

تعقيم اليدين الجراحي (scrubbing)

الأهداف (purpose):

- 1- للوقاية من انتانات المشافي.
- 2- للوقاية من انتشار الأحياء الدقيقة (الميكروبات).
- 3- لازالة البقايا والعصيات المنتقلة من الأيدي والأظافر والساعدين.
- 4- انقاص عدد الميكروبات المستوطنة الى الحد الأدنى .
- 5- لتثبيط عودة نمو العضويات السريع

الأدوات (equipments):

- 1- معقم جراحي (محلول).
- 2- فرشاة جراحية.

الاجراء:

الرقم	الخطوات	التبرير	ت.م	ت.م
u	s			
1	تأمل يديك من أجل أي جروح أو سحجات أو انتانات، يجب أن يكون جلد اليدين والساعدين سليم بشكل كامل دون آفات مفتوحة أو جلد مجروح. ملاحظة: إذا لم يكن الجلد سليم ناقش مع الطاقم الوسائل الوقائية الممكنة	الجروح و أذيات الجلد قد تؤدي إلى حدوث انتانات		
2	ازل الساعات، الخواتم وأية مجوهرات أخرى وأحفظها في مكان آمن	قد تكون مصادر للجراثيم		
3	تأكد من أن شعرا لرأس والأذنين مغطاة بغطاء الرأس	الشعر وسيلة لنقل العدوى		
4	يجب أن يكون الماسك مريح للأنف والفم	لتسهيل الحركة والعمل		
5	اختر نظارات عينين متناسبة مع الماسك (القناع).			
6	ارفع الأكمام واطوها فوق المرفق بمقدار (4 انش)	يجب خلع الملابس تحت بجامعة العمليات		
7	اضبط الحنفية على حرارة و معدل جريان ثابت مناسب	كي لا يحدث ارتفاع حرارة اليدين		
8	ابعد جسمك عن مغسلة التنظيف , انحنى بشكل خفيف و كن متأكد بأنك بوضعية مناسبة أثناء التعقيم	لتنفيذ الاجراء بشكل سليم		

الغسيل العادي (1/2د):

9	اغسل اليدين والساعدين بالماء جاعلا اليدين اعلي من المرفق.	لأن اليدين أكثر نظافة من الساعدين
10	وزع باستخدام المرفق الكمية المرغوب بها من المنظف على اليدين.أملأ اليدين والساعدين بالرغوة من رؤوس الأصابع إلى المرفقين وذلك بحركة دائرية.	لتنظيف اليدين
11	اشطف ورؤوس الأصابع و الساعدين إلى المرفقين بحركة واحدة محافظا على اليد والمرفق إلى الأعلى فوق مستوى الخصر	

الغسيل الجراحي 1(1د):

12	وزّع الكمية المرغوبة من المعقم في يد باستخدام المرفق أرغ الساعدين من رؤوس الأصابع إلى المرفقين لمدة(1/2د).	
13	استخدم المرفق التنظيف ،استعمل فرشاة نظيفة،رطب الفرشاة بالمعقم المرغوب واعمل لنصف دقيقة كمايلي: A- عمق الأظافر بشكل كلي. B - عمق الوجوه الأربعة لكل إصبع لإحدى اليدين متحركا من السطح الخارجي إلى الظهر،إلى الراحة ثم الوجه الداخلي للأصابع. C- عمق ظهر وراحة اليد. D- أعد هذه الخطوات لليد الأخرى ل(1/2د).بعد غسيل الفرشاة. ملاحظة:لأستخدم الفرشاة على الساعدين	
14	-تخلص من الفرشاة في السلة جانب المغسلة و ابق يديك فوق السلة و بمستوي الخصر	يبقى الجزء المعقم في المستوى العلوي للجسم
15	-اشطف كلا اليدين و الساعدين من رؤوس الأصابع إلى المرفق	

الغسيل الجراحي 2(3د):

16	-وزع من جديد الكمية المناسبة من المعقم و اغسل اليدين و الساعدين باتجاه واحد من رؤوس الأصابع إلى المرفق	
17	-اعد الإجراءات للساعد الأخر لمدة دقيقة	
18	-اشطف كلا اليدين و الساعدين بالتتالي بشكل كامل	

الغسيل الجراحي 3(د1):

19	-وزع مزيدا من المادة المنصوح بها و اغسل كلا اليدين من رؤوس الأصابع لمدة دقيقة		
20	-اشطف كلا اليدين و الساعدين بالتتالي بشكل كامل حتى المرفق		
21	-ارفع اليدين بمستوى الكتف و أغلق الماء باستخدام المرفق أو أظفء الحنفية	يبقى الجزء المعقم في المستوى العلوي للجسم	

ملاحظة:

- لاتدع علبة المنظف تلامس المغسلة الرطبة
- أحفظ اليدين فوق مستوى المرفقين بشكل دائم
- اسمح للكمية الزائدة من الماء بالنزول من مرفقيك في المغسلة و ليس على الأرض
- لا تهز يدك بهدف التخلص من الماء الزائد لأن اليد قد تلمس بشكل عارض أحد الأسطح الغير معقمة
- لا تلمس أي مادة أخرى أثناء التعقيم سوى الفرشاة و محلول التعقيم و الماء
- ابق اليدين عاليا و المرفق إلى الأسفل و لكن بعيدا عن الجسم
- ادخل غرفة العمليات مستخدما ظهرك لفتح الباب

تجفيف الأيدي :

1	-ارفع منشفة يد عقيمة من زاويتها بأحد اليدين و اترك الطرف المقابل معلق بالهواء (حرا) و انتبه لعدم ملامسة أي سطح غير معقم للمنشفة (شانة)	ليكون الجلد جافا الرطوبة بيئة جيدة لنمو الجراثيم	
2	-في الصورة يمينا" توضع الشانات في سلة أو وعاء عقم حيث تحضر بشكل نموذجي في وعاء مغلق (علبة مغلقة)		
3	-امسك احدى طرفي الشانة باحد اليدين و ابدأ تجفيف اليد الأخرى مبتدأ برؤوس الأصابع استخدم فقط نصف الشانة لتنظيف الساعد الأيسر مبقيا لليد اليمنى النصف الآخر		
4	-يجب أن تبقى اليدين اعلى من المرفقين بحيث ينزل الماء من المنطقة الاكثر حاجة للتعقيم هي الاصابع إلى الاقل حاجة		
5	-تاكد من تجفيف الاصابع بشكل كامل قبل الانتقال إلى إصبع أخرى لانه ينبغي الاتعود منطقة تجفيفها		
6	-تابع التقدم باتجاه الداني على طول الذراع الاولى مجففا اياها اثناء مرورك		
7	عندما تجفف الذراع الاولى بشكل كامل امسك باليد اليسرى النصف السفلي من الشانة الغير مستخدمة و ارفعه		

			هذا يعكس نهايات الشانه ويبقى النهاية النظيفة في اليد اليسرى من الاعلى والنهايه المستخدمة من الاسفل	8
			-الان ابدأ اجراءات التجفيف لليد الاخرى من رؤوس الاصابع إلى المرفق	9
			-عند اكمال التجفيف القي الشانه بعيدا عن أي سطح عقيم أعطاها إلى ممرضه الدوارة	10
ملاحظه				
<p>إن الفترة الأكثر فعالية للتعقيم موضع خلاف ولكن يفضل أن تكون بين 5-10 دقائق *باستثناء الحالات المهددة للحياة حيث قد ينقص الشخص المعقم من مدة التعقيم</p>				

ارتداء القفازات المعقمة

الهدف: تستخدم هذه الطريقة من قبل الأشخاص المعقمون لتفادي إمكانية تلوّث الرداء أو القفازات بالأيدي

		<u>الطريقة المغلقة:</u> ملاحظة: تطبق هذه الطريقة بعد ارتداء مريول العمليات المعقم	
م	الخطوات	التبرير العلمي	U S
<u>الطريقة لليد اليميني:</u>			
1	يفتح المساعد (الموزع) زوج من القفازات المعقمة بقياس مناسب ويضعها في المجال المعقم		
2	تأكد من أن قبضي اليدين ما زالتا داخل كفتي الأكمام , سترتدي القفاز الأيسر أولاً	للحفاظ على التعقيم لتبقى اليد اليميني (المسيطرة) حرة لاستخدامها في ارتداء القفاز الأيسر	
3	افتح الغلاف الداخلي المعقم للقفازات		
4	استعمل اليد اليميني (التي مازالت داخل كم الرداء) لالتقاط القفاز اليسار بالكفة المطوية. ابسط القبضة اليسرى لكن لا تُمدّ خارج الكفة.	هذا يُسهّل وضع القفاز بشكل صحيح للإدخال الأسهل لليد	
5	استعمل الإبهام و السبابة من اليد اليميني لالتقاط الحافة المعاكسة من القفاز الأيسر		
6	أدخل اليد اليسرى في القفاز واسحب القفاز فوق كفة الكم		
7	أمسك الكم و القفاز معاً كقطعة واحدة وأدخل اليد اليسرى ببطنه داخل القفاز حتى تكون الأصابع و الإبهام مدخلة بشكل كامل		
8	تأكد من أن القفاز يغطي كفة الكم		
9	أعد نفس الخطوات لليد اليميني		
<u>الطريقة لليد اليسرى:</u>			
1	يفتح المساعد (الموزع) زوج من القفازات المعقمة بقياس مناسب ويضعها في المجال المعقم		
2	تأكد من أن قبضي اليدين ما زالتا داخل كفتي الأكمام , سترتدي القفاز الأيمن أولاً	للحفاظ على التعقيم لتبقى اليد اليسرى (المسيطرة) حرة لاستخدامها في ارتداء القفاز الأيمن	
3	افتح الغلاف الداخلي المعقم للقفازات		
4	استعمل اليد اليسرى (التي مازالت داخل كم الرداء) لالتقاط القفاز الأيمن بالكفة المطوية. ابسط الراحة اليميني لكن لا تُمدّ خارج الكفة.	هذا يُسهّل وضع القفاز بشكل صحيح للإدخال الأسهل لليد	
5	استعمل الإبهام و السبابة من اليد اليسرى لالتقاط الحافة	لإمساكه بإحكام	

			المعاكسة من القفاز الأيمن	
6		لمنع تلامس اليد مع الجانب المعقم من القفاز	أدخل اليد اليمنى في القفاز واسحب الكف فوق كفة الكم	
7		بهذه الطريقة لا يتمزق القفاز و الأصابع و الإبهام تأخذ مكانها الصحيح	أمسك الكم و القفاز معاً كقطعة واحدة وأدخل اليد اليمنى ببطء داخل القفاز حتى تكون الأصابع و الإبهام مدخلة بشكل كامل	
8		لضمان الأمان و الراحة	تأكد من أن القفاز يغطي كفة الكم	
9			أعد نفس الخطوات لليد اليسرى	
طريقة الإدخال (بمساعدة شخص آخر)				
ملاحظة: تطبق هذه الطريقة إذا كان الشخص المساعد قدارتدي للتو لباس العمليات المعقم وارتدى القفازات المعقمة بالطريقة المغلقة				
1		الكفة الجديدة تحمي قفازات المساعد من الاحتكاك بأيدي الشخص غير المعقمة	يُفْتَحُ المساعد (المعقم) غلاف القفاز الداخلي ويأخذ القفاز. يفتح الكفة ويعمل كفة أخرى مع تأكيد أن أصابع المساعد تحت الكفة وأصابع الإبهام بعيدة عن أيدي الشخص غير المعقمة.	
2		ليستطيع الشخص ارتداء الكف بسهولة	يمدد المساعد فوهة القفاز	
3		لارتدائه بالشكل الصحيح	إبهام الكف المقدم يواجه الشخص الذي سيرتديه	
4			يسحب الشخص الذي سيرتدي القفاز يديه خلف كفة الكم	
5		لمنع تمزق القفاز	تدفع اليد بقليل من القوة داخل القفاز	
6		لحفظ الوقت	لا تلائم القفاز مع الأصابع في هذه النقطة	
7		يجعل الإدخال أسهل	أعد الخطوات السابقة لليد الأخرى واستعمل اليد التي ترتدي قفازاً للمساعدة	
8		لتعزيز الراحة	لائم القفازين مع اليدين بشكل جيد	
9		لإحكام الإغلاق	تأكد من أن القفاز يغطي كفة الكم	
تبديل القفازات المعقمة خلال الإجراء				
ملاحظة: القفازات المعقمة يجب أن تبديل إذا كان هناك أي شك بتلوثها				
1		لمنع تلويث الحقل المعقم	قدم يدك غير المعقمة للموزع بعيداً عن الحقل المعقم	
2		لإنقاص احتمال التلوث	اطلب من الموزع أن يمسك القفاز و كفة الكم معاً و يسحبها لنهاية الأصابع	
3		لإنقاص احتمال الإصابة بالإنتان	يغسل الموزع يديه	
4		البودرة تؤخر التئام الجرح بعد العملية	أعد ارتداء القفازات المعقمة بالطريقة المغلقة أو طريقة الإحكام واغسل أي بودرة موجودة بالماء المقطر المعقم	

تقنيات لبس الرداء

GOWNING TECHNIQUE

الأهداف-PURPOSE

- 1- تستخدم هذه التقنية في المحافظة على عقامة غرف العمليات الجراحية و خلق جو عقيم في غرف العمليات
- 2- لتغطية لباس فريق العمليات برداء عقيم أثناء القيام بأي إجراء
- 3- منع انتقال الميكروبات ضمن غرف العمليات

الخطوات	التبرير	تم S	م. ب. ح. ن
1	قف على بعد خطوة عن الطاولة المعقمة الموجود عليها الرداء	للحفاظ على تعقيم الطاولة	
2	احمل الرداء العقيم من العنق و دعه ينبسط بعيدا عن الجسم	للحفاظ على القسم العلوي من الرداء معقم	
3	دع الرداء منفرد و ابقه داخل الرداء باتجاه الجسم	ليبقى الوجه الخارجي للرداء معقم	
4	أدخل اليدين ضمن الأكمام المفتوحة للرداء	المساعدة في تسهيل ادخال اليدين ضمن الأكمام	
5	أبقي اليدين للأعلى	للحفاظ على عقامة الأكمام و الجزء العلوي من الرداء	
6	يقوم الشخص المساعد داخل العمليات بربط ربطة العنق وربطة الخصر الداخلية للرداء	لثبيت الرداء على الجسم	
7	ثبت الربطات الجانبية إلى الخلف (خارجية)	للتثبيت بشكل محكم	
8	ارتداء القفازات العقيمة (الرجوع الى القائمة)		

تغيير القفازات والرداء خلال الأجراء			
1	يخلع الشخص القفازات أولاً		
1	يقوم الشخص الدوار بفك ربطات الرداء		
2	ثم يقوم بالوقوف أمام الشخص المرتدي للرداء و يبدأ بخلع الجزء العلوي للرداء عند مستوي الكتفين حتى أطراف الأكمام ثم يقوم بنزع الرداء بالكامل مستخدماً كلتا يديه	يجب أن يتأكد الشخص الدوار من عدم ملامسة الشخص المرتدي للباس مادة أو جسم آخر غير عقيم	
3	يعاد لبس الرداء و القفازات بنفس لطريق السابقة		
4	يمكن أن يساعد شخص آخر في الفريق في ارتداء لباس العمليات		

خلع الرداء والقفازات بعد الاجراء
ملاحظة: يجب أن يتم خلع القفازات و الرداء قبل مغادرة غرفة العمليات

1	يقوم الشخص الدوار بفك ربطات الرداء	سيكون من السهل خلع الرداء وهو مفتوح
2	يقوم الشخص المرتدي بخلع الرداء دون يلامس الرداء بدلة العمليات	لمنع التماس بدلة العمليات مع الرداء أو القفازات
3	عند خلع الرداء أبقى الطرف الملوث للداخل	لمنع انتشار الانتان
4	وضع الرداء داخل سلة الغسيل	