

حمام الرضيع (في الحوض) Giving a tub bath to an Infant / Neonate

الأهداف : (purpose)

1. تأمين الراحة للرضيع
2. اعطاء الرضيع فرصة للعب و الحركة
3. اعطاء الممرض فرصة للتقييم الجسدي و الحركي عند الرضيع
4. تحفيز الدورة الدموية
5. الحفاظ على الجلد صحي و سليم
6. إزالة الاوساخ و الخلايا الميتة و المفرزات

نموذج الصحة الوظيفي : النشاط و التمارين: (Functional health pattern) Activity and exercise

الهدف من إعطاء المهارة :

في نهاية الجلسة سيكون الطالب قادر على :

- 1- تجهيز قائمة بالأدوات اللازمة لحمام الرضيع
- 2- تجهيز الأدوات اللازمة لحمام الرضيع
- 3- مناقشة الهدف من حمام الرضيع
- 4- فهم أهمية فحص/تقييم الرضيع و حرارة الماء قبل الحمام
- 5- تطبيق حمام الرضيع
- 6- فهم و تطبيق العناية بالرضيع و الأدوات بعد الحمام

الأدوات اللازمة لحمام الرضيع: Equipment required for Tub Bath

صينية (حجم متوسط) ، صابون للأطفال ، وعاءين ، صحن كلوي ، قطن ، لوشن للأطفال ، ميزان حرارة للطفل ، ميزان حرارة للماء ، منشفة كبيرة و منشفة صغيرة ، ثياب الطفل ، غطاء للطفل ، ماء مقطر ، حوض لحمام الطفل ، ميزان للأطفال ، سماعة طبية ، مسحات كحولية ، بياضات سرير نظيفة

الإجراء: (procedure)

م	الخطوات	S تم	U لم يتم
1	تقييم حالة الطفل العامة		
2	شرح الاجراء للأم		
3	قياس حرارة الطفل ، إذا كانت تحت 97.6 درجة فهرنهايت (إبطية) . يجب أن تكون بين 36.5 ° - 37.5		
4	اجمع الملابس و المناشف و الأدوات الأخرى ، اغسل الأيدي ، تأكد أن كل الأدوات التي تحتاجها في متناول اليد		
5	أغلق كل النوافذ لأن الطفل حساس جداً والتيار الهوائي البارد يسبب له ارتعاش ، و تأكد أن الغرفة دافئة		
6	انزع ملابس الطفل ماعدا الحفاض		
7	لف الطفل بشرشف أو غطاء		
8	نظف العينين بماء مقطر من الداخل للخارج مستخدماً مسحة لكل مرة و ارميها ، نظف الأنف و الأذنين بكرات قطن رطبة		
9	امسح وجه الرضيع ببعض كرات القطن المبللة بماء نظيف. ثم جفف الوجه بمنشفة أو قطن		
10	املاً 3/2 من الحوض بالماء الدافئ وتحقق من كون الحرارة مناسبة بوساطة المعصم أو المرفق		

11	افحص حرارة الماء بالمرفق أو المعصم أو بميزان حرارة الحمام ،(يجب أن تكون درجة الحرارة 100.4 درجة فهرنهايت(يجب أن يكون الماء بحرارة الجسم).
12	افرد المنشفة في الموضع المخصص لإجراء الحمام.
12	انزع حفاض الطفل ،تكلم مع الرضيع بصوت هادئ و أخبره بما سيحدث بينما انت تنزع الملابس ،
13	ضع الصابون على الطفل من الأعلى للأسفل وعلى الظهر وخلف الأذنين و الرقبة و تحت الذراعين و كل الجسم. ضع الصابون على جسمه واغسله بدءاً من العنق نحو الإبطين، فالذراعين، فاليدين، ثم و الصدر و البطن و المغبنين والساقين. يجب الانتباه بشكل خاص لتنظيف الثنيات. أدر الطفل واغسل بالصابون ظهره وساقيه
14	نظف المنطقة التناسلية في النهاية و دائماً امسح من الأمام للخلف لمنع انتشار البكتيريا من الشرج إلى الأعضاء التناسلية ، جفف يديك بطرف المنشفة (من أجل الأمان)
15	ضع الرضيع في الحوض مسنداً كتفيه ورأسه إلى الساعد الأيسر للممرضة التي تمسك في الوقت نفسه بفخذة الأيسر بإحكام بيدها اليمنى. (كما في الصور)
16	اسكب الماء على جسد الرضيع بيدك
17	أخرج الطفل من الحوض و ضعه على الجانب النظيف من المنشفة ، جفف الطفل فوراً بلطف و بشكل جيد
18	نظف منطقة الحبل السري بقطعة قطن أو شاش مبللة بالكحول 70%.
19	بعد أن تتأكد من تجفيف جسم الرضيع ضع القوطة النظيفة وألبس الرضيع الملابس الداخلية السفلية (أي Vest أو رداء).
20	احمل الرضيع بوضعية كرة القدم أي: ثبته تحت إبطك وادعم رأسه غير المسيطرة (اليد الأخرى).
21	بلل شعر الرضيع. اغسله بالصابون واشطفه بشكل جيد بماء دافئ
22	ضع الرضيع على المنشفة واستخدم إحدى زواياها لتجفيف رأسه وشعره بشكل جيد
23	افحص الأظافر، قلمها بمقص صغير إذا كان ذلك ضرورياً
24	لف الرضيع بدفء بغطاء قطني.
25	أعد وضع الطفل في السرير ورتب السرير محركاً الرضيع من جانب إلى آخر.
26	أعد الأدوات القابلة للاستعمال مرة ثانية ، أفرغ و اغسل و جفف حوض الغسيل وتخلص من الأدوات المستعملة
27	اغسل اليدين
28	التوثيق: سجل التاريخ، التوقيت، ونوع الرعاية النظافة التي قدمتها. استجابة الطفل

***S:satisfactory- U:unsatisfactory**

تعليق المدرس : يؤدي الطالب في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع . سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز جيد للمهارة.

اسم المدرس : -----
التاريخ -----

