

## العقاقير المستخدمة لعلاج الأمراض النفسية و العصبية

العقاقير النباتية المستخدمة لعلاج الامراض النفسية :

التصنيف الكيميائي :

١ - عقاقير تحوي فلافونويدات :

الأجزاء الهوائية لزهرة الآلام *Passiflora incarnata*

التأثيرات الدوائية و الاستعمال :

- للعقار تأثير خفيف كمضاد للاختلاجات و مزيل للقلق و مضاد للتشنج و مهديء خفيف
  - يستعمل داخليا في حالات الأرق و القلق العصبي
  - لقد اظهر العقار فعالية ممتازة حتى عند الاشخاص الذين استعملوا مركبات كيميائية لاوقات طويلة
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :

- سجل في حالات نادرة حدوث اضطرابات هضمية و التهاب و عائي جلدي
- لا يستعمل عند الحوامل ( ينبه العقار التقلصات الرحمية عند الحيوانات )
- لا يستخدم عند المرضع و الرضع دون استشارة الطبيب

طريقة الاعطاء و الجرعات :

- يعطى على شكل شاي او صبغات او خلاصات سائلة و صلبة او محافظ و غيرها من الاشكال
- خارجيا يستعمل كعامل اضافي لمغاطس الماء الساخنة المهدئة للمساعدة على الاسترخاء
- الجرعة ٤-٨ غ من العقار في اليوم
- يؤخذ المنقوع بمقدار ٣-٤ فناجين في اليوم و احدها قبل النوم بنصف ساعة
- تجاريا تتوفر مستحضرات مفردة من العقار او خلاصته او مستحضرات مركبة بالمشاركة مع الفاليريان و المليسة .



## ٢ - عقاقير حاوية على مزيج من المواد الفعالة :

الفاليريان *Valeriana officinalis* ( الناردين المخزني او الناردين الطبي )

### Caprifoliaceae

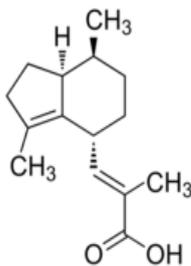
يعود اصل النبات الى اوروبا و المناطق المعتدلة من آسيا

القسم المستعمل : الجذور التي تجنى في شهر ايلول و تجفف بعناية في درجة حرارة اقل من ٤٠

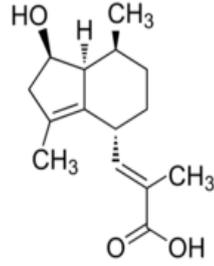


### التركيب الكيميائي :

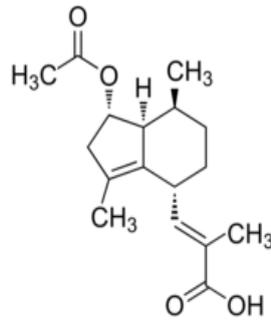
- Alkaloids: actinidine, chatinine, shyanthine, valerianine, and valerine
- Isovaleramide may be created in the extraction process.
- Gamma-aminobutyric acid (GABA)
- Isovaleric acid
- Iridoids, including valepotriates: isovaltrate and valtrate
- Sesquiterpenes (contained in the volatile oil): valerenic acid hydroxyvalerenic acid and acetoxyvalerenic acid
- Flavanones: hesperidin, 6-methylapigenin, and linarin



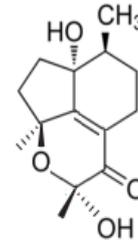
Valerenic Acid



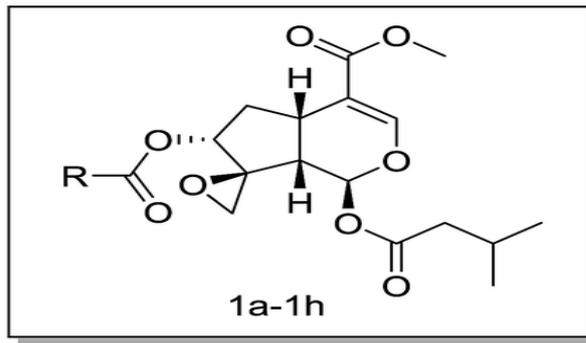
Hydroxyvalerenic Acid



Acetoxyvalerenic Acid

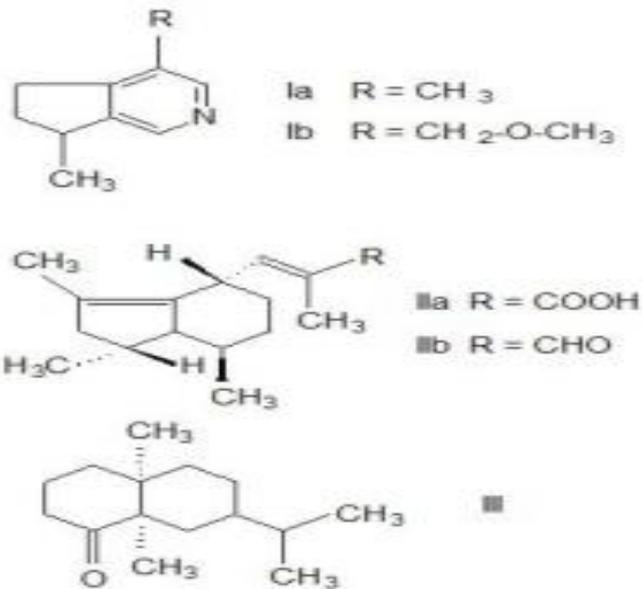


Volvalerenone A



	R
1a	i-Butyl
1b	Me
1c	cyclohexyl
1d	Phenyl
1e	2-methylhexyl
1f	n-pentyl
1g	n-heptyl
1h	n-nonyl

### valepotriate derivatives



Valerian alkaloids actinidine (Ia) and valerianine (Ib), valerenic acid (IIa), its aldehyde valeranal (IIb) and terpene valeranone (III)

### التأثيرات الدوائية والاستعمال :

- ❖ من اهم التأثيرات الدوائية للعقار : تأثير مضاد للتشنج – حال للقلق – مثبت مركزى و مهدىء
- يقصر الزمن اللازم للدخول في النوم و يحسن نوعية النوم
- يقلل اطوار اليقظة خلال النوم
- اما خلال ساعات النهار فيحسن مستوى التركيز و يرفع القدرات الذهنية
- ❖ يستخدم العقار في حالات اضطراب النوم نتيجة التوتر العصبي و عدم الراحة و القلق و نقص التركيز
- ان آلية تأثير العقار غير مفسرة حتى الآن و لكن يعتقد انه يؤثر على مستقبلات GABA في الدماغ
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب و التداخلات الدوائية :
- الآثار الجانبية نادرة الحدوث و ان حدثت تتجلى باضطرابات هضمية و صداع و حساسية جلدية
- لا ينصح باستخدامه عند الحوامل و المرضعات لتأثيره على الجملة العصبية المركزية كما لا ينصح باستعماله عند الاطفال تحت ١٢ عام دون مراقبة طبية
- يزيد الفاليريان من تأثير مثبتات الجملة العصبية المركزية الاخرى

### طريقة الاعطاء و الجرعات :

- يستخدم داخليا بشكل عصير النبات الغض او صبغات او خلاصات او اشكال جالينوسية
- يستخدم خارجيا باضافته الى المغاطس
- الجرعة اليومية من خلاصة الفاليريان ( مائية / كحولية ) ١ ، - ٨ ، ٣ غ او ما يعادل ١٥ غ من مسحوق العقار كحد اقصى
- خارجيا يضاف ١٠٠ غ من العقار الى ماء المغطس
- توجد في الاسواق مستحضرات جاهزة مفردة من العقار على شكل مضغوطات او بالمشاركة مع عقاقير اخرى كالهيوفاريقون و حشيشة الدينار و المليسة و زهرة الألام

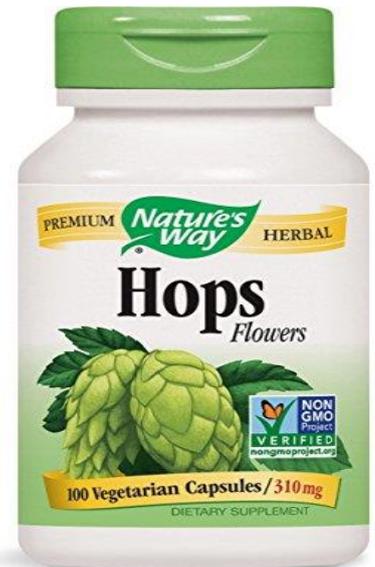
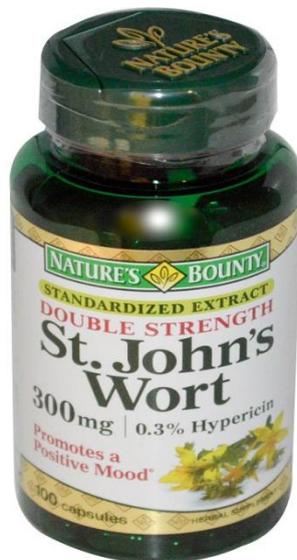
### حشيشة الدينار *Humulus lupulus*

#### التاثير الدوائي و الاستعمال :

- اظهرت مكونات الزيت الطيار في التجارب على الحيوانات تاثيرا مهدئا ادى الى النوم العميق و الطويل
- للحموض المرة تاثير مضاد للجراثيم و الفطور كما ان لها تاثير محرض لافرازات المعدة
- للعقار تاثير مرخي للعضلات الملساء في الامعاء
- يعتقد ان للعقار تاثير مشابه لهرمون الاستروجين
- يستخدم العقار في حالات الارق و لعلاج التوتر العصبي و اضطرابات المزاج و القلق
- لا توجد للعقار محاذير او آثار جانبية

#### طريقة الاعطاء و الجرعات :

- يحضر العقار بشكل صبغات او خلاصات جافة و سائلة او اشكال جالينوسية كما يحضر من العقار شاي او خلاصته الجافة
- لتحريض النوم تعطى جرعة وحيدة ١-٢ غ من مسحوق العقار قبل النوم بساعة
- تاريخيا استعملت وسائد محشية بالعقار للمساعدة على النوم حيث اثبت علميا ان المواد المرة مثل Humulone و Lupulone تتفكك بالتخزين الطويل لتعطي مركب طيار ذو تاثير مهديء قوي هو 2-methyl-3-buten-2-ol



## الهيوفاريقون *Hypericum perforatum*

### التأثير الدوائي و الاستخدام :

- حال للقلق و مضاد للاكتئاب ( تآزر Hypericin و pseudohypericin و Hyperforin و الفلافونويدات و البيفلافونويدات )
- مضاد للبكتريا ( Hyperforin ) و مضاد للفيروسات ( Hypericin )
- مضاد للالتهاب لوجود الفلافونويدات
- المواد الدباغية لها تأثيرات قابضة و مرسبة للبروتينات
- يستخدم العقار داخليا في معالجة اعراض الاكتئاب البسيط او المتوسط حيث يظهر الفعل العلاجي بعد ٢-٣ اسبوع و في حالات اضطراب المزاج و الخوف و القلق العصبي .

### الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب و التداخلات الدوائية :

- مركب Hypericin يسبب تحسس ضوئي بالجرعات العالية ( اكثر من ٨٠٠ ملغ/اليوم ) لذلك يجب تجنب التعرض لاشعة UV او التعرض المطول لضوء الشمس المباشر و خاصة عند الاشخاص الحساسين اما بالجرعات العلاجية فلا يوجد سمية ضوئية
- قد تسبب المواد العفصية في العقار اضطرابات هضمية
- يفضل عدم استخدام العقار خلال الحمل و الارضاع او عند الاطفال دون اشراف طبي
- تؤدي مشاركة العقار مع Cyclosporine الى نقص تركيز الاخير في المصل و بالنتيجة رفض الاعضاء المزروعة
- تؤدي مشاركة العقار مع مضادات الحمل الفموية الى حدوث نزف
- يؤدي اعطاء خلاصة العقار مع التيوفيلين او الديجوكسين او مضادات التخثر الفموية من زمرة الكومارينات الى نقص الفعالية العلاجية للدوية المذكورة
- تثبط الحموض العفصية في العقار امتصاص الحديد
- يجب تجنب استخدام العقار مع الادوية المحسنة للضوء مثل التتراسيكلين و السلفوناميدات و التيازيدات
- لا ينصح بمشاركة العقار مع الادوية المضادة للاكتئاب ثلاثية الحلقات الا باشراف طبي

### طريقة الاعطاء و الجرعات :

- يستخدم بشكل مسحوق او شاي او مستحضرات جاهزة للاستعمال الداخلي ( نقاط فموية – صبغات – كبسول – مضغوطات )
- الجرعة اليومية من العقار الجاف ٢-٤ غ موزعة على ٣ مرات
- ٦٠٠-٣٠٠ ملغ من الخلاصة المعاييرة في حالات الاكتئاب البسيط
- ٩٠٠ ملغ على الاقل من الخلاصة المعاييرة في الاكتئاب متوسط الشدة
- تشير الدراسات الحديثة الى امكانية استخدام العقار بجرعات اعلى لعلاج حالات الاكتئاب الشديد

### القيمة السريرية لمعالجة الامراض النفسية بالنباتات الطبية :

- تستخدم العلاجات النباتية عادة لمعالجة حالات الاكتئاب او القلق او الخوف او اضطرابات النوم بشرط ان تكون من المستوى الخفيف الى المتوسط ، اما الامراض النفسية الشديدة مثل النوبات الحادة من الاكتئاب او مرض الفصام فهذه لا تعالج بالنباتات الطبية
- تمتاز العقاقير النباتية بانها اكثر تحملا من قبل المريض من مثيلاتها التقليدية فهي ذات تاثيرات جانبية اقل من مضادات الاكتئاب التقليدية و لا تسبب اعتياد و لا تتداخل مع ادوية اخرى
- خلافا للباربيتوريات و مركبات البنزوديازيبين فلا تجبر العقاقير النباتية المهدئة المريض مباشرة على النوم ، و انما تسبب للمريض حالة استرخاء و تهدئة عامة تساعد على النوم من دون ادخاله فيه قسريا اي تاثير مشجع على النوم ، كما انها لا تؤثر سلبيا على مخطط الدماغ خلال النوم .

### تصنف النباتات النفسية من حيث الاستخدام العلاجي الى زمرتين :

- ١ – النباتات المضادة للاكتئاب مثل الهيوفاريقون و النباتات الغنية بالكافيين اضافة الى جذور الجينسنغ و الجينسنغ السيبيري
- ٢ – النباتات المهدئة مثل الفاليريان و حشيشة الدينار و زهرة الألام و الخزامى و المليسة

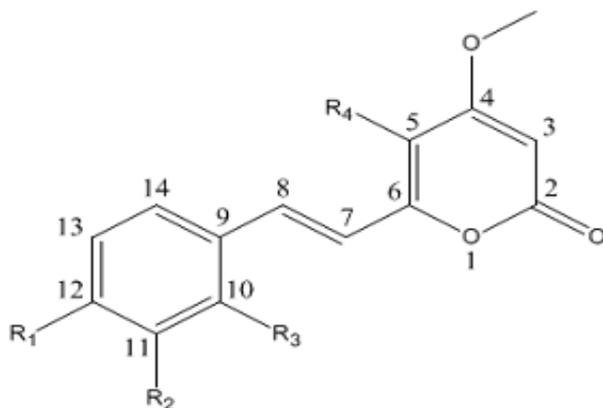
### العقاقير المستخدمة في حالات الاكتئاب و سوء المزاج :

تفيد الاحصائيات الى انه من بين المرضى المراجعين للعيادات يعاني حوالي خمسم من اضطرابات في المزاج من العوامل المسببة لاضطرابات المزاج : العزلة الاجتماعية – الامراض الجسدية و الدماغية كقصور التروية الدماغية و الامراض العضال و حتى الامراض العامة و الضغط النفسي الزائد .....  
 خلافا للادوية التقليدية لا يظهر تاثير العقاقير النباتية المضاد للاكتئاب مباشرة و انما بعد المداومة على العقار لعدة اسابيع ، لذلك يجب على المريض التحلي بالصبر و المواظبة على تناول العلاج النباتي و من الامور المساعدة على العلاج اتباع برنامج رياضي مناسب و الانارة الجيدة  
 اهم العقاقير المستخدمة في اضطرابات المزاج و الاكتئاب :

- ❖ **الهيوفاريقون** : الاكتئاب في المراحل البسيطة او متوسطة الشدة ( يعادل تاثير مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقة )
- ❖ **الجينكو** : الخرف الشيخوخي و الزهايمر
- ❖ **الكوهوش** : الاكتئاب المرافق لسن الالاس
- ❖ **الجينسنغ السيبيري** *Eleutherococcus senticosus* : الانهاك التالي للامراض
- ❖ **الجينسنغ** : التعب العام او بعد التعرض لصدمة نفسية

### العقاقير المستخدمة لعلاج حالات الخوف و القلق :

- على العموم لا تكفي العقاقير النباتية في معالجة حالات الخوف و القلق و يجب ان تترافق مع العلاج النفسي
- كانت سابقا تستعمل جذور نبات **الفلفل المهلوس ( الكافا Piper methysticum )** بفعالية لعلاج حالات الخوف لكن بعد ان ثبت التأثير الضار للعقار على الكبد استبدل به نبات الفاليريان بجرعات عالية بالمشاركة مع نباتات اخرى كحشيشة الدينار و المليسة



A total of 18 different **kavalactones** (or **kavapyrones**) have been identified to date, at least 15 of which are active. However, six of them, including **kavain**, **dihydrokavain**, **methysticin**, **dihydromethysticin**, **yangonin**, and **desmethoxyyangonin**, have been determined to be responsible for about 96% of the plant's pharmacological activity. Some minor constituents, including **three chalcones**, **flavokavain A**, **flavokavain B**, and **flavokavain C**, have also been identified, as well as a toxic alkaloid (not present in the consumable parts of the plant) **pipermethystine**.

The following pharmacological actions have been reported for kava and/or its major active constituents:

- Potentiation of GABA<sub>A</sub> receptor activity (by kavain, dihydrokavain, methysticin, dihydromethysticin, and yangonin).
- Inhibition of the reuptake of norepinephrine (by kavain and methysticin) and possibly also of dopamine (by kavain and desmethoxyyangonin).
- Binding to the CB<sub>1</sub> receptor (by yangonin).<sup>[24]</sup>
- Inhibition of voltage-gated sodium channels and voltage-gated calcium channels (by kavain and methysticin).
- Monoamine oxidase B reversible inhibition (by all six of the major kavalactones)
  - Receptor binding assays with botanical extracts have revealed direct interactions of leaf extracts of kava (which appear to be more active than root extracts) with the GABA (i.e., main) binding site of the GABA<sub>A</sub> receptor, the D<sub>2</sub> receptor, the μ- and δ-opioid receptors, and the H<sub>1</sub> and H<sub>2</sub> receptors. Weak interaction with the 5-HT<sub>6</sub> and 5-HT<sub>7</sub> receptors and the benzodiazepine site of the GABA<sub>A</sub> receptor was also observed.
  - Potentiation of GABA<sub>A</sub> receptor activity may underlie the anxiolytic effects of kava, while elevation of dopamine levels in the nucleus accumbens likely underlie the moderately psychotropic effects the plant can produce. Changes in the activity of 5-HT neurons could explain the sleep-inducing action. However, failure of the GABA<sub>A</sub> receptor inhibitor flumazenil to reverse the anxiolytic effects of kava in mice suggests that benzodiazepine-like effects are not contributing to the pharmacological profile of kava extracts.
- Heavy, long-term use of kava has been found to not reduce ability in saccade and cognitive tests, but has been associated with elevated liver enzymes.

- التعرض للخوف و القلق يمكن ان يسبب اضطرابات جسدية ( هضمية و فقد شهية - اضطرابات قلبية وعائية و اضطراب نظم القلب ) في هذه الحالة يمكن استخدام خلطة تتألف من العقاقير :
  - ✓ عشبة زهرة الآلام
  - ✓ اوراق و ازهار الزعرور البري
  - ✓ جذور الفاليريان
- بعض الامراض العضوية مثل فرط نشاط الدرق يمكن ان تؤدي الى الشعور بالقلق و الشدة النفسية و في هذه الحالة يفيد استعمال عشبة البوق .

### العقاقير المستخدمة لعلاج اضطرابات النوم :

كقاعدة عامة قبل البدء بمعالجة اعراض قلة النوم سواء كان علاج نباتي او كيميائي يجب معرفة السبب و العمل على معالجته و من اسباب اعراض قلة النوم : الضغط النفسي - الخوف - قلة الحركة - فرط نشاط الدرق - التعرض للضجيج - الحساسية و كما هو الحال في حالة العقاقير المضادة للاكتئاب فان تأثير العقاقير المنومة يظهر ايضا بعد اسابيع من بداية العلاج حيث يبدأ تحسن النوم بالظهور

### اهم العقاقير المساعدة على النوم :

- ✓ جذور الفاليريان حيث يعمل حمض الفاليرينيك كمرخي عضلي و مهديء و مشجع على النوم
- ✓ عشبة زهرة الآلام : تؤثر بصورة رئيسية كمهديء و مطيل لساعات النوم
- مثال : خلطة شاي تستعمل في حالات اضطراب النوم الناتج عن التوتر العصبي :

▪ جذور الفاليريان ٤٠ غ

▪ مخاريط حشيشة الدينار ٢٠ غ

▪ اوراق المليسة ١٥ غ

▪ قشور النارج *Citrus aurantium* ١٠ غ

▪ اوراق النعناع الفلفلي ١٥ غ

يحضر فنجان من الشاي باضافة ملعقة طعام من الخلطة الى ١٥٠ مل ماء مغلي و يعطى المريض ٣

فناجين يوميا و فنجان اضافي قبل النوم

( لبعض العقاقير طعم غير مستحب عند تحضيرها بشكل شاي مثل الفاليريان و حشيشة الدينار و لتحسين الطعم تضاف عادة عقاقير عطرية مثل المليسة او النعناع او الخزامى او قشور النارج ) .



## العقاقير المستخدمة لعلاج الامراض العصبية :

### ١ – العقاقير المستخدمة لعلاج العته Dementia :

- مع ازدياد معدلات الاعمار ظهرت مشاكل الاصابة بالخرف و الزهايمر و حتى تناقص الاداء الذهني بشكل اكثر من الماضي
- تلعب المعالجة النباتية في الوقاية و العلاج دورا موازيا لدور العقاقير الكيميائية
- من المهم التدرب باكرا على المحافظة على القدرات الذهنية عبر القراءة و المطالعة و التمارين الذهنية بالاضافة الى ممارسة الحركة بانتظام قبل و خلال الشيخوخة
- ان سبب الخرف هو اضطرابات في التروية الدماغية او عمليات تحلل لاجزاء من النسيج الدماغي و يعد نقص القدرة على التذكر و تناقص القدرة على التعلم و بطء الفهم من العلامات المبكرة لبدء حدوث الخرف .
- هناك عقاران رئيسيان يستخدمان في معالجة العته الشخي :
  - ✓ اوراق الجينكو : حيث ثبت من خلال التجارب قدرته على علاج انخفاض الاداء الذهني و بداية الخرف
  - ✓ اوراق و ازهار الزعرور البري : حيث تحسن الدوران القلبي الوعائي و بالنتيجة لها تاثير ايجابي على الاعراض و تدعم بذلك تاثير اوراق الجينكو و تستخدم كعقار مساعد له .

### الجينكو *Ginkgo biloba*

#### التاثير الدوائي و الاستعمال الطبي :

- تتمتع خلاصة العقار بتاثيرات على الجهاز العصبي المركزي اهمها :
  - تحسين التروية الدموية للجملعة العصبية المركزية و كذلك المحيطية و بشكل مفضل للاوعية الشعرية الدقيقة و انقاص لزوجة الدم ( جينكوليد B )
  - زيادة تحمل نقص الاكسجة و تحسين استقلاب الطاقة في الدماغ
  - حماية غشاء الخلية و الوقاية من موت الخلايا حيث تقوم الفلافونويدات بالنقاط الجذور الحرة
  - حماية الدماغ من الاقفار و يساعد العقار على الوقاية و الشفاء من وذمات الدماغ
  - الآثار السابقة كلها تساعد على تحسين الذاكرة و زيادة القدرة على الفهم و الاستيعاب كما تساعد على شفاء انسداد الاوعية المحيطية
  - تستعمل خلاصة العقار في علاج اعراض اضطرابات الوظائف الدماغية ( العته – الزهايمر ) و في حالات الدوار و طنين الأذن و العرج المتقطع Intermittent claudication
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب و التداخلات الدوائية :
  - تكون الآثار الجانبية لاستخدام الخلاصة المعاييرة قليلة و نادرة الحدوث و تتمثل باضطرابات هضمية و بعض التفاعلات الجلدية التحسسية و صداع و سجلت حالات من النزف و زيادة زمن التخثر عند الاستعمال المطول للعقار .
  - لا يعطى للاشخاص الحساسين تجاه الجينكو
  - لا يعطى للاشخاص الذين لديهم عوامل مؤهبة لحدوث النزف داخل الجمجمة مثل مرضى ارتفاع الضغط الشرياني
  - لا تعطى الخلاصة مع الادوية المميعة للدم لوجود خطر حدوث نزف دماغي

### طريقة الاعطاء و الجرعات :

- يؤخذ باشكال صلبة او سائلة للاعطاء الفموي او بالحقن ( كبسول - خلاصات - نقاط - مضغوطات - محاليل حقنية )
- تحضر الخلاصة المعيارية لاوراق الجينكو كما يلي : تستخلص الاوراق الجافة باستخدام مزيج من الاسيتون و الماء و تعابير لتحتوي :
  - غليكوزيدات فلافونويدية 22-27%
  - جينكوليدات A,B,C 2,8 – 3,4%
  - بيلوباليد 2,6 – 3,4%
  - حموض الجينكوليك اقل من 5 PPM
- يستعمل من الاوراق الجافة 3-6 غ يوميا بشكل منقوع
- يعطى من الخلاصة المعيارية 120-240 ملغ في اليوم مجزأة على 2-3 جرعات
- تتراوح مدة العلاج بالجينكو او مستحضراته من 8 اسابيع الى ثلاثة اشهر

### ٢ – العقاقير المستخدمة لعلاج طنين الأذن Tinnitus و اضطرابات السمع عصبية المنشأ :

- يجب التمييز بين الطنين المؤقت و الطنين المزمن حيث ينشأ الطنين العرضي من عوامل غير واضحة في الاذن الداخلية و غالبا ما يزول الطنين عفويا . لكن عند استمرار التعرض للعامل المسبب للطنين يمكن ان يتأذى مركز السمع في الدماغ و يحدث الطنين المزمن .
- من الاسباب التي تحرض طنين الاذن : نقص التروية الشعرية في الاذن الداخلية
- لعلاج طنين الاذن يستخدم بالدرجة الاولى عقار الجينكو و خلاصاته بسبب قدرته على زيادة التروية الشعرية بالاضافة الى عقاقير اخرى
- تترافق حالات اضطراب السمع عادة مع حدوث دوار الذي يمكن ان يكون له اسباب اخرى مثل ( التصلب الدماغى و انخفاض الضغط و الضعف العام و السفر ) و في كل تلك الحالات يفيد استخدام المعالجة النباتية :
- يعطى من خلاصة الجينكو 80 ملغ في حالات الدوار و الغثيان
  - تعطى جذامير الزنجبيل في دوار السفر
  - في حالات الدوار الناتج عن انخفاض ضغط الدم تفيد ثمار الزعرور مع الكافور
- العقاقير المستخدمة و استخداماتها العلاجية :**
- اوراق الجينكو : الطنين و اضطراب السمع
  - اوراق و ازهار الزعرور البري : الطنين المزمن او لدى كبار السن و المصابين بامراض قلبية وعائية
  - جذور الفاليريان مع مخاريط حشيشة الدينار مع عشبة زهرة الآلام : طنين الاذن المترافق مع توتر عصبي و نفسي .

### ٣ – العقاقير المستخدمة لعلاج الصداع و الشقيقة :

- لا يمكن مقارنة سرعة و قوة التأثير المباشر للادوية الكيميائية المسكنة بمثيلاتها النباتية ، لكن في حالة الآلام الخفيفة و المتوسطة يمكن ان تؤدي العقاقير النباتية الى تخفيض كمية و عدد الادوية الكيميائية المستخدمة اما في الآلام الشديدة فتستعمل النباتات كعلاج مساعد مع الادوية الكيميائية

تتميز العقاقير النباتية بأنه يمكن استعمالها على المدى الطويل من دون ظهور آثار جانبية و من دون ان تسبب الاعتياد عليها

اهم العقاقير المستخدمة :

▪ جذور نبات *Symphytum officinalis* : في آلام الرأس الناتجة عن تشنج العضلات في الكتفين و الرقبة بشكل مرهم .

الشاعة المخزنية او الشاعة الصخرية من الفصيلة الحمحمية Boraginaceae

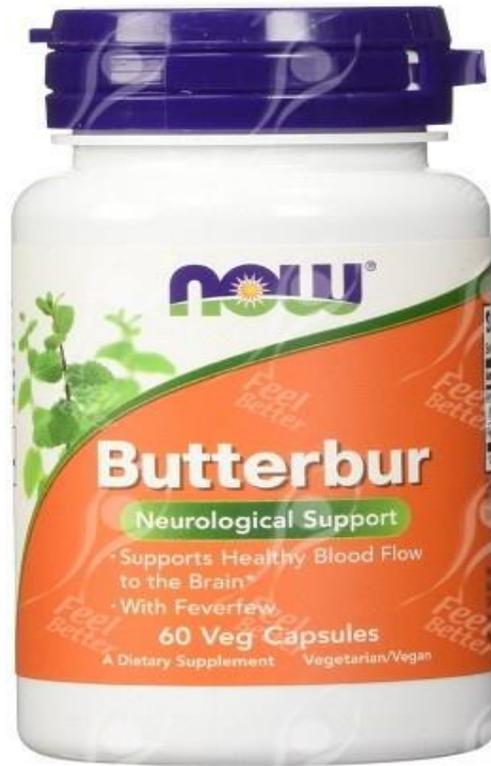


The roots of *Symphytum officinale* contain pyrrolizidine alkaloids, including symplandine, symphytine, and echimidine. Other constituents include riddelliine, riddelliine N-oxide, senecionine, senecionine N-oxide, seneciphylline, retrorsine, integerrimine, lasiocarpine

**Mucopolysaccharides, saponins, allantoin, rosmarinic acid, tannins, and lithospermic acid are also found in comfrey**



- خلاصة اوراق الجينكو : في آلام الراس الناتجة عن اضطرابات التروية الدماغية
- ثمار الزعرور البري مع الكافور : في آلام الراس بسبب اضطرابات الضغط الدموي
- الاجزاء الهوائية للهيوفاريقون : آلام الراس المترافقة مع الاكتئاب
- جذور البتربور **Petasites hybridus** : للوقاية من الشقيقة
- زيت النعناع الفلفلي : خارجيا في بداية الم الراس
- يمكن استخدام جذامير الزنجبيل ٢ غ في اليوم عند بداية هجمة الشقيقة حيث ينقص العقار شدة و تواتر النوبة
- كما يمكن استخدام قشور الصفصاف داخليا في الصداع الناتج عن آلام العمود الفقري و التشنج العضلي او يمكن استخدام حشيشة الحمى
- عند الشعور ببء نوبة الشقيقة ينصح المريض بما يلي :
  - تناول الجرعة المحددة من خلاصة الجينكو او احد مستحضراته
  - تناول جرعة وحيدة من مستحضر يحوي على المغنزيوم
  - عمل مغطس للاقدام مع زيت اكليل الجبل
- و للوقاية من حدوث النوبات ينصح المريض بما يلي :
  - عمل مذكرة يوميات يكتب فيه ما يفعله و ما ياكله لمعرفة الاسباب التي تحرض نوبة الشقيقة لديه
  - التقليل من التدخين و الكحول
  - الاكثار من شرب السوائل
  - الابتعاد عن المواد الدسمة المشبعة
  - تغيير نمط الحياة



Naturally against migraine.  
With butterbur.

Herbal Supplement

**Petasites**

**Petadolex<sup>®</sup>**  
quantified butterbur extract

50 Gelcaps

The Original!  
Special butterbur extract

**Oder Now** >