

المعالجة بالنباتات الطبية للأمراض الجلدية والروماتيزمية The Phytotherapy of Dermatological and Rheumatic Diseases

من الأمراض الجلدية الشائعة: الحساسية أو البثور، الصدفية، الأكزيما، الفطرية السطحية، الالتهابات، وحب الشباب، الخراجات.

الأدوية النباتية الفعالة في علاج الأمراض:

- نباتات حاوية على مواد لعابية **Demulcents** (تأثيرات مطرية للجلد الجاف أو الملتهب)، مثل الكتان، الحلبة، الملوخية، الختمية....
- نباتات حاوية على تانينات: تستخدم قابضة في علاج التهاب الجلد موضعياً عن طريق ترسيب بروتينات السطحية من الخلايا بحيث تقلل نفاذية وإفراز وتشكل طبقة واقية على الجلد. أيضاً لها مضادات الميكروبات: الهاماميليس، لحاء البلوط، الشوفان، البنفسج....
- نباتات مقوية للمناعة: اكناسيا *Echinacea*، حبة البركة *Nigla sativa*
- نباتات مضادة للالتهابات ومضادة للميكروبات وتتضمن:

i. نباتات حاوية على زيوت عطرية: البنفسج، البابونج (موضعياً وداخلياً)، الأخيليا، الأقحوان، شجرة الشاي، الريحان، الشيح.

ii. نباتات تحتوي على سابونينات وقلويدات: عرق السوس، عنب الثوب.

iii. نباتات حاوية على فينولات: حشيشة القلب، جل الصبار، البرسيم الأحمر، الكركم.

iv. نباتات حاوية على مشتقات كبريتية: الفجل، البصل

- نباتات مضادات الهيستامين **Antihistaminic**:

السجادة *Coleus forskohlii* يحتوي على مركب ثنائي تريين (له تأثير مثبط على إطلاق الهيستامين المناعي واستقلاب الليكوترين

نباتات حاوية على مشتقات كومارينية كالبسورالين *Psoralens* بوجود الأشعة فوق البنفسجية (PUVA).

1- المعالجة النباتية لمرض الصدفية **Phytotherapy of Psoriasis**

الصدفية: أحد أمراض المناعة الذاتية المزمنة التي تظهر في الجلد. يظهر عندما يرسل جهاز المناعة اشارات خاطئة لتسريع حلقة نمو الخلايا الجلدية.

استخدم زيت بذر الكتان خارجياً مضافاً إليه 1-2% من الشطة.

نبات عنب الاوريجون (عنب الجبل) *Mahonia aquifolium*

الفصيلة *Berberidaceae*



الجزء المستعمل: الجذور

المواد الفعالة: قلويدات إيزوكينولينية في قشور الجذر بنسبة 7 to 16% وفي قشور الساق 2.4-4.5%: أهمها :

زمرة بنزيل إيزوكينولين benzyl isoquinoline type : (البيربرين Berberine و Aporphine)، مواد مرة

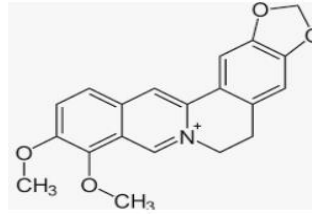
زمرة bisbenzyl isoquinoline type: أهمها oxyacanthine

زمرة aporphine type: منها isocorydine

كما يحتوي مواد مرة



OstroVit Berberine 90 tabs - 4,70 ...



Berberine - Wikipedia

الاستخدامات الطبية: يستخدم مستخلصات الجذور أو القشور لهذا النبات:

- في تخفيف حالات الصدفية وذلك نتيجة لفاعلية المركبات القلويدية Berberine التي تعمل على تثبيط انقسام الخلايا و كذلك له تأثير مضاد للالتهاب في حالات حب الشباب و الإكزيما
- في حالات فقدان الشهية حيث تعمل كمشبهة **Appetizer** لاحتوائه على المواد المرة.
- أثبت البيربرين فعالية في علاج حالات الإسهال للمرضى المصابين بالكوليرا وذلك لقيامه بإبطاء وتقليل الوقت الذي تستغرقه المعدة لنقل الطعام إلى الأمعاء. كما أن له القدرة أيضا على منع البكتيريا المسببة للمرض من الالتصاق بخلايا الجسم مما يساعد على منع العدوى وبالتحديد في البلعوم، والأمعاء، ومجرى البول. كما أنه معزز للجهاز المناعي للجسم.

تقييم حدود الأمان

1- لا توجد آثار جانبية معروفة من خلال الدراسات المحدودة (في حالة الجرعات الدوائية وأيضاً فترة استعماله

2- وبالنسبة للاستخدام على المدى الطويل (2- 3 أسابيع) فإن استخدام المستخلصات المثالية القياسية ليس جيداً ولا يوصى به وقد تقرر أن البيربرين وحده يتداخل مع التفاعلات الكيميائية المتصلة (بالصفراوية) لدى الأطفال، وبذلك يشير إلى أنه قد يضر مع اليرقان الحاصل عند البعض من الأطفال. ولهذا السبب يجب استخدام البيربرين بحذر في فترة الحمل والرضاعة

المستحضرات الدوائية النباتية والجرعات

1- مسحوق جاف: (1-2 gm) على شكل مغلي Decoction

2- خلاصة سائلة (بتركيز 1:1) (1-2 مل 3مرات يوميا)

خارجياً قط في حالات الصدفية الخفيفة و المتوسطة

2- المعالجة النباتية لمرض الأكزيما *Phytotherapy of Eczema*

الأكزيما (التهاب الجلد) حادة في الغالب، وأقل مزمنة ، حالة التهابية متكررة غير معدية للجلد. يمثل استجابة حساسية لمجموعة متنوعة من العوامل التي تتفاعل على الجلد إما من الخارج أو من الداخل. تتميز بالاحمرار والحكة والقرح والنز، سماكة الجلد.

1- البلوط *Quercus robur* من الفصيلة الزانية *Fagaceae*



القسم المستعمل: القشور

المواد الفعالة مواد عفصية

الاستخدامات الطبية: يستعمل خارجيا في حالات الالتهابات الجلدية والأكزيما أمراض العين، التهاب البواسير، التهابات الفم والحنجرة

المستحضرات النباتية: يستخدم داخليا على شكل منقوع وأيضا مغلي : ملعقة أو ملعقتان من اللحاء والذي يُغلى لمدة 15 دقيقة في نصف لتر من الماء ، تُترك لتبرد، يستخدم خارجيا على شكل غسولات.

2- البنفسج *Viola tricolor* من الفصيلة البنفسجية *Violaceae*



القسم المستعمل: الأجزاء الهوائية

المواد الفعالة : فلافونويدات (أهمها الروتين Rutin)، مواد لعابية، تانينات ، سابونينات

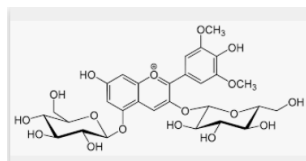
التأثير الدوائي وتقويم استخداماته الطبية.

- مستخلص النبات مضاد للالتهاب نتيجة للمركبات الفلافونيدية
- المواد اللعابية في المستخلص لها تأثير ملطف ولذلك فهو مناسب في حالة حب الشباب والالتهابات الجلدية (الأكزيما المزمنة والالتهابات الجلدية المزمنة) .
- التانينات لها تأثير قابض و مطهر
- المستخلص آمن ولازلت دراسات حدود الأمان محدودة. يستخدم موضعياً بشكل كمادات وفمويًا منقوع

3 - الخبازة *Malva sylvestris* من الفصيلة الخبازية Malvaceae

الجزء المستعمل طبيا: الأزهار

المواد الفعالة: مواد لعابية، سكريات عديدة، فلافونيدات، انثوسيانينات كمركب malvin



Malvin

الاستخدامات الطبية

1. **مستخلص الأزهار** له تأثير مرطب يعمل كطبقة واقية لوجود المواد اللعابية لذلك النبات فعال في علاج التهابات الجلد.

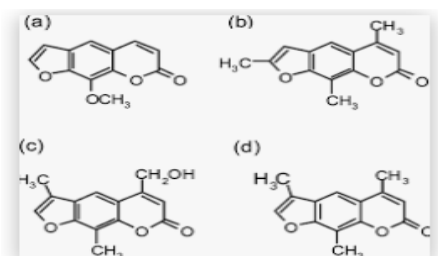
2. له تأثير معدل للمناعة نتيجة لعديدات السكار ولذا المستخلص مناسب للاستخدام في حالات التهاب الشعبوي **Bronchitis** وأيضا السعال **Cough** بالإضافة إلى التهاب الفم

المستحضرات النباتية: شايات عشبية (منقوع)

4- الخلطة الشيطانية *Ammi Majus* من الفصيلة الخيمية Apiaceae

القسم المستخدم: الثمار

المكونات الفعالة: فورانوكرومونات (5-ميثوكسي بسورالين 5-methoxypsoralen (بيرغابتين)، 8-ميثوكسي بسورالين 8-methoxypsoralen



Psoralen structures: (a) 8 ...

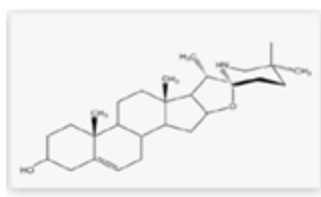


الاستخدامات الطبية: الفورانوكرومونات كالبسورالين بوجود الأشعة فوق البنفسجية (PUVA) يبطئ فرط إنتاج خلايا الجلد (نشاط مضاد للتكاثر)

ملاحظة: ليس لها تأثير ما لم يتم دمجها مع العلاج بالأشعة فوق البنفسجية.

5- نبات عنب الذئب (مغد أسود) *Solanum dulcamara*

الفصيلة الباذنجانية Solanaceae



القسم المستعمل: الأوراق و الأزهار

المواد الفعالة: غليكوزيدات قلويدية ستروئيدية أهمها مركب Solasodine، سابونينات ستروئيدية، مواد عفصية التأثير الدوائي وتقييم استخداماته الطبية.

1. لمركب السولازودين تأثير مشابه للكورتيزون Cortisone-like action حيث يظهر له تأثير مضاد للالتهاب ومضاد للحساسية و مضاد للحكة Anti pruritic

2. المواد العفصية لها تأثير قابض و مطهر

3. السابونينات الستروئيدية والقلويدات الستروئيدية محفزة للمناعة وأيضاً لها تأثير مسكن ومضاد للفيروسات ولذلك هذا المستخلص مناسب في علاج حالات من الأمراض الجلدية Eczema وحب الشباب Acne و كداعم في علاج الأكزيما المزمنة Chronic Eczema

4. يستخدم النبات طبياً كمسكن وكمنوم

تقييم حدود الأمان: لازالت الدراسات محدودة ولكن يستخدم بأمان في الجرعات المقررة لوحظ تسبب ثمار النبات في تسمم الأطفال عند أكلها، وخاصة إذا كانت الثمار غير كاملة النضج ، كما أن الاكثار منها يسبب فقدان الذاكرة والوعي وكثيراً ما تؤدي إلى التسمم ثم الوفاة لأنها تحتوي على قلويدات ستروئيدية

المستحضرات الدوائية النباتية والجرعات على شكل كمادات Compresses

ملاحظة: تحتوي العديد من النباتات على مواد لعابية مفيدة موضعياً كمطرية ومهدئة للبشرة. تم استخدام الشوفان (Avena sativa) موضعياً في الحمامات لخصائصها المهدئة والمضادة للحكة، يتحول دقيق الشوفان الغروي إلى كتلة لزجة عند مزجه مع سائل يمكن استخدامه لتغليظ الجلد وحفظ الرطوبة. تُعزى هذه الخاصية المهدئة والمطربة إلى محتوى الغلوتين في النبات. يمكن أن يكون هذا مفيداً في علاج التهاب الجلد التأتبي وكذلك الحكة مجهولة السبب لدى كبار السن.

المعالجة النباتية للعد الشائع-حب الشباب

Phytotherapy of Acne

حب الشباب أو العدّ الشائع هو مرض جلدي مزمن يحدث عندما يتم انسداد جريب الشعرة بخلايا الجلد الميتة وزيت الجلد. يتميز بتواجد الرؤوس السوداء أو الرؤوس البيضاء والبثور والبشرة الدهنية العوامل الرئيسية في تطور حب الشباب هي: عملية التقرن غير الطبيعية، زيادة إفراز الدهون، النمو المفرط للبكتيريا البروبيونية العدية التي توجد عادة على الجلد، الالتهابات والاستجابات المناعية.

نباتات حاوية على زيوت عطرية:

1- شجرة الشاي (البلقاء) Melaleuca alternifolia

الفصيلة Melaleuceae



المكونات الفعالة: زيوت عطرية

الاستخدامات الطبية: مضاد موضعي للحساسية ومضاد للالتهابات ومضاد للميكروبات (فعال في علاج حب الشباب) (جل زيت شجرة الشاي 5%)

تقييم حدود الأمان

- لا يستخدم للحامل والمرضع.
- يمكن أن يسبب زيت شجرة الشاي المركز حكة وتهيجاً واحمراراً في الجلد الحساس.
- ينبغي الحذر الشديد عند استخدام زيت شجرة الشاي داخلياً فالجرعة الزائدة منه يمكن أن تسبب الإسهال والقيء وضعف الوظيفة المناعية،

2-الريحان *Ocimum spp* من الفصيلة الشفوية Labiatae

المكونات الفعالة: زيوت عطرية

الاستخدامات الطبية: مضاد موضعي للحساسية ومضاد للالتهابات ومضاد للميكروبات (فعال في علاج حب الشباب) (5% جل زيت طيار)
نباتات حاوية على مشتقات كبريتية:

1- الفجل . *Raphanus spp* من الفصيلة الصليبية Brassicaceae

المكونات الفعالة: غليكوزينولات ، فلافونويدات، أنثوسيانينات.
الاستخدامات الطبية: (قابض ومطهر)عامل مضاد لحب الشباب
المستحضرات النباتية: مسحوق بذور الفجل تمزج مع العسل ويستخدم كمضاد لحب الشباب.

2- البصل الأحمر *Allium cepa* من الفصيلة الزنبقية Liliaceae

المكونات الفعالة: مشتقات كبريتية، سلفوكسيدات، فلافونويدات
الاستخدامات الطبية: مضاد موضعي للحساسية ومضاد للالتهابات و مضاد للميكروبات (فعال في علاج حب الشباب)
الاستعمال: كمادات خارجية
نباتات منظمة للهرمونات

كف مريم *Vitex agnus – castus* من الفصيلة الشفوية Labiatae



القسم المستعمل: كامل النبات

المكونات الفعالة: زيوت عطرية، فلافونويدات، فيتوستيرولات، حموض أمينية، قلويدات
الاستخدامات الطبية: فعال في علاج حب الشباب السابق للحيض. يتمتع مستخلص النبات الكامل بتأثير منظم للهرمون مذبذب يعتقد أنه يعمل على الهرمون المنبه للجريب (FSH) ومستويات الهرمون اللوتيني (LH) في الغدة النخامية لزيادة مستويات البروجسترون وتقليل مستويات هرمون الاستروجين. وقد يبطل فعالية موانع الحمل الفموية. توصي دراسات اللجنة الألمانية E بجرعة 40 ملغ / يوم.

نباتات حاوية على أنثراكينونات ومواد لعابية:

قرن الغزال *Aloe vera* من الفصيلة الزنبقية *Liliaceae*

القسم المستعمل: الورقة

المكونات الفعالة: أنثراكينونات، مواد لعابية ، راتنج
الاستخدامات الطبية: جل الصبار مضاد للحساسية، مضاد للالتهابات، مضاد للميكروبات (فعال في علاج حب الشباب والجروح الطفيفة والالتهابات الجلدية والحروق والصدفية)، ملئم للجروح مشاركة جل الصبار مع زيت الريحان يظهر تأثير تآزري كعامل مضاد لحب الشباب

المعالجة بالنباتات الطبية لتساقط الشعر Phyotherapy of Hair loss

نبات القراص او القريص *Urtica dioica*

الفصيلة *Urticaceae*

القسم المستعمل: الأوراق و الجذور



المواد الفعالة: فلافونويدات، مواد عفسية ، سيروتونين Serotonin ، هستامين Histamine، أستيل كولين Acetylcholine، فيتامين A و C
الاستخدامات الطبية:

1. مضاد للالتهاب و يعمل على تحسين تدفق الدم إلى فروه الرأس وأيضا يعمل كمقوي للشعر عندما يستخدم موضعياً

2. فعال في حالات النقرس حيث يعمل على زيادة طرح حمض البول عندما يستخدم داخلياً

تقييم حدود الأمان: لا يستخدم مع حالات التورم المصاحبة لمرضى القلب أو الكلى

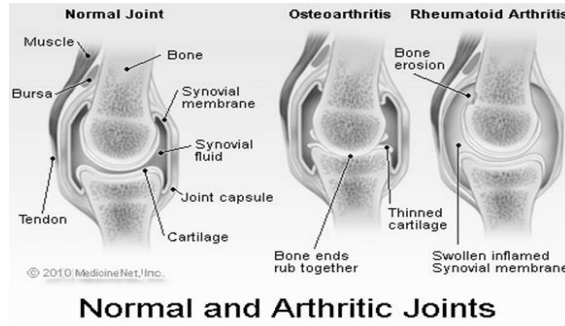
(يستخدم موضعياً في حالة تساقط الشعر ويستخدم فموياً في حالة النقرس)

المعالجة بالنباتات الطبية للأمراض الروماتيزمية

Phytotherapy of Rheumatic diseases

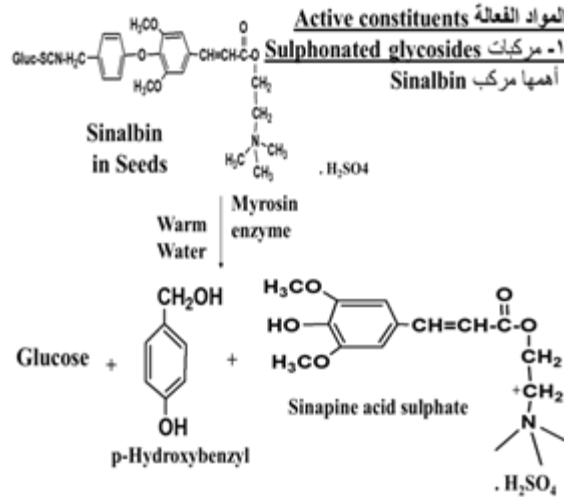
مصطلح الأمراض الروماتيزمية يطلق على الأمراض التي تكون مصحوبة بالتهابات وأيضاً تكسير أو تحلل للأنسجة الداعمة والضامة مثل مرض التهاب المفاصل الروماتويدي Rheumatoid arthritis، ولكن الأسباب الدقيقة لهذه الحالات المرضية نادراً ما يمكن معرفتها في حالة التهاب المفاصل الروماتويدي تكون مصحوبة بارتفاع مستوى Proinflammatory cytokines في السائل الزلالي وهذا يؤدي إلى التهاب المفاصل وإلى إنتاج إنزيمات معينة تعمل على تخريب الغضاريف.

- لا يوجد علاج شافي للأمراض الروماتيزمية. ولكن معظم الأنظمة العلاجية لا تعطي نتائج مرضية وخاصة في حالة الالتهاب بالروماتويدي.



Brassica alba بذور نبات الخردل الأبيض Cruciferae الفصيلة الصليبية

الجزء المستعمل: البذور
المكونات الفعالة: غليكوزينولات



- مواد لعابية ، زيوت ، بروتينات.

الاستعمالات الطبية: يستعمل زيت الخردل كمهيج موضعي للجلد Local irritants في بعض المراحل الروماتيزمية والتهابات المجاري التنفسية ومقشّر لطرد محتويات المعدة في حالات التسمم البسيط، يرجع التأثير الطبي لمستخلص البذور إلى فعالية مركب p-hydroxybenzyl الموجود في زيت الخردل

الذي يؤدي إلى تحفيز مستقبلات الألم والحرارة الموجودة في الجلد وهذا يساعد على تقليل الاحساس بالألم وتقليل الالتهابات في الأماكن المستخدم فيها الدواء موضعياً

تقييم حدود الأمان: لا يستخدم في الالتهابات العصبية و لا أكثر من أسبوعين حيث ان المعالجة طويلة الأمد تسبب حروق وحساسية جلدية مع مراعاة الغسيل بالماء بعد كل استعمال.

طرق الاستعمال:

- على شكل كمادات يتم استعمالها على الجلد لمدة من 10 - 15 دقيقة في حالة البالغين وللأطفال لمدة 5-10 دقائق.

- على شكل مغاطس: يتم إضافة 20-30 غرام من مسحوق بذور الخردل لكل لتر ماء الجرعة اليومية: 60 - 240 غ.

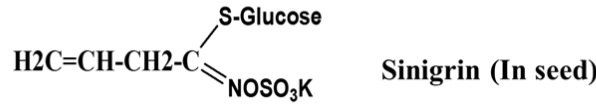
بذور نبات الخردل الأسود Brassica nigra

السينغرين Sinigrin ينشط بفعل أنزيمات الميروزينار Myrosinase ليعطي أليل إيزو ثيوسيانات allylthioocyanate العنصر الفعال في الزيت العطري.

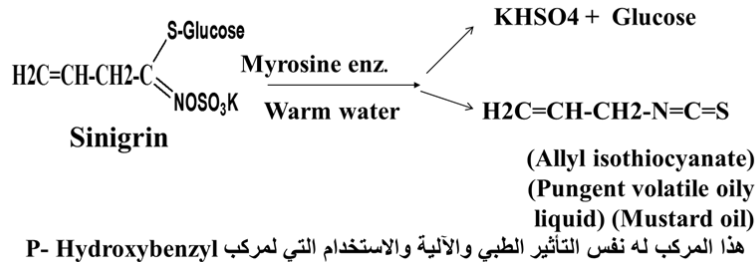
المواد الفعالة Active constituents

1- مركبات Sulphonated glycosides

أهمها مركب Sinigrin

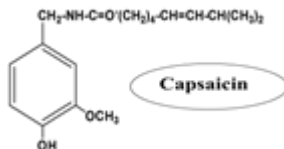


Hydrolysis



نبات الشطة أو الفلفل Capsicum annum

الفصيلة الباذنجانية Solanaceae



الجزء المستعمل: الثمار

المواد الفعالة: قلويدات أهمها مركب الكابسايئين Capsaicin،

فلافونويدات، كاروتينات

الاستخدامات الطبية: مستخلص الثمار نظرا لاحتوائها على مركب الكابسايئين Capsaicin له تأثير طبي مضاد للالتهاب محمر موضعي (وذلك من خلال زيادة تدفق الدم إلي منطقة الاستعمال عندما

يستخدم موضعياً على الجلد وأيضاً يعمل على تحفيز مستقبلات الألم والحرارة ويؤدي في البداية إلى الإحساس بالألم والحرارة ثم يكون مصحوب بمرحلة ثانية بعدم الإحساس بالألم

تقييم حدود الأمان

- لا يستخدم في حالات الالتهابات والتشققات الجلدية وأيضاً عند زيادة الجرعة من المستخلص يسبب قرحة جلدية
- لا يسمح بملامسة المستخلص للأغشية المخاطية

المستحضرات الدوائية النباتية والجرعات

- صبغة (1:10): وذلك من خلال الاستعمال الموضعي وذلك من خلال عملية مساج بوضع بعض القطرات إلى المناطق المراد علاجها)
- مستحضرات نصف صلبة: بشرط ألا يزيد عن 50 ملغ من Capsaicin

الزنجبيل *Zingiber officinale*

الفصيلة الزنجبيلية Zingiberaceae

الجزء المستعمل: الجذور و الجذامير

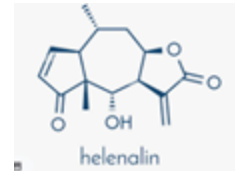
المواد الفعالة: زيوت طيارة أهمها المركبات (α - Zingiberene, Zingiberol, β - bisabolene)، 50 % نشاء

التأثير الدوائي وتقييم استخداماته الطبية.

- ✓ يعمل مستخلص الزنجبيل بالتأثير الطبي Counter irritant وذلك من خلال استخدامه موضعياً ولذلك فهو مناسب لحالات المفاصل ويرجع ذلك إلى فعالية الزيوت العطرية.
- ✓ يستخدم داخلياً في حالات نقص الشهية وعسر الهضم (وذلك يرجع لتأثير الزيوت العطرية التي لها مضاد للقيء Antiemetic effect حيث تعمل على زيادة الحركة المعوية وأيضاً له تأثير مفرز للصفراء)

تقييم حدود الأمان: لا يستخدم مع حالات الحصوات المرارية وحالات انسداد القنوات المرارية عند استخدامه

زهرة العطاس *Arnica montana* من الفصيلة المركبة Asteraceae



الاستخدامات الطبية: اللاكتونات احادية ونصف التربين وبالتحديد مركب Helenalin لها التأثيرات

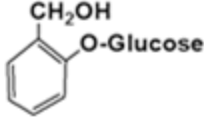
الطبية الآتية: مضاد للميكروبات ومضاد للالتهاب و مطهر ومسكن

2- الزيوت العطرية و الفلافونويدات (قد تشارك في هذه التأثيرات الطبية)

تقييم حدود الامان

1. لا تستخدم مستخلصات أزهار نبات التبغ الجبلي في حالات الجروح المفتوحة
2. يجب أن يستخدم خارجياً كمستخلص مخفف لتخاشي الحروق الجلدية
3. لا يستخدم فموياً لتخاشي نزف القنوات الهضمية والاسهال وكذلك لتخاشي احتمال زيادة الجرعة التي تسبب شلل او توقف في القلب
4. لاتعطى مع الأدوية المضادة للتخثر والأدوية المضادة للتكدس، لاتعطى للحامل أو المرضع
5. لاتستخدم على الجلد المتأذي أو في الامراض المعدية المعوية الالتهابية أو الإنتانية مثل التهاب القولون العصبي أو القرحات أو داء كرون

نبات الصفصاف *Salix alba* من الفصيلة Salicaceae



الجزء المستعمل: الاوراق والقشور

المواد الفعالة: غليكوزيدات كحولية فينولية أهمها الساليسين Salicin

الاستخدامات الطبية: له تأثير طبي مميز يشبه تأثير الاسبرين effect

يجمع تأثير مضاد للالتهاب، مسكن و مضاد للروماتيزم في نفس الوقت.) ويرجع ذلك بشكل أساسي إلى الساليسين ولذلك فهذه المستخلصات مناسبة في علاج التهاب المفاصل و آلام الظهر.

تقييم حدود الامان

- 1- لا يستخدم مع المرضى الذين لديهم حساسية لأدوية Salicylates .
 - 2- لا يستخدم مع مرضى الربو Asthma والسكري Diabetes والنقرس Gout و قرحة المعدة
 - 3- لا يستخدم مع مضادات التخثر Anti-coagulant أو مضادات الالتهاب اللاستروئيدية
- المستحضرات النباتية:** كبسولات (ما يكافئ 60- 260 mg من مركب Salicin يوميا) أو على شكل صبغة (1:5)