



الجمهورية العربية السورية
وزارة التعليم العالي
جامعة تشرين
كلية التمريض
قسم تمريض الأمومة وصحة المرأة



تأثير الحمل و الولادة عند الأمهات الصغيرات مقابل الأمهات الكبيرات على الحالة الصحية

Effect of Pregnancy and Childbirth among Young Mothers versus Adult ones on the Health Status

رسالة مقدمة لنيل درجة الماجستير في تمريض الأمومة وصحة المرأة

إعداد الطالبة

آلاء عماد الدين الأحمد

المشرف الرئيس

د. نسرین محي مصطفى

الملخص العربي

مقدمة:

يعد الحمل في سن صغيرة من أكثر الظواهر شيوعاً في العديد من المجتمعات وأحد أهم المشاكل الصحية والاجتماعية في جميع أنحاء العالم، ويعرّف بأنه حمل الفتاة عندما تكون في سن (١٣-١٩) سنة، ويختلف الحمل خلال هذه الفترة عنه في الفئات العمرية الأخرى، ويتوافق مع العديد من مضاعفات الحمل والولادة الخطيرة التي تكون أعلى لدى الأمهات الصغيرات مقارنةً مع الأمهات الكبيرات، ومن هذه المضاعفات: فقر الدم، إنتانات المجاري البولية، عسرة المخاض، عدم التناسب الحوضي الجيني، الولادة المبكرة، النزف بعد الولادة، احتقان الثدي، الإبتان النفاسي، الناسور التوليدي، الوفاة. وللكار التمرضي دور هام من خلال تقديم الرعاية الصحية المتكاملة والمشورة والتثقيف الصحي للأمهات الحوامل في جميع أعمارهن وأماكن تواجدهن. ونظراً للنقص في المعلومات حول تأثير الحمل والولادة عند الأمهات الصغيرات والمضاعفات المرتبطة بها جاءت دراستنا لتقييم تأثير الحمل والولادة عند الأمهات الصغيرات مقابل الأمهات الكبيرات على الحالة الصحية.

هدف البحث:

تقييم تأثير الحمل والولادة عند الأمهات الصغيرات مقابل الأمهات الكبيرات على الحالة الصحية.

طرق البحث ومواده:

تصميم البحث: اتبع هذا البحث المنهج الوصفي.

مكان وزمان البحث: تم إجراء هذا البحث في المركز الصحي الثامن (في عيادة اللقاح) التابع لوزارة الصحة في محافظة اللاذقية، في الفترة الزمنية الممتدة من ٢٤/١١/٢٠١٩ م ولغاية ١٠/٦/٢٠٢٠ م.

عينة البحث: تم إجراء هذا البحث على ٢٠٠ سيدة ، وقد تم تقسيم العينة على مجموعتين:

١- المجموعة الأولى: تألفت من ١٠٠ سيدة تتراوح أعمارهن بين (١٣-١٩) سنة.

٢- المجموعة الثانية: تألفت من ١٠٠ سيدة تتراوح أعمارهن بين (٢٠-٣٠) سنة.

مواصفات العينة: ١- بكرية (Primipara): وهي السيدة التي ولدت لأول مرة.

٢- تمت مقابلة الأمهات بعد الولادة (١-٣) شهور.

أداة البحث: اشتملت أداة البحث على استمارة استبيان مكونة من ثلاثة أجزاء:

الجزء الأول: تضمن البيانات الديموغرافية (العمر، مستوى التعليم، الحالة الاجتماعية، الحالة الاقتصادية، مكان السكن).

الجزء الثاني: تضمن تقييم الحالة الصحية للأمهات خلال الحمل.

الجزء الثالث: تضمن تقييم إمرضية الأمهات خلال الحمل الأول.

نتائج البحث:

أظهرت نتائج الدراسة الحالية أن لدى الأمهات الصغيرات نسبة أعلى من التأخر في تلقي الرعاية الصحية أثناء الحمل وعدم القيام بمتابعة الزيارات بشكل دوري حسب إرشادات الطبيب، وفي حدوث فقر الدم واحتقان الثدي وتشقق الحلمة، وفي استمرار المضاعفات بعد الولادة بالمقارنة مع الأمهات الكبيرات.

الكلمات المفتاحية: الحمل، الولادة، الأمهات الصغيرات، الأمهات الكبيرات، الحالة الصحية.

Abstract

Introduction:

Pregnancy at a young age is one of the most common phenomena in many societies and one of the most important health and social problems around the world, and it is known as the pregnancy of a girl when she is (13-19) years old, and pregnancy differs during this period from that of other age groups, and it is associated with many complications of serious pregnancy and childbirth that are higher for young mothers compared with adult mothers, and among these complications: anemia, urinary tract infections, dystocia, cephalopelvic disproportion, preterm delivery, postpartum haemorrhage, breast engorgement, puerperal sepsis, obstetric fistula and death. And the nursing staff has an important role by providing integrated health care, advice and health education for pregnant mothers of all ages and locations. And due to the lack of information about the impact of pregnancy and childbirth on young mothers and the associated complications, our study came to assess the impact of pregnancy and childbirth in young mothers versus older mothers on the health status.

Aim of Research:

Assessment of the effect of pregnancy and childbirth among young mothers versus adult ones on the health status .

Materials and Methods:

Research Design: descriptive research.

Setting and time of research: This research was conducted in the Eighth Health Center (in the vaccine clinic) of the Ministry of Health in Lattakia Governorate, during the period of time from 24/11/2019 to 10/6/2020 AD.

Research sample: This research was conducted on 200 women, and the sample was divided into two groups:

- 1- The first group: it consisted of 100 women aged between (13-19) years.
- 2- The second group: it consisted of 100 women aged between (20-30) years.

Specifications of the sample :

- 1- Primipara: the woman who was give birth for the first time.
- 2- The mothers were interviewed during (1-3) months after giving birth.

Research tool: The search tool included a questionnaire consisting of three parts:

The first part: includes demographic data (age, level of education, marital status, economic status, place of residence).

The second part: it included assessing the health status of mothers during pregnancy.

The third part: included the assessment of maternal morbidity during the first pregnancy.

Results of research:

The results of the current study showed that young mothers have a higher rate of: delays in seeking health care during pregnancy and don't follow up the visits periodically according to the doctor's instructions, and in the occurrence of anemia, breast engorgement and cracked nipple and in the continuing complications after childbirth compared with adult mothers.

Key words: pregnancy, childbirth, young mothers, adult mothers, health status.



Syria Arab Republic
High Education Ministry
Tishreen University
Faculty Of Nursing



Effect of Pregnancy and Childbirth among Young Mothers versus Adult ones on the Health Status

A Dissertation To Have a Master Degree Maternity And Women's Health Nursing

Prepared By:

Aalaa Emad Al-Din Al-Ahmad

Supervised By:

Dr.Nisreen Mostafa

2021