

العقاقير المستخدمة لعلاج امراض الطرق التنفسية العليا :

١ – التهاب الانف و الجيوب الانفية : Rhinitis & Sinusitis

تحدث معظم التهابات الانف و الجيوب الانفية بسبب الاصابة بالفيروسات و خاصة Rhinoviruses و قد يتلوها انتان جرثومي ثانوي ، و على الاغلب يحدث التهاب الجيوب بشكل تالي لالتهاب الانف .
يمكن اللجوء الى العلاجات العشبية في الحالات السابقة و من ميزاتهما :

- علاجات رخيصة و آمنة
- لا تسبب ضرر للاغشية المخاطية للانف حتى لو استخدمت لافترات طويلة على عكس مضادات الاحتقان الكيميائية

(في حالات التهاب الجيوب الانفية قد يكون من الضروري المعالجة بالمضادات الحيوية)

اهم العقاقير النباتية المستخدمة لعلاج التهاب الانف و الجيوب :

- ازهار البابونج : مضاد للالتهاب في حالات التهاب الانف الحاد
- زيت النعناع الفلفلي : في التهاب الانف الحاد لتنشيط مستقبلات البرودة في الانف و تحسين التنفس و للزيت تأثير مضاد للكائنات الدقيقة
- عشبة الاكناسيا *Echinacea purpurea* : منشطة للجهاز المناعي حيث تفيد في حالات التهاب الجيوب المزمن

في حالات التهاب الجيوب الحاد لا ينصح باستخدام مستحضر نباتي يحوي عقار وحيد و انما يفضل استخدام خلطات تحوي عدد من العقاقير النباتية ذات تاثيرات مختلفة (مضادة للالتهاب – مضادة للكائنات الدقيقة – مسكنة للألم)

٢ – العقاقير المستخدمة لعلاج حالات الرشح و الانفلونزا Colds & Flu :

يسبب انتان الطرق التنفسية العليا بالفيروسات عدد من الاعراض يطلق عليها عادة اسم الرشح الشائع Common Cold و تشمل هذه الاعراض : احتقات في الانف – عطاس – حكة في الانف – جفاف في الحنجرة – حمى – صداع - و قد يتطور الامر الى التهاب بلعوم و قصبات اما اذا كان الانتان شديدا و ترافق مع شعور بالتعب العام و آلام عضلية و مفصلية و احيانا اضطرابات هضمية فتسمى هذه الحالة بالانفلونزا .

تعتمد معالجة الرشح و الانفلونزا على معالجة الاعراض المرافقة المذكورة
من اهم العقاقير المستخدمة لعلاج حالات الرشح و الانفلونزا (في بداية الحالة و قبل التطور الى التهاب قصبات) :

- أزهار البيلسان *Sambucus nigra* : تحوي فلافونويدات تثبط البروستاغلاندينات و تفيد كمضادة للالتهاب و خافض للحرارة في الانتانات الفيروسية و البكتيرية للطرق التنفسية العليا
- ثمار *Ribes nigra* (Blackcurrant) و يسمى الكشمش الاسود او الهلموش

من الفصيلة Grossulariaceae

الكِشْمِش الأسود أو الهَلْمُوش هو نبات شجري يصل ارتفاعه إلى حوالي متر ونصف المتر له أوراق كفية الشكل مفصصة ومسننة وأزهارها صغيرة بيضاء إلى مخضرة وعناقيد تشبه عناقيد العنب من العنبات السوداء.

الموطن الاصلي للنبات المناطق المعتدلة من اوروبا و غرب آسيا و وسطها

القسم المستعمل : الثمار و الاوراق



التركيب الكيميائي :

Polyphenol phytochemicals present in the fruit, seeds and leaves, are being investigated for their potential biological activities.^[46]

Major anthocyanins in blackcurrant pomace are delphinidin-3-O-glucoside, delphinidin-3-O-rutinoside, cyanidin-3-O-glucoside, and cyanidin-3-O-rutinoside^[47] which are retained in the juice concentrate among other yet unidentified polyphenols.^{[48][49]}

Blackcurrant seed oil is rich in vitamin E and unsaturated fatty acids, including alpha-linolenic acid and gamma-linolenic acid

ورق الكشمش: تحتوي على زيت طيار وحمض العفص وفيتامين ج, تستخدم الأوراق كغرغرة لالتهاب الحلق وقروح الفم, ووفقا للباحثين الفرنسيين تزيد الأوراق من إفراز الغدة الكظرية للكورتيزون ومن ثم تنبه نشاط الجهاز العصبي الودي

العنبات: تحتوي على انثوسيانيدينات وفلافونويدات وبكتين وحمض العفص وفيتامين C ومعدن البوتاسيوم، والعنبات يصنع منه عصير غني بفيتامين C فهي تقاوم العدوى وتشكل دواء فعالا لمقاومة الزكام المعدي أو الأنفلونزا ويساعد هذا العصير في وقت الإسهال وتخفيف عسر الهضم, كما ان عصير العنبات لها تأثير قوي في تحسين البصر

- بذور الخردل الأبيض او الأسود *Sinapis alba* (Mustard) يعمل منها مغاطس ساخنة للاقدام حيث تفيد في تحسين التروية الدموية في مخاطية الانف و الفم بشكل انعكاسي (لا يجوز تطبيق بذور الخردل مباشرة على الاغشية المخاطية لانه مخرش و انما فقط بشكل مغاطس للاقدام كما يجب غسل القدمين بعد المغطس لان التعرض الطويل يسبب تخريش و تهيج الجلد و خاصة عند ذوي البشرة الحساسة)

مثال لخلطة عشبية بشكل شاي معرق Diaphoretic tea تستخدم لعلاج الرشح و الانفلونزا :

- أزهار البيلسان : (٣٥ غ) مضاد للالتهاب و خافض حرارة
 - أزهار الزيزفون : (٢٥ غ) معرق و مسكن للالم
 - جذور عرق السوس : (١٠ غ) مضاد للالتهاب و مضاد فيروسي
 - الثمار الكاذبة لورد النسرين : (٣٠ غ) منشط للمناعة و غني بفيتامين C
- يعمل من الخلطة السابقة شاي باضافة ملعقة صغيرة من المزيج الى فنجان من الماء المغلي و يؤخذ الشاي على معدة غير ممتلئة ٣-٤ مرات /اليوم .

ورد النسرين *Rosa canina* من الفصيلة الوردية Rosaceae (ورد السياج) (ورد الكلاب)

هو نوع من النباتات يتبع جنس الورد نشأ في أوروبا وآسيا. تنمو الشجيرات الحولية لارتفاع ٢-٣ م والفروع تكون شوكية. رائحة زهر النسرين تشبه رائحة التفاح. وهو نبات معمر ينبت برياً في الجبال. هي مقوسة إلى الأسفل و شائكة و أوراقها بيضوية الشكل و تزهر في شهر يونيو و أزهارها مستديرة و مكونة من خمس ورقات بيضاء مشربة بحمرة خفيفة (وردية و ثمارها فيما بعد حمراء و بشكل الزيتون و حجمه) و تحتوي ثمارها على بذور صغيرة و شعيرات دقيقة شائكة تستعمل من اجل فيتامين C كما تحوي على بولي فينولات و فلافونويدات



العقاقير المستخدمة لعلاج أمراض الطرق التنفسية السفلى :

أ - علاج حالات السعال :

يمكن التمييز بين نوعين من السعال :

١ - السعال غير المنتج Unproductive Cough : و يعرف بالسعال الجاف او المخرش و يكون ناتج عن تهيج نظام القصبات (التهاب القصبات شبه الربوي عند الاطفال - حالات الربو القصبي)
العلاج التقليدي للسعال الجاف يكون باعطاء مثبطات السعال المركزية (قلويدات الافيون مثل الكوديين و النوسكابين و مشتقاتها الصناعية) مع مراعاة عدم استخدامها لفترة طويلة
اما العلاجات النباتية فيمكن الاعتماد عليها و استعمالها لفترات طويلة من دون آثار جانبية تذكر ، و اهم العقاقير المستخدمة لعلاج السعال الجاف :

- أوراق اللبلاب : في حالات السعال الجاف التشنجي مع انتاج مخاطي قليل
 - جذور البريمولا و السعتر : حالات السعال الحادة و بداية انتاج المخاط
 - عشبة الدروسييرا : حالات السعال الديكي مع تشكل مخاطي قليل
 - عشبة لسان الحمل : سعال مخرش مع وجود قليل من القشع
- ٢ - السعال المنتج Productive Cough: يترافق السعال مع انتاج غزير للقشع و صعوبة في اخراج هذا القشع من قبل المريض و لا سيما لدى الاطفال الصغار و الكبار في السن .
لعلاج السعال المنتج تستخدم عادة عقاقير نباتية غنية بالزيوت الطيارة (يجب الحذر عند وصفها للرضع)
او يمكن استخدام النباتات الغنية بالسابونينات
اهم العقاقير المستخدمة لعلاج السعال المنتج :
- عشبة السلبوت الكبير و جذور فجل البحر : حالات الالتهاب الرئوي المترافق مع ترفع حروري
 - زيت الاوكاليتوس ، زيت النعناع الفلفلي ، زيت الصنوبر البحري : السعال المنتج
 - عشبة السعتر : السعال مع قشع ثخين

السلبوت الكبير : *Nasturtium Tropaeolum majus* (ابو خنجر

من الفصيلة Tropaeolaceae

التركيب الكيميائي :

يحتوي على غليكوزينولات و المركبات التالية :

benzyl isothiocyanate (82.5 %), benzene acetonitrile (3.9 %) and 2-phenylethyl isovalerate (2.9 %).

و مونوتربينات



طعمه حار لاحتوائه على غليكوزينولات و يستفاد منها في امراض الجهاز التنفسي و البولي لتأثيرها المطهر و لكنها مخرشة لذلك لا تستخدم عند الاطفال و عند ذوي البشرة الحساسة و المصابين بمشاكل كلوية .

بالاضافة الى المعالجة بالعقاقير النباتية تفيد الاجراءات التالية في تحسين حالة المريض :

- عمل مغاطس للقدمين في ماء دافئ مضاف اليه ملعقة طعام من مسحوق بذور الخردل حيث تمتلك هذه المغاطس فعل انعكاسي يساعد على طرح الافرازات المخاطية .
- عمل مساجات للمنطقة الصدرية باستخدام مستحضرات خارجية غنية بالزيوت الطيارة حيث تساعد على تنشيط الدورة الدموية في منطقة الصدر مما يساعد في اطراح الافرازات القشعية ، بالاضافة الى دور التدليك في ارخاء عضلات الصدر المتشنجة و لا سيما العضلات التي تلعب دورا في التنفس . (يجب توخي الحذر عند استخدام مستحضرات خارجية حاوية على زيوت طيارة لانها قد تسبب تحسس جلدي عند ١٠% من المرضى و الذي يمكن ان يتطور الى اكزيما تماسية) .
- وضع كمادات من الماء الساخن على منطقة الصدر

ب - علاج التهاب القصبات Bronchitis:

- التهاب القصبات الحاد : ينتج عن الاصابات الفيروسية الحديثة او نتيجة استنشاق بعض المواد المهيجة و المحسسة او السامة ، يتميز هذا النوع من التهاب القصبات بالتهاب الاغشية المخاطية و زيادة كبيرة في انتاج قشع مخاطي لزج مع صعوبة في اخراجه من القصبات ، و يمكن ان يترافق التهاب القصبات الحاد مع خمج جرثومي ثانوي (يلاحظ قشع مصفر مائل للاخضر كعلامة مميزة) و يجب السرعة في تدبير المريض حتى لا يؤدي الى مضاعفات خطيرة كانتفاخ الرئة Pulmonary emphysema او توسع القصبات او ذات رئة قصبي Bronchopneumonia (هذه الحالة يمكن تدبيرها بالاعشاب و العقاقير النباتية الطبية)
- التهاب القصبات المزمن : يعد التدخين العامل الرئيس المسبب لهذا المرض بالاضافة الى الاصابة المزمنة بالفيروسات الغدية Adenoviruses و يلاحظ تورم الغدد القصبية و زيادة كبيرة في عدد اللعافويات و المعتدلات و البالعات في الطرق التنفسية و حتى في السائل السنخي للمعالجة العشبية لالتهاب القصبات الحاد اهمية و قيمة سريرية تكمن في انها :
- تمنع تطور المضاعفات الثانوية لذلك لا بد من استعمالها في المراحل الباكرة من المرض
- كما ان المستحضرات العشبية (وحيدة او متعددة المكونات) يمكنها ان تنقص لزوجة القشع و تعاكس الفعل الالتهابي و تقلل من تشنج القصبات بالاضافة الى تنشيط الرد المناعي
- في التهاب القصبات المزمن يكون دور المعالجة العشبية رديفا و داعما للمعالجة التقليدية
- تقسم العقاقير النباتية المستخدمة في علاج التهاب القصبات حسب تأثيرها الدوائي :
- ١ - الملطفات Demuleents : تضم عقاقير تحوي مواد لعابية و اهمها :

- جذور الختمية *Althaea radix*
- اوراق و ازهار الخباز
- عشبة لسان الحمل
- شيبية ايسلندا
- نبات اذن الدب (البوصير) يضم حوالي ٣٥٠ نوع تنمو في اوروبا و آسيا و منها البوصير المموج *Verbascum sinuatum* من الفصيلة Scrophulariaceae و الذي ينمو في مصر و الشام



القسم المستخدم : الازهار و الاوراق و الجذور

يحيوي النبات على : تانيينات – سابونينات – فيرباسكوزيد – ايريدويدات غليكوزيدية – مواد لعابية يستعمل في امراض جهاز التنفس . (له تأثير ملطف و مقشع و حال للافرازات)

٢ – المقشعات و حالات الافرازات Expectorants & Secretolytics :

تمتلك العقاقير الحاوية على زيوت طيارة او الزيوت الطيارة النقية المعزولة منها مثل (ثمار اليانسون النجمي – ثمار الشمرة – عشبة السعتر – زيت الاوكالبتوس – زيت خشب الكافور – زيت النعناع) تأثير مقشع و حال للافرازات .

يوجد زمرة ثانية من العقاقير ذات التأثير المقشع و الحال للافرازات هي العقاقير الحاوية على سابونينات مثل (جذور البريمولا – أزهار نبات اذن الدب – جذور العرقسوس - اوراق اللبلاب) و لا بد من الاشارة الى ان تناول هذه العقاقير بكميات كبيرة قد يسبب تخريشا للمعدة .

٣ – حالات للتشنجات القصية Bronchospasmolytics :

تعمل هذه العقاقير على ارخاء العضلات الملساء في القصبات فتساعد بذلك على توسع القصبات و تحسين التنفس و من اهم هذه العقاقير :

عشبة السعتر – اوراق اللبلاب – جذور البريمولا – جذور عرق السوس

٤ – مضادات الالتهاب :

تعاكس هذه العقاقير تطور الالتهاب المرافق و من اهم هذه العقاقير :

اوراق اللبلاب – جذور البريمولا – جذور عرق السوس – عشبة لسان الحمل – مشرات شيبية ايسلندا

٥- مضادات للحياة الدقيقة و محفزات للمناعة :

تخفض هذه العقاقير من احتمال حدوث انتان جرثومي مرافق و من اهم هذه العقاقير :

عشبة السعتر – اوراق اللبلاب – عشبة السلبوت - جذور فجل الخيل (*Amoraciae radix*) (لا تعطى

لمرضى القرحات الهضمية او الالتهابات الكلوية و الاطفال تحت ٤ سنوات) .

مثال عن شاي عشبي يستخدم في التهاب القصبات الحاد و السعال :

- ثمار اليانسون ١٠ غ (الافضل النجمي) (زيوت طيارة حال مفرزات و مقشع)
 - عشبة لسان الحمل ٣٠ غ (مواد لعابية ملطفة و مضاد التهاب)
 - جذور عرق السوس ٣٠ غ (حال مفرزات - مقشع - مضاد التهاب و حال للتشنج القصبي)
 - عشبة السعتر ٣٠ غ (حال مفرزات - مقشع - مضاد احياء دقيقة - حال تشنج قصبي)
- توضع ملعقة صغيرة من المزيج في كوب من الماء الغالي لتحضير الشاي و يؤخذ منه ٣-٤ مرات يوميا
استخدام هذا الشاي في المراحل الاولى من التهاب القصبات الحاد (بدء ظهور الاعراض) و المشاركة مع
نشوقات عشبية (حاوية على زيوت طيارة) يغني عن اللجوء الى المعالجة الدوائية التقليدية .
مثال عن شاي يستخدم في التهاب القصبات المزمن :

مقادير متساوية من الاعشاب التالية :

- جذور البريمولا
 - عشبة لسان الحمل
 - عشبة السعتر
- يحضر الشاي باضافة ملعقة صغيرة من المزيج الى كوب من الماء الغالي و يؤخذ ٣-٤ مرات يوميا
يعطى هذا الشاي كعلاج داعم و مرافق للمعالجة التقليدية حيث يشارك في تخفيف اعراض التهاب القصبات
المزمن .

ج - علاج الربو القصبي Bronchial asthma

تعتمد المعالجة التقليدية للربو على اعطاء :

- موسعات قصبية
 - مقلدات الفعل الادريناليني
 - مضادات الكولين
 - مضادات الالتهاب (الحلالات الهوائية الحاوية على ستيروئيدات قشرية)
- نظرا لان مرض الربو عادة مزمن و يمتد العلاج لفترات طويلة نسبيا و لتقليل الآثار الضارة للدوية التقليدية و
لا سيما المشتقات الكورتيزونية يمكن اعطاء معالجات نباتية رديفة تقي المريض من حدوث الازمة الربوية و
تقلل من جرعة الادوية التقليدية
تقسم الادوية المستخدمة لعلاج الربو القصبي الى :

- عقاقير تحوي قلويدات من مشتقات الكزانتين ذات تاثير موسع للقصبات (تيوفيللين) و من اهم هذه
العقاقير (اوراق الشاي - بذور القهوة - الكاكاو - الكولا - ...) و لكن المشكلة ان تركيز
التيوفيللين في هذه العقاقير قليل (شرب ٥٥ ليبرة من الشاي يعادل تناول مضغطة واحدة تحوي
١٠٠ ملغ تيوفيللين) و من هنا كانت الصعوبة في الاعتماد على هذه النباتات لمنع حدوث ازمة الربو .
- عقاقير حاوية على قلويدات الفصيلة الباذنجانية مثل الاتروبين و الهيسيامين و السكوبولامين و التي
تقلل بشكل فعال من التشنج القصبي بسبب فعاليتها الحالة لنظير الودي حيث استعملت في الماضي
اوراق نبات الداتورا بشكل حلالات هوائية او باستنشاق الدخان الناتج عن حرق الاوراق لتلطيف
اعراض الربو نظرا لاحتواء العقار على قلويدات التروبين لكن سمية النبات و تثبيط حركة الاهداب و
تقليل اطراح القشع بفعل القلويدات كل هذه العوامل حدت من استعمال الداتورا في علاج الربو
القصبي .
- عقاقير حاوية على قلويدات من زمرة ٢-امينوفينيل بروبان مثل نبات الايفيدرا .

العقاقير المستخدمة لعلاج أمراض الجهاز القلبي الوعائي

تقسم الى :

- ❖ العقاقير المستخدمة لعلاج أمراض القلب
- ❖ العقاقير المستخدمة لعلاج أمراض الشرايين
- ❖ العقاقير المستخدمة لعلاج أمراض الأوردة و اضطرابات الأوعية اللمفاوية

العقاقير المستخدمة لعلاج أمراض القلب :

تعد امراض القلب مجالا مثاليا لاستخدام المعالجة النباتية حيث يمكن و بشكل فعال استخدام العقاقير النباتية لعلاج امراض القلب بعد تشخيصها الدقيق ، و يستثنى من ذلك حالات قصور القلب الشديدة و احتشاء العضلة القلبية .

التصنيف الكيميائي للعقاقير المستخدمة في علاج امراض القلب :

١ - عقاقير تحوي غليكوزيدات قلبية :

- لؤلؤة الوادي
- خشيشة الصياد
- بصلات العنصل
- أوراق الدفلة

لؤلؤة الوادي Lily of the valley (زنبق الوادي)

Convallaria majalis

Liliaceae



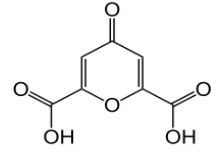
يعتبر النبات المزهر بكامله عقارا دستوريا في الكودكس الفرنسي و في معظم الدساتير العالمية الاخرى و ذلك لخواصه المقوية للقلب و المدرة . و كل اجزاء النبات سامة جدا

يصادف العقار في جميع الغابات السيليسية في اوروبا عدا سواحل البحر المتوسط . و هو نبات عشبي صغير طوله حوالي ١٠-٣٠سم ذو جذمور بيضي الشكل و متشعب تنشأ منه في اوائل الربيع ورقتين بيضويتين كبيرتين و متقابلتين تنتهيان ببطة على القاعدة حيث يحيط بها غمد غشائي ، الازهار بيضاء مدلاة كالأجراس تتوضع بجهة واحدة من الشمراخ الزهري الذي يكون على شكل عنقود ينشأ بين الورقتين و يحوي ٥-٨ زهرات .

القسم المستعمل :النبات المزهر بكامله (النبات الذي يوجد بين شهري ايار و حزيران) يجفف بدرجة حرارة لا تزيد عن ٦٠ درجة مئوية

البنية الكيميائية :

يحتوي العقار الجاف على ما يعادل ٥% من وزنه ماء و ٥-١٠% مواد معدنية ، كما يحتوي على الكولين و على حموض عضوية خاصة Chelidonic acid

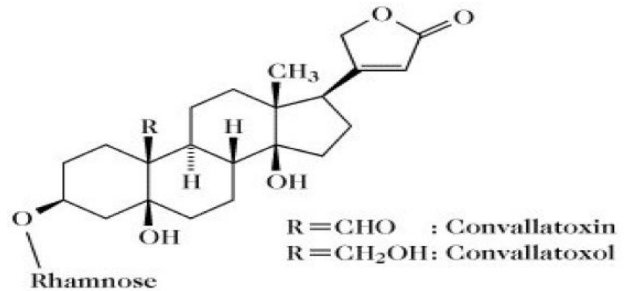


يحتوي العقار على زيوت عطرية تستخلص بواسطة المحلات العضوية لانه من الصعب الحصول عليها بواسطة الجرف ببخار الماء .

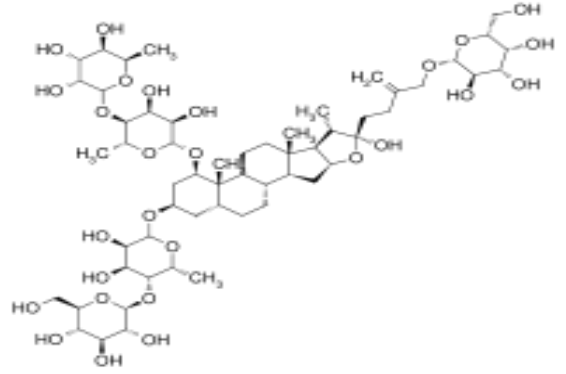
اما المكونات الفعالة في العقار : يوجد في العقار حوالي ٣٨ مركب و هي :

- كاردينوليدات
- سابونينات

الكاردينوليدات : غليكوزيدات ستيروئيدية و المكون الرئيسي في مجموعة هذه المركبات هو الكونفاللاتوكسوزيد Convallatoxoside (كونفاللاتوكسين) و يتمركز هذا الغليكوزيد في القمم المزهرة من النبات و يعادل ٤٠-٥٠% من مجموع الغليكوزيدات و يتصف بخواص مقوية للقلب و قد عزل لأول مرة بشكل مبلور عام ١٩٢٩ من قبل العالم Karrer و تبين فيما بعد ان الكونفاللاتوكسوزيد ينشطر بعوامل الاماهة الحمضية الى رامنوز و كونفاللاتوكسيجينين ، وفصل كذلك مركب آخر هو الكونفالوزيد الذي يتمركز في بذور النبات فقط و ينشطر الى غلوكوز و رامنوز و ستروفانتوجينين و كذلك مركب كونفاللاتوكسول و غلوكوكونفالوزيد



السابونينات : اشهرها الكونفالارين Convallarine و كونفالامارين Convallamarine و هي سابونينات ستيروئيدية



مركب سابونيني ستيرويدي يعطي بالحلمهة سابوجينين ذو بنية كيميائية مجملة $C_{27}H_{42}O_6$ كما يحوي النبات على فلافونويدات التأثيرات الدوائية :

اظهرت الدراسات السريرية ان غليكوزيدات لؤلؤة الوادي تمتلك تأثيرات مشابهة لتأثيرات كل من الديجيتوكسين و الستروفانتين و التي تشمل :

- زيادة قوة تقلص عضلة القلب
 - زيادة قابلية الياف العضلة القلبية للتنبيه
 - زيادة قدرة الاوردة على التقلص
 - للعقار تأثيرات مدرة للبول و طارحة للصوديوم
 - يتميز العقار بسرعة ظهور التأثير و عدم التراكم في الجسم (يطرح يوميا ٥٠% منه)
- الاستخدام الطبي :

- حالات قصور القلب من الدرجة الاولى و الثانية
- معالجة اضطرابات نظم القلب
- امراض القلب ذات المنشأ العصبي

الآثار الجانبية :

عند تجاوز الجرعات المعتمدة يمكن ان تظهر الآثار التالية :
غثيان – اقياء – صداع – ضعف القدرة على رؤية الالوان – فقدان الوعي
التداخلات الدوائية :

تزداد الآثار الجانبية و الدوائية عند المشاركة مع الديجوكسين و الكينيدين و املاح الكالسيوم و مع المدرات البولية و المسهلات و الغلوكوكورتيكوئيدات .
طريقة الاعطاء و الجرعات :

- يتوافر العقار على شكل خلاصات سائلة ، جافة ، صبغات ، اشكال جالينوسية للاستخدام الداخلي
- تبلغ الجرعة اليومية من الصبغة ٦ غ
- الجرعة اليومية من الخلاصة السائلة ٦ ، غ
- الجرعة اليومية من الخلاصة الجافة ١٥ ، غ

حشيشة الصياد *Adonis vernalis*

Ranunculaceae

أدونيس ربيعي (يستعمل مثل لؤلؤة الوادي)

موطنه معظم مناطق وسط وغرب أوروبا و هو عشبة معمرة برية جذمورية ، تعلو ما بين 10 و 20 سم. ساقها أسطوانية أوراقها متبادلة، جالسة أو معنقة، قصيرة، راحية، مفصصة بعمق. أزهارها تشبه أزهار الشقار، وهي فردية التجميع، طويلة الزناد، تظهر عند نهاية الساق، صفراء اللون، خماسية السبلات، عديدة البتلات الصفراء المسننة، النصلية الشكل ،

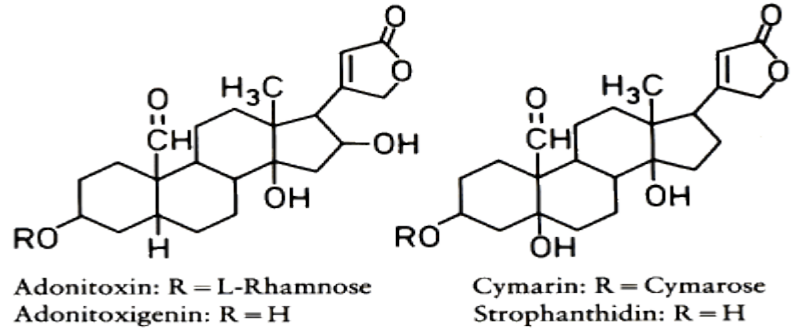
ثمارها خضراء اللون أو رمادية بيضوية الشكل ذات منقار. وعلى سطح الثمرة الملساء نلاحظ خطا بارزا قليلا . وهذه العلامة، للتمييز بين الأدونيس الربيعي وبقية انواع الادونيس . كذلك يتميز الأدونيس الربيعي بزهره الأصفر بينما الأدونيس الصيفي *A.aestivals* زهره أحمر، وكذلك الخريفي *A.autumnals* وهما أقل فعالية من الأدونيس الربيعي ولا يحلان محله

القسم المستعمل: النبتة كلها التي تجمع في شهر ايار بعد سنتها الثالثة أو الزهور فقط. و النبات سام



المكونات الفعالة :

- كاردينوليدات اهمها ادونيتوكسين Adonitoxin و سيمارين



- فلافونويدات اهمها Luteolin , Vitexin

- التأثير الدوائي و الاستخدام الطبي :
- للعقار تأثير ايجابي على تقلصات عضلة القلب (تزيد التقلص و تبطئ القلب بانقاص سرعة التوصيل الاذيني البطيني)
 - تأثير مقوي للأوردة
 - يستخدم العقار لعلاج حالات قصور القلب من الدرجتين الاولى و الثانية
 - علاج اللانظمية القلبية
 - علاج الاعراض القلبية ذات المنشأ العصبي
- الآثار الجانبية و التداخلات الدوائية :
- مثل لؤلؤة الوادي
- مضادات الاستطباب :
- الحمل و الارضاع و الاطفال اقل من ١٢ عام
 - حالات عوز البوتاسيوم
- طريقة الاعطاء و الجرعة :
- يستخدم العقار فمويا على شكل مسحوق معاير و تتوافر منه ايضا مستحضرات تجارية جاهزة للاستخدام الداخلي كما تتوافر مستحضرات للمعالجة المثلية (نقط – مضغوطات – حقن)
 - يعطى مسحوق العقار المعياري بجرعة ٥، ١-١ غ ثلاث مرات يوميا

الدفلة *Nerium oleander*

التأثيرات الدوائية و الاستعمال :

- تؤثر ايجابيا على قوة تقلص عضلة القلب Positively inotropic
- تؤثر سلبيا في سرعة ضربات القلب negatively chronotropic
- تشبه غليكوزيدات الدفلة من حيث آلية التأثير غليكوزيدات الديجيتال المعزولة و لا سيما الديجيتوكسين لكنها اضعف تأثيرا ربما بسبب امتصاصها الاقل من الجسم
- تستخدم لعلاج حالات قصور القلب البسيطة من الدرجة الاولى و الثانية و لا يوجد اثبات علمي لفعالية الدفلة في علاج قصور القلب لكن نظرا لاحتواء العقار على غليكوزيدات قلبية تم ادخال خلاصات العقار في بعض المشاركات الدوائية لعلاج امراض القلب

الآثار الجانبية و التداخلات الدوائية :

مثل النباتات السابقة

مضادات الاستطباب :

تسارع القلب البطيني – اضطرابات نقل التنبيه – نقص البوتاسيوم – بطء القلب – فرط كالسيوم الدم

طريقة الاعطاء :

يوجد العقار تجاريا بشكل محاليل و مضغوطات ملبسة و بشكل مشاركات مع ادوية اخرى

٢ - عقاقير تحوي على زمر فعالة متعددة :

الزعرور الشائك *Crataegus laevigata*

الافضل هو الزعرور الاحمر لاحتوائه على انتوسيانينات تدعم تأثيره
يستخدم من النبات الثمار و الاوراق و الازهار (تجمع من النباتات البرية و تجفف بدرجة حرارة الغرفة)
التركيب الكيميائي :

- فلافونويدات تبلغ نسبتها حوالي ٨، ١٠ % اهمها : هيبروزيد - روتين - فيتيكسين
- بروانتوسيانيدينات ٢-٣ %
- امينات مثل التيرامين
- حموض ثلاثية التربين : اوليانوليك اسيد - اورسوليك اسيد

التأثيرات الدوائية :

تعود الفعالية الدوائية للعقار الى وجود الفلافونويدات و البروسيانيدات المتماثرة و اهم التأثيرات :

- يوسع العقار الاوعية الدموية التاجية فيحسن تروية العضلة القلبية
 - يحسن من قدرة عضلة القلب على تحمل نقص الاكسجة
 - يزيد العقار من قوة تقلص الالياف العضلية القلبية Positive inotropic
 - يزيد من زمن تقلص الياف عضلة القلب Positive chronotropic
 - ينقص المقاومة الوعائية المحيطية و له تأثير بسيط خافض للضغط
 - اطالة زمن العصيان اي تأثير مضاد لاضطراب النظم
- يعمل العقار على زيادة نفوذية الاغشية لشوارد الكالسيوم كما يثبط فعالية انزيم الفوسفودي استراز مع زيادة تركيز cAMP داخل الخلية بارتباطه على $Na/K ATPase$ و هذا يجعل عمل عضلة القلب اقتصاديا اكثر الاستعمال الطبي :

- يستخدم العقار في علاج حالات قصور القلب من الدرجة الثانية و الثالثة (بحسب الجرعة)
- الحالات البسيطة من اضطرابات النظم
- ارتفاع ضغط الدم مع ضعف عضلة القلب
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :
- يمكن ان تسبب الجرعات الزائدة انخفاض ضغط الدم و اضطراب نظم القلب و الميل الى النعاس و الدوار و احيانا الارتعاش .
- لا يعطى للاطفال تحت ١٢ عام ، و لا يعطى في الثلث الاول من الحمل ، اما خلال الارضاع فلا يوجد تحذيرات من استخدامه
- التداخلات الدوائية :

- يزيد العقار من فعالية الغليكوزيدات القلبية
- عند اعطائه مع حاصرات بيتا يمكن ان يسبب ارتفاع ضغط الدم
- لا ينصح باعطائه مع مضادات اضطراب النظم من الدرجة الثالثة لان له فعل مؤازر
- طريقة الاعطاء و الجرعات :
- يحضر من مسحوق العقار اشكال بسيطة للاعطاء الفموي مثل مطبوخ العقار او خلاصات سائلة و جافة و تستعمل الاشكال السابقة لتحضير مستحضرات جاهزة (كبسول - مضغوطات - نقط)
- تبلغ الجرعة اليومية من العقار الجاف ٥ غ موزعة على ٣ دفعات اما الجرعة اليومية من الخلاصة الجافة فتبلغ ١٦٠-٩٠٠ ملغ و تبلغ مدة العلاج ٦ اسابيع على الاقل .

٣ - عقاقير تحوي على قلويدات :

اهمها نبات الوزال *Sarothamnus scoparius*
و جذور نبات الراوولفيا

اهم الامراض القلبية و العقاقير النباتية المستخدمة لعلاجها :

١ - الاضطرابات القلبية الوظيفية **Functional Heart Disorders** :

تتنوع اعراض اضطرابات القلب الوظيفية و تختلف شدتها بحيث يصعب تمييزها من دون اجراء الفحوصات الطبية اللازمة ، و عند نفي وجود امراض اخرى عضوية يمكن التفكير بالاضطرابات الوظيفية ، و من الشائع ان يشتكي المريض من ان قلبه يخفق بشدة و من الاعراض الاخرى التي يشعر بها المريض : اضطراب النظم - قصر النفس - الشعور بعدم الارتياح و الضيق - الشعور بالحرارة - التعرق بشدة في بعض الاحيان يكون سبب الاضطرابات القلبية الوظيفية المذكورة مرض هضمي المنشأ كما في متلازمة Roemheld (تراكم الغازات في الانبوب الهضمي يضغط على الحجاب الحاجز مما يسبب ضغطا على منطقة التجويف الصدري و على عضلة القلب و التي تكون اعراضها مثل المذكورة اعلاه)
بعد تشخيص الحالة بشكل جيد و نفي وجود اضطرابات عضوية في القلب يمكن استخدام العقاقير النباتية :
- اوراق و ازهار الزعرور الشائك : في حال الشعور بالضغط في منطقة القلب و نبض غير منتظم و توتر عصبي

- مستحضر Iberogast : الاضطرابات القلبية الناتجة عن مشاكل هضمية
- جذور الفاليريان و اوراق المليسة و مخاريط حشيشة الدينار : الاعراض القلبية الناتجة عن اضطرابات النوم و التوتر النفسي العصبي
- عشبة البوق : تسارع القلب الناتج عن التوتر النفسي او فرط نشاط الدرق

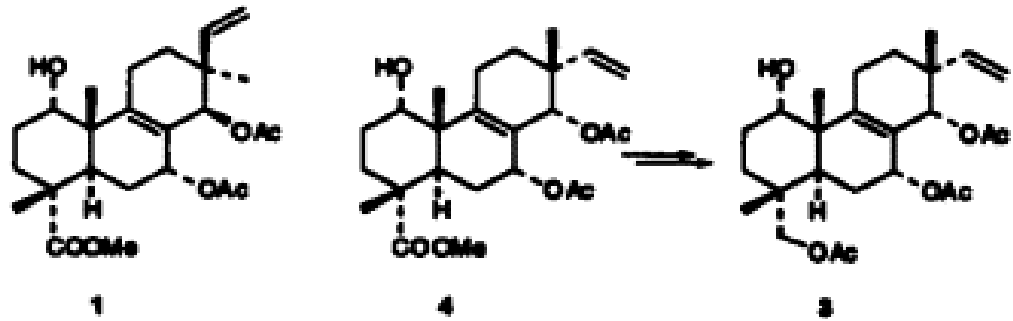
عشبة البوق *Lycopus europaeus* من الفصيلة الشفوية



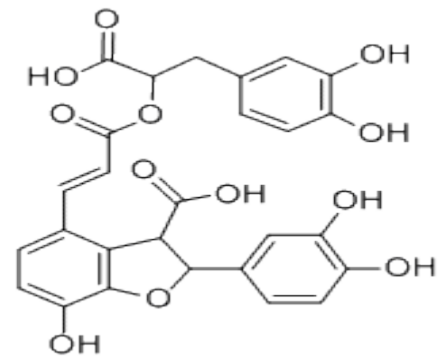
الموطن الاصلي في اوروبا و آسيا

التركيب الكيميائي :

The phenolic compounds lithospermic acid, rosmarinic acid, chlorogenic acid, and caffeic acid have been identified in both *L. europaeus* and *L. virginicus*. flavonoids luteolin 7-glucoside, luteolin 3',7-diglucoside, luteolin 7-glucuronide, and apigenin 7-glucoside have also been isolated from *L. europaeus*, *L. virginicus*, and *Lycopus lucidus*. Several isopimarane diterpenes have been isolated as well. Triterpenes (eg, ursolic, oleanolic, betulinic acid) have been identified.



isopimarane derevativs



Lithospermic acid

ان استخدام العقاقير النباتية ادى الى تحقيق نجاح غير متوقع في معالجة اضطرابات نظم القلب وصل الى حد الاستغناء عن الادوية الكيميائية .

مثال : صيغة لصبغة تستخدم في علاج اضطرابات القلب الوظيفية و لا سيما العصبية المنشأ :

- *Adonis vernalis fluid extr*

- *Convallaria majalis Tinct*

- *Valeriana officinalis Tinct*

تمزج مقادير متساوية منها حتى حجم ١٠ مل و يؤخذ من المحلول السابق ٣٠ نقطة ثلاث مرات في اليوم

٢ - اضطرابات نظم القلب :

تعني تسارع او تباطؤ القلب و تعالج البناتات تسارع القلب

تستخدم هنا المعالجة النباتية كعلاج مساعد لانقاص جرعة الادوية الكيميائية او حتى الاستغناء عنها

تختلف العقاقير المستخدمة بحسب الاعراض التي يعاني منها المريض :

■ خلاصة اوراق و ازهار الزعرور تستخدم في اضطرابات نظم القلب و المترافقة مع اضطرابات في

ضغط الدم

■ يستخدم عقار الوزال في علاج اضطرابات النظم ذات الاسباب المختلفة

٣ - قصور القلب Cardiac insufficiency :

يقسم قصور القلب الى ٤ درجات تبعا لظهور الاعراض في حال بذل الجهد :

❖ قصور القلب من الدرجة الاولى I : لا تظهر الاعراض حتى في حال ممارسة نشاطات او تمارين

عادية

❖ قصور القلب من الدرجة الثانية II : تظهر الاعراض عند ممارسة تمارين عنيفة

❖ قصور القلب من الدرجة الثالثة III : تظهر الاعراض عند ممارسة تمارين خفيفة

❖ قصور القلب من الدرجة الرابعة IV : تظهر الاعراض حتى في وضع الراحة

يمكن الاعتماد على المعالجة النباتية لوحدها لمعالجة قصور القلب من الدرجتين الاولى و الثانية و بجرعات

اكبر في حالة الدرجة الثالثة ، اما في حال القصور من الدرجة الرابعة فتكون المعالجة النباتية معالجة دامة

فقط للمعالجة الكيميائية

يستخدم لعلاج حالات قصور القلب اما مستحضرات الزعرور الشائك او مستحضرات العقاقير الحاوية على

غليكوزيدات قلبية و اهم الاختلافات بين هذين النوعين من العقاقير :

- مستحضرات الزعرور الشائك : يظهر اثرها العلاجي بعد عدة اسابيع من بدء العلاج

لا تتداخل مع الادوية القلبية الكيميائية و لا مع الغليكوزيدات القلبية النقية

- المستحضرات الحاوية على غليكوزيدات قلبية : يظهر الاثر العلاجي خلال عدة ايام (اسرع)

تتداخل مع كثير من الادوية القلبية و لا سيما حاصرات الكالسيوم و البوتاسيوم

اهم العقاقير القلبية و استخداماتها :

❖ عشبة حشيشة الصياد ، ابصال العنصل ، اوراق الدفلة ، عشبة لؤلؤة الوادي : قصور القلب من

الدرجتين الاولى و الثانية

❖ اوراق و ازهار الزعرور الشائك : قصور القلب من الدرجتين الثانية و الثالثة - قصور القلب التالي

للانتانات - تحسين تحمل الجسم للغليكوزيدات القلبية

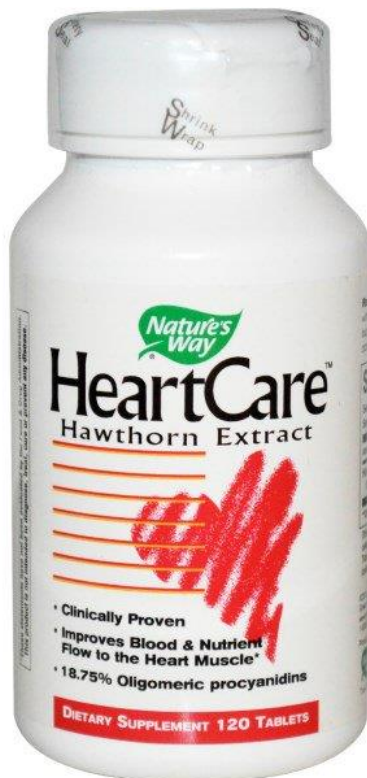
HAWTHORN TINCTURE

HAWTHORN TINCTURE (*CRATAEGUS LAEVIGATA*)

Hawthorn tincture from organic cultivation.

Ingredients: Alcoholic extract of hawthorn flower, leaf and fruit, *Crataegus laevigata* 70% (v/v). Ingredients in the daily dosage (60 drops): Equivalent to approximately 750 mg herbal drugs (flower, leaf and fruit).

Usage: Drink three times per day 20 drops diluted in 1dcl of water



Adonis Vernalis Mother Tincture Q

Adonis vernalis mother tincture is prepared from the fresh plants (without roots). This remedy is most useful for heart related symptoms. It is used as a cardiac (heart) tonic. It is used for the following condition

Heart

Heart complaints beginning after influenza and when the muscles of the heart are thickened and its pumping is affected (cardiac rheumatism).

Precordial pain, palpitation and dyspnoea

Pulse rapid and irregular
Palpitations
Giddiness (Vertigo) with increase in heart beat
Pressing pain in the heart region
Difficulty in breathing

Dose

15 drops of Adonis Vernalis mother tincture in half a cup of normal water twice a day until symptoms disappear for 3 months or as prescribed by physician. Can be taken with allopathic medicines



Cardiac Px Capsules

Cardiovascular Support*WS

***Cardiac Px Capsules** contain a blend of tonic herbs to support cardiovascular function and provide long-term cardiac support and maintenance. The Capsules provide a much higher concentration of herbs than the Titrage and come in a more convenient capsule form.

A number of traditional plants such as Lily of the Valley and Night Blooming Cereus have been shown to have cardiotonic properties. These plants contain glycosides which resemble steroid

molecules with a carbohydrate residue. They help maintain healthy cardiac rate, rhythm and function. Hawthorn is considered as one of the best supports for the heart and circulatory system by strengthening myocardial contractions, protecting and preserving heart tissue and improving coronary flow. Motherwort is calming and nourishing to the cardiovascular and nervous system



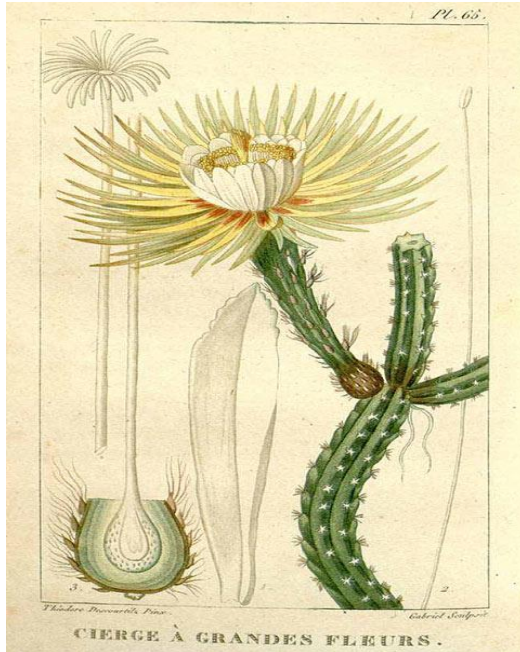
Serving Size: 1 Vegi-Capsule

Ingredients per serving:

[O=Certified Organic, W= Ecologically Wildcrafted]

Lily of the Valley root (<i>Convallaria majalis</i>) [W]	190 mg
Night Blooming Cerus stem (<i>Selenicereus grandiflorus</i>) [W]	130 mg
Motherwort herb (<i>Leonurus cardiaca</i>) [O]	80 mg
Hawthorn (<i>Crataegus oxyacantha</i>) extract 12:1 [O]	40 mg
Lemon Balm herb (<i>Melissa officinalis</i>) [O]	20 mg
Magnesium (citrate) (2% daily value)	6 mg

Selenicereus grandiflorus ملكة الليل او زهرة الليل من الفصيلة Cactaceae
نبات صباري يزهر في الليل موطنه الاصلي جزر الانتيل و امريكا الوسطى و المكسيك



contains about 8 glycosylated flavonoids: narcissin (isorhamnetin-3- β -rutinoside), cacticin (isorhamnetin- 3- β -galactoside), rutoside (rutin or quercetin-3-rutinoside), hyperoside (hyperin or quercetin-3- β -D-galactopyranoside), kaempferitrin (kaempferol-3- β -L-arabinoside), isorhamnetin-3-O- β (xylosyl)-rutinoside, isorhamnetin-3-O- β -(galactosyl)-rutinoside. In addition, biogenic amines such as tyramine, N-methyltyramine, and N, N-dimethyltyramine (hordenine) have also been found