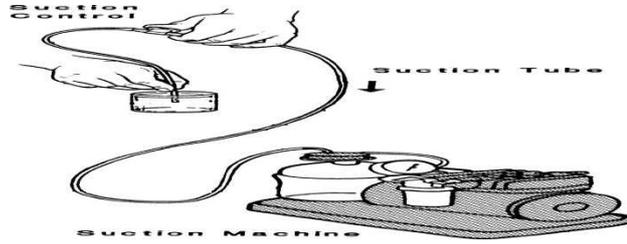


شفط المفرزات أنفي بلعومي / فموي بلعومي / رغامي



الأهداف : (purpose)

1. الحفاظ على مجرى هوائي مفتوح عند الطفل
2. تحسين الأكسجة
3. إخراج المفرزات التي تسد مجرى الهواء.
4. تسهيل التهوية في الجهاز التنفسي.
5. الحصول على المفرزات لأغراض تشخيصية.
6. منع العدوى التي قد تنجم عن الإفرازات المتراكمة
7. الوقاية من الاستنشاق

نموذج الصحة الوظيفي : النشاط و التمارين: Activity and exercise (Functional health pattern)

الهدف من إعطاء المهارة :

في نهاية الجلسة سيكون الطالب قادر على :

1. مناقشة وجيزة في علم وظائف الأعضاء للتنفس.
2. وصف العلامات السريرية لنقص الأكسجة.
3. وضع بعض التشخيص التمريضية لانسداد مجرى الهواء.
4. شرح شفط المفرزات أنفي بلعومي / فموي بلعومي / رغامي
5. مناقشة أهداف ومؤشرات الشفط.
6. تقييم حالة المريض التنفسية قبل وبعد الشفط.
7. الحفاظ على العقمة خلال الاجراء
8. تنفيذ الإجراء.
9. التوثيق الصحيح : الكمية و اللون ، واللزوجة ، ورائحة الإفرازات واستجابة المريض.

المعدات اللازمة لشفط المفرزات : Equipment required for Suctioning

1. الأوكسجين وجهاز شفط المفرزات
2. أمبو باك
3. صينية
4. قسطرة شفط: قياس 8 - 10 للأطفال. و 14 و 16 و 18 للبالغين
5. وصلة T ، قفازات نظيفة لشفط المفرزات الأنفي/ الفموي البلعومي

6. ماء معقم ، سيروم ملحي 9٠0 % ، سرنغ (5 سم أو 10 سم)
7. صينية عليها وعاء معقم وكيس بلاستيكي ، وقفازات معقمة للشفط الرغامي ، سرنغ 3 أو 5 سم معقم ، قنطرة مص معقمة (ذات قياس مناسب بحيث لا تسد القنطرة أكثر من ثلثي القطر الداخلي لأنبوب الفغر)
8. منشفة أو فوطة مقاومة للرطوبة أو مشمع
9. علبه جمع عينات معقمة - لجمع العينات.
10. مزلق ينحل بالماء ، شاش نظيف

شفط المفرزات أنفي بلعومي / فموي بلعومي

الإجراء: procedure

م	الخطوات	S تم	U لم يتم
1	<p>تقييم ما يلي :</p> <p>أ. معدل التنفس ، العمق ، النظم ، أصوات التنفس</p> <p>ب. القدرة على البلع و السعال</p> <p>ج. إشباع الأوكسجين</p> <p>د. الفم والأنف للتقشر والقرحه (استخدم بيل وخافض لسان عند الضرورة)</p> <p>العلاجات:</p> <p>أ. ارذاذ</p> <p>ب. موسعات القصبات</p> <p>الاجراءات :</p> <p>أ. علاج الصدر الفيزيائي</p> <p>ب. النزح بالوضعة</p> <p>* قيم الحاجة لشفط المفرزات و الصعوبات وأسباب عدم الراحة فالشفط غير مستحسن في حال عدم وجود حاجة واضحة مثل السعال وزيادة عدد مرات التنفس و زيادة الإفرازات المفرطة من خلال الفم والأنف</p>		
2	شرح الإجراء للطفل / الأسرة		
3	جمع الأدوات		
4	وصل جهاز الشفط إلى وحدة مناسبة و التحقق من آلة الشفط.		
5	<p>وضع الطفل بوضعية مناسبة:</p> <p>في الطفل الواعي : نصف فاوئر بحيث يكون رأسه مائلاً إلى أحد الجانبين من أجل المص الفموي أو يكون العنق بوضعية فرط بسط لإجراء المص الأنفي</p> <p>في الطفل اللاواعي: الاستلقاء الجانبي.</p>		
6	وضع منشفة على صدر الطفل		
7	عاير الضغط على الجهاز و شغل الممص ،كثير من أجهزة المص معايرة على ثلاث مجالات الضغط:		
	<p>جهاز المص الجداري : الأطفال 95-100 مم زئبق</p> <p>الرضع 50 -95 مم زئبق</p> <p>جهاز المص النقال : الأطفال 5- 10 مم زئبق</p> <p>الرضع 2- 5 مم زئبق</p>		
8	غسل اليدين		
9	أعط الطفل أوكسجين بتركيز 100% إذا لم يكن هناك مضاد استطاب		
10	افتح السرة المعقمة (الباكيت)		
11	اسكب الماء المعقم أو السيروم الفيزيولوجي في الإناء		

12	افتح غلاف القسطرة من النهاية البعيدة و صلها مع وحدة الشفط
13	أخرج القسطرة من الغلاف دون أن تلامس أي سطح غير معقم و امسكها باليد المسيطرة
14	افتح المزلق إذا كنت ستجري المص الأنفي البلعومي
15	ارتدي القفازات المعقمة
16	قم بقياس مسافة إدخال الأنبوب (من ذروة الأنف إلى شحمة الأذن).
17	اختبر ضغط الممص وانفتاح القنطرة بوضع إبهام اليد الغير مسيطرة على الفرع المفتوح لوصلة T / منظم المص/ لإحداث المص. أو ضع نهاية القسطرة بالماء المقطر للتأكد من صلاحيتها و عمل جهاز الشفط
18	في المص الأنفي البلعومي : ضع مزلقاً على قمة القنطرة ، وقد يكون المزلق ماء أو سيروم ملحي أو مزلق منحل في الماء
19	قم بإدخال القسطرة في أحد المنخرين دون تطبيق شفط حتى تصل للمسافة المطلوبة
20	إذا وجدت مقاومة حاول في المنخر الآخر ولا تدخل القسطرة بعنف أبداً
21	طبّق أصابعك على فتحة تنظيم المص /المدخل الجانبي/ لتبدأ المص ، دور القنطرة بلطف لمدة 5-10 ثواني بشكل متقطع ثم انزع إصبعك عن المدخل الجانبي ثم إخراجها . - الوقت الكلي للشفط يجب ألا يتجاوز 15 ثانية
22	قيم المخاط من أجل (الكمية و اللون ، واللزوجة ، والرائحة)
23	اغسل القسطرة بالماء النظيف أو السيروم الملحي عن طريق تطبيق الشفط ثم كرّر لفتحة الأنف الأخرى
24	شجّع الطفل إذا أمكن على التنفس العميق و السعال بين فترات الشفط ، ومراقبة علامات نقص الأكسجة ؛ اللانظمية ، الزرقة ، والقلق والتغيرات في الحالة العقلية
25	استخدام نفس القسطرة للشفط الفموي البلعومي : أدخل القسطرة في فم المريض على طول جانب واحد ، حتى يصل إلى الجزء الخلفي من البلعوم ، وبدون تطبيق الشفط. - طبّق شفط متقطع لمدة لا تتجاوز 5-10 ثوان قم بتدوير القسطرة - إخراج القنطرة دون تطبيق شفط - نظّف القسطرة و ألّفها بقطعة شاش معقمة - احفظ القسطرة مع كتابة تاريخ ووقت استعمالها (حسب سياسة المشفى) - أعد وصل الأوكسجين للمريض بعد الإجراء
26	أعد ضبط معدل الأوكسجين حسب حالة المريض تبعاً ل تعليمات الطبيب
27	أعد الأدوات و اغسل اليدين
28	وثّق الإجراء : التاريخ والوقت ، استجابة المريض ، (أصوات التنفس ، معدل التنفس ، والتشبع SaO2 ولون البشرة) ، صفات المفرزات (كمية ولون وقوام ورائحة القشع / مثلاً رغوي، أبيض مخاطي ، سميك ، موشح باللون الأخضر ، أو مخاطي ملطخ بالدم) و حالة كل من الأنف والفم.

*S:satisfactory- U:unsatisfactory

تعليق المدرس : يؤدي الطالب في مختبر المهارات أو على المريض أضمن المجتمع . سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز جيد للمهارة.

اسم المدرس : _____ التاريخ _____