



الأدوية النباتية الداعمة للكبد Herbal drugs used as Liver support

الكبد أكبر أعضاء الجسم البشري ويقع في الجزء الأيمن العلوي من تجويف البطن تحت الحجاب الحاجز خلف الأضلاع، يتكون الكبد من فصين رئيسيين هما: الفص الأيمن والفص الأيسر. في أسفل الفص الأيمن تقع المرارة والتي تتصل بالكبد عن طريق القناة المرارية، والتي تقوم بتخزين العصارة الصفراوية المفزة من الكبد.

وظائف الكبد (الحفاظ على توازن الجسم الداخلي):

- ✓ استقلاب السكريات والبروتينات والدهون في جسم الإنسان.
- ✓ إنتاج البروتينات التي يحتاج إليها الجسم في بناء خلاياه: الألبومين، (ينتج VLDL) ويستقلب، HDL، LDL وينتج عوامل التخثر.
- ✓ إفراز العصارة الصفراوية الكبدية التي تقوم بدور رئيس في هضم الطعام والمساعدة على امتصاصه وخاصة الدهون والفيتامينات المنحلة في الدم (A, D, E, K).
- ✓ تحويل الأحماض الأمينية إلى بولة.
- ✓ الكبد جزء مهم من أجزاء الجهاز المناعي في الجسم.
- ✓ بواسطة الأنزيمات المتنوعة التي ينتجها الكبد لديه القدرة على استقلاب آلاف المركبات الكيميائية والعقاقير الدوائية المختلفة وتحويل أغلبها من مواد سامة إلى مواد غير سامة.
- ✓ تخزين العديد من المواد الأساسية والحديد وبعض المعادن الأخرى والفيتامينات المهمة في الجسم (A, D, B 12). و حفظ التوازن الهرموني في جسم الإنسان.

الحالات التي تسبب تكاسل كبدي واضطراب وظيفته:

التهابات الكبد الفيروسية، الكحولية، التسمم الدوائي ببعض أنواع الأدوية. التشحم الكبدي الحولي. أمراض تنكسية (داء ويسلون، داء الصباغ الدموي).
الأعراض في الآفات الكبدية:

- اليرقان وهو اصفرار الجلد والملتحمة والأغشية المخاطية.
- الألم في المراق الأيمن نتيجة احتقان الكبد وضخامة الكبد.
- التعب العام والإرهاق وسوء الحالة العامة في الجسم.
- أعراض هرمونية كون الكبد مركز استقلاب العديد من الهرمونات في الجسم (الجنسية) عند الرجال (عنانة، ضمور خصيوي، تندي) عند النساء (ضمور الثدي، انقطاع الطمث).
- فرفريات وكدمات جلدية بسبب النقص في صنع بروتينات التخثر.
- حكة معممة مزعجة وأعراض متنوعة ومنها تلون البول باللون الغامق والبراز بلون شاحب مائل للأبيض.

نصائح مفيدة :

- عدم تناول أي دواء إلا باستشارة ومراجعة الطبيب حتى لا يصاب الكبد بالسمية الدوائية.
 - الإكثار من الأغذية الغنية بالألياف كالفاكهة والخضروات الطازجة.
 - التقليل من تناول السكريات والدهون واللحوم والمقالي والحد والفلفل والبهارات، الأطعمة الجاهزة والمعلبات، جلد الفروج، المخللات والمنبهات.
 - إتباع نظام غذائي وافي من الحصى المرارية مثل عصير العنب وعصير الجزر والسبانخ والشاي.
 - تجنب الكحول والتدخين تماماً. و يجب الحصول على قدر كاف من الراحة.
 - إن ممارسة التمارين الرياضية الخفيفة كالمشي من شأنها أن تنشط الكبد وتزيد من إفراز الصفراء
- النباتات الطبية المستخدمة:** كشفت الأبحاث خواص داعمة وواقية للكبد لبعض العقاقير، إما
1. وظيفة إفراز الصفراء **choleretic action** (يحفز إنتاج الصفراء، وبالتالي يعمل مباشرة على الكبد بحد ذاتها).

2. وظيفة مدرة الصفراء **cholagogue action** (زيادة إفراز الصفراء من المرارة).

أوراق البولدو، جذامير الورص (الكركم) ، جذامير الطرخشقون، شوك الحليب.

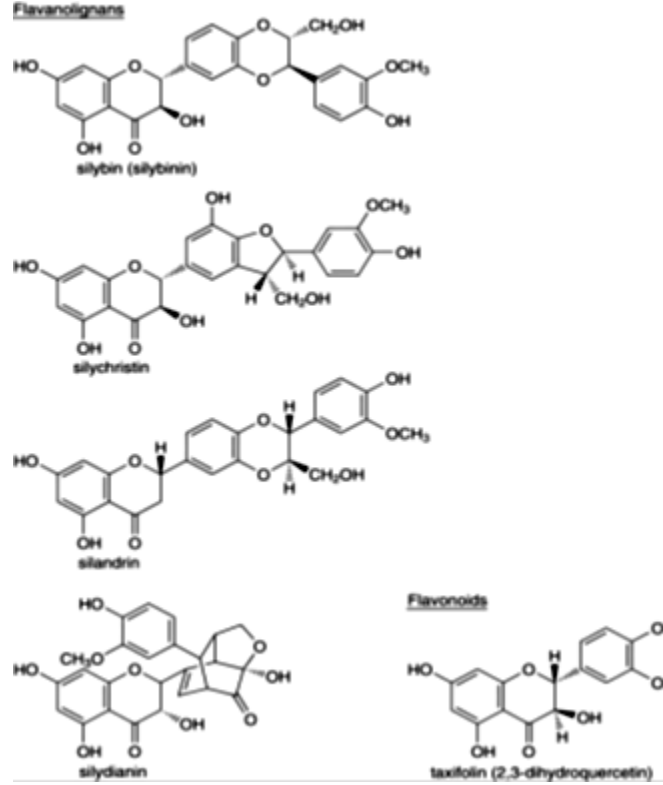
1- نبات شوك الجمل-شوك الحليب Milk thistle (Silybum marianum

الفصيلة المركبة F. Asteraceae



القسم المستعمل: الثمار

المواد الفعالة: خليط من مركبات فلافلونغانات Flavonolignan ويسمى هذا الخليط سيليمارين Silymarin ويتكون من مركبات أهمها (السيليديانين Silydianin، السيليبيين Silybin، السيليكريستين Silychristin)، فلافونويدات



آلية العمل: يرفع النبات مستوى الغلوتاثيون glutathione داخل الخلايا. و يثبت غشاء الخلايا الكبدية ضد الإصابة وينظم نفوذيتها

- يدعم التجديد الخلوي بالتزامن. مع استنساخ الـ RNA الريبوزومي والبروتينات

التأثير الدوائي وتقييم استخداماته الطبية.

- مركبات السليمارين Silymarin لها التأثيرات الطبية: واقية كبدية Hepatoprotective

مضادة للأكسدة Antioxidant و مفرزة للصفراء Cholagogue

تقييم حدود الأمان: المستخلص آمن في الجرعات المقررة ويستخدم بأمان لفترات طويلة

المستحضرات الدوائية النباتية والجرعات: يستخدم في أشكال صيدلانية عديدة منها على شكل

Tablets أو Capsules أو Powder بجرعات يومية 200-400 mg Silymarin

2- نبات البولودو (*Peumus boldus*) Boldo

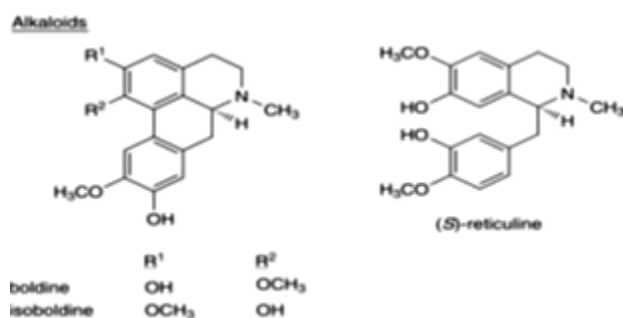
F. Monimiaceae



القسم المستعمل: الأوراق

المواد الفعالة: قلويدات (أهمها البولدين Boldine) ، فلافونويدات، زيوت عطرية، مواد عفصية،

راتنجات Resin



التأثير الدوائي وتقييم استخداماته الطبية.

- مدر Diuretic و مفرز للصفراء Cholagogue نتيجة لفاعلية مركبات الفلافونويدات والقلويدات
- المستخلص المائي - الكحولي لأوراق البولودو له فعالية واضحة لحماية الكبد Hepatoprotective ، مضاد للأكسدة Antioxidant و مضاد للالتهاب Anti-inflammatory و خافض للحمى Antipyretic وذلك يرجع إلى احتوائه على مركب البولدين Boldine .
- المستخلص مطهر للمجاري البولية وذلك يرجع إلى فعالية الزيوت العطرية بمشاركة المواد العفصية
- طارد للديدان Anthelmintic نتيجة لفاعلية الزيوت العطرية

تقييم حدود الأمان : يجب أن يؤخذ بالجرعات المقررة لتحاكي الآثار الجانبية لزيادة الجرعة أو

طول فترة الاستخدام والتي يمكن أن تسبب تشنجات Convulsion أو إقياء Vomiting أو اسهال

Diarrhea أو تخريش الكلى Renal irritation

-لا يستخدم مع مرضى حصى المرارة ولا مع الأمراض الكبدية الحادة

-المستحضرات النباتية والجرعات: (صبغة Tinctures, منقوع) 60 – 200 mg

3- نبات بقلة الملاك (*Fumaria officinalis*)

الفصيلة الفومارية F. Fumariaceae



القسم المستعمل: الأجزاء الهوائية

المواد الفعالة : قلويدات ايزوكينولينينية Isoquinoline alkaloids، فلافونويدات أهمها

الروتين Rutin

التأثير الدوائي وتقييم استخداماته الطبية.

1- مستخلص النبات له تأثير حال للتشنج **spasmolytic effect** في الحالات المرضية الآتية:

تشنج المرارة **Gallbladder spasm** والحصى الصفراوية **Cholelithiasis** وأيضا في

حالات التشنجات الهضمية

2- يستخدم كداعم للكبد في حالات الأمراض الكبدية الحادة **Chronic liver disease**

تقييم حدود الأمان: المستخلص امن في الجرعات المقررة ويمكن استخدامه على المعالجة المديدة

المستحضرات الدوائية : يستخدم على شكل **Infusion** و **Tincture** بجرعة 2-3 gm

4- نبات القيصوم – حزنبل (*Achillea millefolium*) Yarrow

F. Asteraceae



القسم المستعمل طبيا: الأوراق

المواد الفعالة : زيوت عطرية أهم مركباتها (Chamazulene, Camphor, β - Pinene,)
(1,8- Cineole)

2- لاکتونات احادية ونصف التربين Sesquiterpene lactones ، فلافونويدات
التأثير الدوائي وتقييم استخداماته الطبية.

1- اللاكتونات احادية ونصف التربين في المستخلص لها تأثير مدر للصفراء Choglagouge و
Spasmolytic الفلافونويدات لها تأثير حال للتشنج
2- مركب الكامازولين Chamazulene بمشاركة الفلافونويدات لها تأثيرات مضاد للالتهاب و مضادة
للبيكتيريا Anti-bacterial

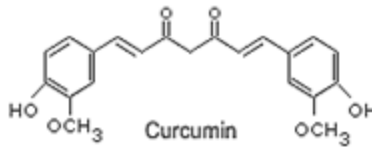
ولذلك المستخلص مناسب في اضطرابات المرارة Gallbladder complains وأيضا كداعم
للکبد. وكذلك مناسب في حالات عسر الهضم و نقص الشهية
تقييم حدود الأمان : المستخلص آمن في الجرعات المقررة ويمكن استخدامه بأمان لفترة طويلة
ولذلك مناسب للعلاج في الحالات المزمنة لأمراض الكبد
المستحضرات الدوائية النباتية والجرعات : يمكن استخدامه على شكل منقوع Infusion بجرعة
2-5 gm

5- نبات الكركم - الورص (Turmeric (Curcuma longa

الفصيلة الزنجبيلية F. Zingiberaceae

القسم المستعمل: الجذامير

المواد الفعالة : زيوت عطرية أهم مركباته (Curcumin, Zingiberene, Curcumol)



التأثير الدوائي وتقييم استخداماته الطبية.

مضاد للسمية الكبدية **Anti-hepatotoxic** ، مضاد للميكروبات **Antimicrobial** و **Choleretic** وكذلك **Anti-inflammatory** و **Antioxidant** وترجع كل هذه التأثيرات إلى فعالية مركب **Curcumin**

أيضا **Volatile oil** تعمل على **Enhance digestion** و **Improve appetite**

تقييم حدود الأمان : المستخلص آمن في الجرعات المقررة.

- يتم تحاشي استعمال **Overdose** حيث يسبب **Stomach disorder** وكذلك يؤدي إلى تقليل امتصاص الحديد وبعض المعادن الأخرى الهامة للجسم وخاصة بعد تناوله بعد الوجبات مباشرة.

- لا يستخدم في حالات **Biliary tract obstruction** أو **Gallstones**

المستحضرات الدوائية النباتية والجرعات **Preparations and Doses**

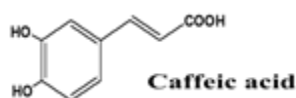
يستخدم على شكل **Infusion** بجرعة **2 gm daily**

6- نبات الخرشوف (*Cynara scolymus*) **Artichoke**



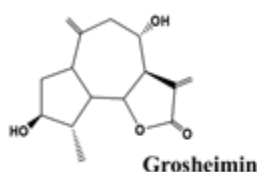
القسم المستعمل : الاوراق

المواد الفعالة 1- **Phenolic acids** فينولية اهمها حمض الكافيينيك **caffeic acid**:



2- زيوت عطرية ، مواد عفصية ، فلافونويدات اهمها مركب (Luteolin glycoside)

5- تربينات احادية ونصف لاكتونية اهمها الاتي:



التأثير الدوائي وتقييم استخداماته الطبية.

1- مستخلص أوراق الخرشوف يقلل مستوى الكوليستيرول Lowering of cholesterol level وذلك من خلال فعالية غليكوزيدات اللوتولين Luteolin glycoside في المستخلص الذي يعمل على منع الاصطناع الحيوي للكوليستيرول وأيضا له تأثير إفراغ الصفراء Choleresis effect (حيث يعمل علي زيادة افراز الصفراء فيحسن الهضم ويقلل بالتالي من اعراض عسر الهضم)

2- خافض لشحوم الدم Antilipemic ومدر للصفراء Choloretic ومضاد للأكسدة Antioxidant,

والتي ترجع إلى اللاكتونات احادية ونصف التربين Sesquiterpenes lactones واهمها السيناروبيكرين (Cynaropicrin) والى حمض الكافيينيك Caffeic acid والفلافونويدات 3- وبالنظر الى التأثيرات الطبية السابقة واليات عملها في هذا المستخلص يمكن استنتاج فعالية هذا المستخلص في الوقاية والعلاج للحالات الاتية: تصلب الشرايين Arteriosclerosis -فرط بروتينات الدم الشحمية Hyperlipoproteinemia

تقييم حدود الامان

1- لا يستخدم الخرشوف في حالات انسداد القنوات الصفراوية و الحصيات الصفراوية.
2- لا يفضل استخدام اللاكتونات أحادية ونصف التربين النقية المفصولة من المستخلص ولكن يفضل استخدامها داخل المستخلص الكلي وذلك نظرا لان هذه المركبات النقية لها خواص حساسية ولا تظهر هذه الخواص عند استخدامها في المستخلص الكلي.

المستحضرات الدوائية النباتية والجرعات :

1- مستحضرات على شكل خلاصة جافة (1.92 gm) مقسمة علي جرعات لمدة 6 اشهر

2- مستحضرات على شكل خلاصة سائلة (2:1) Fluid Ext. (1- 8 مل يوميا)
