العقاقير النباتية المستخدمة لانقاص الوزن

لقد ثبتت فعالية العقاقير النباتية في انقاص الوزن و قلة آثارها الجانبية و من أهم العقاقير المستخدمة :

- **بذور لسان الحمل :**

يوجد عدة أنواع من لسان الحمل تستخدم كلها منذ ألاف السنين و يزرع لسان الحمل على نطاق واسع من أجل قشور ثماره و بذوره التي تستخدم من أجل المشاكل المعوية

في دراسة ايطالية قام الباحثون باعطاء جرعات من بذور لسان الحمل بمقدار ٣غ تذاب في كوب من الماء و تشرب قبل الطعام بنصف ساعة لعدد من النساء البدينات و قورنت بنساء اخريات بالبدانة نفسها يتبعن حمية خاصة فوجد ان النساء اللواتي اعطين بذور لسان الحمل نقص وزنهن بمعدل ٦٠% اكثر من الاخريات .

و في دراسة اجراها علماء روس وجدوا ان التاثير المخفض للوزن كان نتيجة للمواد اللعابية الموجودة في بذور النبات .

يوجد مستحضرات من لسان الحمل تحت اسم بسيليوم Psylium (يؤخذ منه ملعقة صغيرة و توضع في كوب من الماء او العصير و تشرب قبل الوجبة)

اذا حصلت حساسية للعقار يوقف مباشرة و لا يستعمل مرة اخرى .

- **الشطة (الفلفل الأحمر) :**

توجد أنواع من الفلفل الاحمر اما الطويل او المدور و قد وجد الباحثون في بريطانيا ان عملية الايض عند الاشخاص البدناء الذين يستخدمون غذاء متوازن اضيف اليه ملعقة صغيرة من الخردل لكل وجبة و الفلفل الاحمر ارتفع معدل او نسبة الايض لديهم بنسبة ٢٥% (لذلك كانت مقولتهم اذا كنت تريد انقاص وزنك فعليك باصافة الفلفل الاحمر و الخردل الى وجباتك اليومية)

- **حشيشة القزاز Chickweed (*Stellaria media*) من الفصيلة Caryophyllaceae :**

عشبة الطير، أو حشيشة الزجاج، أو النجمية، حشيشة القزاز أو قزازة.

عشبة الطير أو حشيشة القزاز نبات عشبي معمر صغير الحجم دائم الخضرة يفترش الأرض و لا يزيد طولها عن ١٥ سم لها سوق مغطاة بالشعر و أوراقها بيضاوية و أزهارها تشبه النجمة بيضاء اللون و هي تنمو في أوروبا و آسيا و تزرع اليوم في معظم أنحاء العالم.

القسم المستخدم : الاجزاء الهوائية للنبات

التركيب الكيميائي :
تحوي العشبة على سابونينات ثلاثية التربين و فلافونوئيدات و كومارينات و انتراكينونات و حموض عضوية و فيتامين C

The anthraquinones emodin, parietin (physcion) and questin, the flavonoid kaempferol-3,7-O-α-L-dirhamnoside, the phytosterols β-sitosterol and daucosterol, and the fatty alcohol 1-hexacosanol can be found in *media*
Other flavonoid constituents are apigenin 6-C-beta-D-galactopyranosyl-8-C-alpha-L-arabinopyranoside, apigenin 6-C-alpha-L-arabinopyranosyl-8-C-beta-D-galactopyranoside, apigenin 6-C-beta-D-galactopyranosyl-8-C-beta-L-arabinopyranoside, apigenin 6-C-beta-D-glucopyranosyl-8-C-beta-D-galactopyranoside, apigenin 6, 8-di-C-alpha-L-arabinopyranoside.
The plant also contains triterpenoid saponins of the hydroxylated oleanolic acid type
Proanthocyanidins are present in the testa of seeds

يشتهر هذا النبات بشعبيته كمادة مخفضة للوزن و يؤكل نيئا مع السلطات و البعض يسلقه او يغليه و ياكله مثل اي خضروات .

- **نبات زهرة الربيع المسائية :**

تستعمل اوراق النبات او زيت البذور لانقاص الوزن (نصف ملعقة صغيرة من الزيت ثلاث مرات في اليوم)

- **الأناناس :**

تعد ثمار الاناناس من افضل المواد التي تخفض الوزن (اكل حبة اناناس كاملة يوميا دفعة واحدة تخفض الوزن)

- **الجوز Walnut :**

بالرغم من ان الجوز غني بالمواد الدسمة و المفروض ان لا ياكله الشخص البدين الا ان دراسة اجريت على ٢٥ الف شخص كانوا ياكلون يوميا حفنة من الجوز وجد ان وزنهم انخفض بشكل ملحوظ و السبب ان الجوز يحوي على مادة السيروتونين التي تساعد على جعل الشخص يشعر بالشبع و عليه فان اكل حفنة يوميا من الجوز يجعلك تشعر بالشبع فلا تاكل كثيرا .

- **الشمرة :**

تعد الشمرة من مخفضات الوزن و لا سيما الاوراق و السيقان و الجذور (٣٥غ من مسحوق جميع اجزاء النبات عدا الثمار تغمر في نصف ليتر ماء بارد و تغطى ثم توضع على نار هادئة و تغلى مدة ١٥ دقيقة ثم يشرب من المغلي كوب بعد الغداء و كوب بعد العشاء)

- **اكليل بوقيسي (ملكة المروج) Meadowsweet (*Fillpendula ulmaria*)**

من الفصيلة الوردية و يسمى كذلك اكليلية المروج
ينتشر في اوروبا و غرب آسيا يكثر في المروج الرطبة و حافة الجداول
تستخدم الاجزاء الهوائية من النبات و التي تحتوي على غليكوزيدات فلافونوئيدية و غليكوزيدات فينولية و زيت طيار و حمض العفص
يؤخذ ملعقة كبيرة من مسحوق النبات و تغمر في كوب من الماء المغلي و تغطى و تترك طوال الليل و في الصباح تصفى و تشرب على الريق قبل الافطار و ذلك بمعدل كوب واحد يوميا قبل الافطار حتى تصل الى الوزن المطلوب .

- **ورق العنب :**

يؤخذ ٥٠غ من مسحوق ورق العنب الجاف و يغمر في ليتر ماء بارد ثم يوضع على نار هادئة و يترك حتى الغليان و بعد بدء الغليان يترك نصف دقيقة على النار ثم يبعد عنها و يترك جانبا مدة ربع ساعة ثم يصفى و يؤخذ منه ثلاث فناجين بعد الطعام .

يؤخذ ٣٥غ من مسحوق ورق العنب الجاف و يضاف لها ١٠غ من قشور نبات النبق (السدر) و يغمر في ليتر ماء بارد يوضع على النار لدرجة الغليان ثم يواصل الغليان على نار هادئة لمدة ٥ دقائق ثم يصفى و يشرب كوبان في اليوم بين الوجبات .

- **البصل :**

يشرب يوميا مقدار ملعقة كبيرة من عصير البصل و يمكن مزجها مع عصير الفواكه الطازجة

- **عشبة رجل الأسد Ladys mantle :**

عشب معمر لا يزيد ارتفاعه عن ٣٠سم موطن النبات بريطانيا و اوروبا و الجزء المستخدم جميع اجزاء النبات يحوي النبات على حمض العفص و حمض الساليسيليك و سابونينات و زيت عطري

يؤخذ ملعقة صغيرة من مسحوق العشبة و توضع في وعاء يضاف اليها كوب ماء بارد ثم توضع على النار حتى الغليان ثم يبرد و يشرب الماء و الاجزاء النباتية الموجودة فيه كاملة و يشرب كوب بعد الفطور و كوب بعد العشاء مباشرة يوميا .

- **جذمور الراوند و بلح الكابلي الهندي (الاهليلج *Terminalia chebula*) :**

تؤخذ كميات متساوية من جذمور الراوند الصيني و ثمار بلح الكابلي الهندي و تسحق سحقا خشنا ثم توضع في قطرميز و يؤخذ منه ملعقة صغيرة و يمزج مع كوب ماء مغلي و يحرك جيدا و يشرب كاملا دون تصفية (يؤخذ كوب بعد الافطار و كوب بعد العشاء مباشرة)

- **الكرفس Celery : *Apium graveolens***

الكرفس الطازج يحوي على فيتامينات (A , B , C) و معادن (حديد – يود – مغنزيوم – كالسيوم – بوتاسيوم – نحاس – فوسفور) كما انه يحوي على نسبة عالية من الفلافونوئيدات و يؤكل الكرفس نيئا و يمكن عمل عصير من الكرفس و يعد من الاعشاب الجيدة لانقاص الوزن و لكن يجب على المصابين بامراض معدية و معوية و عسر هضم عدم استعماله

- **الكمثرى (الاجاص) :**

تعد الثمار الطازجة و الناضجة من اغنى الفواكه بالبوتاسيوم الذي يساعد على طرح كميات كبيرة من الماء من الجسم و لا يحوي على عنصر الصوديوم و فقير جدا بالبروتين و المواد الدسمة و غني ببعض الفيتامينات و المعادن و عليه فانه يعد مفيدا في انقاص الوزن و يستعمل الناضج منه كوجبة كاملة دون ان يؤكل معه شيء بالاضافة الى اتباع الحمية الخاصة .

- **بذور الكمون و الليمون** :

تؤخذ نصف ملعقة صغيرة من مسحوق الكمون و توضع في كوب ماء مغلي و يحرك جيدا ثم تقطع ليمونة كما هي مع قشرها و بذورها و توضع في الكاس الذي يحوي على الكمون و يغطى و يترك ١٢ ساعة ثم يشرب الماء فقط على الريق يوميا صباحا .

- **الكوسا Courgette marrow : *Cucurbita pepo***

تعد الكوسا من الخضروات الضعيفة القيمة الغذائية و عليه فانها تعد طعاما جيدا في انظمة النحافة حيث يستطيع البدين اكل كميات كبيرة منها دون الحصول على غذاء اكثر

- **خل التفاح :**

تؤخذ ملعقة طعام من خل التفاح النقي و تضاف الى كوب ماء بارد و يمزج جيدا و يتناول بعد كل وجبة طعام يوميا .

- **هناك وصفة للدكتور دوك : هي فطيرة تكون كوجبة يومية دون استعمال شيء آخر و تتكون الفطيرة من المواد التالية :**
  - ثلثي كوب من النخالة
  - ربع كوب من الجوزاو من بذور دوار الشمس او مزيج من الاثنين معا
  - ربع كوب من الزبيب او الكرز المجفف
  - ملعقتين كبيرتين من بذور زهرة الربيع المسائية
  - كوب واحد من دقيق القمح
  - ثلثي كوب من الشوفان الموجود على هيئة قطع مثل البسكويت
  - نصف كوب دقيق الذرة
  - نصف كوب سكر
  - ملعقة صغيرة من مسحوق القرفة
  - ملعقتين صغيرتين بيكنغ بودر
  - ثلاثة ارباع ملعقة صغيرة بيكنغ صودا
  - نصف ملعقة صغيرة ملح بحري
  - حبة واحدة كمثرى
  - كوب حليب منزوع الدسم
  - بيضة واحدة
  - ثلاث ملاعق صغيرة زيت سمسم

يحمى الفرن الى درجة ٤٧٥ درجة مئوية

يجهز وعاء للفطيرة يتسع لحوالي ١٢كوب ثم يغلف بالقصدير

توضع النخالة في وعاء آخر و تخلط مع الجوز المجروش او بذور دوار الشمس و الزبيب او الكرز المجفف و بذور زهرة الربيع المسائية و تترك جانبا

في وعاء آخر كبير يخلط الدقيق مع الشوفان و دقيق الذرة و السكر و الخميرة و البيكنغ صودا و القرفة و الملح ثم يضاف اليها خليط النخالة السابق و تمزج جيدا

توضع الكمثرى و الحليب و البيض وزيت السمسم في الخلاط الكهربائي و تمزج حتى تصبح خليط متجانس ثم تصب على الخليط السابق و تمزج جيدا

يوضع المزيج في وعاء الفطيرة المحضر سابقا و يذر فوقه كمية من بذور السمسم و يوضع في وسط الفرن ثم تخفض درجة الحرارة الى ٣٧٥ درجة و يترك ١٠-٢٥ دقيقة او حتى تصبح الفطيرة بلون بني فاتح

تخرج الفطيرة من الفرن و تترك لتبرد و يمكن تقديمها خلال ٢٤ ساعة او يمكن تخزينها ملفوفة بورق السلوفان في الفريزر لحين الحاجة .

العقاقير النباتية المستخدمة في مرض السكري

توجد ادوية طبيعية و اخرى مصنعة كيميائيا و من اهم الادوية الطبيعية هرمون الانسولين الذي يعد احد المشتقات الحيوانية حيث يستحصل عليه من بنكرياس الماشية كما يوجد كثير من الاعشاب الطبية و المعادن و بعض المشتقات الحيوانية الاخرى التي تعطى عادة لمرضى السكري من النمط الثاني و يمكن ان يعطى بعضها لمرضى الداء السكري من النمط الاول .

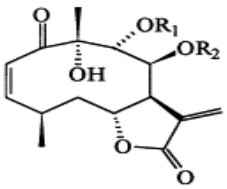
أهم العقاقير النباتية :

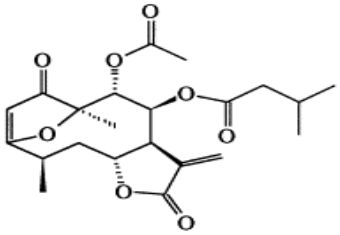
- **نبات جاكاس (Jackass)** ***Neurolaena lobata*** من الفصيلة المركبة

عشبة صغيرة توجد في وسط و جنوب امريكا و غرب الهند

يحوي النبات (الاجزاء الهوائية) على المكونات التالية :

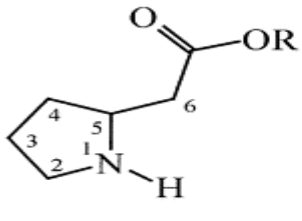
- سيسكويتربينات لاكتونية (جيرماكرانوليدات) حيث فصل ثمانية مركبات من هذه المجموعة اهمها : Neurolenine B و التي يعود اليها التاثير الدوائي في خفض السكر
- قلويدات من البيروليزيدين
- فلافونوئيدات
- مشتقات التيمول

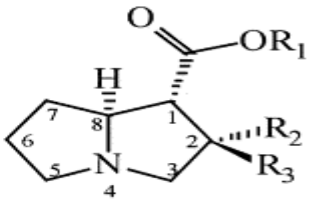




6

	R^1	R^2
1	Ac	i-Val
2	i-Val	H
3	H	i-Val
4	Ac	i-But
5	Ac	2-Me-but





	R
1a	H
1b	Me

	R1	R2	R3
2a	H	OH	Me
2b	Me	OH	Me
3a	H	Me	OH
3b	Me	Me	OH

و قد اعلنت شركة Zenith the planet عن تقديم هذا المنتج العجيب الذي يعد من اهم الاعشاب للشفاء من داء السكري بالاضافة الى انه مضاد للبكتريا و الفطور

- **القرع المر Bitter gourd (*Momordica charantia*) :**

يعرف شعبيا بعدة اسماء منها الخيار الكوري و الكمثرة البلسمية

يعد من النباتات المشهورة تشبه ثماره ثمار الكوسا او الخيار و لكنه يبرز على سطحها نتوءات كثيرة و تتميز بمذاقها المر

لقد بدأت الابحاث على ثمار هذا النبات عام ١٩٦٠ حيث اثبتت الدراسات ان هذه الثمار يمكنها ان تتحكم في مستوى سكر الدم لدى مرضى داء السكري و في تجربة سريرية اجريت على الانسان وجد ان ٥ غ من مسحوق الثمار الجافة (ملعقتين صغيرتين) تؤخذ يوميا خفضت السكر بمعدل ٥٤%

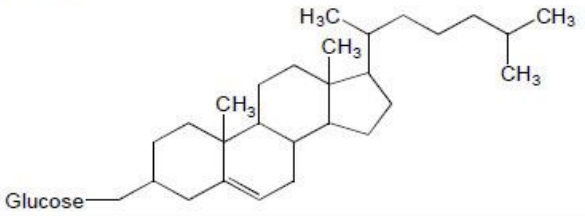
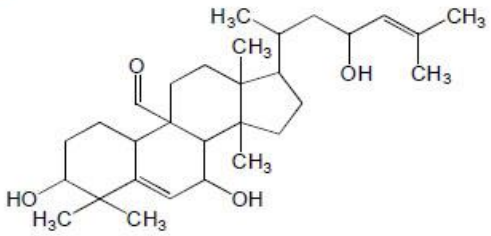
و في دراسة اخرى اعطي حوالي ربع كوب من خلاصة الثمار حيث خفضت سكر الدم بنسبة ٢٠%

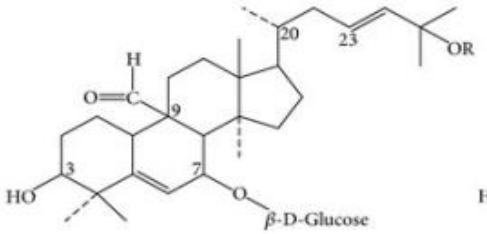
يمكن ان تؤكل الثمار كما هي او يمكن عصرها او عمل مغلي منها (يؤخذ ٤ اونصات من الثمار المقطعة الطازجة و تغمر في ليتر من الماء و تغلى حتى تصل كمية الماء الى النصف و يصفى و يشرب مرة في اليوم .

ينمو بكثرة في افريقيا و آسيا

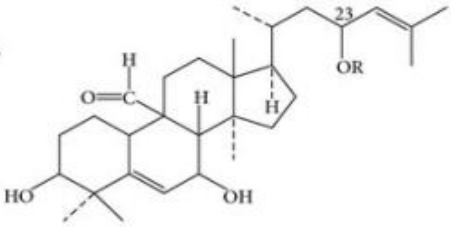
التركيب الكيميائي :

- Cucurbitane triterpinoides

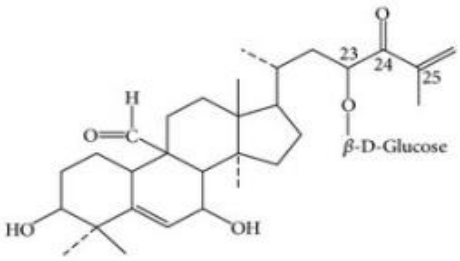
#	Chemical Structure
(1)	Momorcharin 
(2)	Momordicin 



Momordicoside K, R = Me
Momordicoside L, R = H



Momordicin I, R =H
Momordicin II, R = β-D-glucose



Momordicin III

- **البصل و الثوم :**

البصل و الثوم يعدان من المكملات الغذائية التي تستخدم منذ قرون طويلة لعلاج الداء السكري و بالاخص في آسيا و اوروبا و الشرق الاوسط .

الثوم يشبه البصل في تاثيره الا ان البصل اقوى في مجال داء السكري و يقال ان اكل الثوم طازجا هو افضل شيء ان امكن لتخفيض السكر و يمكن للثوم المطبوخ ان يؤدي نفس الغرض

لقد اجريت دراسات كثيرة على البصل و الثوم في مجال داء السكري حيث اجريت تجارب على حيوانات التجربة و قد اثبتت ان لها القدرة على تخفيض السكر في الدم بحوالي ٤٠% (البصل) و للبصل تاثيرات اخرى غير تخفيضه لسكر الدم فهو مضاد حيوي و مدر و مضاد للالتهابات و مهديء و طارد للبلغم كما يؤثر على الدورة الدموية و خاصة للذين يعانون من الذبحة الصدرية كما ان للثوم تاثيرات مشابهة حيث يخفض ضغط الدم و الكولسترول و الشحوم الثلاثية و يقي من الجلطة الدموية و له تاثير في التهاب المجاري البولية بالاضافة الى انه قاتل لانواع كثيرة من الجراثيم .

- **الحلبة Fenugreek :**

لقد بينت الدراسات ان للحلبة تاثير جيد على خفض سكر الدم و تستعمل على هيئة سفوف او كبسولات حيث يوجد في الاسواق منها حاليا مستحضرات صيدلانية و تعد الحلبة من اكثر المواد امانا لهذا الغرض كما انها تخفض الكولسترول و تدر الحليب عند المرضعات و تقي من سرطان الكبد .

- **الختمي Marsh mallow :**

الجزء المستخدم من النبات لخفض سكر الدم هو الجذور و يعود التاثير الى المواد اللعابية التي تتراوح نسبتها ٢٥-٣٥% و البكتين الذي يوجد بنسبة ١-١٢%

- **الغار Bay laurel (*Laurus nobilis*) :**

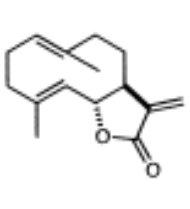
نبات الغار هي عبارة عن اشجار كبيرة معمرة دائمة الخضرة و الجزء المستخدم من النبات الاوراق و الزيت الطيار

تحتوي الاوراق على زيت طيار بنسبة ٣% (سينيول – لينالول – الفابينين)

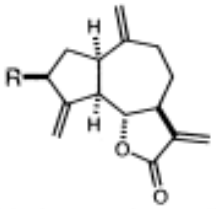
كما تحتوي على مواد لعابية و تانينات و مواد راتنجية و سيسكويتربينات لاكتونية

تستعمل اوراق الغار لعلاج مشاكل الجهاز الهضمي و لعلاج الالم الناتج عن الاضطرابات الحاصلة في القناة الهضمية كما انها تنشط الشهية و تزيد من افرازات العصارات الهضمية

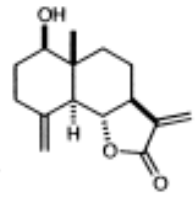
اوراق الغار تعمل على مساعدة الجسم في استخدام الانسولين بشكل افضل و الجرعة المستخدمة ٥٠٠ملغ من مسحوق الاوراق (حوالي نصف ملعقة شاي) و قد درس تاثير الاوراق على حيوانات التجربة و اعطت نتائج جيدة .



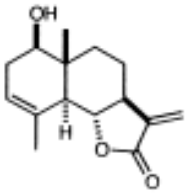
costunolide (**1**)



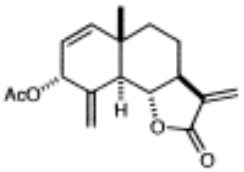
dehydrocostus lactone (**2**): R=H
zaluzanin D (**3**): R=OAc



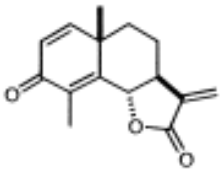
reynosin (**4**)



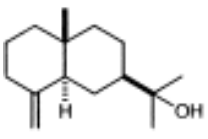
santamarine (**5**)



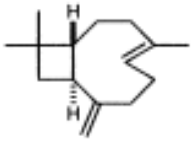
3α-acetoxyeudesma-1,4(15),11(13)-trien-12,6α-olide (**6**)



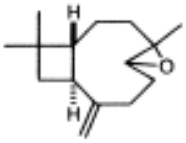
3-oxoeudesma-1,4,11(13)-trien-12,6α-olide (**7**)



β-eudesmol (**8**)

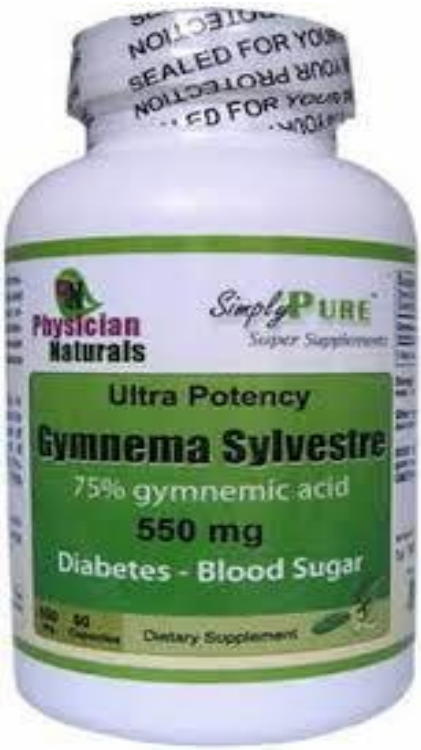


β-caryophyllene (**9**)

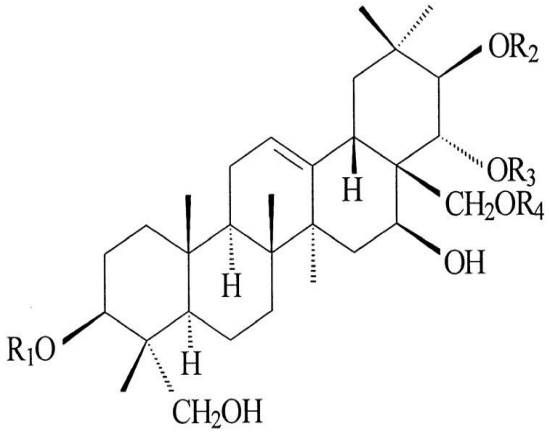


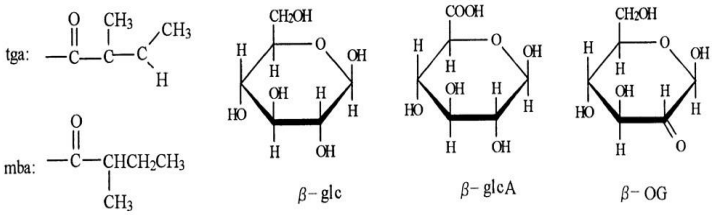
caryophyllene oxide (**10**)

- **نبات جيمنيما Gymnema (*Gymnem sylvestre*) : Apocyanaceae**



هو نبات عشبي معمر الجزء المستخدم منه هو الاوراق و احيانا السيقان
الموطن الاصلي للنبات الهند و افريقيا و لكنه يزرع حاليا في معظم بلدان العالم
لقد استعمل الهنود هذا النبات منذ عدة قرون لعلاج الداء السكري و في السنوات الاخيرة اجريت دراسات عديدة على حيوانات التجارب و على الانسان و ثبت فعالية اوراق هذا النبات في علاج داء السكري و ثبت انه يزيد من افراز الانسولين من البنكرياس و لقد ثبت ايضا ان النبات ليس له اضرار جانبية بالرغم من استعماله لمدة طويلة و توجد من العقار مستحضرات صيدلانية بشكل كبسولات يجب على مرضى السكري الذين يستخدمون الانسولين عدم استخدام هذا النبات الا بعد استشارة الطبيب المختص .
تحتوي اوراق النبات على غليكوزيدات تري تربينية تسمى Gymnemin
و يحوي على مركب فعال يحجب المستقبلات الذوقية للطعم الحلو في اللسان هو gurmarin (بولي ببتيد يتكون من ٣٥ حمض اميني)





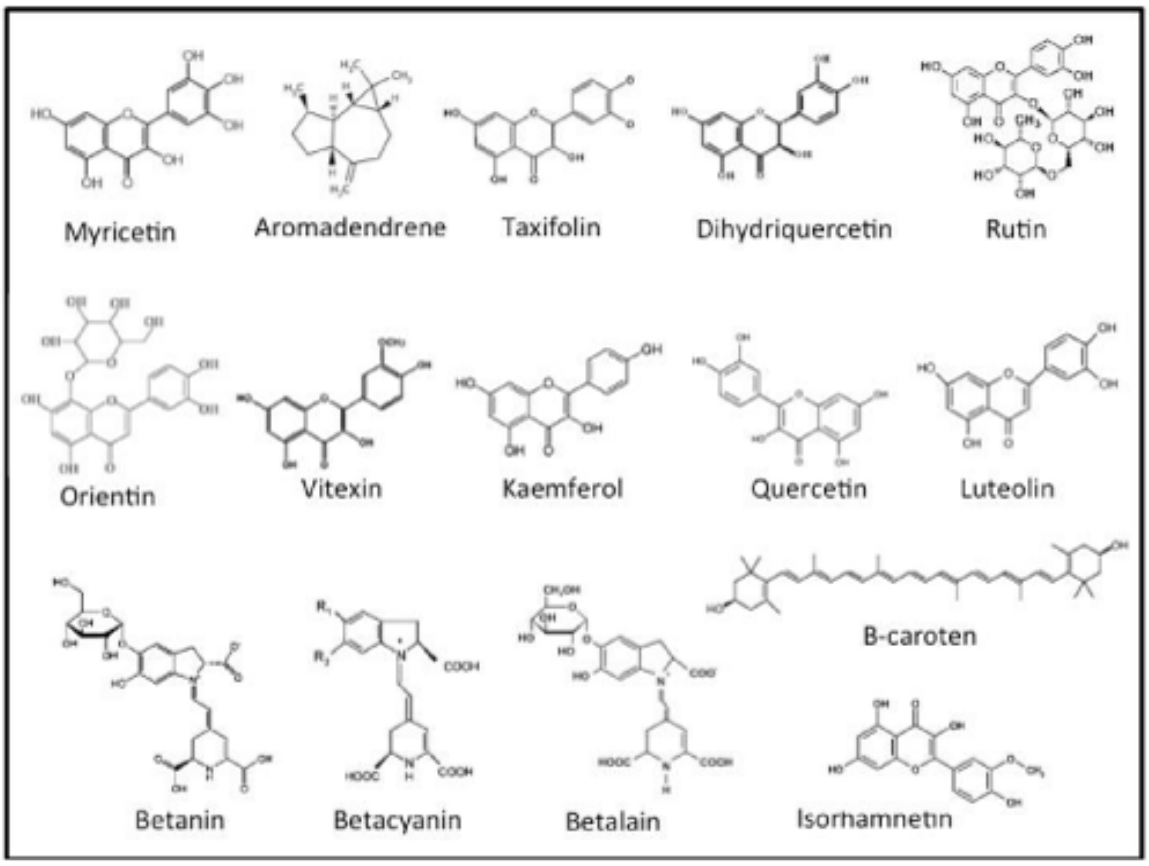
	R_1	R_2	R_3	R_4
Gymnemagenin	H	H	H	H
Gymnemic acid Ⅰ	β -gla	tga	tga	tga
Gymnemic acid Ⅱ	β -gla	mba	mba	mba
Gymnemic acid Ⅲ	β -gla	mba	mba	mba
Gymnemic acid Ⅳ	β -gla	tga	tga	tga
Gymnemic acid Ⅴ	β -gla	tga	tga	tga
Gymnemic acid Ⅵ	β -gla^3- β- glc	tga	tga	tga
Gymnemic acid Ⅷ	β -gla^3- β-OG	mba	mba	mba
Gymnemic acid Ⅸ	β -gla^3- β-OG	tga	tga	tga
Gymnemic acid Ⅹ	β -gla	H	H	H
Gymnemic acid ⅩⅠ	β -gla	tga	tga	tga
Gymnemic acid ⅩⅡ	β -gla^3- β- glc	tga	tga	tga
Gymnemic acid ⅩⅢ	β -gla	H	H	H
Gymnemic acid ⅩⅣ	β -gla	H	H	H

- **التين الشوكي Nopal (*Opuntia ficus –indica*) (البرشومي)**

الجزء المستعمل من النبات الاوراق و الازهار و الثمار

لقد ثبت بالدراسات المخبرية ان اوراق التين الشوكي مخفضة لسكر الدم و الكولسترول و كذلك السمنة و في دراسة حديثة عملت على سيقان التين الشوكي وجد ان المرضى المصابين بالسكر غير المعتمدين على الانسولين الذين صاموا لمدة ١٢ ساعة عندما تناولوا خلاصة سيقان النبات انخفض السكر بشكل ملحوظ لديهم و ارتفع معدل الانسولين و في دراسة اخرى على الاوراق ثبت انها تحسن من اداء

الانسولين و قيل ان اوراق و سيقان التين الشوكي يمكن ان تكون ذات قوة كبيرة في علاج مرض السكر لغير المعتمدين على الانسولين و يوجد مستحضر صيدلاني من الاوراق يباع في الاسواق يحوي النبات على مكونات كيميائية عديدة :



- **الحنظل Bitter apple (Thumba)**

(*Citrullus colocynthis*)

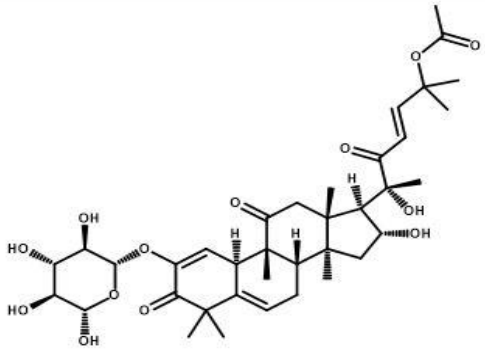
من الفصيلة القرعية

نبات عشبي حولي زاحف او معمر موطنه الاصلي المناطق الصحراوية اوراقه خشنة يشتد نموه في بداية الخريف و تخرج الازهار و هي صفراء بها ٥ بتلات اما الثمار فهي كروية تشبع البرتقالة او التفاحة ذات لون مخضر مخطط ببياض قبل النضج ثم تتحول الى اللون الاصفر

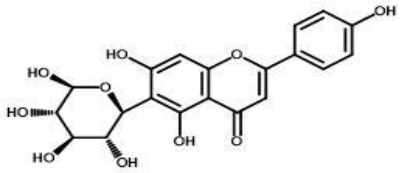
و الثمرة ملساء تحتوي على لب اسفنجي و هو الذي يعزى اليه التاثير المسهل القوي و يعد الحنظل من اقوى المسهلات على الاطلاق كما يحتوي على عدد كبير من البذور بين اللب الاسفنجي و تسمى بذور الحنظل (هبيد) (كان العرب ياكلون البذور حيث تنقع بالماء و الملح و تنشر في الشمس و يبدل الماء حتى تذهب مرارته ثم يدق فيخرج منه زيت يضاف اليه الطحين ليعمل منه عصيدة و لا يؤكل الا عند الجوع لانه يسبب الاسهال عند الاكثار منه) الحنظل كل النبات مر الاوراق و الثمار و البذور

يستعمل من نبات الحنظل جميع اجزائه الا ان الجزء المستعمل في تخفيض سكر الدم هو البذور و خاصة غلاف البذرة و يجب التخلص من مرارة الحنظل في البذور بغسلها عدة مرات بالماء و الملح .

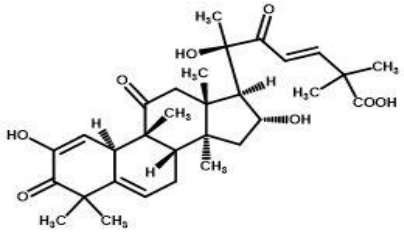
Roots contain elaterin, hemtriacontane, and saponins. Fruit pulp yielded colocynthin, colocynthein, colocynthetin, and pectin gum. Seeds contain fatty acids, proteins, vitamins, and minerals. Aerial parts and fruits contain quercetin, iso-vitexin, iso-orientine, and iso-orietine-3-methyl ether. Colocynthosides A and B, cucurbitacin E 2-*O*-β-D-glcoside and its aglycone, 2-*O*-β-D-glcopyranosyl-cucurbitacin B, and 2,25-di-*O*-β-D-glucopyranosyl cucurbitacin L were found in fruits



Colocynthin



Iso-vitexin



Elaterin

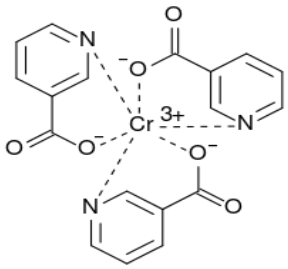
- **الاويسة (عنبية جبلية او عنب الاحراج) Bilberry**
  من الفصيلة Ericaceae *Vaccinium myrtillus*

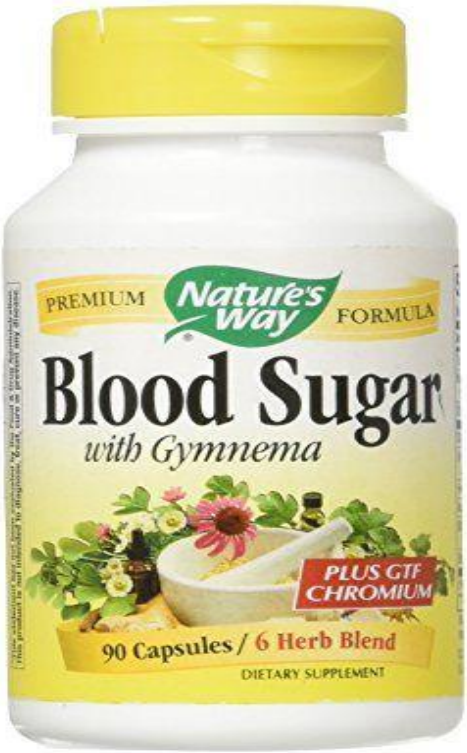
نبات عشبي معمر له اوراق صغيرة و ثمار عنبية ذات لون اسود تحتوي على حمض العفص و حموض عضوية و سكريات و غلوكوزيد الاربوتين و لقد استخدم النبات منذ مدة طويلة في علاج السكري و خاصة في حالات داء السكري المتأخر الظهور كما انه يزيد من انتاج الانسولين
من استعمالات النبات انه عقار مطهر للجهاز البولي
يجب الانتباه الى ان العقار يخفض سكر الدم تخفيضا جيدا فعلى المصابين بداء السكري المحتاجين للانسولين الا يتناولوا العقار بشكل منقوع دون استشارة الطبيب المختص

وصفة مركبة من أغلب العقاقير السابقة بالاضافة الى معدن الكروم وفيتامين A تسمى (Blood Sugar قامت شركة امريكية تدعى Nature,s Way بتركيبها و تستخدم لعلاج داء السكري و هي بشكل كبسولات و تضم المكونات التالية :

- أوراق البرشومي ٤٢٠ملغ
- أوراق الاويسة ٢٥٥ملغ
- بذور الحلبة ٢٦٠ملغ
- ثمار الخيار الكوري ١٥٠ملغ
- بذور الحنظل ١٥٠ملغ
- الخلاصة الجافة لنبات الجيمنيما ٧٥ملغ
- حمض الجيمنيميك المستخلص من اوراق الجيمنيما ٦٦ ملغ
- Cromium polynicotinate ٣٠٠مكغ
- فيتامين A ١٥٠٥ وحدة

ملاحظة : يجب عدم استخدام هذا الدواء للمرأة الحامل و المرضع و عدم استخدامه من قبل مرضى السكري الا بعد استشارة الطبيب .





- **المومیا (الشیلاجیت)** **shilajita mumiyo** : ***Asphaltum punjabianum***

هي خليط متجانس من افرازات نباتية و مشتقات حيوانية و معدنية تشبه في شكلها القار الصلب و لكنها احيانا تكون بنية سوداء او سوداء

تتكون المومیا عندما تسقط الامطار و تجرف الى المناطق المنخفضة حيث تتجمع في حفر معينة و عند جفاف الماء تكون هذه الحفر ممتلئة بمادة المومیا حيث تجمع تحت رقابة معينة و تقطع الى قطع و تصدر لمختلف انحاء العالم ، توجد المومیا في اماكن محددة من العالم مثل الهيمالايا و نيبال و التيبت و بامير و ايران و كشمير و بعض المناطق الروسية

للمومیا عدة اسماء (اسفالتس – زفت البحيرة المنتنة – شلاجيت – الزفت المعدني)

لقد استخدمت في الطب الهندي منذ الاف السنين لعلاج كثير من الامراض (علاج الجروح و الكسور – التهاب الشعب الهوائية المزمن و الربو - منشطة جنسية – مضادة للقرحة – خافضة لسكر الدم – مضادة للالتهابات ..)

و لقد اثبتت الدراسات الحديثة ان المومیا تحتوي على مركبات كيميائية كثيرة اهمها : حمض الفولفيك – حمض الهيوميك – تربينات ثلاثية – ستيرولات – حموض عضوية كربوكسيلية – حمض البنزوئيك – حمض الهيبوريك – حمض الايلاجيك – بنزوكومارين – راتنج – حموض دسمة – حموض امينية

من اهم الاستعمالات الحديثة للمومیا استخدامها لعلاج داء السكري حيث تزيد الانسولين كما تقوم بالمحافظة على نسبة السكر في الدم و تنشط جهاز المناعة

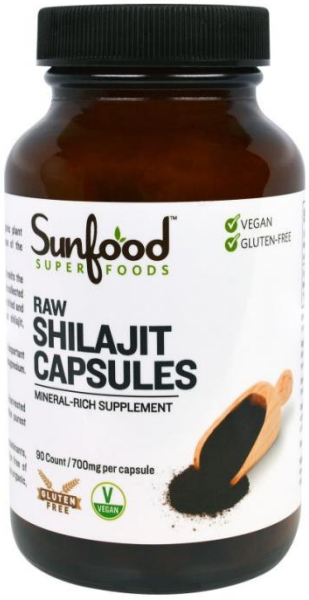
و هي مضادة للالتهابات بالاضافة الى عملها كمضادة للقرحة

تعمل على تحريك معادن الكالسيوم و المغنزيوم و الفوسفور الى انسجة العضلات و العظام

تعد من افضل الادوية لمعالجة الجروح

الجرعات المقترحة ٢٠٠ملغ مرتين الى ثلاث مرات في اليوم لمدة ٢٥ يوم الى ٣٠ يوم و يمكن تكرار العلاج بعد اسبوع او اسبوعين من وقت التوقف عن العلاج .

ملاحظات : يجب عدم زيادة الجرعة لانها تحتوي على حمض الهيبوريك و الكومارين الذان يسببان سيولة الدم



جدول للمكونات الكيميائية في العقاقير النباتية المفيدة في علاج مرض السكري :

Class of Natural Compounds	Name	Occurrence	Pharmacologica & Uses
Alkaloids	Casuarine 6-O-α-glucoside	*Syzygiummalaccense* (Myrtaceae	α-Glucosidase in
	Isoquinoline alkaloids: Schulzeines A, B and C	Marine sponge *Penaresschulzei*	α-Glucosidase in
	Tecomine 5β-Hydroxyskitanthine Boschniakine	*Tecomastans*(Bignoniaceae)	Stimulate basal g uptake rate in rat adipocytes
	Two new pyrrolidine alkaloids : Radicamines A and B	*Lobelia chinensis*(Campanulaceae	α-Glucosidase in
	Three quinolizidine alkaloids: Javaberine A Javaberine A hexaacetate and Javaberine B hexaacetate	*Talinumpaniculatum* (Portulacaceae)	Inhibitors of TN production by macrophages and Dietary supplem prevention of dia
	Three quinolizidine alkaloids: Lupanine 13-α-Hydroxylupanine 17-Oxo-lupanine	*Lupinusperennis*(Fabacae)	Glucose-induced release enhancen isolated rat islet which was deper the glucose conc
	Five isoquinoline alkaloids Berberine chloride Berberine sulfate Berberine iodide Palmatine sulfate Palmatine chloride	*Coptis japonica* (Ranunculaceae)	Aldose reductase
Flavonoids	6-Hydroxyapigenin 6-Hydroxyapigenin-7-O-β-D-glucopyranoside 6-Hydroxyluteolin-7-O-β-D-glucopyranoside 6-Hydroxyapigenin-7-O-(6-O-feruloyl)-β -D-glucopyranoside 6-Hydroxyluteolin-7-O-(6-O-feruloyl)-β-D-glucopyranoside	*Origanummajorana* (Lamiaceae	
	Myrciacitrin I, II, III, IV and V	*Myrciamultiflora*. (Myrtaceae)	

	Quercetin 3-*O*-α-L-arabinopyranosyl-(1→2)-β-D-glucopyranoside Kaempferol 3-*O*-β-D-glucopyranoside (astragalin) Quercetin 3-*O*-β-D-glucopyranoside (isoquercitrin)	*Eucommiaulmoides* (Eucommiaceae	
Terpenes	Lactucain A, B and C	*Lactucaindica* (Compositae)	
	3 ,22 -Dihydroxyolean-12-en-29-oic acid Tingenone Tingenine B Regeol A Triptocalline A Mangiferin	*Salaciachinensis*(Celastraceae)	
	Centellasaponin A	*Centellaasiatica* (Apiaceae)	
	Abietane-type diterpenoids: Danshenols A and B Dihydrotanshinone I Tanshinone I Cryptotanshinone Tanshinone IIA (-)-Danshexinkun A	*Salvia miltiorrhiza* (Labiatae)	
	Triterpenedehydrotrametenolic acid	Sclerotia of *Poriacocos*(Polyporaceae)	
	Corosolic acid (GlucosolTM)	*Lagerstroemia speciosa*(Lythraceae)	
Phenolics	**7'-(3',4'-Dihydroxyphenyl)-N-[(4 methoxyphenyl)ethyl]propenamide** **7'-(4'-Hydroxy-3'methoxyphenyl)-N-[(4butylphenyl)ethyl]propenamide**	Cuscutareflexa(Convovulaceae)	
	(7S,8S)-Syringoylglycerol 9-O-β-D-glucopyranoside **(7S,8S)-Syringoylglycerol-9-O-(6'- O-cinnamoyl)-β-D-glucopyranoside**	Hyssopusofficinalis(Lamiaceae)	
	Tetra- and penta-O-galloyl-β-D-glucose	Glycyrrhizaeuralensis (Leguminosae)	

		Paeonialactiflora(Ranunculaceae)	