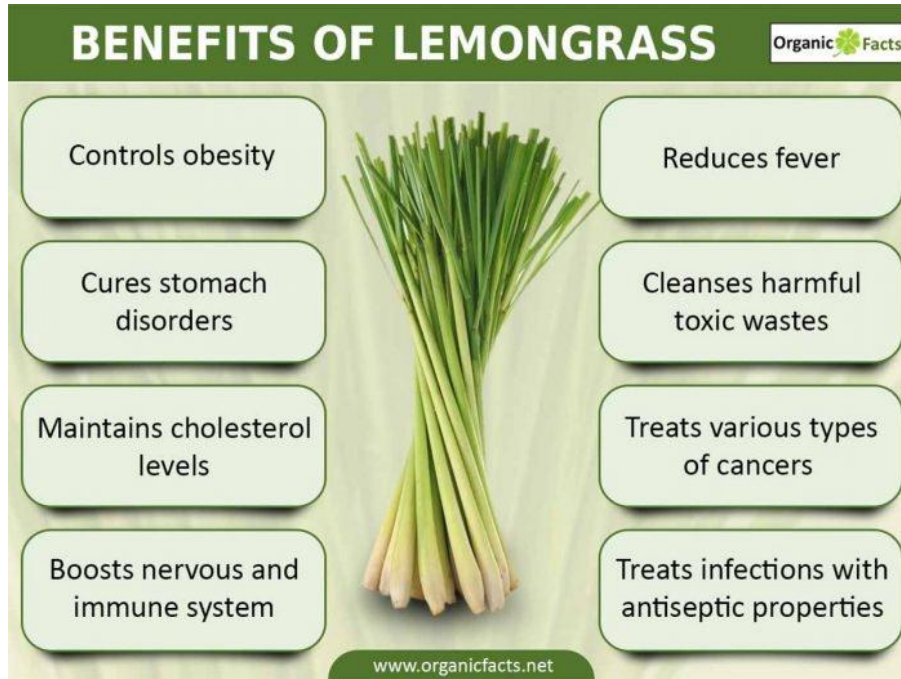


2- تحوي الأوراق والجذور آثار من حمض الهيدروسيانيك ومركب يشابه الأنسولين.



الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- يستخدم الزيت كمطهر ضد الفطريات والبكتيريا والأمراض المعدية، له تأثير طارد للحشرات والحفاظ على الحيوانات الأليفة.
- 2- لعلاج المغص والتخمرات المعدية في حالات التهاب الكولون والجهاز التنفسي .
- 3- يحوي الزيت مضادات أكسدة طبيعية تقيد الجسم وتستخدم في صناعة العطور والشامبو.
- 4- يضاف الزيت لعبوات المبيدات الحشرية لإخفاء رائحة الكيروسين.
- 5- لا تؤخذ الأوراق أو الزيت عن طريق الفم دون اشراف طبي خاصة الحوامل.



نباتات طبية من منطقتنا

1- الجعدة (الدعجة)

الاسم العلمي: *Teucrium polium*

الفصيلة : الشفوية (Lamiaceae) Labitae

الانتشار: جنبه صغيرة يتراوح طولها بين (30 - 40) سم قزمية يكسوها زغب كثيف رمادي اللون، يتفرع من القاعدة، ذو رائحة عطرية مميزة وطعم مر، ينتشر في الأراضي السهبية الرملية والمنحدرات الجبلية المحجرة الجافة ويفضل المواقع المشمسة والأراضي المتعادلة والقلوية، الإزهار بين نيسان وآب.



الجزء المستعمل طبياً: الأوراق - القمم المزهرة - كامل النبات.

المادة الطبية الفعالة:

1- تحوي الاوراق والقمم المزهرة (0.2%) زيت طيار غني بالمركبات :

التربينية- الكحولية- الفينولية - سكاكر - تانينات.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1 - تستعمل الجعدة كمدر ومقوي ومعرق ومضاد تشنج وعرفت بخواصها لعلاج السكر والتهاب الأمعاء والقروح والنتام الجروح واللثة وتقيحاتها.

2- يفيد مستخلص النبات في انقاص نسبة الكوليسترول (40%) ومستخلص الأوراق خافض للضغط.

3- يتمتع مستخلص الساق والأوراق بخواص مضادة للأكسدة.

4- يستعمل المستخلص الكحولي للقمم المزهرة كمطهر ومضاد للالتهابات الجلدية والخراجات الناتجة عن البكتريا والفطور المرضية.

5- محاذيرها: الاستعمال الطويل وبكميات كبيرة يسبب التهاب خلايا الكبد يظهر على شكل يرقان، غير رعوي لطعمه المر .

2- العاقول

الاسم العلمي: *Alhagi maurorum*

الفصيلة : *Papilionaceae* (*Fabaceae*)

الانتشار: نبات عشبي معمر كثير التفرع تحمل الفروع الطويلة فروع قصيرة حادة النهاية على شكل أشواك، الأوراق بسيطة تامة الحافة الأزهار لونها أحمر وردي الثمار قرنية صغيرة، ينتشر في بلدان البحر المتوسط وفي سوريا ينتشر بكثرة.



الجزء المستعمل طبياً: كامل النبات والأوراق

المادة الطبية الفعالة:

صابونين - غليكوزيدات - كربوهيدرات - مركبات فلافونية - فيتامينات K,C,B,A - مواد راتنجية.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1 - علاج الأكرزما والجروح المتقيحة والتقرحات من خلال مغلي العاقول (10 غ من العشبة في كأس ماء وغلي لمدة 30 دقيقة).

2- علاج للبواسير

3- خافض للحمى ومسكن للسعال وأمراض البلعوم والتهاب اللوزتين والروماتيزم ووقف النزيف الرئوي.

{ نهاية الجلسة }