

## تصنيف العقاقير الهضمية حسب الاستخدام العلاجي :

### ١ - العقاقير المستخدمة لعلاج فقدان الشهية **Appetite Loss** :

- قد يكون فقد الشهية عرضاً مرافقاً لبعض الأمراض و لا سيما امراض الجهاز الهضمي
- و قد يكون منشأ ذلك اضطرابات عصبية مزمنة كما في حالة *anorexia nervosa*
- لدى بعض كبار السن قد ينتج عن قلة الافرازات لعصارة المعدة و الانزيمات الهاضمة حالة من فقد او ضعف الشهية .

لذلك من الضروري قبل البدء بمعالجة فقد الشهية البحث عن السبب الحقيقي و معالجته

تحتوي معظم العقاقير المستخدمة لزيادة الشهية على مواد مرة حيث يعتقد ان المواد المرة تزيد الشهية بعدة آليات

- **تأثير عصبي مركزي** : تنبه الطعوم المرة المستقبلات الذوقية في قاعدة اللسان و تنتشر الاشارة الى قشرة المخ حيث يفسر الطعم على انه مر و يؤدي ذلك الى رد فعل عصبي ينتقل عبر العصب المبهم الى الغدد اللعابية و الغدد المفرزة للعصارات المعدية مما يؤدي الى زيادة هذه الافرازات و بالنتيجة الاحساس بالحاجة الى الطعام .
- **تأثير موضعي على مستوى المعدة** : عندما تصل المادة المرة الى المعدة تحرض على افراز الهرمون المعدي ( الغاسترين ) و الذي بدوره يحرض على افراز حمض كلور الماء من الغدد المعدية تستعمل العقاقير الحاوية على مواد مرة غالباً بشكل خلاصات كحولية مركزة ( ٤٠% ) و من اهم العقاقير المستخدمة لعلاج فقد او ضعف الشهية :

- جذور الجنتيان الاصفر
- جذامير الكالاموس
- الاجزاء الهوائية للقطريون
- اوراق الفصة ( البرسيم الحجازي ) *Medicago sativa* من الفصيلة البقولية
- الزنجبيل
- النعناع القلبي
- الفلفل الاسود
- **أمليج شائع** *Emblca officinalis ( Phyllanthus emblica)* :



أمليج



الفصة

الأمليج أو كما يطلق عليه البعض "عنب الثعلب الهندي" من النباتات المهجورة في العالم العربي برغم خصائصها المتعددة وفوائدها الغذائية والصحية المهمة التي لا تعد ولا تحصى، وهي عشبة شعبية معروفة منذ عقود وتستخدم على نطاق واسع في الطب الايورفيدي في علاج العديد من الأمراض و من اسمائه الكشمش الهندي

Gooseberry ..

، وتوجد أنواع عديدة من نبات الأملج مثل الاملج الصومالي و( *Emblica officinalis* ) الاملج المخزني الاحمر والاملج الباهت والاملج احادي الورقة والاملج الرمادي.

موطن الأملج الأصلي حوض البحر الأبيض المتوسط والهند ويزرع من أجل ثماره

الأملج شجيرة معمرة صغيرة إلى متوسطة، لها أوراق متطاولة ريشية، وأزهار صغيرة الحجم ذات لون اخضر باهت تنمهي مع الأوراق بشكل جميل، والثمار دائرية صفراء أو خضراء فاتحة تتحول إلى اللون الأسود عند نضوجها وتجفيفها

القسم المستعمل من نبات الاملج او الاملا الثمار و يمكن استعمال الاوراق

الأملج يحافظ على وظائف الجسم السليمة، لأنه غني بالبروتينات التي تشكل جزء أساسي من أنشطة الأيض في الجسم، وتناول فاكهة الاملج الغنية بفيتامين C وسيلة رائعة للحفاظ على صحة الجسم، ويستخدم الأملج في تخفيف آثار الهرم واصحاح الأعضاء، وهو فاتح مهم جدا للشهية وخاصة للأطفال وطعمه مقبول وقليل المرارة، وإذا تناوله الطفل قبل الوجبات يشعر بعد دقائق بالجوع، ويساعد الاملج في عملية هضم الطعام ويولد النشاط، وإذا الاملج بعد تناول الطعام فإنه يمنع النوم والشعور بالامتلاء، وهو كذلك يحارب بفعالية الأنيميا أو ما يسمى فقر الدم نظرا لما يحتويه من مادتي الزنك والحديد اللازمين لإنتاج هيموغلوبين الدم، والاملج مانع للنزيف ويوقف دم الحيض والإفرازات المهبلية البيضاء التي تعاني منه المرأة بعد ان تطهر من الدورة.

و تحتوي الثمار على المكونات التالية :

ascorbic acid (vitamin C), up to 445 mg per 100 g the specific contents are disputed, and the overall bitterness of amla may derive instead from its high density of ellagitannins such as emblicanin A (37%), emblicanin B (33%), punigluconin (12%) and pedunculagin (14%).It also contains punicafolin and phyllanemblinin A, phyllanemblin other polyphenols, such as flavonoids, kaempferol, ellagic acid, and gallic acid



### Composition

Gentian root (*Gentiana lutea*) Extract, Alfalfa (*Medicago sativa*) Extract , Ginger (*Zingiber officinalis*) Extract, Amla (*Emblica officinalis*) Extract , Peppermint (*Mentha piperata*), Black pepper (*Piper nigrum*)

### ٢ – العقاقير المستخدمة لعلاج سوء الهضم ، Indigestion ، Dyspepsia :

من اهم اعراض حالات سوء الهضم : آلام اعلى البطن – الشعور بالامتلاء – غثيان – قلس معدي يجب قبل البدء بالمعالجة التاكيد من عدم وجود امراض مثل القرحات الهضمية ، كما يجب على المريض الاقلاع عن الكحول و التدخين لانهما يفاقمان حالات سوء الهضم .

في طب الاعشاب تعالج مشاكل سوء الهضم بالعقاقير الحاوية على زيوت عطرية و يطلق على العقاقير التي

تساعد في معالجة سوء الهضم و لا سيما النفخة و الغازات ( **Carminative** )

تؤثر العقاقير المحسنة للهضم و الطاردة للغازات على كل من المعدة و الصفراء و الامعاء و ينتج تأثيرها عن

خمسة افعال تتفاوت من نبات الى آخر :

- زيادة تواتر و تنظيم تقلصات المعدة و الانبوب الهضمي و ارخاء المعصرة المريئية مما يسهل خروج الغاز من الجهاز الهضمي .
- زيادة افرازات المعدة مما يؤدي الى تحسين الهضم
- تاثير حال لتشنج العضلات الملساء و لا سيما في الامعاء
- تاثير مطهر يحد من تكاثر الكائنات الحية الدقيقة غير المرغوبة
- تاثير منشط للصفراء مما يسهل عملية هضم المواد الدسمة و امتصاصها

اهم العقاقير الحاوية على زيوت طيارة و المستخدمة لتحسين الهضم و معالجة النفخة :

- اوراق النعناع و القمم المزهرة *Mentha piperita*

- ازهار البابونج *Matricaria recutita*

- ثمار اليانسون *Pimpinella anisum*

- ثمار الكراوية *Carum carvi*

- ثمار الشمرة *Foeniculum vulgare*

- جذامير الكالاموس *Acorus calamus*

بالإضافة الى العقاقير الحاوية على زيوت طيارة يوجد عقاقير اخرى يمكن استخدامها في حالات سوء الهضم م

- بذور الكتان التي تحوي مواد لعابية تفيد في تلطيف الآلام الهضمية الليلية و آلام الشرسوف

- اوراق الارضي شوكي تفيد في حالات سوء هضم المواد الدسمة

حالات سوء الهضم الناتجة عن نقص افراز العصارة الصفراوية :

تتميز هذه الحالات بالآم مجهولة السبب في الجزء العلوي للمعدة و تزداد عند تناول اطعمة دسمة و تترافق مع شعور بالتطبل و الامتلاء .

تعالج هذه الحالات تقليديا بمدرات الصفراء التي تحرض على انتاج العصارة الصفراوية و تسهل افراغ

الحويصل الصفراوي و كما يعتقد ان لهذه العقاقير ايضا دور في منع تشكل الحصيات الصفراوية

من اهم العقاقير المدرة للصفراء :

- جذور الجنتيان

- اوراق النعناع

- جذامير الكركم *Curcuma longa*

- اوراق البولودو *Peumus boldus*

- جذور الطرخشقون *Taraxacum officinale*

البولودو *Peumus boldus* من الفصيلة Monimiaceae

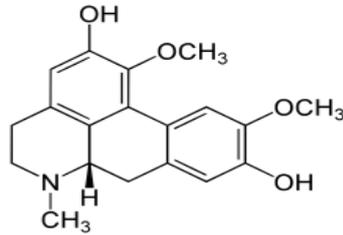
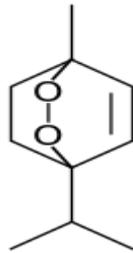
يوجد في امريكا الجنوبية و خاصة التشيلي

القسم المستعمل : الاوراق

التركيب الكيميائي : اوراق البولودو تحتوي على قلويد البولدين Boldine و كذلك تحتوي على زيت طيار بنسبة

( 2-4% ) و اهم مكوناته Ascaridole ( 16-38% ) و 1,8-cineole ( 11-39% ) و P-Cymene ( 9-

29% ) . الاسكاريدول سام جدا



### Boldine

الوصف النباتي : شجيرة صغيرة ذات أوراق متقابلة ، أوراقها لها رائحة تشبه رائحة الكافور ومذاقها مر قليلا ، وشكل الورقة بيضاوي مستدير

مادة البولدين تنشط إفراز اللعاب و تقوي الكبد كونها تساعد على إفراز العصارة الصفراوية  
يعمل نبات البولودو على زيادة إفراز الإنزيمات الهاضمة من المعدة وخاصة زيادة إفراز الصفراء من  
الحويصلة الصفراوية فيساعد على هضم المواد الدهنية  
لنبات البولودو خواص مضادة للأكسدة

يستخدم في علاج مرض النقرس وأمراض الصفراء لذلك فهو يستعمل في علاج حصوات المرارة والتهابها في  
أمراض الكبد والإلتهاب الكبدى الوبائي والكبد الدهني  
مدر للبول يعمل على زيادة طرح حمض البوليك ( اليوريك أسيد ) في البول

#### مضادات الاستطباب :

طول فترة الحمل لا يمكن استخدام نبات البولودو ( في حيوانات التجارب المعملية ثبت ان للبولودو تأثيرا مجهضا  
للحمل ومشوه للأجنة بجرعاته العالية )  
زيت البولودو لا يستخدم داخليا او خارجيا لاحتوائه على اسكاريدول التي اثبت علميا ان لها آثار سمية على الكبد  
لا يستخدم نبات البولودو اذا كانت خلايا الكبد مصابة إصابة شديدة

#### الجرعات و طريقة الاعطاء :

يعطى بشكل منقوع ١٠% ، او بشكل صبغة ١- ٣ غ او بشكل خلاصة سائلة ٥ ، -١ غ

اضافة الى المعالجة العشبية تساعد المعالجة الفيزيائية في تحسين حالات سوء الهضم كما في تقنية التدوير

#### تقنية تدوير المريض Roll Cure :

هي طريقة تستخدم في عيادات المعالجة العشبية لعلاج حالات سوء الهضم المترافقة مع قلس و حرقة معدية  
حيث يتم تمديد من صبغة ازهار البابونج و يعطى المريض ربع كمية التمديد على معدة فارغة و يستلقي  
المريض على ظهره و كل ٥ دقائق يغير المريض وضعيته من الظهر الى الجانب الايسر ثم البطن ثم الجانب  
الايمن مع شرب ربع كمية التمديد في كل مرة .

### ٣ - العقاقير المستخدمة لعلاج التهاب المعدة Gastritis و القرحة الهضمية Peptic Ulcers :

يحدث التهاب المعدة الحاد عادة بسبب بعض العوامل مثل ( تناول الزائد للطعام - التوتر العصبي - بعض الادوية - بعض انواع الجراثيم مثل *Helicobacter pylori* التي تسبب القرحة العفجية ..... ) و عند استمرار الالتهاب لفترة طويلة يمكن ان يتحول الى التهاب مزمن و تتاذى الطبقات العليا من الغشاء المخاطي المبطن للمعدة او العفج و تشمل الاعراض ( الم علوي - فقد الشهية - غثيان - اقياء .. ) اما عندما يصل التخرب الى الطبقات العميقة من بطانة المعدة تحدث القرحة الهضمية .

المعالجة بالعقاقير العشبية تستخدم كعامل مساعد للعلاج الدوائي التقليدي او بعد انتهاء فترة المعالجة الدوائية و ذلك للوقاية من عودة القرحة بعد شفائها .

و قد اعطت العقاقير النباتية نتائج جيدة على المدى المتوسط و خاصة مستحضر نباتي جاهز يدعى ( **Iberogast** ) و الذي اعطى نتائج جيدة في علاج قرحة المعدة و يعادل تأثيره عمل الادوية المثبطة لمضخة البروتون الا انه افضل تحملا من قبل المريض

بالاضافة الى المستحضر السابق ينصح المريض بعمل roll cure و استخدام منقوع الشعير مع السكر الذي يحمي مخاطية المعدة . كما يمكن استخدام العقاقير النفسية للمساعدة على التقليل من التوتر العصبي و شفاء القرحة ذات الاسباب النفسية و العصبية .

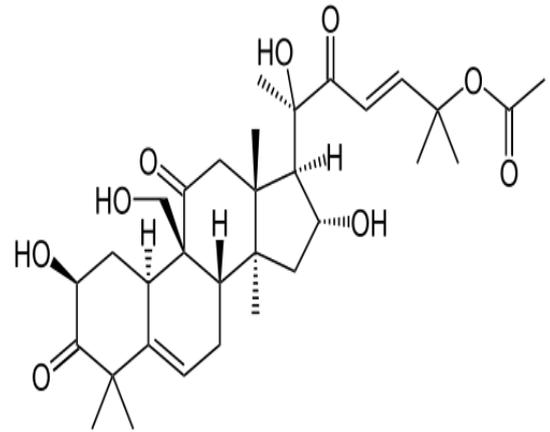
يتكون دواء **Iberogast** من مزيج ٩ عقاقير طبية هي :

- ازهار البابونج **Chamomile flowers ( Matricaria recutita )**
- جذور حشيشة الملاك **Angelica root ( Angelica archangelica )**
- ثمار الخرشوف **Milk thistle fruits ( Silybum marianum )**
- ثمار الكراوية **Caraway fruits ( Carum carvi )**
- اوراق النعناع الفلفلي **Peppermint leaves ( Mentha piperita )**
- اوراق الترنجان **Lemon balm leaves ( Melissa officinalis )**
- جذور عرق السوس **Liquorice root ( Glycyrrhiza glabra )**
- عشبة خردل المهرج **Bitter candytuft ( Iberis amara )**
- عشبة عروق الصباغين **Greater celandine ( Chelidonium majus )**

## عشبة خردل المهرج : من فصيلة Brassicaceae

تحتوي العشبة على المكونات الكيميائية التالية :

glucosinolates, flavonols and curcubitacines



**Curcubitacine A**



#### ٤ - العقاقير المستخدمة لعلاج حالات الغثيان و الاقياء و المغص :

يمكن ان يأتي الغثيان و الاقياء كنتيجة لدوار السفر او يترافقان مع بعض الامراض الاخرى كالانتانات او كعرض جانبي للمعالجة ببعض انواع الادوية لذلك من الضروري قبل البدء بمعالجة الغثيان و الاقياء معرفة السبب بالضبط و تشخيصه لوصف العلاج المناسب .

يتحكم مركز الاقياء في الدماغ بهذه المنعكسات و الذي يتلقى التنبيهات عادة من مستقبلات عصبية محيطية و عموما تعمل معظم مضادات الاقياء المعروفة على منع وصول التنبيهات المحيطية الى مركز الاقياء في قشرة الدماغ .

معظم مضادات الاقياء و الغثيان التقليدية لها آثار جانبية لذلك من هنا تبرز اهمية استعمال العقاقير النباتية لعلاج الغثيان و الاقياء حيث انها تمتلك آثار جانبية اقل و هي لا تؤثر على الجهاز العصبي المركزي ، و لكن آلية ايقافها للغثيان و الاقياء ما تزال غير معروفة .

#### اهم العقاقير المستخدمة لعلاج الغثيان و الاقياء و المغص :

- **جذامير الزنجبيل** : تستخدم في الدوار و الغثيان و الشعور بالتقيؤ ، و يفضل عدم اعطاؤها للحامل بكميات اكبر من تلك الموجودة في الغذاء عادة ( حوالي ١ غ في اليوم ) لانها قد تسبب الاجهاض في بعض الحالات .
- **اوراق النعناع الفلفلي** : في الغثيان المرافق للحمل
- **ازهار البابونج** : الغثيان و الاقياء و المغص و آلام المعدة
- **جذور اليوزارا** : المغص المترافق مع اسهال ( يحوي مركبات غليكوزيدية ستيروئيدية تقلل الحركة الحوية للأمعاء ) .
- **مستحضر Iberogast** : الغثيان و الاقياء المرافق للمغص المعدي المعوي او الغثيان الناتج عن العلاج الكيميائي .

#### ٥ - العقاقير المستخدمة لعلاج الاسهال :

يتميز الاسهال بزيادة سيولة و حجم البراز بسبب طرح كميات كبيرة من الماء الذي يتم عادة اعادة امتصاصه من البراز قبل طرحه ، و يترافق ايضا مع زيادة في حركة الامعاء و زيادة عدد مرات التغوط عن ٣ مرات يوميا ، و تبعا لاستمرار حالة الاسهال يمكن التمييز بين الاسهالات الحادة و الاسهالات المزمنة

الاسهال الحاد يكون مفاجيء و يستمر لفترة محدودة ( ٢-٤ ايام ) و من اسبابه :

- انتانات الامعاء ( سالمونيلا - شيغيلا - فيروسات معوية ..... )

- الحساسية تجاه غذاء معين

- تناول بعض الادوية التي تسبب اسهال كآثر جانبي

- بعض التسممات

الاسهال المزمن عند استمرار الاسهال لوقت طويل يتجاوز الاسبوعين فيشك عندها بان يكون هناك مشكلة جدية في الانبوب الهضمي تستوجب رعاية طبية من قبل طبيب مختص

تعد العلاجات العشبية فعالة في معالجة الاسهال و لاسيما :

#### ١ - العقاقير الحاوية على تانينات :

- تمتلك التانينات فعالية قابضة **Astringent**

- تساعد في تراجع الالتهاب المعوي

- ترتبط التانينات بالبروتينات السطحية للاغشية المخاطية الملتهبة مسببة زيادة في ثخانة هذه الاغشية و

حمايتها من التماس مع المواد السامة و تقليل افرازها للسوائل

- توجد المواد العفصية عادة في العقار النباتي بشكل مركبات معقدة حيث ان تناولها بهذا الشكل يسمح بتحررها البطيء في مستوى الجزء السفلي من انبوب الهضم و لهذا ميزات فهو يحمي المعدة من تاثيرها القابض و يضمن توافرها في مستوى الامعاء حيث يكمن عادة سبب الاسهال .  
من اهم العقاقير المستخدمة و الحاوية على مواد عفصية :

- اوراق و ثمار عنب الاحراش

- اوراق العليق

- اوراق نبات توت العليق

تحوي العقاقير السابقة على مواد عفصية و تعطى على شكل شاي بمعدل 3-6 فناجين يوميا للتغلب على حالة الاسهال .

اما عند الاطفال فينصح باعطاء الطفل 5 حبات من عنب الاحراش و يكرر ذلك 4-5 مرات في اليوم مع عطاء حساء الجزر و تناول قشور التفاح ( غنية بالبكتين الذي له خاصية امتصاص السوائل )

٢ - هناك عقاقير اخرى متفرقة تحوي مواد فعالة اخرى تفيد ايضا في معالجة الاسهال و منها :

- لحاء السنديان يحوي مواد عفصية يستعمل في حالات الاسهال المفاجيء و البراز المائي

- مسحوق خميرة الجعة *Saccharomyces cerevisiae* : يعطى في الاسهالات الناتجة عن المعالجة بالمضادات الحيوية و الاسهال الناتج عن تغير العادات الغذائية كما في الرحلات

- جذور اليوزارا : يعطى في الاسهالات المترافقة مع تشنجات بطنية

- فحم البن ( يحضر بحرق البن ) : يفيد كعامل ادمصاصي

٦ - العقاقير المستخدمة لعلاج التهاب الامعاء المزمن :

في حالات التهاب الامعاء المزمن لا بد من التحري عن السبب و تشخيصه و العمل على معالجته العقاقير النباتية تفيد فقط كعلاج مساعد للعلاج الدوائي حيث ان المعالجة النباتية المساعدة يمكن ان تفيد في انقاص مدة العلاج الدوائي او تخفيض جرعة الادوية الكيميائية او تقي من انتكاس المرض بعد شفائه  
اهم العقاقير النباتية المستخدمة :

- عشبة الهيوفاريقون *Hypericum perforatum* : في الحالات الهضمية المترافقة مع اكتئاب

- جذور اليوزارا : في الاسهالات المترافقة مع آلام تشنجية

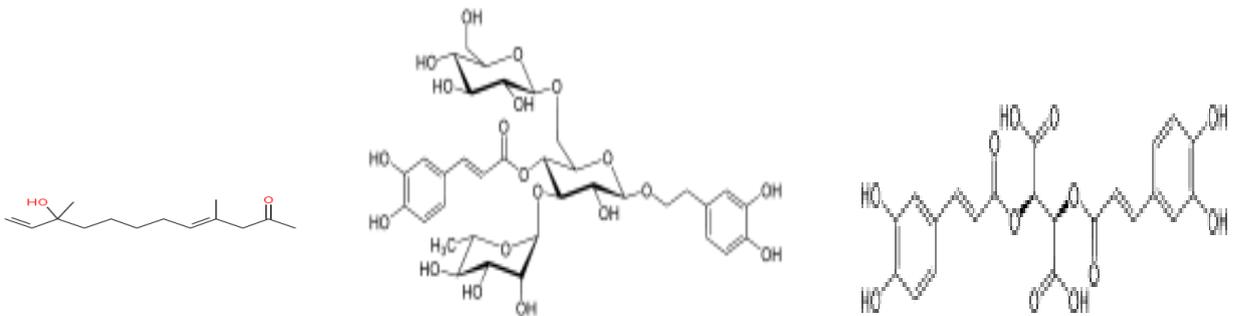
- الاجزاء الهوائية للاكناسيا الارجوانية *Echinacea purpurea* ( القنفذية الارجوانية ) تستعمل في الالتهابات الناكسة ( من الفصيلة المركبة )



زهرة برية تنتشر في جميع انحاء العالم و تستعمل لتقوية المناعة و تم اكتشافها لدى الهنود سكان امريكا الاصليين و اثبتت فعاليتها في علاج لدغات الافاعي و التهاب الحلق و الم الاسنان تعد العشبة من الادوية الفعالة المتعددة العلاجات فهي تعمل على تقليل آثار العدوى مما يدفع البعض لتناولها من وقت لآخر لتقوية الجسم ( تستعمل جميع اجزاء النبات في العلاج التي لها القدرة على منع تكوين انزيم الهيالورينيداز في الجسم ) و استعمالها بشكل مفرط يزيد من استثارة الجهاز المناعي لذا ينصح بتناولها لمدة شهر و التوقف لفترة شهر و نصف على الاقل قبل استعماله مرة اخرى تستعمل جميع اجزاء النبات من اوراق و ازهار و سيقان و جذور مجففة او طازجة لتحضير الشاي او عصير الاعشاب او مستحضرات العشبة للاستخدام الخارجي .

التركيب الكيميائي :

تحتوي الازهار على Echinacosides و فلافونويدات و زيت عطري يحوي على ( ايكينولون - هومولين - ايبوكسيد الكاريوفيلين .. ) و متعددات الايتيلين الاوراق تحتوي على المركبات السابقة بالاضافة الى عديدات السكاريد مشتقات حمض الكافيينيك ( Cichoric acid ) ( حمض الكافيينيك مع حمض الطرطير )



Echinacoside

## ٧ - العقاقير المستخدمة لعلاج متلازمة الكولون المتهيج Irritable Bowl Syndrome :

هي اضطراب في الامعاء باسباب غير معروفة و تتصف بالآام بطنية مزمنة و شديدة و نفخة و تختلف الاعراض من شخص الى آخر فقد يشاهد عند البعض اسهال مائي و عند البعض الآخر امسك و براز صلب و على الرغم من ان اسباب المتلازمة غير معروفة بدقة لكن هناك ارتباط واضح عند معظم المرضى بين ظهور الاعراض و بين مرور المريض بحالة من الضغط النفسي و الاجهاد و الازمات المختلفة بالاضافة الى تناول بعض الاغذية التي قد تسبب احيانا تحريض الاعراض

من المهم جدا بالنسبة للمريض الابتعاد عن العوامل التي تسبب تحريض الاعراض لديه ( اسباب الاجهاد - الشدة العصبية - اتباع حمية تراعي الاغذية التي يتحسس منها المريض - يجب ممارسة الرياضة التي تعتمد على الاسترخاء و التأمل مثل اليوغا تحسن بشكل كبير من حالة المريض ) ان اعطاء المريض مضادات التشنج التقليدية لا يفيد كثيرا في حين ان المعالجة العشبية قادرة و بشكل واضح على تلطيف الاعراض و الوقاية من ظهورها يجب تصميم المعالجة العشبية بما يتوافق مع حالة كل مريض و الاعراض التي يعاني منها و اهم القواعد التي يجب مراعاتها عند وصف العلاج المناسب لكل مريض :

- اذا كان المريض يعاني من الامسك فينصح باعطائه العقاقير المليئة ذات القدرة على امتصاص الماء و زيادة كتلة البراز حيث انها لا تسبب تخريش للامعاء و لا تؤدي الى نفخة او غازات ( تعطى النباتات الحاوية على مواد لعابية و لا تعطى النباتات الحاوية على انتراكينونات لان لها تاثير مخرش ) .
- اذا كان المريض يعاني من المغص و التشنجات فينصح باعطاء العقاقير التي ترخي العضلات الملساء للكولون مثل زيت النعناع الفلفلي .
- اذا كان المريض يعاني من النفخة و الغازات فيمكن اعطاؤه عقاقير **Carminatives** و اهم العقاقير المستخدمة :
- جذور الفاليريان و اوراق المليسة ( الترنجان ) : في الحالات الناتجة عن التوتر العصبي لتاثيرها المهديء للجهاز العصبي المركزي
- زيت النعناع الفلفلي او الكراوية : في الحالات التي تترافق مع آلام تشنجية
- مستحضر **Iberogast** : في الحالات المترافقة مع نفخة و امتلاء و شعور بالغثيان
- بذور لقمة النعجة ( لسان الحمل ) **Plantago ovate** : في الحالات التي تترافق مع براز متبدل القوام



## Melissa Capsules - 475 mg, 60 Vcaps™ (Melissa officinalis)

### Comfort The Mind & Soothe The Nerves

- Soothes gas, bloating & nausea
- Eases tension and nervous irritability
- Supports emotional well-being

Let the subtle lemony scent and mild taste of Lemon Balm calm your nerves, settle your upset stomach and mellow your mood. Our high potency capsules help calm, relax and soothe.

Lemon Balm is an essential herb for every natural medicine chest! It's a gentle digestive aid for the whole family; a fragrant Lemon Balm-Lavender bath calms fussy, restless children; and the tea, capsules or extract relaxes tense muscles.

#### ٨ - العقاقير المستخدمة لعلاج الامساك :

يعرف الامساك طبيا بانه تناقص في عدد مرات التغوط او صعوبة في التبرز ، و يتراوح معدل مرات التغوط عند الاشخاص السليمين بين ٣-٢١ مرة في الاسبوع لذلك فتقدير وجود الامساك من عدمه يعتمد على عادات التغوط عند الفرد المعني .

كثير من الاشخاص يعتقد ان التغوط مرة يوميا ضروري للحفاظ على صحة سليمة و ان احتباس الفضلات في الكولون يمكن ان يسبب انسماما ذاتيا للجسم ، لكن هذا التخوف غير مبرر اذا كانت وظائف الكبد طبيعية . في معالجة حالات الامساك المزمنة تعطى الاولوية للاجراءات التالية :

- الاكثار من تناول الالياف
- شرب كمية كافية من السوائل
- ممارسة الرياضة بانتظام

في حال لم يستجب المريض لما سبق يمكن اللجوء الى اعطاء المليينات و المسهلات مع توخي الحذر عند المرضى الذين يعانون من تشنجات عضلية و غثيان و اقياء و نفخة و التي تعد جميعها من مضادات الاستطباب للمسهلات .

تقسم العقاقير الملينة Laxatives حسب آلية تأثيرها الى زمرتين :

### ١ - عقاقير مليئة تزيد الكتلة البرازية Bulk Producing Laxatives :

- هذه العقاقير قادرة على ربط الماء الموجود في الكولون فتزيد بذلك من كتلة البراز و ليونته
- و تنبه الحركة التمعجية للكولون و افراغه
- تعد من اكثر المليينات امانا و اقلها آثارا جانبية

من اشهر هذه العقاقير بذور لقمة النعجة حيث ان غلاف البذور يحوي خلايا مليئة بمادة لعابية غير قابلة للهضم او الامتصاص و قادرة على ربط الماء و الانتباج فتؤمن بذلك زيادة حجم البراز كما ان لها تأثير مزلق للبراز يستخدم العقار عند كل الفئات العمرية و يعطى للحامل بشرط تناول كميات كبيرة من الماء يستخدم كخافض للكولسترول و السكر ( يقلل من امتصاص الغلوكوز ) كما يستخدم في التحفيف جرعة اليومية ٢٥-٤٥ ملغ من البذور

### ٢ - عقاقير مليئة منبهة او محرضة Stimulant Laxatives

تزيد من حركة الكولون بسبب :

- هذه العقاقير تحوي انتراكينونات
- لها تأثير مهيج لمخاطية الكولون
- لها تأثير منبه لاعصاب الكولون

بالاضافة الى ذلك تقوم هذه العقاقير بفتح مضخات الكلور في خلايا مخاطية الامعاء مما يؤدي الى زيادة افراز شوارد الكلور الى لمعة الامعاء و تقلل بذلك من امتصاص الماء و الشوارد من الامعاء الى الدم فتزيد بذلك من تميع البراز و تقود الى فعل مسهل ، و نظرا لان مكان تأثير هذه العقاقير هو الكولون لذلك يظهر تأثيرها بتأخر زمني مقداره ٦-١٢ ساعة بعد تناولها لذلك يجب تناول هذه العقاقير مساء قبل النوم فتعرض التبرز في الصباح التالي . ( كذلك يتأخر تأثيرها حتى يتم التحول الى الانترون ) .

تعطى هذه العقاقير عادة للمرضى الذين لا يستجيبون للمليينات التي تزيد الكتلة او للمرضى الذين لديهم مشاكل في الشرج ( بواسير - تشققات شرجية - بعد العمليات الجراحية في الشرج ) حيث من الجيد افراغ الامعاء بطريقة سلسلة و على شكل براز مائي غير صلب .

تنتقل الانتراكينونات الى مجرى الدم و تفرز ايضا مع الصفراء و اللعاب و الحليب عند المرضع اظهرت بعض الانتراكينونات تأثيرا ساما للجينات في التجارب المخبرية و لكن هذا لم يثبت بشكل قطعي و لذلك ينصح بعدم استخدامها لوقت طويل . و لهذه المليينات مخاطر عديدة منها :

- تسبب خسارة في الشوارد و لا سيما البوتاسيوم و الكالسيوم
- تسبب اضطرابات استقلابية و لا سيما القلاء
- تزيد من تأثير الغليكوزيدات المقوية للقلب بسبب فقدان شوارد البوتاسيوم
- تحدث اعتياد عند المريض عند تناولها بشكل مستمر ( يصبح المريض غير قادر على افراغ امعائه بشكل عفوي ) لذلك ينصح بعدم استعمالها لاكثر من اسبوع واحد .

اهم العقاقير ذات التأثير المنبه لمخاطية الامعاء : الصبر - السنا - القشرة المقدسة



مثال عن مجموعة العقاقير المستخدمة في الاضطرابات الهضمية عند الاطفال و الرضع :  
**شراب بونيسان Bonnisan**



كل ملعقة شاي ٥ مل تحتوي على مكونات فعالة من :

- زيت الشبث ٠,٠٠١٨ مل
- جلنشا تنوسبورا ٠,٥٠ ملغ
- كابرز. ٠,٥٠ ملغ
- فلفل هندي طويل. ٠,٥٠ ملغ
- عنب الثعلب الهندي. ٠,٥٠ ملغ
- الهندبة البرية ٠,٥٠ ملغ
- بن اسود. ٠,٥٠ ملغ
- شبيلك ميروبلان. ٠,٥٠ ملغ
- حب الهال. ٠,٥٠ ملغ
- الألفية. ٠,٥٠ ملغ
- شجرة الطرفاء. ٠,٥٠ ملغ
- الحسك البري الصغير ٠,٥٠ ملغ
- عشبة متسلقة. ٠,٥٠ ملغ

- COMPOSITION:
- Contains extract of different herbs including *Anethum graveolens*, *Tinospora cordifolia*, *Capparis spinosa*, *Piper longum*, *Emblica officinali*, *Cichorium intybus*, *Cassia occidentalis*, *Terminalia chebula*, *Elettaria cardamonum*, *Achillea millefolium*, *Tamarix gallica*, *Tribulus terrestris*, *Boerhaavia diffusa*

- بونيسان مستحضر مقوي للهضم للاطفال حديثي الولادة والرضع
- فهو يزيد الشهية
- ينشط النمو وزيادة الوزن
- ويقي الاطفال من الاضطرابات الهضمية والغازات. و المغص و الامساك و الاسهال

- يستعمل كمقوي للصحة ومانع للمشاكل الهضمية لدى الاطفال
- يساعد على النمو كعلاج لمنع المشاكل الهضمية

الجرعات :

- للرضع حتى عمر شهر واحد ٢،٥ مل ٣ مرات
- من شهر حتى ٦ اشهر ٥مل ٣ مرات
- من ٦ اشهر حتى ٣ سنوات ١٠مل ٣ مرات

( الشبث ) *Anethum graveolens*



الشبث أو الشبث شديد الرائحة بالإنجليزية *Dill*: نبات عشبي حولي يتبع جنس الشبث من الفصيلة الخيمية.

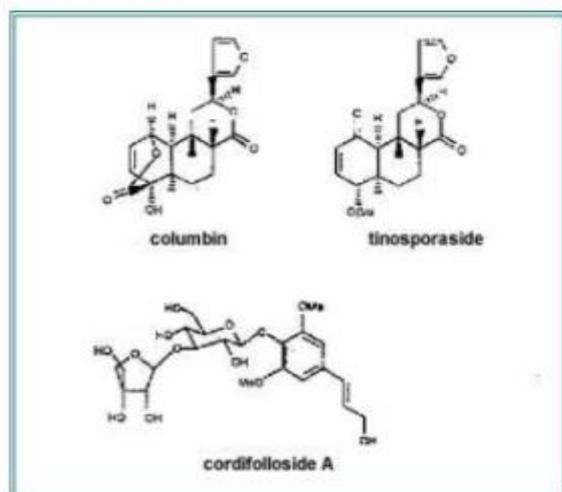
تحتوي الثمار على زيت الشبث Dill oil الذي يتكون من الكارفون Carvone (٥٣-٦٣ %) و الليمونين و الفيلاندين و الالبول

*Tinospora cardifolia* الكرمة العشبية او ورقة القلب

من الفصيلة Menispermaceae



## Constituents & Structures



1. Furanoditerpenoids:
  - Columbin
  - Tinosporaside-lignan
  - Tetrahydrofuran
2. Alkaloid:
  - Jactrorhizine
  - Palmatine
  - Berberine
  - Tembeterine
3. Sesqui terpene glucoside
4. Phenylpropene disaccharide  
Cordifolioside A, B  
Tinosporic acid, Tinosporone,  
Tinosporal, Choline



كابرز *Capparis spinosa* القبار

## Capparaceae

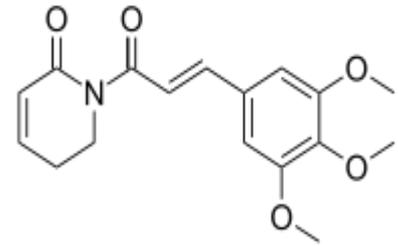


Canned capers contain polyphenols, including the flavonoids quercetin (173 mg per 100 g) and kaempferol (131 mg per 100 g), as well as anthocyanins

ينبّه وينشّط وظيفة الكبد والطحال  
يحسّن الدورة الدموية ويفيد في علاج مرض تصلب الشرايين  
يساعد على الهضم وفي التخلص من نفخة البطن  
يلين الأمعاء ويدر البول والطمث  
يساعد في التخلص من مفرزات القصبات الرئوية  
داء النقرس والتهاب المفاصل يستخدم لعلاج الاستسقاء

فلفل هندي طويل *Piper longum*

chemical compound : piperlongumine



بن اسود او قهوة الاعشاب *Cassia occidentalis* قهوة السننا  
من الفصيلة البقولية



هلنج كابلي ( شيبك ميروبلان ) ( اللوز الهندي )

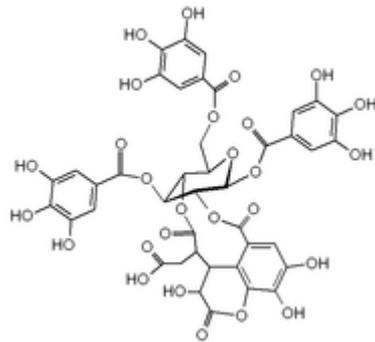
من الفصيلة Combretaceae *Terminalia chebula*



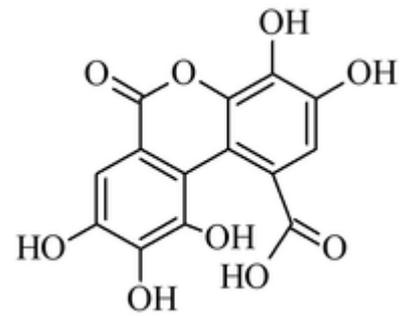
## Chemical composition

A number of glycosides have been isolated from *haritaki*, including the triterpenes arjunglucoside I, arjungenin, and the chebulosides I and II. Other constituents include a coumarin conjugated with gallic acids called chebulin, as well as other phenolic compounds including ellagic acid, 2,4-chebulyl-β-D-glucopyranose, chebulinic acid, gallic acid, ethyl gallate, punicalagin, terflavin A, terchebin, luteolin, and tannic acid. Chebulic acid is a phenolic acid compound isolated from the ripe fruits. Luteic acid can be isolated from the bark.

*T. chebula* also contains terflavin B, a type of tannin, while chebulinic acid is found in the fruits



**Chebulinic acid**



**Luteic acid**

تستخدم في مجالات طبية عديدة كمتبنة مناعية ومحفزة للعديد من أعضاء الجسم كالكلبد والأمعاء، بحيث تساعد على حمايته من السموم . تنظم حركة الأمعاء دون أن تؤدي إلى تهيجها، كما تقوم بتنظيف الجهاز الهضمي وخاصة بما يتعلق بالقولون العصبي، وتقوم بإفراز مجموعة أحماض مهمة مثل حمض التنيك الذي يحد من التهابات الأمعاء، و تعالج العديد من المشاكل الهضمية المتعلقة بعسر الهضم، وارتفاع حموضة المعدة وحرقتها إضافة إلى تقليل الإصابة بالإسهالات المزمنة والبواسير.

## الهال *Elettaria cardamomum* من الفصيلة الزنجبيلية



The content of essential oil in the seeds is strongly dependent on storage conditions, but may be as high as 8%. In the oil were found  $\alpha$ -terpineol 45%, myrcene 27%, limonene 8%, menthone 6%,  $\beta$ -phellandrene 3%, 1,8-cineol 2%, sabinene 2% and heptane 2%. Other sources report 1,8-cineol (20 to 50%),  $\alpha$ -terpenylacetate (30%), sabinene, limonene (2 to 14%), and borneol.

In the seeds of round cardamom from Java (*A. kepulaga*), the content of essential oil is lower (2 to 4%), and the oil contains mainly 1,8 cineol (up to 70%) plus  $\beta$ -pinene (16%); furthermore,  $\alpha$ -pinene,  $\alpha$ -terpineol and humulene were found

الاثل الفرنسي او البجم او الطرفاء

من الفصيلة Tamaricaceae الطرفاوية *Tamarix gallica*



The plant contains a high level of tannin[7]. Galls produced on the plant as a result of insect damage contain up to 40% tannin[240]. The tannin can be used as a dyestuff for fabrics[7]. (No details are given about the colour, though it is likely to be some shade of brown.) Wood - fairly hard, not strong, close grained, takes a high polish, it is often twisted or knotty[61, 149, 227]. Used for general construction, poles, turnery[61, 149]. It makes a good fuel, burning well even when green due to the wax content of the wood[74].

*Plants For A Future can not take any responsibility for any adverse effects from the use of plants. Always seek advice from a professional before using a plant medicinally.*

Astringent; Detergent; Diuretic; Expectorant; Laxative.

The branchlets and the leaves are astringent and diuretic[7]. An external compress is applied to wounds to stop the bleeding[7]. The manna produced on the plant is detergent, expectorant and laxative[240]. Galls produced on the plant as a result of insect damage are astringent[240]. They are used in the treatment of diarrhoea and dysentery[240]

قرطب ارضي ( الحسك البري الصغير )

من الفصيلة *Tribulus terrestris*

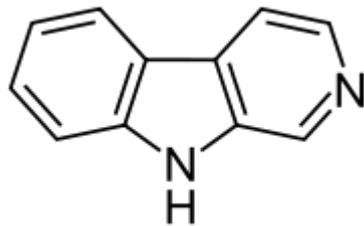
Zygophyllaceae



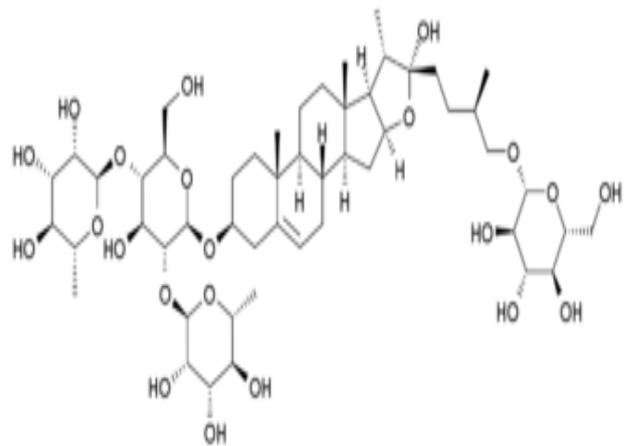
One chemical compound found in *T. terrestris* is protodioscin

Two alkaloids that seem to cause limb paresis (stagers) in sheep that eat *Tribulus terrestris* are the beta-carboline alkaloids harman (harmane) and norharman (norharmane). The alkaloid content of dried foliage is about 44 mg/kg.

Another phytosterol that is found in *T. terrestris* is called hecogenin



بيتاكاربولين



Protodioscin

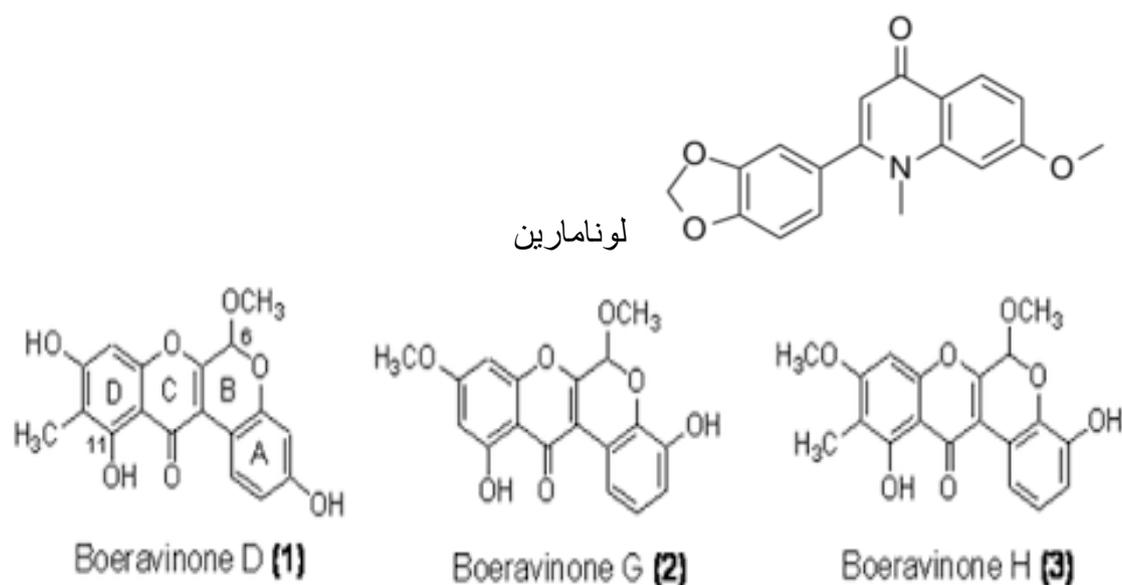
## حشرة منتشرة

***Boerhaavia diffusa*****Nyctaginaceae**

تستعمل الاوراق و الجذور



Boeravinones G and H are two rotenoids isolated from *B. diffusa*. A quinolone alkaloid, lunamarine



**Lunamarine (punarnavine)** is a quinolone alkaloid present in *Boerhavia diffusa* (punamava).

The compound has shown some *in vitro* anticancer, antiestrogenic, immunomodulatory, and anti-amoebic activity (particularly against *Entamoeba histolytica*).

## العقاقير المستخدمة لعلاج التهاب الكبد المزمن و التشمع الكبدي

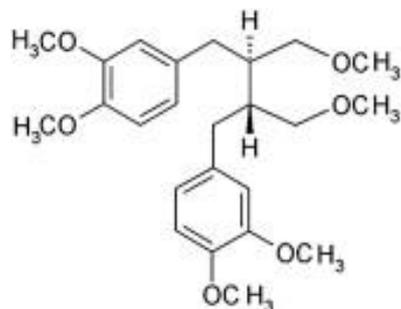
تنتج الاضرار الكبدية عن عدة عوامل اهمها : الانتانات – الاعتلالات الدموية – الاضطرابات الاستقلابية – تناول مواد سامة للكبد مثل الكحول و بعض الادوية الكيميائية و السموم الفطرية و يسبب الاذى المزمن للكبد و تشمع الكبد .

توصف العلاجات الكبدية في الغالب بانها داعمة اي تؤمن التخلص من المواد السامة للكبد و يساعد اعطاء المكملات الغذائية و الفيتامينات في معالجة التعقيدات في حال حدوثها .  
اهم العقاقير النباتية المستخدمة لعلاج حالات التهاب الكبد و تشمعه :

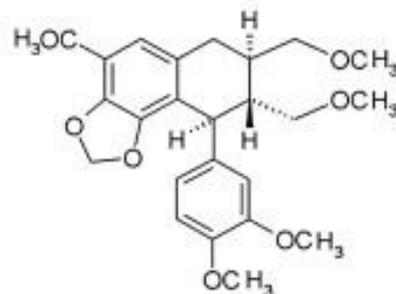
- الاجزاء الهوائية من نبات *Phyllanthus amarus* من فصيلة Euphorbiaceae ( HBV Markers )



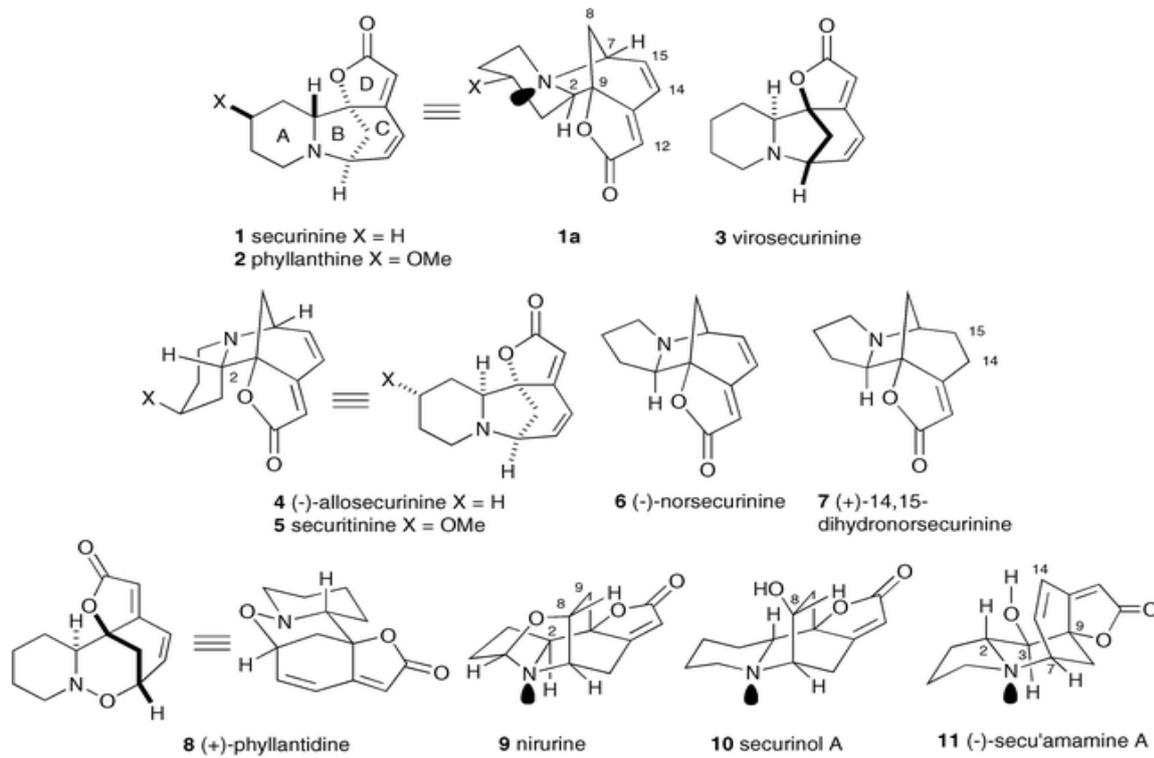
تحتوي اوراق النبات على ليغنانات ( Phyllanthin و Hypophyllanthin ) – فلافونويدات – تانينات قابلة للحممة ( ايلاجيتانينات مثل جيرانيئين ) – عديدات الفينول – تري تربينات – ستيرولات نباتية – قلويدات



Phyllanthin



Hypophyllanthin



اظهر هذا العقار تأثيرا ملحوظا على تراجع قيم مشعرات فيروس التهاب الكبد B في دم المرضى المعالجين به - جذور عرق السوس *Glycyrrhiza glabra* يستخدم بشكل خلاصة مائية حيث تحوي الخلاصة 0.2% غليسيريدين ، و يوجد مستحضر ياباني يسمى ( SNMC ) Stronger Neo-Minophagen C يحوي : خلاصة عرق السوس مضافا اليها 0.1% من الحمض الاميني السيستئين و 2% من الحمض الاميني الغلايسين و يملك هذا المستحضر تاثير مضاد للالتهاب و يحمي الخلايا الكبدية من الاذى كما يخفض معدل الوفيات اذا اعطي في مرحلة ما قبل الفشل الكبدى الحاد . اما عند مرضى التهاب الكبد المزمن من النمط C فقد منع العقار من حصول سرطان الكبد .

FALK WORKSHOP

Prevention of Progression in Chronic Liver Disease

An Update on SNMC (Stronger Neo-Minophagen C)

In honour of Hans Popper's 100th birthday



Edited by  
K. Hayashi, Osaka University School of Medicine, Japan  
M.P. Manns, Medizinische Hochschule Hannover, Germany



Each 2 ml of Stronger Neo-Minophagen C contains:  
 Monoammonium glycyrrhizinate (as glycyrrhizin) 4 mg  
 Aminoacetic acid 40 mg  
 L-cystein hydrochloride 2 mg

- ثمار و بذور الخرشوف الجبلي *Silybum marianum* :

يحتوي العقار على مزيج من عدة مركبات مضادة للاكسدة تسمى سيليمارين ( يتكون هذا المزيج من عدد كبير من الفلافونوليغنانات ) و التي تلعب دورا في حماية الخلايا الكبدية من التخرب بفعل العوامل المرضية و الكيميائية ، كما يحرض السيليمارين عمليات اصطناع البروتين داخل الخلية الكبدية مما يعطيه القدرة على ترميم و تجديد الخلايا الكبدية . يستخدم العقار كمعالجة داعمة في التهاب الكبد المزمن و تشمع الكبد بجرعة يومية تعادل ٢٠٠-٤٠٠ غ سيليمارين .

**aSquared NUTRITION**

**MILK THISTLE 1000 MG<sup>†</sup>**

- ✓ 4X CONCENTRATED EXTRACT: With 200 Capsules \*
- ✓ Supports Liver Function & Health \*
- ✓ Supports Heart Health & Healthy Cholesterol Levels \*
- ✓ Promotes Liver Toxin Removal \*
- ✓ Powerful Antioxidant & Detoxifier \*

**MILK THISTLE EXTRACT**  
**1000 MG<sup>†</sup>**  
**4X Concentrated Extract**

• Supports Liver Function & Health \*  
 • Promotes Liver Toxin Removal \*  
 • Powerful Antioxidant & Detoxifier \*

200 CAPSULES  
 DIETARY SUPPLEMENT

MADE IN THE USA

† From a 4:1 Extract equivalent to 1000 MG of Milk Thistle.  
 \* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

- اوراق الارضي شوكي (*Cynara cardunculus*) Artichoke Leaves

تمتلك تأثيرا مضادا للاكسدة و واقيا للخلايا الكبدية من التخراب

يحتوي الارضي شوكي على المكونات الفعالة التالية :

فلافونويدات : Apigenine – Luteolin

سينارين Cynarine

