

جامعة حماة
كلية الصيدلة - السنة الخامسة
مادة الملازمة

الرشح والانفلونزا
والسعال



المشرفون: فرناس برازي، ميساء سيجرية، مهجة الجدي، رهام
كيلاني

Flu – Common Cold

- Flu: تسببها فيروسات الانفلونزا
- Common Cold: تسببها الانفلونزا وغيرها من الفيروسات.
- بداية الأعراض متشابهة: سيلان الأنف، عطاس التهاب الحلق sore throat، لكن الفرق أن أعراض Flu تأتي سريعا بينما تحدث تدريجيا في Cold.
- الانزعاج أكثر والحالة العامة أسوأ بحالة الإصابة ب Flu من حالة الإصابة ب Cold.
- تتطور الأعراض خلال عدة ساعات إلى ٢٤ ساعة وتستمر من ٧-١٤ يوم في حين تبقى بعض الأعراض المزعجة كالسعال لحين التعافي من الوباء.
- تبدأ الأعراض بجفاف وحرقة في كل من الحلق والأنف مع بعض الأعياء وسرعان ما تتطور وتشتد هذه الأعراض لتشمل الأعراض التالية بعضها أو كلها:
- ألم بالبلعوم، حكة في الصوت، حرارة، سيلان أو احتقان في الأنف، عطاس، سعال جاف، ألم مفاصل، ألم أذني خاصة عند الأطفال بسبب ضيق أو انسداد نفيير أوستاش، ألم جبهي (احتقان أو التهاب جيوب).
- يمكن أن تحدث الاختلاطات حسب شدة الأعراض ولاسيما عند الأطفال وكبار السن، من هذه الاختلاطات التهاب أذن وسطى حاد AOM، التهاب الجيوب Sinusitis، هجمة ربو Asthma، التهاب الرئوي المزمن COPD
- العلاج: داعم وتخفيف الأعراض مع مراعاة ما يلي:
 - ١) التداخلات الدوائية مع الأدوية التي يتناولها المريض
 - ٢) عدم اللجوء إلى استعمال الصاد الحيوي إلا بعد تمييز لطبيعة الالتهاب
 - ٣) مراعاة المرضى ناقصي المناعة أو أصحاب الأمراض المزمنة والتفكير بقرار إعطاء مضاد فيروسي جهازى
 - ٤) محدودية الأدوية الآمنة عند الأطفال مع إمكانية حدوث بعض الاختلاطات.

Cough السعال

- What you need to know؟؟
العمر التقريبي (رضيع أو طفل أو بالغ)
النوع (جاف " سل، التهاب الحلق أو الحنجرة أو تشنجي"
أو منتج)
المدة
أعراض مرافقة (رشح، التهاب الحلق، بلغم، ألم صدري، قصر التنفس، صغير)
تاريخ المرضي (ربو، COPD، سكري، أمراض قلبية، ارتجاع معدي مريئي..)
التدخين
الأدوية التي يتناولها
أدوية السعال:
- (١) مسكنات السعال المركزية
(٢) ملطفات: غليسيرين، عسل، تبخيرات..
(٣) مقشعات وحالات البلغم
- تحتوي أدوية السعال أيضا على مضادات هيستامين، وتوجد أدوية نوعية تبعا للمسبب للسعال (موسع
قصبات، أدوية القلب، ستيروئيدات)