

((دور العلاج الفيزيائي في تجنب الإصابات الرياضية))

*العلاج الفيزيائي: يعتبر تخصص العلاج الطبيعي من التخصصات المطلوبة بشكل كبير في المجتمع، وبشكل خاص مع زيادة انتشار استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة التي تؤدي إلى إلحاق الضرر في الجهاز العضلي. كما تلعب مهنة العلاج الطبيعي دوراً أساسياً في تطوير وتقديم الرعاية الصحية سواءً للأصحاء كطريقة وقائية، أو للمرضى كوسيلة علاجية في مختلف التخصصات الطبية.

●○ هو أحد فروع المهن الطبية والصحية وله دور كبير في تأهيل الإصابات الحركية بمختلف الوسائل والتقنيات العلاجية

☆ محاور المحاضرة تتحدث عن دور العلاج الفيزيائي في :

١- الوقاية من الإصابات.

٢- معالجة وتأهيل الإصابات.

وذلك من خلال الإشارة إلى كيفية منع حدوث الإصابات الرياضية في الصالات الحركية،

والإجراءات المتخذة قبل التمرين وأثناء القيام

بالتمارين، والحفاظ على القوام السليم أثناء اتخاذ

الوضعية لتجنب الإصابات الهيكلية.

بذلك يتم الدمج بين أهمية العلاج الفيزيائي وتأهيل الإصابات الرياضية.

ودمتم بخير 

« (أخصائية العلاج الفيزيائي/رئيسة اللجنة العلمية: آلاء أنور الهبيان)