**الاكيناسيا ( القنفذية الارجوانية ) *Echinacea Purpurea***

**عشبة طبية واعدة للوقاية و لعلاج COVID-19**

**عشبة الإكيناسيا تستخدم مُنذ زمن طويل في كثير من العِلاجات الطبية، لكن استخدامها ازداد في الآونة الأخيرة بسبب فاعليتها الطبية** ،و بعد إجراء مِئات الأبحاث العِلمية عن النبتة التي أظهرت نتائجها فاعِلية طبية قوية جداً .

و يشيد العلماء بقدرة الإكيناسيا على تقوية المناعة ومقاومة الفيروسات ويأتي من بينها فيروس كورونا المستجد،و أن العمل على تقوية المناعة هو الحل السحري لمواجهة الفيروسات بشكل عام .

وفي ظل غياب لقاح فعال للوقاية من فيروس كورونا المستجد وانتشار الوباء في مختلف دول العالم ، بات الكثيرون يحاولون إيجاد علاج للشفاء من كوفيد-19 في العلاجات العشبية ومؤخراً شاع استخدام نبتة القنفذية لهذا الغرض و الكل يتساءل هل هي وصفة سحرية فعلاً ؟ وللوصول إلى إجابة حاسمة عن هذا السؤال اخضع العديد من المختبرات و منها مختبر سبيتس التابع للمعهد السويسري للوقاية من الأمراض الانتقالية النبتة ومكوناتها ومفعولها للدراسة. وعرض الباحثون نتائج دراستهم في مجلة "فيرولوجي جورنال" العلمية البريطانية مؤخراً ، ما أدى إلى نفاد شاي هذه العشبة من رفوف المتاجر

وتوصلت الدراسة السويسرية إلى أن المواد الموجودة في القنفذية يمكنها أن تؤدي إلى قتل **فيروسات كورونا في الزجاج** واختبر الباحثون في المختبر السويسري فاعلية النبتة على الغشاء المخاطي للأنف الذي أُعيد بناؤه في المختبر. ونقلوا عدوى كورونا إلى النسيج الاصطناعي وعالجوه بهذا العلاج العشبي في مراحل مختلفة، ثم تمّ فحص التأثير ضد فيروس سارس كوفيد-2، وكذلك ضد  [فيروسات كورونا](https://www.dw.com/ar/%D8%B9%D8%A7%D8%B1%D8%B6-%D8%AC%D8%AF%D9%8A%D8%AF-%D9%84%D9%84%D8%A5%D8%B5%D8%A7%D8%A8%D8%A9-%D8%A8%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7-%D9%84%D8%A7-%D8%AA%D9%87%D9%85%D9%84-%D9%87%D8%B0%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%A2%D9%84%D8%A7%D9%85/a-54857999)

وكانت النتيجة أن كان المكون النباتي فعالاً في منطقة الجهاز التنفسي العلوي ليس فقط ضد فيروسات البرد، ولكن أيضاً ضد سارس كوفيد-1 وسارس كوفيد-2. كما يمكن لهذه النبتة أيضاً تعطيل كوفيد-19 عند تركيز معين . ويحدث التأثير المضاد للفيروسات فقط عندما يكون العنصر النشط على اتصال مباشر مع مسببات المرض ، وبمجرد أن تتلامس فيروسات كورونا مع المواد الموجودة في هذا العلاج الطبيعي، تموت هذه الفيروسات

و مازالت الدراسات مستمرة في اغلب دول العالم على هذه العشبة و تاثيراتها الدوائية و قوتها العلاجية و آلية التأثير على المستوى الجزيئي و ما هي المكونات الغعالة المؤثرة على الفيروس او في تقوية المناعة .