**مختصر كيفية التعامل مع حالات كبار السن للتحكم بالبول**

**بعد جراحة إعادة استبدال مفصل الورك**

**محاور المحاضرة:**

* **مقدمة**
* **الإرشادات قبل الجراحة**
* **الإرشادات بعد الجراحة**
* **تعلم كيفية تشغيل العضلات الأساسية للتحكم والسيطرة على ضبط التبول**
* **تمارين كيجل**