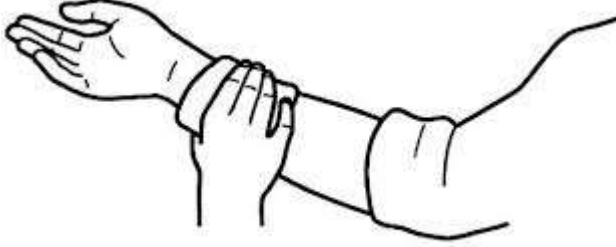


تدبير النزف

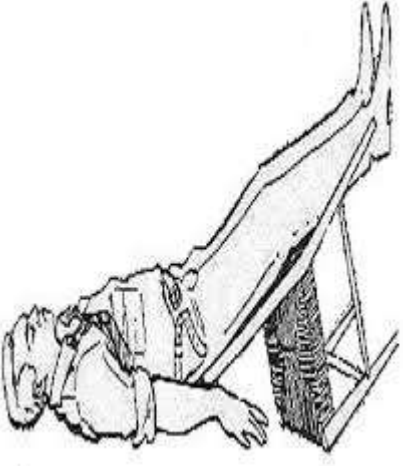
اسعاف النزف الخارجي (الشرياني)	
1	ملاحظة الممرات الهوائية والعلامات الهوائية
2	فتح خطين وريديين كبيرين لتأمين اعضاء السوائل والشوارد ونقل الدم
3	تأمين ضغط مناسب على مكان النزف بقطعة شاش نظيفة (النزف الشرياني يتميز بخروج الدم على شكل دقات بلون احمر قاني) و (النزف الوريدي يتميز بخروج الدم بشكل سائل بلون احمر قاتم)
4	عدم ازالة قطعة الغيار المملوءة بالدم بل وضع غيار جديد فوقها مباشرة
5	عند عدم توقف النزف الضغط على الشريان من نقط الضغط الشريانية تبعا للمنطقة المصابة ويمكن تحديد هذه الشرايين بجس النبض في هذه الاماكن . 

6	تأمين الراحة والهدوء للمصاب ووضعه مستلقيا على ظهره
7	كشف موضع النزف بنزع الملابس او شقها لمساحة مناسبة
8	لا يعطى المصاب أي شيء في الفم
9	رفع العضو الذي ينزف الى الاعلى لانه يقلل أو يوقف النزف  رفع مستوى العضو المصاب فوق مستوى قلب المريض
10	وضع المريض على الجانب السليم من الجسم وترك الجانب المصاب الى الاعلى لتقليل كمية النزف الصادر.
11	يجب تقييم تروية الطرف بعد منطقة الضغط من خلال جس النبض المحيطي لضمان عدم تموت الطرف
12	نقل المصاب الى المشفى

اسعاف النزف الداخلي



1	تقيم مستوى وعي المريض
2	تقيم انفتاح مجرى الهواء
3	تقيم الدورة الدموية وقوة النبض
4	فتح خطين وريديين كبيرين لتأمين اعضاء السوائل والشوارد ونقل الدم
5	مراقبة علامات الصدمة الحاصلة: • توتر وصعوبة في التنفس • سرعة النبض • قد يدخل المصاب في غيبوبة • اتساع الحدقتين • احساس بألم في البطن أو الصدر
6	وضع الشخص المصاب بوضعية الصدمة (استلقاء ظهري مع رفع القدمين للأعلى)

	
مراقبة العلامات الحيوية عند المريض حتى وصول فريق الاسعاف	7
نقل المصاب الى المشفى	8

اصابات البطن

تكمّن خطورة اصاباننتيجة اصابة الاعضاء الداخلية كالامعاء والكبد والبطن والطحال.

اعراض وعلامات اصابات البطن:

- الام شديدة
- قيئ وغثيان
- كدمات
- عطش
- نزف خارجي
- بروز الاعضاء من البطن
- شحوب الجلد
- جلد رطب

تدبير اصابات البطن	
ايقاف النزيف ومحوّلة السيطرة عليه	1
وضع المصاب على ظهره مع عدم تحريكه	2
نزع الملابس من حول الجرح	3

4	عدم اعادة الاحشاء البارزه الى الداخل (عند بروزها)
5	ضع غيارا مبلا فوق الجرح (يرطب الغيار بماء مبرد سبق غليه أو بمحلول ملح إن وجد) غط الغيار بقطعة للتدفئة 
6	مراقبة أعراض الصدمة واعطاء الاوكسجين ان وجد
7	نقل المصاب الى المشفى

نزيف الأنف الرعاف

أسباب الرعاف

أولاً: أسباب موضعية:

1. ضربة أو رضة على الأنف.
2. كسر بعظم الانف.
3. التهاب الغشاء المبطن للأنف .
4. العطس او تنظيف الأنف (التمخيط).

5. حصاة بالأنف أو وجود جسم غريب.

ثانياً: أسباب عامه:

1. ارتفاع التوتر الشرياني.
2. أمراض دموية.
3. امراض حموية.
4. تشمع الكبد.
5. قصور كلية مزمن.
6. المعالجة الطويلة بمضادات التخثر والأسبرين.



*Nip the soft part of the nose.
Maintain constant pressure
for 10 minutes.*

الإجراء الإسعافي للرعاف:

تم	لم يتم	الاجراء	
		1 اجلس المصاب ورأسه ممدد إلى الأمام ومنحن إلى الأسفل.	
		2 اطلب إليه أن يتنفس بواسطة الفم وأن يغلق بإصبعيه الجزء الطري من الأنف.	
		3 اطلب إليه ان يبصق اي دم تجمع في فمه.	
		4 أوقف العملية بعد 10 دقائق.	
		5 ابق الرأس للأمام ونظف بلطف حول الأنف والفم.	
		6 عندما يتوقف النزف اطلب من المصاب أن لا يجهد نفسه.	
		7 إذا ظل النزف أكثر من 30 دقيقة اطلب مساعده طبية.	

نزف اللسان

أن الجروح التي تصيب اللسان داخل الفم قد تكون بسيطة أو كبيرة.

الهدف من اجراء الاسعاف الاولي:

1. المحافظه على التنفس. 2 . منع ابتلاع الدم. 3. وقف النزف.

الإجراءات الإسعافية

1. اطلب إلى المصاب ان يجلس ورأسه منحن إلى الجانب المتضرر.
2. أوقف النزف، ضع ضمادا نظيفا فوق الجرح واضغط على الجرح.
3. اطلب إليه ان يبصق الدم من فمه لأن الدم المبتلع يسبب القيء.
4. إذا استمر النزف من 10-20 دقيقة أو اذا كان الجرح عميقا انقل المصاب إلى المستشفى
5. لا تغسل الفم لأن الغسل من شأنه ان يمنع وقف النزف.

نزف الأسنان

الأسباب

1. بعد أن يقلعه طبيب الأسنان .
2. بعد أن يسقط لوحده.
3. بعد إصابة الفك بكسر.

الهدف :

- أ. المحافظة على سلامة التنفس عن طريق منع ابتلاع الدم النازف.
- ب. وقف النزف.

الإجراءات الإسعافية

1. اطلب من المصاب أن يجلس مائلا برأسه باتجاه المكان المتضرر.
2. ضع ضمادا سميكا أو شاشه أو قماشاً نظيفاً فوق التجويف.
3. اطلب إلى المصاب ان يمسك الضماد بأصابعه وأن يعض عليه لمدة 10 – 20 دقيقة.
4. اطلب إليه ان يبصق أي دم يتجمع في الفم مبقيا الضماد في مكانه.
5. انزع الضماد بعد 10 -20 دقيقة بلطف وتأمنع النزف وافحص التجويف.

6. لا تغسل الفم لأن الغسل يسبب نزفا جديدا. الابتعاد عن السوائل الحارة.

7. إذا استمر النزف أو عاد بعد دقيقة اطلب مساعده طبية.

8. اذا فقد المصاب سنا أو ضرسا وجدته ضعه في وعاء نظيف وأرسله مع المصاب إلى

المستشفى.

انتهت المحاضرة

أسمر معروف