

العقاقير المستخدمة لعلاج أمراض الجهاز البولي و ضخامة البروستات

العقاقير المستخدمة لعلاج أمراض الجهاز البولي :

تحثل العقاقير النباتية اهمية كبيرة في معالجة امراض الجهاز البولي و تتنوع استخداماتها :

- ❖ العقاقير المدرة البول
- ❖ العقاقير المطهرة للمجري البولية
- ❖ العقاقير الواقية من تشكل الحصيات البولية
- ❖ العقاقير المستخدمة في حالات عسر التبول و حرقة المثانة

التصنيف الكيميائي :

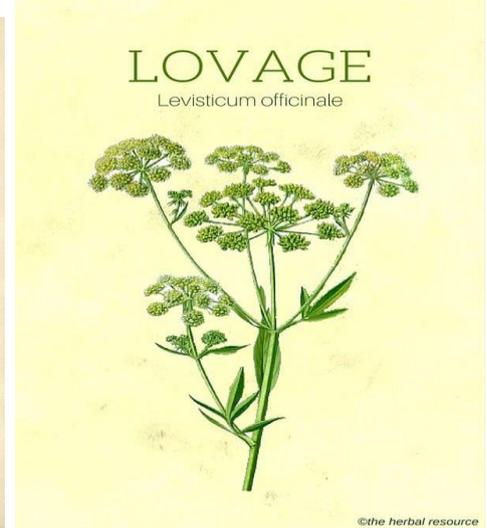
١ - عقاقير تحوي زيوت طيارة :

تزيد الزيوت الطيارة التروية الدموية من خلال تأثيرها المهيج للاغشية المخاطية و تزيد من حجم البول المطروح بالاضافة الى تاثيرات اخرى مثل التاثير المطهر و التاثير المضاد للانتان مما يجعل هذه العقاقير مناسبة لاعطائها في انتانات المجاري البولية (يجب الانتباه الى ان التاثير المهيج للاغشية المخاطية قد يتسبب بضرر للبرانشيم الكلوي) من اهم العقاقير الحاوية على زيوت طيارة :

الكاشم الرومي او الانجذان الرومي *Levisticum officinale*

من الفصيلة المظلية *Apiaceae*

يعود اصل النبات الى حوض المتوسط و اليوم ينتشر تقريبا في كل مكان

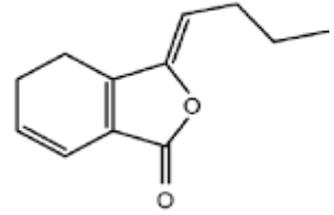


القسم المستعمل : الجذور و الجذامير التي تجنى في فصل الخريف من النباتات بعمر ٢-٣ سنوات و تجفف بلطف منعاً لتطاير الزيوت العطرية .
التركيب الكيميائي :

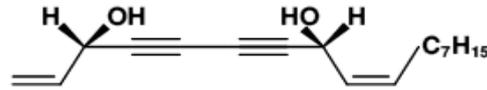
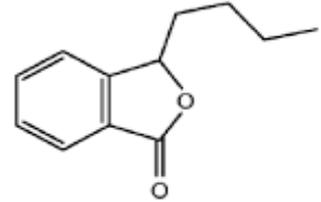
- زيوت طيارة نسبتها 1,7% - 0,35 تحوي بشكل رئيسي الكيل فتاليدات ٧٠% (٣-بوتيل فتاليد و سيس و ترنس ليغوستيليد Ligustilide) و هذه المركبات تكسب الزيت الطيار رائحته المميزة بالاضافة الى نسبة قليلة من التربينويدات
- هيدروكسي كومارينات مثل اومبيليفيرون و فورانوكومارينات و كومارين

- بولينات مثل Falcarindiol توجد فقط في الجذامير الغضة

Ligustilide (LIG)



3-n-Butylphthalide (NBP)



Falcarindiol

التاثير الدوائي و الاستخدام الطبي :

- يمتلك العقار تاثير مدر للبول و مسكن و مضاد للجراثيم بالاضافة الى تاثير مضاد لتشنج العضلات الملساء
 - يعطى العقار من اجل معالجة التهابات و انتانات الجهاز البولي و للوقاية من حصيات الكلية الاثار الجانبية و مضادات الاستطباب :
 - للعقار تاثير محسس تجاه الاشعة فوق البنفسجية لذا ينصح بعدم التعرض لاشعة الشمس خلال المعالجة و يعود هذا الاثر الى الفورانوكومارينات
 - لا يعطى العقار في حالة الامراض الكلوية الانتهابية بسبب تاثيره المهيج للاغشية المخاطية
 - لا يعطى في حالات الوزمة الناتجة عن قصور قلبي او كلوي لان آلية تاثيره المدرة لا تعتمد على طرح الشوارد
- طريقة الاعطاء و الجرعات :
- يعطى بشكل شاي او اشكال جالينوسية اخرى للاستعمال الداخلي
 - الجرعة اليومية ٤-٨ غ من العقار تعطى بشكل شاي موزعة على عدة مرات في اليوم بين الوجبات مع مراعاة شرب كثير من السوائل



العَرعر الشائع *Juniperus communis*

يستعمل منه الثمار الغضة او المجففة و يستحصل منها على زيت طيار يستخدم في المعالجة تحتوي الثمار على زيت طيار (مونوتربينات و سيسكويتربينات) و غليكوزيدات فلافونويدية و تانينات كاتشبية و حموض ثنائية التربين

التاثير الدوائي و الاستخدام الطبي :

- للعقار تاثير مدر للبول و مطهر (الزيت الطيار و الغليكوزيدات الفلافونويدية)
- تاثير مضاد للالتهاب و خافض للضغط
- المطبوخ المائي للثمار يؤثر كخافض لسكر الدم
- للزيت الطيار تاثير حال لتشنج العضلات الملساء و محرض لافرازات الاغشية المخاطية
- يستخدم العقار داخليا :

• مدر للبول و مطهر في انتانات الجهاز البولي السفلي

• في حالات فقد الشهية و عسر الهضم

- يضاف الزيت الطيار الى مغاطس الماء لعلاج حالات الروماتيزم كعلاج داعم

الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :

- الاستعمال الداخلي لاوقات طويلة او الجرعات الزائدة يمكن ان يسبب ضرر للكلية
 - لا يعطى العقار داخليا في حالات الاذية الكلوية (التهابات الكلية) و لا يعطى للحوامل
 - لا يستخدم العقار خارجيا في امراض الجلد الحادة او وجود جروح او اذيات جلدية واسعة
- طريقة الاعطاء و الجرعات :

- يعطى بشكل منقوع او صبغات او خلاصات جافة

- الزيت الطيار يستخدم داخليا كما هو او على شكل مستحضرات صلبة او سائلة

- تبلغ الجرعة اليومية من العقار (الثمار الجافة) ١٠-٢ غ او ما يعادل ٢٠-١٠٠ ملغ زيت طيار

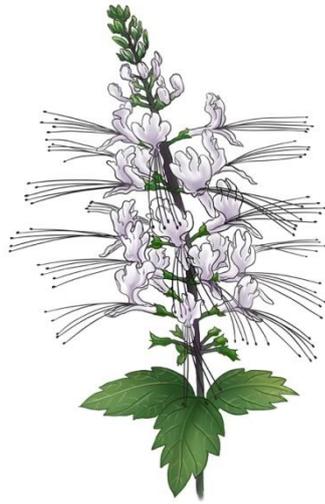
- يجب الاتجاوز مدة العلاج ٦ اسابيع تجنبا للآثار الجانبية

- لا يجوز استخدام الزيت الطيار داخليا الا تحت اشراف طبي



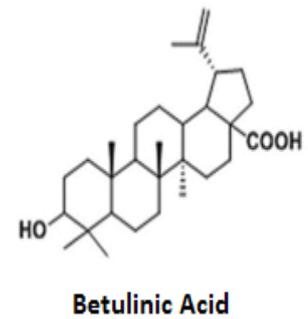
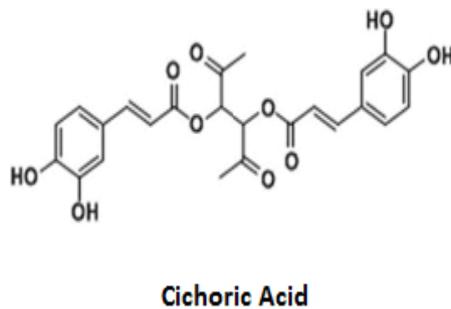
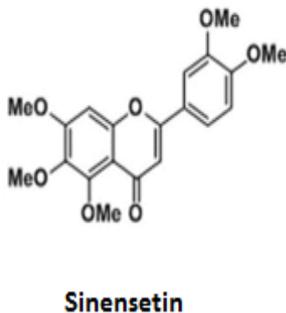
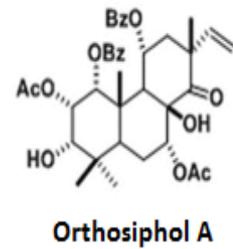
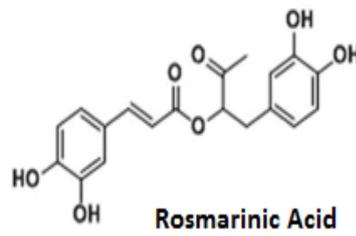
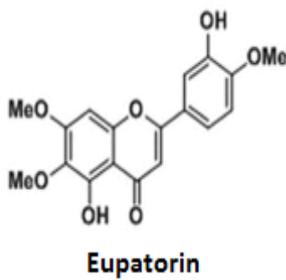
٢ - عقاقير تحوي زيوت طيارة و فلافونات :

شاي جاوا *Orthosiphon aristatus*
تسمى كذلك شاي القطة من الفصيلة الشفوية



ينتشر النبات في المناطق المدارية و لا سيما جنوب شرق آسيا
القسم المستعمل : الاوراق حيث تجمع قبل فترة الازهار و تجفف
التركيب الكيميائي :

- فلافونات محبة للدمس : Eupatorin ، Sinensetin
- سابونينات ثلاثية التربين
- مشتقات حمض الكافيينك مثل حمض الروزمارينيك
- تريبنات ثنائية : Orthosiphols A-E
- زيت طيار (0.02 – 0.6%)
- املاح البوتاسيوم

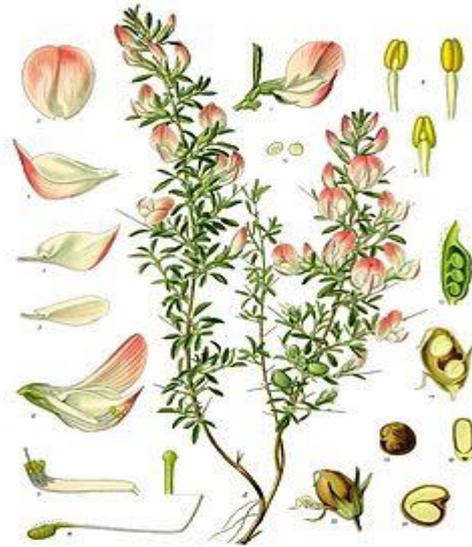


التأثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

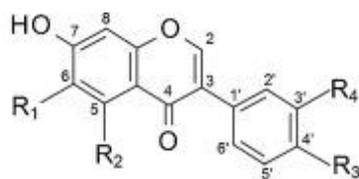
- تأثير مدر ضعيف
- تأثير مضاد للحياة الدقيقة و مضاد للالتهاب (السيسكويتربينات في الزيت العطري)
- يستعمل العقار لغسل المجاري البولية في الانتانات الجرثومية و الامراض الالتهابية و الرمال
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :
- لا يوجد آثار جانبية
- لا يعطى في حالات الودمة الناتجة عن قصور القلب او الكلية
- طريقة الاعطاء و الجرعات :
- يعطى على شكل منقوع او شاي (٢ غ / ١٥٠ مل ماء) و تتوافر منه اشكال جالينوسية جاهزة مثل كبسول و مضغوطات و نقاط .
- الجرعة اليومية ٦-١٢ غ من العقار الجاف موزعة على ٢-٣ مرات
- يتوافر تجاريا على شكل مستحضرات جاهزة اما بشكل مفرد او بالمشاركة مع عقار عصا الذهب و

جذور الشبرق الشائك *ononis spinosa* من الفصيلة البقولية

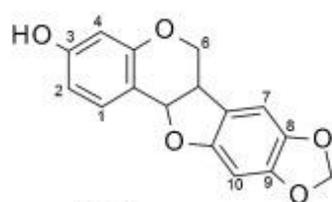
الشبرق جنس نباتي ينتمي إلى الفصيلة البقولية. يضم عشرات الأنواع كثير منها موطنه المناطق الجبلية المتوسطة في الوطن العربي وخاصة في المغرب العربي وبلاد الشام.



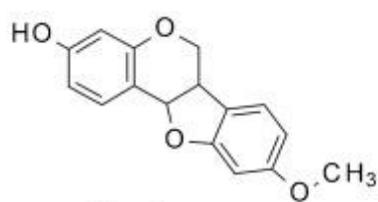
Restharrow root has been used in traditional medicine for thousands of years; however, the active ingredients responsible for the diuretic effect are still unknown. Previous studies have proved that the root extract contains isoflavonoids



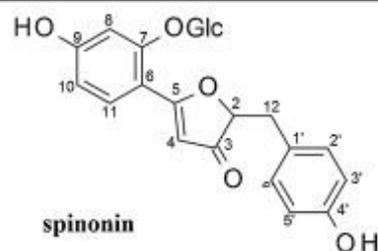
	R₁	R₂	R₃	R₄
formononetin	H	H	OCH ₃	H
pseudobaptigenin	H	H	-OCH ₂ O-	
genistein	H	OH	OH	H
biochanin A	H	OH	OCH ₃	H
tectorigenin	OCH ₃	OH	OH	H



maackiain



medicarpin



spinonin



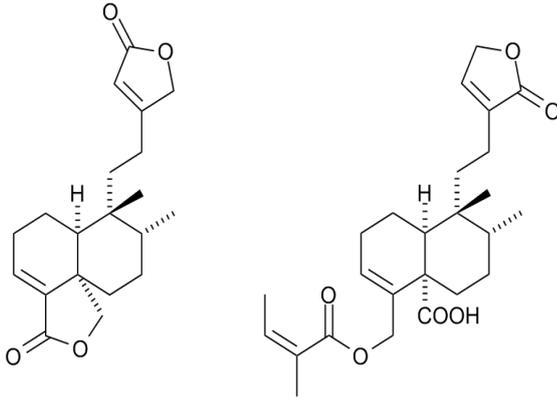
٣ - عقاقير تحوي فلافونويدات و سابونينات و زيوت طيارة :

عصا الذهب *Solidago virgaurea* من الفصيلة المركبة
 ينتشر النبات في اوروبا و توجد انواع اخرى في آسيا و شمال امريكا
 القسم المستعمل : الاجزاء الهوائية تجمع خلال فترة الازهار و تجفف



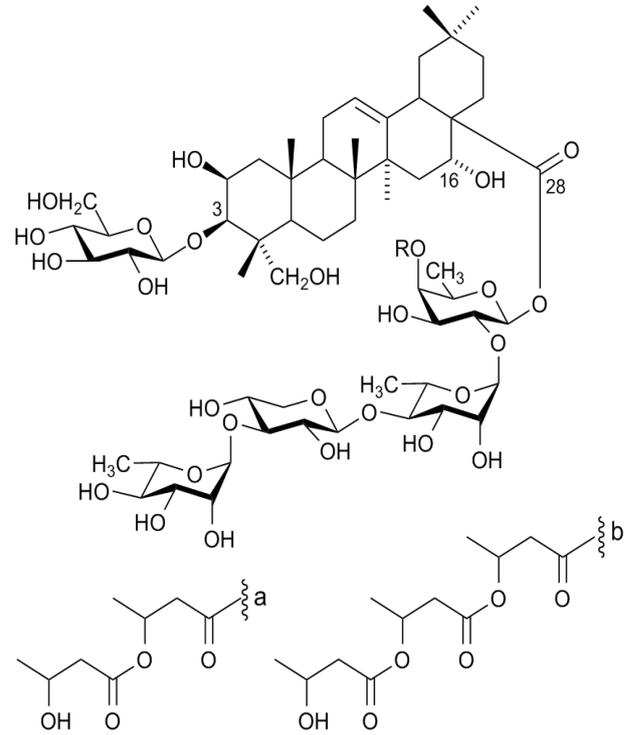
التركيب الكيميائي :

- سابونينات ثلاثية التربين : (0.2-0.3%) تحوي الاغليكون Polygalic acid
- فلافونويدات (1,5%) اهمها الروتين 0.8%
- زيت طيار (0.5%) و تقل نسبته في العقار المخزن الى اقل من نصف هذه النسبة
- غليكوزيدات فينولية (0.2-1%) (Virgaureoside A و Leiocarposide)
- مشتقات حمض الكافيينك (0.2-0.4%) مثل حمض الكلوروجينيك بالاضافة الى حمض الساليسيليك و حمض الفانيليك
- بولي سكاريدات (6-8%)
- ديتربينات

Diterpenes

cannaclerodanolid

solidagoic acid D

Saponins

solidagosaponin XVIII (virgaureasaponin C)

solidagosaponin XIV (virgaureasaponin B)

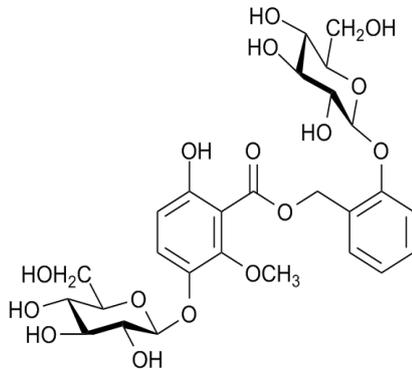
virgaureasaponin 1

R

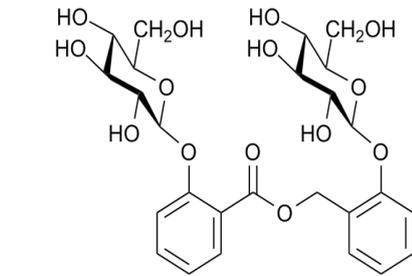
a

b

H

Phenolic glycosides

leiocarposide



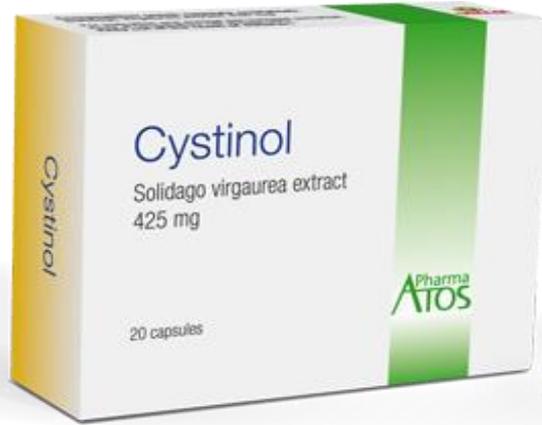
virgaureoside A

التأثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

- تأثير مدر للبول (وجود الغليكوزيدات الفينولية و الفلافونويدات)
 - يمنع تشكل الحصيات البولية
 - يظهر مركب Leiocarposide تأثير مسكن للالم و مضاد للالتهاب و مدر للبول
 - تأثير مضاد للجراثيم و حال للتشنج (الزيت الطيار و السابونينات)
 - يستعمل العقار كمدر في التهابات و انتان المجاري البولية و لعلاج الحصيات البولية و الكلوية و الوقاية
- مضادات الاستطباب :
- لا يعطى العقار في حالات الوذمة الناتجة عن قصور قلبي او كلوي
 - يجب اخذ الحذر و استشارة الطبيب عند اعطائه للمصابين بالامراض الكلوية المزمنة

طريقة الاعطاء و الجرعات :

- يعطى العقار على شكل منقوع او شاي و تتوفر منه مستحضرات جاهزة (كبسول – نقاط)
- تبلغ الجرعة اليومية من العقار الجاف ٦-١٢ غ موزعة على عدة مرات بين الوجبات



PROPERTIES OF GOLDENROD



DIURETIC

Liquid retention,
arthritis, gout,
kidney stones,...



ANTI-INFLAMMATORY AND ANTISEPTIC OF URINARY TRACTS

nephritis, cystitis,
infections,...

٤ - عقاقير تحوي على قلويدات :
عقار السكوبوليا *Scopolia carniolica* من الفصيلة الباذنجانية



يعود اصل النبات الى وسط اوروبا و ينتشر ايضا في جنوب غرب روسيا
القسم المستعمل : الجذامير المجففة
المكونات الفعالة :

- قلويدات التروبين تبلغ نسبتها % 0.2 - 0.5 و تضم :
- الهيوسيامين الميسر و هو المركب الاساس و الذي يمكن ان يتحول خلال عمليات تجفيف الجذامير الى الاتروبين
- السكوبولامين
- يحوي العقار ايضا على هيدروكسي كومارينات (Scopoline & Scopoletin)
التاثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :
- للعقار تاثيرات حالة لنظير الودي و مضادة للكولين تعود لوجود قلويدات التروبين
- يستخدم العقار كمضاد لتشنج العضلات الملساء في الجهاز الهضمي و القناة الصفراوية و المجاري البولية .
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب و التداخلات الدوائية :
- آثار حالات نظير الودي (جفاف الفم - احمرار الجلد - تسرع القلب - زيادة ضغط العين ..)
- لا يعطى في حالات الغلوكوما و ادينوما البروستات و حالات تسرع القلب و الانسداد الميكانيكي لاحد اجزاء جهاز الهضم او في حالات ضخامة الكولون
- يزيد السكوبوليا فعالية و تاثير مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقة و الكينيدين
طريقة الاعطاء و الجرعات :
- يعطى على شكل مسحوق و تتوفر منه اشكال جالينوسية للاعطاء الفموي
- تبلغ الجرعة العظمى اليومية من العقار ما يعادل ٣ملغ من القلويدات الكلية محسوبة بالنسبة للهوسيامين و مجزأة على ثلاث دفعات .

العقاقير المدرة للبول : Aquaretic Herbs

تقوم المدرات الكيميائية التقليدية Diuretics بزيادة كمية الماء و الشوارد المطروحة في البول (Na , Cl) فنقل ذلك كمية السوائل خارج الخلية و من هنا يأتي استخدامها في حالات الوذمة و ارتفاع ضغط الدم . اما الاعشاب المدرة فتمتلك آلية مختلفة في ادرار البول و من هنا ميزت بمصطلح Aquaretics فهي تتميز بغناها (بالزيوت العطرية و الفلافونويدات و السابونينات) التي تعمل على زيادة تروية الكليتين بالدم مما يؤدي الى زيادة معدل التصفية الكلوية . و خلافاً للادوية الكيميائية المدرة لا تؤدي العقاقير النباتية الى زيادة اطراح الشوارد في البول لذلك فهي لا تستعمل لعلاج حالات ارتفاع ضغط الدم و الوذمات و انما تقتصر فائدتها على غسل المجاري البولية من خلال زيادة حجم البول . تساعد زيادة حجم البول في معالجة حالات التهاب او انتان الكلية و المثانة و الاحليل عند مشاركتها مع مضادات حيوية او حتى مع عقاقير ذات تاثير مطهر . كما يكون للعقاقير المدرة دور مهم في المساعدة على طرح الرمال البولية و منع تشكل الحصيات . تعطى العقاقير المدرة للبول غالباً على شكل شاي اعشاب (لهذا الشكل من الاعطاء ميزات داعمة حيث انه من خلال الشاي يتناول المريض كميات كبيرة من الماء مما يساعد ايضا على زيادة الادرار البولي)

اهم العقاقير المدرة للبول :

- ❖ الأجزاء الهوائية لعصا الذهب : مدر للبول و له تاثير اضافي مطهر و مضاد لتشنج الطرق البولية
- ❖ اوراق و جذور البقدونس : مدر بولي جيد و لكنه لا يعطى للحامل لانه يحرض تقلص الرحم
- ❖ اوراق البيبتولا : تحوي فلافونويدات مدرة للبول و مساعدة على علاج انتانات الجهاز البولي
- ❖ جذور الكاشم الرومي : تحوي مشتقات تربينية مدرة للبول و تاثيرها اقوى من اوراق البيبتولا و للعقار تاثير مضاد للتشنج يعود لتاثير مركبات الكيل فتالييدات
- ❖ اوراق القريص : مدر بولي يفيد في امراض الطرق البولية الالتهابية و للوقاية من حصيات الكليتين
- ❖ ساق ذنب الخيل : مدر بولي في انتانات و التهابات الطرق البولية و في حال الرمال الكلوية

ملاحظة : في المدرات العشبية الحاوية على زيوت طيارة يجب الانتباه الى ان هذه العقاقير تؤثر بواسطة تهيج اغشية النفرونات و زيادة التروية الدموية هناك لذلك لا ينصح باعطائها في حال وجود اذية كبدية .

ذنب الخيل Horsetail او ذنب الخيل الحقلي او كنبات الحقول
Equisetum arvense من فصيلة Equisetaceae رتبة الذنب خيليات Equisetinae من
 الخنشاريات Pteridophyta



هو نبات حولي او معمر له جذمور منظم حر التشعب يحمل العديد من السوق المنتصبه و ينتشر هذا النبات في المناطق الرطبة و ينمو في حوض المتوسط و يتميز بغناه بحمض الصفصاف القسم المستعمل :

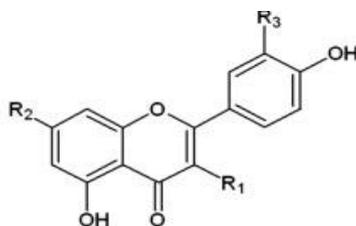
الاعصان العقيمة المجففة ذات الاوراق الابرية التي تكون بلون اخضر فاتح الى رمادي ضارب الى الاخضر و يجمع العقار في اشهر الصيف

الاوراق الابرية تكون صغيرة الحجم و تتوضع على الساق بشكل دائري و تحيط بالساق احاطة تامة مشكلة غمد له تسننات تكون المسافة بين العقد السفلى من كل فرع اطول من غمد الساق التابعة له اما الساق فهو اجوف و قطره اقل من 5 ملم و طوله 20-60 سم .

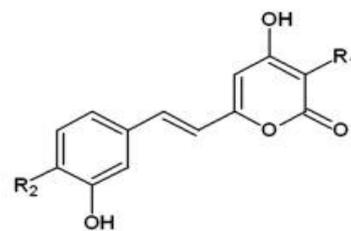
(يحمل النبات نوعين من السوق الهوائية الاول هو الساق العقيم المذكور و الثاني هو الساق المخصب الذي يظهر في الربيع و هو غير متشعب و ينتهي بكتلة بيضوية الشكل تسمى المخاريط التي تحمل الابواغ . التركيب الكيميائي :

- فلافونويدات : 0.6-0.9%

- استرات حمض الكافيينك : 1% - حمض الصفصاف : 5 - 7.7%



	R ₁	R ₂	R ₃
Kaempferol-3-O-glucoside (12)	O-Glc	OH	H
Kaempferol-3-O-sophoroside (10)	O-Soph	OH	H
Kaempferol-3,7-di-O-glucoside (6)	O-Glc	O-Glc	H
Kaempferol-3-O-sophoroside-7-O-glucoside (2)	O-Soph	O-Glc	H
Quercetin-3,7-di-O-glucoside (4)	O-Glc	O-Glc	OH
Quercetin-3-O-(caffeyl)-glucoside (5)	O-Caff-Glc	OH	OH



	R ₁	R ₂
Equisetumpyrone (8)	OGlc	OH
3-Hydroxyhispidin-3,4'-di-O-glucoside (3)	OGlc	OGlc

التأثير الفيزيولوجي و الاستعمال :

- للعقار تأثير مدر للبول و حال للتشنج و خواص ملئمة للجروح بسبب وجود الفلافونويدات و حمض الصفصاف
 - يستخدم داخليا في انتانات الجهاز البولي و الحصيات البولية و الكلوية
 - يستخدم خارجيا في الجروح و الحروق
- طريقة الاعطاء و الجرعات :
- يستخدم داخليا على شكل منقوع (٢-٣ غ من العقار في ١٥٠ مل ماء يغلى لمدة ٥ دقائق و يترك ربع ساعة ثم يشرب فنجان بين الوجبات عدة مرات في اليوم بحيث لا تتجاوز الجرعة اليومية ٦ غ
 - خارجيا يغلى ١٠ غ من العقار في ليتر ماء لخمس دقائق و يترك ربع ساعة ثم يستخدم على شكل كمادات توضع على المنطقة المصابة .
 - يستخدم داخليا بشكل مستحضرات جاهزة مثل الكبسولات



البيتولا *Betula pendula* القضبان الفضي او التامول
 من الفصيلة القضبانية *Betulaceae*
 يوجد في المغرب العربي و تركيا و القوقاز



القسم المستعمل : الاوراق
 التركيب الكيميائي :

flavonol glycosides (basically hyperoside and other quercetin glycosides together
 with glycosides of kaempferol and myricetin)
 and phenolic compounds (caffeic and chlorogenic acid)
 pendula leaves also contain remarkable amounts of polymeric proanthocyanins,

التاثيرات الفيزيولوجية و الاستعمال :

- الاوراق لها تاثير مدر للبول
- اوراق القضبان تفيد في تحسين وظائف الكلى و تخليص مجرى البول من الامراض الانتانية و الالتهابية و كمضادة للتشنج
- يجب تجنب العلاج بالعقار في حال وجود مشاكل في القلب و الكليتين



Birch Leaf (*Betula pendula*)

Tea Description

Birch is found in abundance throughout Northern regions around the globe, amongst whose people it has long been used in traditional medicinal preparations.

Birch Leaves, when brewed in a tea preparation, are used as a **mild diuretic**, and to relieve ailments of the urinary tract, including infections, stones and inflammation in general.

Birch leaves are also used to bring relief to **rheumatic pain, arthritis and swollen, painful joints** in general.

العقاقير المطهرة للمجاري البولية : Antiseptic herbs

- تحوي العقاقير ذات التأثير المطهر للمجاري البولية على مواد فعالة تكون على الاغلب مشتقات فينولية كما في اوراق عنب الدب
- او على مواد حادة او حارة كما في نبات فجل الخيل
- يتم امتصاص هذه المواد في الامعاء ثم اطرحها عن طريق البول اما بشكلها الحر او بعد تعديلها و يكون لهذه المركبات فعل مطهر للمجاري البولية

١ - اوراق عنب الدب Bearberry :

- تحوي على غليكوزيدات فينولية اهمها الأربوتين و الميتيل أربوتين
- عند تناولها فمويا تخضع هذه الغليكوزيدات للحلمهة و تعطي مشتقات هيدروكينون تمتص من الامعاء و يتم استقلابها في الكبد و تتحول الى استرات كبريتية تطرح بشكل رئيسي عن طريق البول
- اذا كان البول قلويا تنفصم الرابطة الاسترية و تتحرر مركبات الهيدروكينون ذات التأثير الكابح لنمو

Bacteriostatic الجراثيم

- لضمان فعالية للعقار يجب الحفاظ على بول قلوي (PH =8) طيلة فترة العلاج (يمكن تحقيق ذلك باعطاء المريض حمية غنية بالحليب و الخضروات لا سيما البندورة و البطاطا او بمشاركة العقار مع جرعة يومية من بيكربونات الصوديوم ٦-٨ غ
- بالاضافة الى ما سبق تمتلك اوراق عنب الدب تأثير مضاد للالتهاب

٢- العقاقير الحاوية على مواد حادة :

من اهم العقاقير الحاوية على هذه المواد :

❖ الاجزاء الهوائية للسلبوت الكبير *Tropeolum majus*

❖ جذور فجل الخيل *Armoracia rusticana*

- يحوي هذان العقاران على غلوكوزينولات ذات تأثير مضاد للبكتريا
- يستخدم السلبوت الكبير داخليا بجرعة ٣٠ غ في اليوم موزعة على ٢-٣ مرات
- فجل الخيل يستخدم كعلاج مساعد في انتانات الطرق البولية بجرعة يومية ٢٠ غ من الجذور الغضة
- يمكن استخدام مزيج العقارين كعلاج مساعد في انتانات المجاري البولية الحادة او للوقاية من الانتكاس



نبات فجل الخيل Horseradish من الفصيلة Brassicaceae
يسمى كذلك فجل الخيل الريفى او خردل الالمان

٣ - العقاقير النباتية التي لها تأثير يمنع الجراثيم من غزو الطرق البولية و خمجها Anti-infective و تستعمل للوقاية من حدوث الانتانات البولية و لعلاجها في حال حدوثها و من اهم هذه العقاقير :

ثمار الآس البري *Vaccinium macrocarpon* (Cranberry) او العنبيّة حادة الخبء
من الفصيلة Ericaceae



- شاع استخدام عصير ثمار الآس البري في الولايات المتحدة منذ عام ١٩٢٣ عند النساء و لا سيما الحوامل لمنع حدوث انتانات المجاري البولية و لا سيما المثانة و لقد اعطى عصير العقار نتائج جيدة
- ان شرب عصير العقار مرتين يوميا ساعد في تخفيف اعراض التهاب الكلى المزمن عند النساء المريضات
- آلية عمل العقار مزدوجة فهو يعمل على زيادة حموضة البول مما يساعد في قتل الجراثيم و لقد بينت الدراسات اللاحقة ان العقار يحوي بروانتوسيانيدينات عالية الوزن الجزيئي تمنع الجراثيم من الالتصاق على سطوح الاغشية المخاطية للجهاز البولي و بالنتيجة تمنعها من استعمار هذه السطوح

(في الغالب الجراثيم التي تصيب الجهاز البولي هي عصيات سلبية الغرام و لا سيما E.Coli حيث تمتلك هذه الجراثيم على سطحها اهداب بروتينية adhesins تساعد الجراثيم على الالتصاق بسطوح الخلايا ، تقوم البروانتوسانيدينات بالارتباط بالاهداب البروتينية و تثبط عملها فتمنع بذلك الجراثيم من الالتصاق على سطوح اغشية السبل البولية و استعمارها) .

ملاحظة : توجد في الاسواق مضغوطات تحوي خلاصات مركزة من عصير العفار و تستخدمها النساء بشكل شائع للوقاية من انتانات الجهاز البولي و لا سيما المثانة و تحوي هذه الخلاصات المركزة تراكيز عالية من الاوكزالات التي تسبب حصيات الكلى nephrolithiasis لذلك يجب عدم تناول هذه الخلاصات لاقوات طويلة ، كما يجب الحرص على شرب كميات كبيرة من الماء خلال فترة تناولها ، اما المرضى الذين يعانون من رمال او حصيات بولية فينصحون بعدم تناول هذه الخلاصات المركزة .

OVER 40 YEARS OF TRUSTED QUALITY

At Nature's Bounty, we are committed to your health. For over 40 years we have been making trusted products, backed by science, and made with only the purest ingredients...guaranteed. So you can get the most out of life every day.

Guaranteed Quality
Laboratory Tested

Non-GMO, No Artificial Color, No Artificial Flavor, No Artificial Sweetener, No Preservatives, No Sugar, No Starch, No Milk, No Lactose, No Gluten, No Wheat, No Yeast, No Fish, Sodium Free.

Nutrition Questions or Comments?
Call 1-800-433-2990
Mon. - Sat. 9 AM - 7 PM ET

Join our Loyalty Program at
NaturesBountyRewards.com

Prod. No. 84349 B36115 05E

This statement has not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



Cranberry

Fruit 4200mg with Vitamin C
equivalent per softgel**

Supports Urinary Health*

HERBAL HEALTH

120 Rapid Release Softgels HERBAL SUPPLEMENT

DIRECTIONS: For adults, take two (2) softgels three times daily, preferably after meals.

Supplement Facts	
Serving Size 2 Softgels Servings Per Container 60	
Amount Per Serving	%Daily Value
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	40 mg 67%
Vitamin E (as dl-Alpha Tocopheryl Acetate)	6 IU 20%
Cranberry Concentrate (Vaccinium macrocarpon) (fruit)	168 mg ***
**From 168 mg of a 50:1 Concentrate, equivalent to 8,400 mg of Fresh Cranberries	
***Daily Value not established.	

Other Ingredients: Soybean Oil, Gelatin, Vegetable Glycerin, Soy Lactin, Yellow Beeswax.
Contains soy ingredients.

WARNING: If you are pregnant, nursing, taking any medications, planning any medical or surgical procedure or have any medical condition, consult your doctor before use. Discontinue use and consult your doctor if any adverse reactions occur. Keep out of reach of children. Store at room temperature. Do not use if seal under cap is broken or missing.

★ Made In The USA with select ingredients from around the world

Carefully Distributed by NATURE'S BOUNTY, INC.
Bohemia, NY 11716 U.S.A. ©2016 Nature's Bounty, Inc.

بالاضافة الى اعطاء العقاقير المطهرة او المدرة للبول ينصح مرضى الانتانات البولية بما يلي :

- الاكثار من شرب الماء (٢ لتر في اليوم كحد ادنى)
- تدفئة البطن و الظهر و مناطق المجاري البولية
- شرب شاي الاعشاب لتاثيره الممدد و المدر للبول

مثال عن خلطة شاي للمثانة و الكليتين :

- اوراق عنب الدب ٤٠ غ
- اوراق البيتولا ٢٠ غ
- ذنب الخيل ٢٠ غ
- قرون الفاصولياء (دون البذور) ٢٠ غ

الاستطباب : معالجة داعمة في حال نزلات المثانة و الكلية

طريقة الاستعمال : يستخدم على شكل شاي (٤-٢ غ / ١٥٠ مل ماء) و يشرب منه فجان ٣-٤ مرات يوميا

الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب و التداخلات :

- قد يسبب الغثيان و الاقياء عند الاطفال او عند ذوي المعدة الحساسة
- لا يعطى للمصابين بالوذمة الناتجة عن قصور القلب او الكلى
- يسبب ارتفاع حموضة البول لذلك لا يعطى مع مواد اخرى تسبب ارتفاع حموضة البول

مثال لخطة تستعمل كمعالجة داعمة في الالتهابات الحادة للجهاز البولي السفلي :

- عنب الدب ٢٠ غ
- شاي جاوا ١٠ غ
- ذنب الخيل ٢٠ غ
- بيتولا ٢٠ غ
- قرون فاصولياء بدون بذور ٢٠ غ
- اوراق المتة ١٠ غ

تستخدم الخطة السابقة على شكل شاي (ملعقة صغيرة / ١٥٠ مل ماء ساخن) و يشرب منها فنجان ٦ مرات يوميا

الفاصولياء *Phaseolus vulgaris*

, catechic and gallic acid , brassinosteroids , caffeic acid Anthocyanins , delphinidin , equol , ferulic acid , galactomanans , gallic acid, coumestrol, daidzen genistein , hemagglutinins , kaempferol , lectins , malvidin , myrecitin glycoside , para coumaric acid , petunidin , phaseolamin , phaseolin , para hydroxybenzoic acid , phytic acid , phytohaemagglutinin , proanthocyanidins , proanthocyanins , quercetin , robinin and vanillic acid

العقاقير المستخدمة لعلاج الحصيات البولية :

- لا تفيد العقاقير النباتية في اذابة الحصيات الكبيرة
- تفيد في حال الرمال البولية و الحصيات الصغيرة
- يمكن استخدام العقاقير النباتية للوقاية من عودة تشكل الحصيات بعد تفتيتها او التخلص منها بطرق اخرى

اهم العقاقير التي يمكن اعطاؤها لمرضى الحصيات الكلوية :

- ١ - عقاقير مدرة للبول لزيادة اطراح المواد المسؤولة عن تشكل الحصيات مثل ذنب الخيل و العرعر الشائع و البقدونس و شباشيل الذرة
- ٢ - عقاقير مسكنة و مضادة للتشنج لتسكين الآلام الناتجة عن مرور الحصيات في المجاري البولية مثل الخلطة و السكوبوليا
- ٣ - عقاقير مطهرة لمنع حدوث الانتانات عند تخرش الاغشية المخاطية بسبب مرور الحصيات او الرمال مثل اوراق اكليل الجبل

الخلطة *Ammi visnaga*

تستخدم الثمار البيضوية الشكل و التي تتمتع برائحة عطرية ضعيفة و طعم قليل المرار تحتوي بشكل اساسي على فورانوكرومون (الخليلين) و البيرانوكومارين (الفيسنادين) و فلافونويدات و زيت عطري

التاثير الفيزيولوجي و الاستخدام :

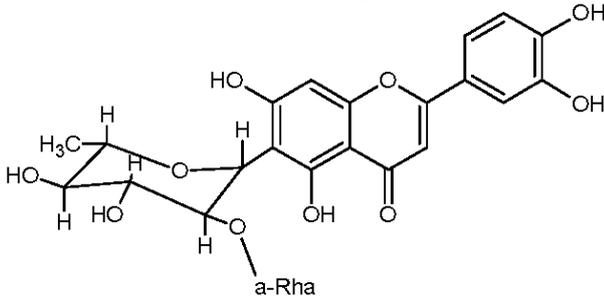
- يتمتع الخليلين و الفيسنادين بتاثير حال للتشنج في النبيتات الكلوية لذلك يفيد العقار في آلام حصيات الكلية حيث يقوم بارخاء عضلة الحالب فتخفف من الالم الذي تسببه الحصية العالقة و تساعد على نزولها الى المثانة
 - للمركبين نفس التاثير على الاوعية الاكليلية و القصبات و الجهاز الهضمي و الطرق الصفراوية
 - يتم التاثير المرخي و الممدد للاوعية بالجرعات القليلة عن طريق حصر قنوات الكالسيوم
 - يستخدم العقار بشكل منقوع او تستخدم المستحضرات الجاهزة التي تحوي خللين ٢٥ ملغ لعلاج المغص الكلوي بجرعة ٢ مضغوة في اليوم لمدة ١٠ ايام ، و لعلاج الربو و الذبحة الصدرية
- ٢-١ مضغوة ٣ مرات في اليوم .

شباشيل الذرة *Corn silk*

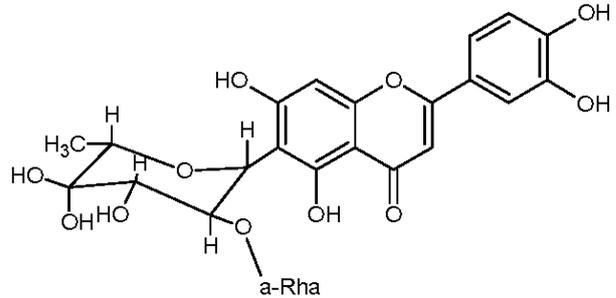
يتم الحصول عليها من نبات *Zea mays* من فصيلة Poaceae

يحتوي العقار على بروانتوسيانيدينات و سابونينات و فلافونويدات و زيت عطري و مواد غليكوزيدية مرة و قلويدات و راتنجيات و فيتامين C و K

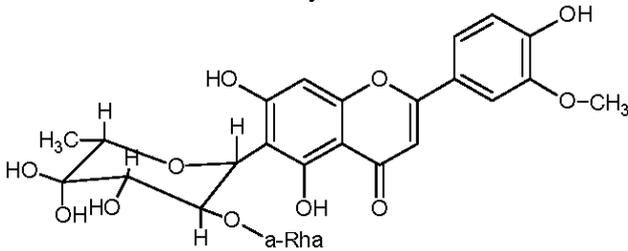
2''-O-α-L-rhamnosyl-6-C-quinovosylluteolin



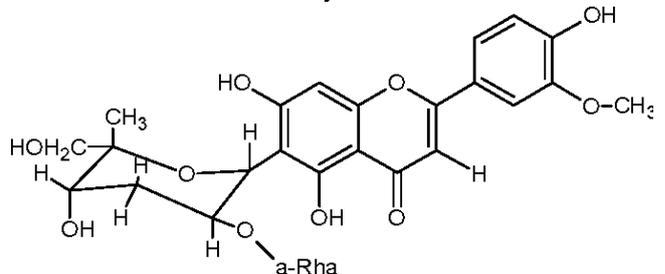
2''-O-α-L-rhamnosyl-6-C-fucosylluteolin

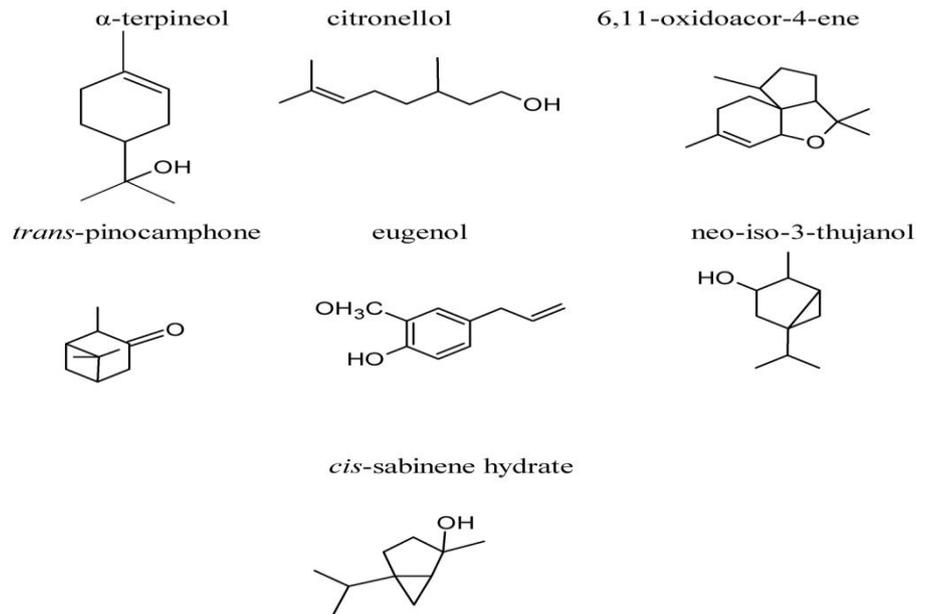


2''-O-α-L-rhamnosyl-6-C-fucosyl-3'-methoxyluteolin



2''-O-α-L-rhamnosyl-6-C-3''-deoxyglucosyl-3'-methoxyluteolin





التأثير الفيزيولوجي و الاستخدام :

- بينت التجارب ان للعقار تأثير مدر للبول و خافض لسكر الدم و خافض للضغط و يعود هذا التأثير الى السابونينات و الزيوت الطيارة و التانينات
- يستخدم العقار في حصيات الكلى و انتانات المثانة و الداء السكري و ارتفاع الضغط
- يحضر منقوع من ٢ ملعقة شاي / ١٥٠ مل ماء و يؤخذ جرعة فنجان كل يومين
- لا يستخدم يوميا لانه ينقص مستوى بوتاسيوم الدم

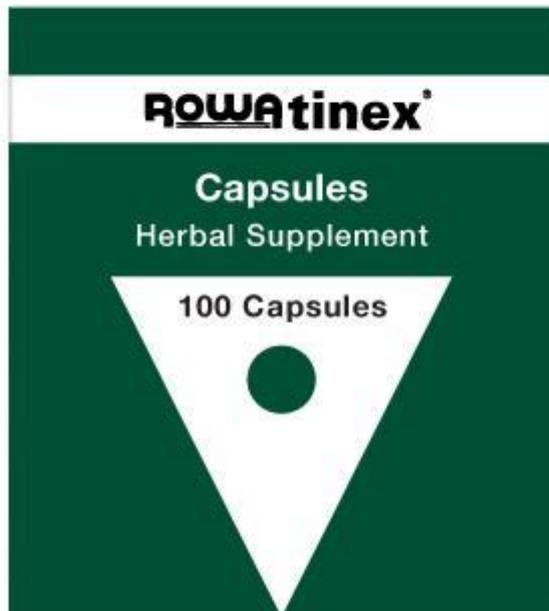


خلطة نباتية تعطى للمريض عند عودة تشكل الحصيات لديه مع وجود التهاب مرافق :

- جذور الكاشم الرومي (مدر للبول و مضاد للتشنج و مطهر)
 - اوراق اكليل الجبل (مطهر للمجري البولية)
 - الاجزاء الهوائية للقنطريون (تأثير مضاد للالتهاب)
- تعطى الخلطة السابقة على شكل شاي يشرب منه المريض عدة مرات في اليوم و في حال كان المريض يعاني من آلام مرافقة يمكن اعطاؤه مسكن نباتي مثل جذور نبات البتربور و يوصى المريض بضرورة التبول من خلال منخل دقيق الفتحات و ذلك لمراقبة نزول الرمال و الحصيات الصغيرة .

نصائح لمرضى الحصيات :

- تتعدد انواع الحصيات تبعا لبنيتها الكيميائية (الاوكزالات - اليورات - الفوسفات - السيستيئين ..) لذلك لا بد من تحليل كيميائي للحصيات لمعرفة تركيبها و من ثم اتباع المريض حمية غذائية مناسبة لتجنب المواد التي تساعد على تشكل الحصيات
- ينصح المريض بالاكثار من شرب السوائل بالاضافة الى المعالجة .



PRODUCT DESCRIPTION:

German formula Rowatinex capsules are a popular, natural supplement.

Supplementation is an important part of a healthy lifestyle, and people who suffer from kidney, gallbladder, or bile duct issues understand the importance of daily supplements better than most. Rowatinex Capsules can offer a gentle, natural way to help support healthy kidney function.

Made of naturally available lubricating agents, each Rowatinex capsule contains these ingredients: Pinine 31mg, Camphene 15mg, Cineol 3mg, Fenchone 4mg, Borneol 10mg, Anethol 4mg, and Olive Oil. These compounds can help maintain healthy kidney function.

Smallflower.com has bottles of 100 Rowatinex capsules in stock and ready to ship. Rowatinex capsules are a mild, gentle and effective way to help support kidney health. Containing high quality, bio-available ingredients and easy-to-digest capsule skins, Rowatinex supplements are a fantastic way to support healthy kidney function in a holistic way.

PRODUCT DETAILS:

Ingredients: Pinene, Camphene, Cineol, Fenchone, Borneol, Anethol, Olive (*Olea Europaea*) Oil, Gelatin, Glycerin.

Directions for Use: Take 1 or 2 capsules three times daily before meals.

العقاقير المستخدمة في حالات عسر التبول و حرقة المثانة :

كثير من حالات الانتانات البولية و الرمال و الحصيات تتظاهر باحتباس في البول او صعوبة في التبول او حرقة او الم اثناء خروجه

و يوجد اسباب اخرى منها :

- آلام في المثانة ناتجة عن تغير في الهرمونات كما في بداية سن الياس
- بشكل تالي للعمليات الجراحية كاستئصال الرحم او البروستات
- تشنجات بولية عصبية المنشأ

لذلك لا بد من معرفة السبب و تشخيصه جيدا قبل وصف العلاج المناسب و اهم العقاقير المستخدمة في حالات عسر التبول و حرقة البول :

- ❖ اوراق شاي جاوا : عند تكرار عدد مرات التبول مع كمية بول قليلة في كل مرة
 - ❖ بذور القرع : تكرار عدد مرات التبول مع قلة البول و آلام خلال التبول
 - ❖ مزيج من (جذور الفاليريان و اوراق المليسة و مخاريط حشيشة الدينار) او عشبة الهيبيريكوم :
التشنجات في المثانة ذات المنشأ العصبي او النفسي
 - ❖ جذامير الكوهوش : آلام المثانة عند النساء في بداية سن الاياس
- بالاضافة الى وصف العقاقير المناسبة ينصح المريض بما يلي :
- القيام بتدريب المثانة على احتباس البول لاطول وقت ممكن قبل الذهاب لقضاء الحاجة
 - اجراء تمارين رياضية لعضلات الحوض و خصوصا في حالات عسر التبول التالية للعمليات الجراحية
مثال استئصال الرحم او البروستات .



Bucco No. 25 100 ml | Marco Pharma

INGREDIENTS COMMON NAME

<i>Herniaria glabra</i>	(Rupturewort aerial portion)
<i>Salix alba</i>	(White Willow bark)
<i>Agathosma serratifolia</i>	(Buchu (Bucco) leaf)
<i>Equisetum arvense</i>	(Horsetail aerial portion)
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	(Licorice root)
<i>Mentha x piperita</i>	(Peppermint leaf)
<i>Orthosiphon aristatus</i>	(Java Tea leaf)
<i>Juniperus communis</i>	(Juniper berry)
<i>Ononis campestris</i>	(Restharrow root)
<i>Phaseolus vulgaris</i>	(Common Bean shell)
<i>Betula pendula</i>	(Birch leaf)
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	(Uva-Ursi leaf)

SUGGESTED USE

Adults: 30 drops in 8 ounces pure water,
two to three times daily, between meals.
Children: ½ or less of the adult amount

Supports urinary function. For subacute and chronic kidney disorders*

This formula is recommended for subacute and chronic kidney disorders. It works as a diuretic, it improves and protects the lining of the urinary passage, and prevents the formation of kidney stones*

EFFICACY*

Increase of circulation in the renal parenchyma*

- Mildly stimulates diuresis,*
- Protects the epithelial lining of the efferent urinary passages,*
- Spasmodic and anti-inflammatory,*
- Prevents formation of kidney stones,*
- Mild adrenal stimulation

العقاقير المستخدمة لعلاج ضخامة البروستات الحميدة**Bengin Prostatic Hyperplasia (BPH)**

- الكثير من حالات عسر التبول التي يعاني منها الرجال في اواسط العمر يمكن ارجاعها الى مشاكل في البروستات
- بالنسبة للرجال تحت سن ٤٥ عام يكون السبب غالبا التهاب البروستات Prostatitis
- الرجال فوق ٤٥ عام يكون السبب غالبا ضخامة البروستات الحميدة BPH ناتجة عن تكاثر غير خبيث لخلايا غدة البروستات
- يؤدي BPH الى تضيق الاحليل و اعاقه اطراح البول مما قد يسبب ضرر للكليتين
- على الرغم من ان آلية حدوث الضخامة ما تزال غير معروفة الا انه تم اثبات وجود تراكيز عالية (اكثر من ٤ اضعاف) من الهرمونات الذكرية و خاصة DHT لدى مرضى BPH
- تعالج ضخامة البروستات الحميدة تقليديا من خلال الاستئصال الجراحي الجزئي للبروستات
- في الحالات التي لا يستدعي فيها الامر عملا جراحيا او وجود خطورة على حياة المريض جراء العمل الجراحي فعندها يمكن اللجوء الى المعالجة الدوائية
- تفيد المعالجة النباتية في تدبير الحالات الباكرة من BPH
- و على الرغم من ذلك تنبه FDA الى ضرورة مراجعة الطبيب قبل الشروع بتعاطي اي معالجة و ذلك لان اعراض عسر التبول قد تكون ناتجة عن امراض اخرى (انتانات المجاري البولية – داء المثانة العصبي – سرطان المثانة او البروستات)
- دور النباتات الطبية منع تطور المرض و ايقاف الاعراض و تلطيف الحالة

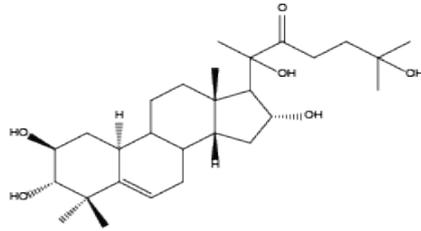
اهم العقاقير المستخدمة لعلاج BPH :

❖ بذور القرع او اليقطين *Cucurbita pepo* (Pumpkin)

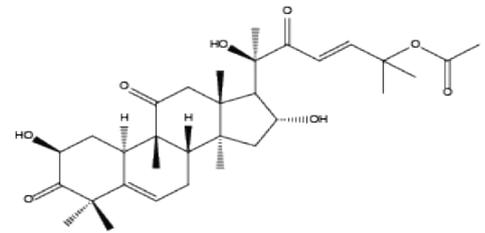
ينحدر النبات في الاصل من امريكا و يزرع حاليا بشكل واسع في كل انحاء العالم و خصوصا المناطق المعتدلة
القسم المستخدم : البذور الغضة او الجافة

المكونات الرئيسية في العقار :

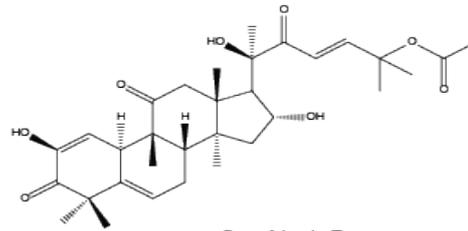
- ستيرويدات ١% بشكلها الحر و الغليكوزيدي
- زيت دسم ٣٥-٦٨% يحتوي حمض الزيت و حمض اللينوليك
- بيتا و غاما توكوفيرول
- حموض امينية 0.2-0.7% و اهمها Cucurbitin
- بروتينات ٢٥-٤٢%
- مواد معدنية و عناصر زهيدة
- سكاروز



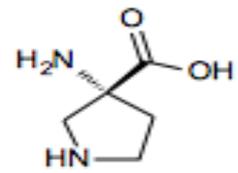
23, 24-dihydrocucurbitacin F



Cucurbitacin B



Cucurbitacin E



Cucurbitin

التاثيرات الدوائية و الاستخدام الطبي :

- تاثير مثبت لانزيم Steroid 5- α -reductase و بالنتيجة تثبيط تشكل DHT
- تاثير مضاد للالتهاب و مضاد للبكتريا و مضاد للاكسدة و تاثير مدر للبول
- يستخدم العقار في مشاكل التبول الناتجة عن ورم غدة البروستات في المرحلة الاولى و الثانية و للتخفيف من اعراض تخرش المثانة
- يستعمل شعبيا كطارد للديدان
- من آثاره الجانبية (اضطرابات معدية معوية و تفاعلات جلدية تحسسية و طنين)
- لا يعطى خلال الحمل و في حالات التحسس للعقار

طريقة الاستعمال و الجرعة :

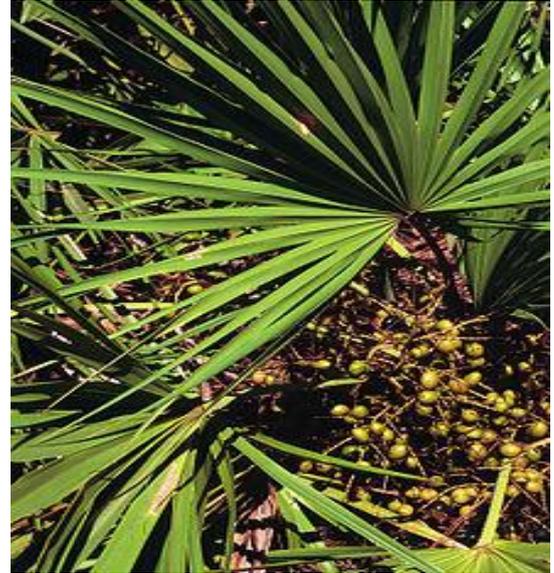
- يستخدم بشكل مسحوق او مستحضرات جاهزة
- للحصول على تاثيرات علاجية نموذجية يجب استخدام المستحضرات الجاهزة حيث تتوفر في الاسواق كبسولات تحوي عيارات مختلفة من خلاصة البذور او من الزيت
- الجرعة : ١٠ غ في اليوم من البذور المطحونة بشكل خشن
من محافظ زيت البذور : ٢ محفظة ثلاث مرات في اليوم
من محافظ خلاصة البذور : محفظة ثلاث مرات في اليوم



❖ النخيل المنشاري او نخيل دوم *Serenoa repens* (Saw palmetto)

Arecaeae

يعرف باسم البلميط المنشاري او السابال
ينتشر النبات في المناطق الساحلية الجنوبية للولايات المتحدة الامريكية
القسم المستعمل : الثمار الناضجة بشكلها الغض او المجفف



المكونات الفعالة :

- فيتوستيروولات اهمها بيتاسيتوستيرول و غليكوزيدات و استراته مع الحموض الدسمة
- فلافونويدات مثل : Isoquercitrin , Kaempferol-3-o-glucoside
- بولي سكاريدات منحلة في الماء اهمها galactoarabane
- زيت دسم : غليسيريدهات و حموض دسمة حرة
- التاثير الدوائي و الاستخدام الطبي :
- للعقار تاثير مضاد للاندروجين حيث تثبط الخلاصة النباتية المحبة للدسم انزيمات 5- α - reductase و 3-ketosteroid reductase المسؤولة عن تحول التستوستيرون الى DHT و DHT الى مركب اندروجيني كما تمنع الخلاصة ارتباط DHT على مستقبلاته مما يمنع تراكم الستيرويد الذي قد يسبب ضخامة في البروستات
- تمتلك خلاصة الهيكسان للعقار تاثير مضاد للايستروجين حيث تثبط ارتباط الاستروجينات على مستقبلاتها مما يمنع نمو كتلة البروستات لدى المصابين بمرض BPH
- للعقار تاثير مضاد للنتح antiexudative و تاثير مضاد للالتهاب بواسطة تثبيط اصطناع مستقبلات حمض الاراشيدونيك
- للعقار تاثير مضاد لتشنج العضلات الملساء بتثبيط تدفق الكالسيوم على مستوى الغشاء البلاسمي
- يستعمل العقار لتلطيف اعراض ضخامة البروستات في المرحلة الاولى و الثانية و خصوصا فيما يتعلق بصعوبة التبول بالاضافة الى ان العلاج يمنع تطور المرض و لكنه لا يعيد البروستات الى حجمه الطبيعي .

الأثار الجانبية و مضادات الاستطباب و التداخلات الدوائية :

- لا توجد آثار جانبية معروفة لكن سجلت في حالات نادرة شكاوى هضمية
 - لا ينصح باعطاء العقار للحوامل و المرضعات و الاطفال اقل من ١٢ عام بسبب تاثيراته الهرمونية
 - يجب الانتباه عند اعطاء العقار مع الادوية ذات التأثير الهرموني
- طريقة الاعطاء و الجرعات :
- يعطى العقار اما بشكله الخام او على شكل خلاصات ليوبفيلية او مستحضرات جالينوسية للاستخدام الفموي كالكبسول
 - تبلغ الجرعة اليومية من العقار ١-٢ غ و من الخلاصة الدسمة ٣٢٠ ملغ اما كجرعة وحيدة او على جرعتين .



Serenoa Repens

Serenoa repens, commonly known as saw palmetto, is the sole species currently classified in the genus Serenoa. It is a hearty plant; extremely slow growing, and long lived, with some plants possibly being as old as 500-700 years. The fruits of the saw palmetto are highly enriched with fatty acids and phytosterols, and extracts of the fruits have been the subject of intensive research for the treatment of benign prostatic hyperplasia (BPH). This extract is also commonly used for other medical conditions, such as baldness, polycystic ovarian syndrome, and other hyperandrogen conditions, though research on such uses is weak or absent.

Serenoa Repens has the following properties:

- Inhibition of 5 alpha reductase, the enzyme that converts testosterone into the more active dihydrotestosterone

- Inhibition of the binding of dihydrotestosterone to specific receptors
- Anti-estrogenic activity
- Reduction of prostate growth induced by prolactin
- Anti-inflammatory activity
- Anti-edema activity

Prosteren

With advancing age the hormonal changes that occur in humans contribute to determining the onset of benign prostatic hypertrophy (BPH). As testosterone decreases several other hormones increase (FSH, LH, estrogen and prolactin). In particular the enzyme 5 alpha reductase increases, which has the function of converting testosterone into dihydrotestosterone more active and accumulate in the prostate.

As part of drug treatment of BPH the lipid extract of *Serenoa repens* has held an important position, compared to synthetic molecules, and performs a series of actions that enable more effectively and synergistically to relieve the symptoms and the disorders related to BPH.

Serenoa repens has been available to the doctor for several years but its clinical effectiveness is constantly evaluated in clinical trials. Recently there has been a meta-analysis of 18 studies, including 16 double-blind studies, with a total series of 2,939 patients, which confirmed systematically the effectiveness, at least equal to comparison therapies, in improving symptoms of the urinary tract and of the urinary flow, while highlighting the superior tolerability of *Serenoa repens* in particular regarding sexual dysfunction

Pack

30 capsules box.

Indication

Functional disorders of the prostatic hypertrophy.

Active ingredient

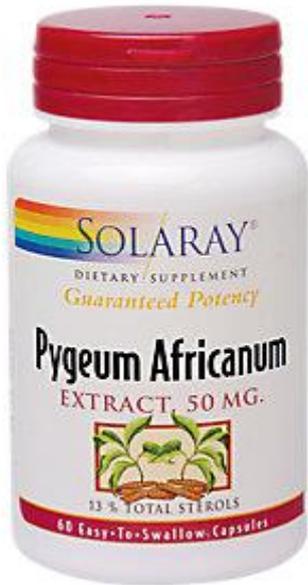
160 mg of purified alcohol extract of *Serenoa repens*.

Recommended dose

Two capsules per day (one in the morning and one in the evening)

❖ البرقوق الافريقي *Pygeum africanum* (*Prunus africana*)
الخوخ الافريقي من الفصيلة الوردية

النبات عبارة عن شجرة دائمة الخضرة توجد في وسط و جنوب افريقيا
الجزء المستخدم : لحاء الشجرة تحضر منه خلاصات محبة للدهن



المكونات الفعالة :

- تحوي الخلاصة ثلاث مجموعات من المركبات تشارك في معالجة BPH
- فيتوستيرولات تنافس طلائع الاندروجينات و لها تأثير مثبت لاصطناع البروستاغلاندينات
- تربينات ثلاثية خماسية الحلقة لها تأثير مضاد للالتهاب مثل : Ursolic acid , Crataegolic و Oleanolic acid
- استرات من حمض الفيروليك مع الاغوال الدسمة التي تخفض مستوى الكوليستيرول في البروستات و بالنتيجة تخفض مستوى الطلائع الضرورية لاصطناع الهرمونات الاندروجينية .

- الاستخدام الطبي و الآثار الجانبية :
- معالجة اعراض ضخامة البروستات الحميدة في المراحل البسيطة و المتوسطة مثل البيلة الليلية و احتباس البول
 - ليس لخلاصة العقار آثار جانبية مهمة كما انها جيدة التحمل عند استعمالها لاوقات طويلة
 - طريقة الاعطاء و الجرعة :
 - يستخلص العقار بمحل محب للدسم و يعطى من الخلاصة الجافة ما يعادل ١٠٠-٢٠٠ملغ في اليوم موزعة على جرعتين

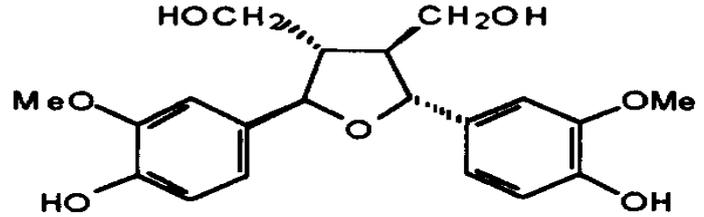
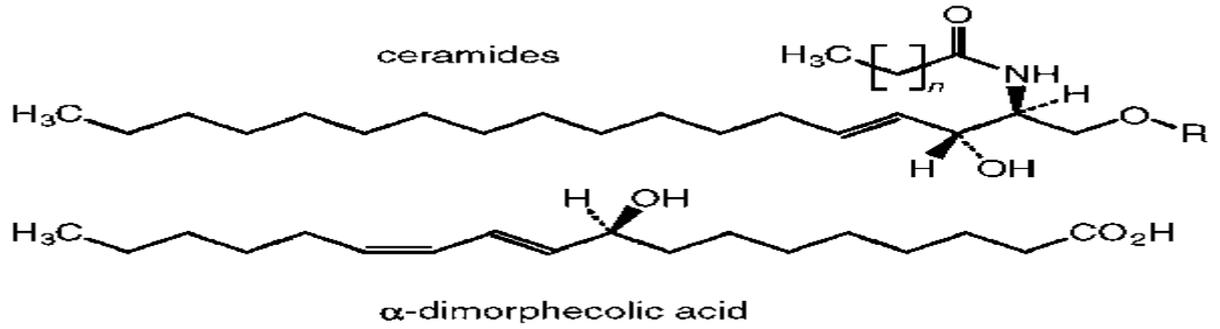
نبات القريص *Urtica dioica* (Stinging nettle)

يتواجد النبات في امريكا الشمالية و في معظم المناطق المعتدلة في العالم
الجزء المستخدم : الجذور و الجذامير الجافة



Stinging Nettle

- المكونات الرئيسية في العقار :
- ستيرولات : بيتاسيتوستيرول و غليكوزيدات
 - ليكتينات : UDA (*Urtica dioica agglutinin*) بروتينات مرتبطة بسكريات
 - هيدروكسي كومارينات : مثل سكوبوليتين
 - ليغنانات و بولي سكاريدات و سيراميدات



التاثير الدوائي و الاستخدام الطبي :

- تعود الفعالية الاساسية في العقار الى الليكتينات و اللغنانات
 - يستخدم بشكل خلاصة مائية للجذور و التي تثبط ارتباط (SHBG Sex Hormone Binding Globulin) مع مستقبلاته في اغشية البروستات
 - للعقار تاثير مضاد للالتهاب و محسن للمناعة (الليكتينات)
 - تستخدم الجذور لمعالجة اعراض BPH في المراحل الاولى و الثانية و خاصة صعوبة التبول كما تستخدم في حال تخرش المثانة .
 - يمكن استخدامه في حالات زيادة الاندروجينات عند الاناث
- الآثار الجانبية و مضادات الاستطباب :
- قد يسبب اضطرابات هضمية احيانا
 - يفضل عدم استخدامه في الحمل و الارضاع
- طريقة الاعطاء و الجرعات :
- يعطى على شكل منقوع (٥ ، ١ غ في الفنجان) او تحضر منه خلاصات كحولية تدخل في تركيب مستحضرات للاستخدام الفموي (محافظ و مضغوطات)
 - الجرعة من العقار ٤-٦ غ في اليوم و من الخلاصة الجافة ١٢٠ ملغ مرتان في اليوم
 - يمكن ان يستخدم العقار بالمشاركة مع النخيل المنشاري