

## العناية بفغر الكولون

الاجراء:

- تغيير أجهزة الفغر
- تغيير وتطبيق القطعة المثبتة لكيس الفغر (flange)
- غسل فغر الكولون

النموذج الوظيفي الصحي: نموذج الاطراح المعوي

الأهداف: مع نهاية هذا المختبر سوف يكون الطالب قادرا على:

1. تحديد الهدف من العناية بالفغر
2. تحديد أنواع مختلفة من الفغر
3. تحديد أنواع مختلفة من أجهزة الفغر
4. مناقشة أهمية العناية النفسية خلال تطبيق المهارة
5. تطبيق المهارة
6. تطبيق توثيق صحيح
7. عد تشاخيص تمريضية مرتبطة بمرضى الفغر

الهدف:

1. لجمع الفضلات من أجل تقييم الكمية ونمط الخروج
2. لتقليل الطلب لراحة الزياتن وإحترام الذات.
3. لمنع منضاعات الجلد التالية للفغر
4. لتمديد الأمعاء من أجل تنبيه التحوي والتفريغ

الأدوات اللازمة:

- قفازات نبوذة | قفازات لاتكس
- فوطة/شاش/قماش ناعم (لا يفضل استخدام القطن)
- ماء دافئ
- حوض ماء نظيف
- وعاء – قصيرية – مشمعة
- محلول غسل
- قنطرة نيلاتون (Nelaton)
- قطع شاش
- جيب نظيف
- وعاء كلوي نظيف
- قطعة تثبيت كيس الفغر (flange) (حجم مناسب)
- مرشد (أداة) قياس
- مقص (منحني)
- لاصق خاص بالفغر وبودرة
- حزام
- ملقط

تغيير قطع الفغر:

الرقم	الاجراء	تم	لم يتم
A	<b>تغيير قطع الفغر (الجيب):</b>		
1	حدد المريض وقدم نفسك		
2	قيم الحاجة لإفراغ الجيب وذلك عندما يكون نصفه أو ثلثه ممتلئ أو هناك تسرب من الجيب		
3	جمع الأدوات الهامة		
4	اشرح الاجراء للمريض		
5	أوصل قبورك ودعمك للمريض		
6	أمن الخصوصية		
7	ساعد المريض على الجلوس أو الاستلقاء بشكل مريح في السرير أو الجلوس أو الوقوف في الحمام		
8	اغسل اليدين		
9	ارتد القفازات النبوذة		
10	أزل الجيب وضعه في الوعاء الكلوي. اترك القطعة تثبتت كيس الفغر في مكانها.		
11	نظف الفغر باستخدام قماش ناعم أو فوطة مع ماء دافئ		
12	افحص لون الفغر، حجمه، شكله والنزف أو أي تغييرات أخرى		
13	جفف المنطقة بشكل كامل بتريبت بواسطة الشاش وغطها بشاش رطب		
14	فرغ محتوى الجيب من خلال فتحته في الحمام		
15	قيم تماسك وكمية الفضلات		
16	اغسل الحقيبة ذات النوعية التي يعاد استعمالها وافركها بالماء الجاري والصابون المعتدل ثم اشطفها وجففها		
17	أزل الشاش وأعد وصل وتركيب الجيب التنظيف إلى قطعة تثبيت الفغر ثم أغلق قاعدة الجيب باستخدام ملقط مناسب		
18	أزل وتخلص من القفازات		
19	أعد المريض لوضعية مريحة		
20	خزن وتخلص من الأدوات حسب السياسة		
21	التوثيق: تاريخ ووقت تغيير الجيب، لون وحجم الفغر، كمية ولون و تماسك الفضلات، استجابة المريض، وأي تغييرات في الفغر		

الرقم	الاجراء	تم	لم يتم
A	<b>تغيير قطع الفغر (القطعة المثبتة لكيس الفغر):</b>		
1	حدد المريض وقدم نفسك		
2	قيم الحاجة لتبديل القطعة المثبتة للفغر		
3	جمع الأدوات الهامة		
4	اشرح الاجراء للمريض		
5	أوصل قبولك ودعمك للمريض		
6	أمن الخصوصية		
7	اغسل اليدين		
8	ارتد القفازات النبوذة		
9	أفرغ الجيب، أزله وضعه في الوعاء الكلوي.		
10	انزع القطعة المثبتة لكيس الفغر ببطء بينما تدعم الجلد		
11	نظف الفغر والجلد المحيط به باستخدام قماش ناعم أو فوطة مع ماء دافئ وجفف بالشاش		
12	افحص لون الفغر، حجمه، شكله والنزف وقيم الجلد المحيط بالفغر للإحمرار والتقرح		
13	قس الفغر بمساعدة المرشد		
14	ضع مرشد القياس على خلفية القطعة المثبتة للفغر وحدد دائرة عليه بحيث تكون بحجم فتحة الفغر		
15	املا الجلد المكشوف حول الفغر بواسطة اللاصق الخاص بالفغر		
16	أوصل الجيب التنظيف إلى قطعة تثبيت الفغر ثم أغلق قاعدة الجيب باستخدام ملقط مناسب. طبق سحب خفيف للجيب للتأكد من ثباته في مكانه.		
17	أزل وتخلص من القفازات		
18	أعد المريض لوضعية مريحة		
19	خزن اتخلص من الأدوات حسب السياسة		
20	التوثيق: تاريخ ووقت تغيير القطعة المثبتة لكيس الفغر، لون وحجم الفغر، كمية ولون وتماسك الفضلات، استجابة المريض، وأي تغييرات في الفغر		

الرقم	الاجراء	تم	لم يتم
<b>A</b>	<b>غسل فغر القولون</b>		
1	حدد المريض وقدم نفسك		
2	تاكد من الأمر الطبي. إذا كان هناك فغرين حدد أي واحد منهما بحاجة إلى غسل		
3	جمع الأدوات الهامة. احصل على النمط الصحيح والكمية المناسبة من السائل المنظف		
4	اشرح الاجراء للمريض		
5	أوصل قبولك ودعمك للمريض		
6	أمن الخصوصية		
7	ساعد المريض على الجلوس أو الاستلقاء بشكل مريح في السرير أو الجلوس أو الوقوف في الحمام		
8	اغسل اليدين		
9	ارتد القفازات النبوذة		
10	أزل الحقيبة، وضعها في الوعاء الكلوي.		
11	ركب كم الغسيل على فوهة الفغر		
12	فرغ الهواء من قنطرة الغسل وزلق قمة القنطرة		
13	مدد الفغر فقط عند الضرورة		
14	أدخل القنطرة 7.5 سم فقط باستخدام حركة دائرية		
15	تجنب ادخال القنطرة عند وجود مقاومة		
16	أدخل 300مل-500مل من سائل الغسل بشكل بطيء بحيث تكون حرارته قريبة من حرارة الجسم (الحجم الكلي 1000مل)		
17	أوقف تدفق السائل مؤقتاً أو أبطنه إذا اشتكى المريض من تشنج أو ألم بطني		
18	نظف وجفف الجلد حول الفغر بعد الغسل		
19	أزل وتخلص من القفازات		
20	أعد المريض لوضعية مريحة		
21	التوثيق: لون وحجم الفغر، حالة الجلد حول الفغر كمية ولون وتماسك الفضلات، استجابة المريض		

ملاحظات:

توقيع المدرس:

التاريخ: