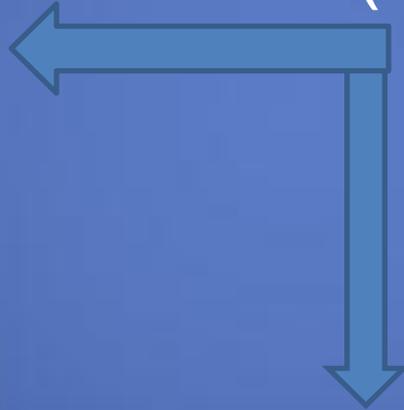


# تصنيف الأورام

الأورام السليمة .

الأورام الخبيثة (السرطان) .





# التصنيف النسيجي

- سرطانات الأنسجة الظهارية **CARCINOMA**
- سرطانات الأنسجة الضامة **SARCOMA**
- اللمفوما واللوكميا
- ورم الخلية المنتشرة
- الأورام الأرومية

# التصنيف العضوي

- سرطان الثدي .
- سرطان الرئة.
- سرطانات الجهاز الهضمي .
- سرطانات الجهاز البولي.
- سرطانات الدم.
- السرطانات الدماغية.

# أساسيات أمراض الثدي

من الوقاية إلى العلاج

# إحصائيات حول سرطان الثدي

- سرطان الثدي هو أكثر السرطانات انتشاراً عند النساء وذلك بنسبة ٢٥-٣٠% من الحالات .
- من ناحية العمر : في الولايات المتحدة الأمريكية ٥٠% من الحالات عند السيدات فوق سن ٦٠ سنة أما في معظم الدول العربية الإصابات تحدث في سن مبكرة أكثر .

من ناحية مرحلة المرض في البلدان المتطورة يتم اكتشاف

□ سرطان الثدي في مراحل مبكرة أكثر وفي مراحل ما قبل السرطان بينما في البلدان النامية ما زالت أعداد كبيرة من المرضى تشخص في مرحلة متقدمة .

□ لا تزال نسبة حدوث سرطان الثدي في ازدياد في العديد من البلدان تلك وتقدر المؤسسة العالمية لأبحاث السرطان أن نسبة الازدياد هي ٢٢-٢٨% خلال العشر سنوات الماضية .

## خطر الإصابة بسرطان الثدي

### عوامل ازدياد احتمال الإصابة بسرطان الثدي :

- التقدم بالعمر.
- السيرة الذاتية والعائلية والعوامل الوراثية ( BRC1 , BRC2 ).
- التعرض الزائد لتأثير الهرمونات النسائية ( حبوب منع الحمل ) .
- أمراض الثدي الحميدة التي تحتوي على تغييرات ما قبل سرطانية .
- العوامل الغذائية .
- التعرض الإشعاعي .

# تطورات الحياة العصرية هل هي سبب زيادة سرطان الثدي ؟؟؟؟؟؟؟

- السيدات اللواتي هاجرن من مناطق آسيا إلى أمريكا  
ازدادت عندهن نسبة الإصابة بسرطان الثدي أكثر  
مرات على الأقل.
- يعود ذلك للتغير في نظام الأكل والإكثار من الشحوم والدهون والتقليل من الخضار والفواكه.
- قلة الحركة وقلة الرياضة وقلة حرق السعرات الحرارية الزائدة في الجسم .

## نصائح الوقاية من سرطان الثدي

تجنب العوامل المؤهبة.

الكشف المبكر:

- الفحص الذاتي للثدي.
- الفحص الطبي ( السريري ) للثدي .
- الفحص بالصورة الماموغرافية والصورة ما فوق الصوتي.

□ في حال وجود عامل وراثية أو أي شذوذ على مستوى الجينات ( BRC1 – BRC2 ) يزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي .

لذلك يجب اتباع إرشادات الكشف المبكر بالإضافة إلى احتمال استعمال العلاج الهرموني .

□ في حال وجود قصة عائلية يجب اعتماد الكشف المبكر .

# تغيير النظام الحياتي والغذائي

حسب نصائح الجمعية الأمريكية لمكافحة السرطان :

- تجنب زيادة الوزن .
- تناول مأكولات ذات كمية قليلة من السعرات الحرارية
- أكل الكثير من الخضار والفواكة : ٤-٧ قطع يومياً .
- أكل الحبوب الغنية بالألياف .

ما هي الإشارات أو العوارض التي يجب أن تنتبه لها  
كل سيدة؟؟؟؟؟؟

- أي تقدم أو سماكة في الثدي .
- أي تغير في جلد الثدي .
- أي تورم تحت الإبط .

- أي تغير بشكل الثدي أو بشكل الحلمة .
- إفراز سائل **من الحلمة** غير طبيعي أو يحتوي دم .
- أي **تقرح** على الجلد أو على الحلمة لا يشفى .

□ عندما تظهر أي من هذه العوارض المذكورة لا تجب الوسوسة والانتظار يجب التوجه إلى الطبيب لإستشارته .

□ في معظم الأحيان ٨٠ % من الحالات ، التغبر أو التهاب من النوع الحميد ( كيسات أو التهابات أو تليفات ) .

# الكشف المبكر

## الفحص الذاتي للثدي

الإرشادات والعمر :

كل سيدة فوق سن العشرين ننصحها بأن تفحص ثديها مرة كل شهر .

ينصح بإجراء الفحص الذاتي عادة بعد الإستحمام خلال الوقوف وخلال الإستلقاء.

## توقيت الفحص الذاتي

- السيدة يجب أن تفحص ثديها عند ما لا يكون متحجرا .
- السيدات **قبل سن الخمسين** أفضل وقت لهذا الفحص هو ما بين اليوم (٧-١٠) من ابتداء العادة الشهرية .
- السيدات اللواتي **تخطين سن اليأس ( أوسن الأمل )** فيجب تحديد وقت معين من الشهر .
- السيدات التي تتناول **حبوب منع الحمل** فيجب أن تفحص ثديها عند اليوم الأول لبداية عملية الحبوب الشهرية الجديدة .

كيفية فحص الثدي ???

# أولاً : النظر والمشاهدة والملاحظة :



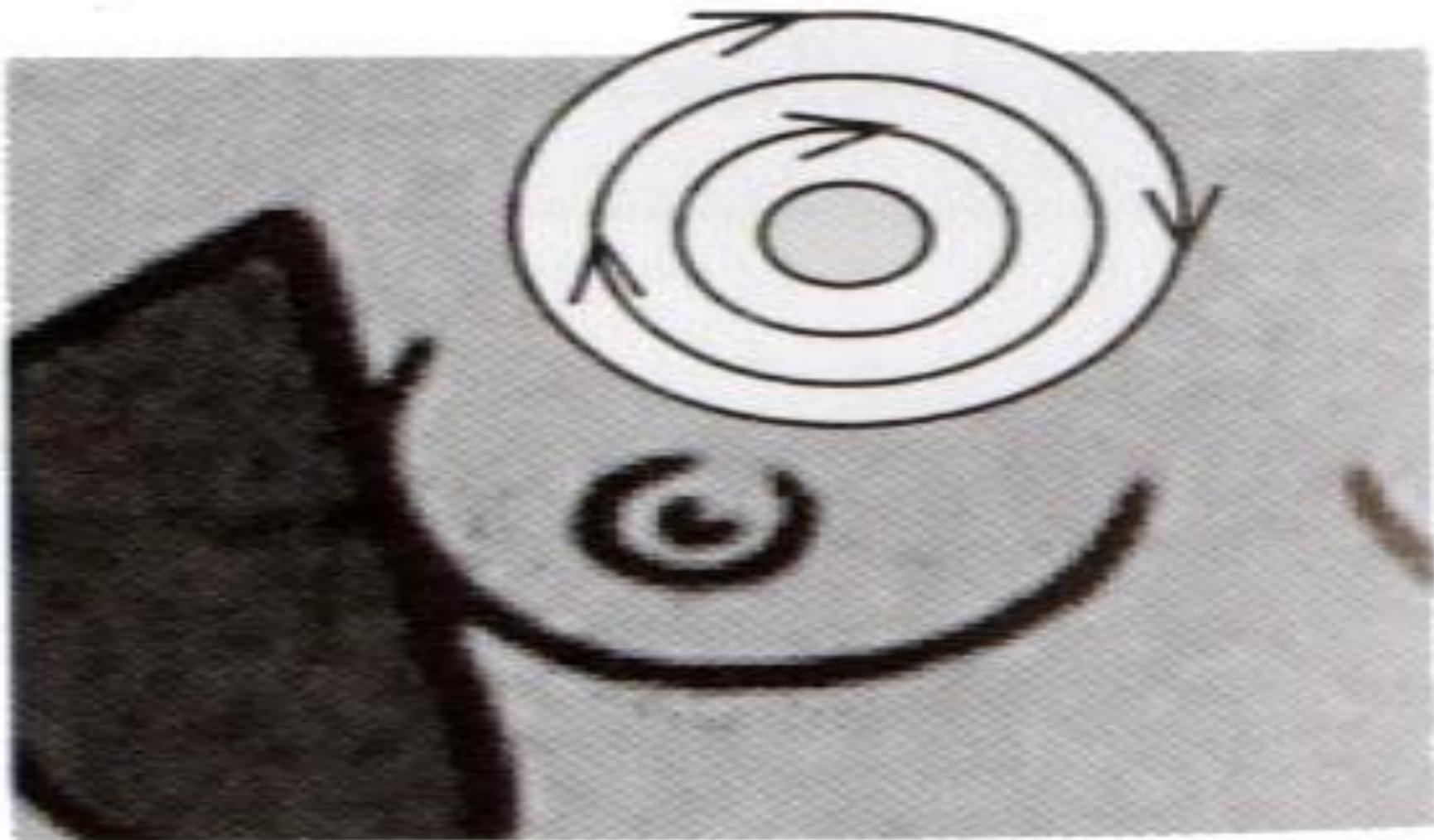
ثانياً : يجب فحص الثدي بمجمل ابط الأصابع و عدم  
الفحص برؤوس الأصابع لأنها طريقة خاطئة وقد تؤدي إلى  
استنتاجات خاطئة .



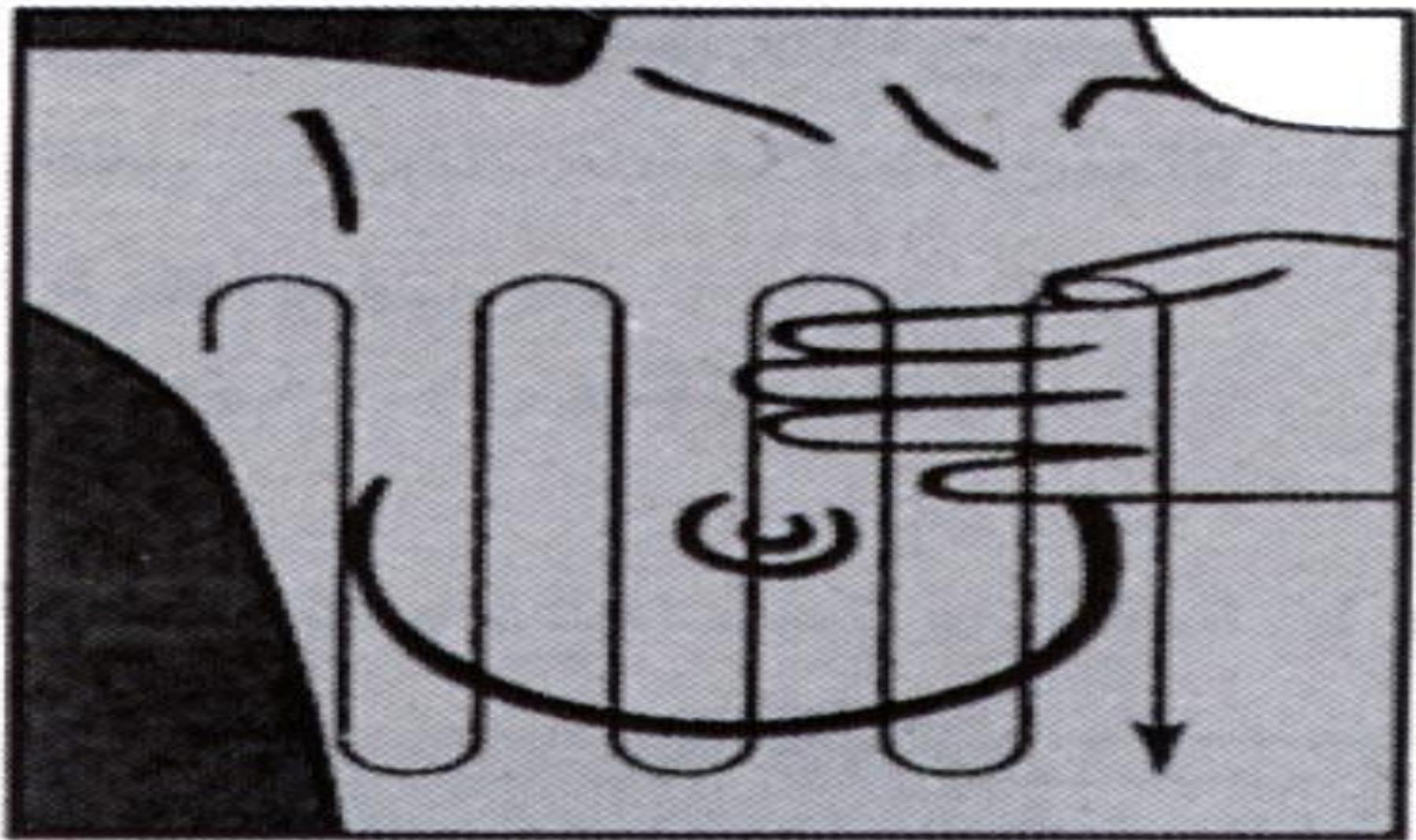
ثالثا : الفحص الذاتي للتدني في حال الإستلقاء أولا  
:



# الطريقة الدائرية :



# طريقة الداما:



رابعاً : فحص الحلمة والكبس عليها للبحث عن أية مفرزات  
غير طبيعية في الثدي .

خامساً : إعادة الفحص الذاتي للثدي في حالة  
الوقوف :

الفحص في موقع الوقوف يسهل فحص الجزء الأعلى  
من الثدي ومنطقة تحت الأبط لذلك يجب التركيز  
على هاتين المنطقتين في هذا الوضع .



## نتيجة الفحص الذاتي :

- مراجعة الطبيب عند ملاحظة أي تغير .
- ليس كل ما تراه السيدة أو تشك به يكون غير طبيعي أو سرطاني .

## (الفحص بالصورة الماموغرافية )

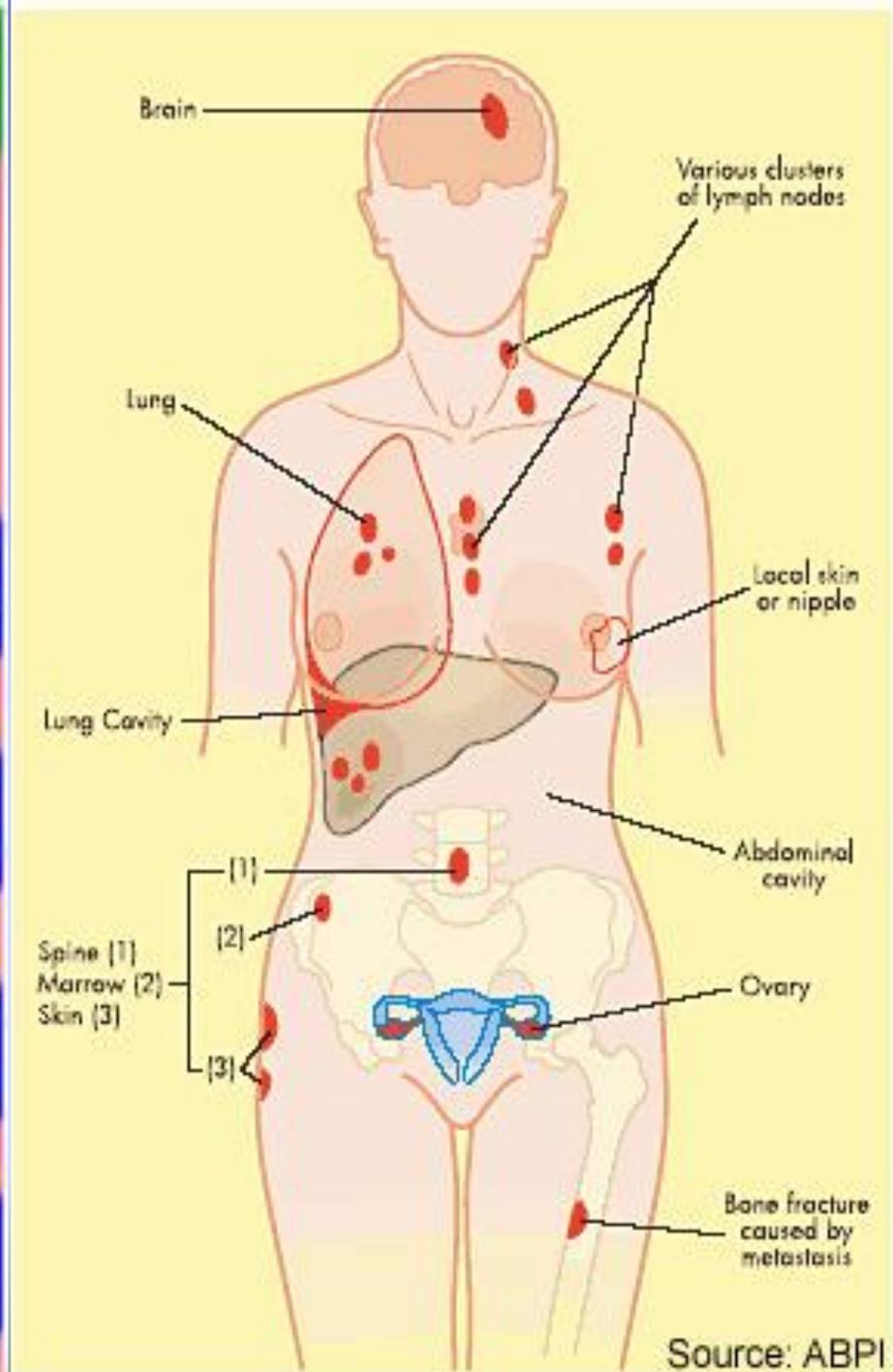
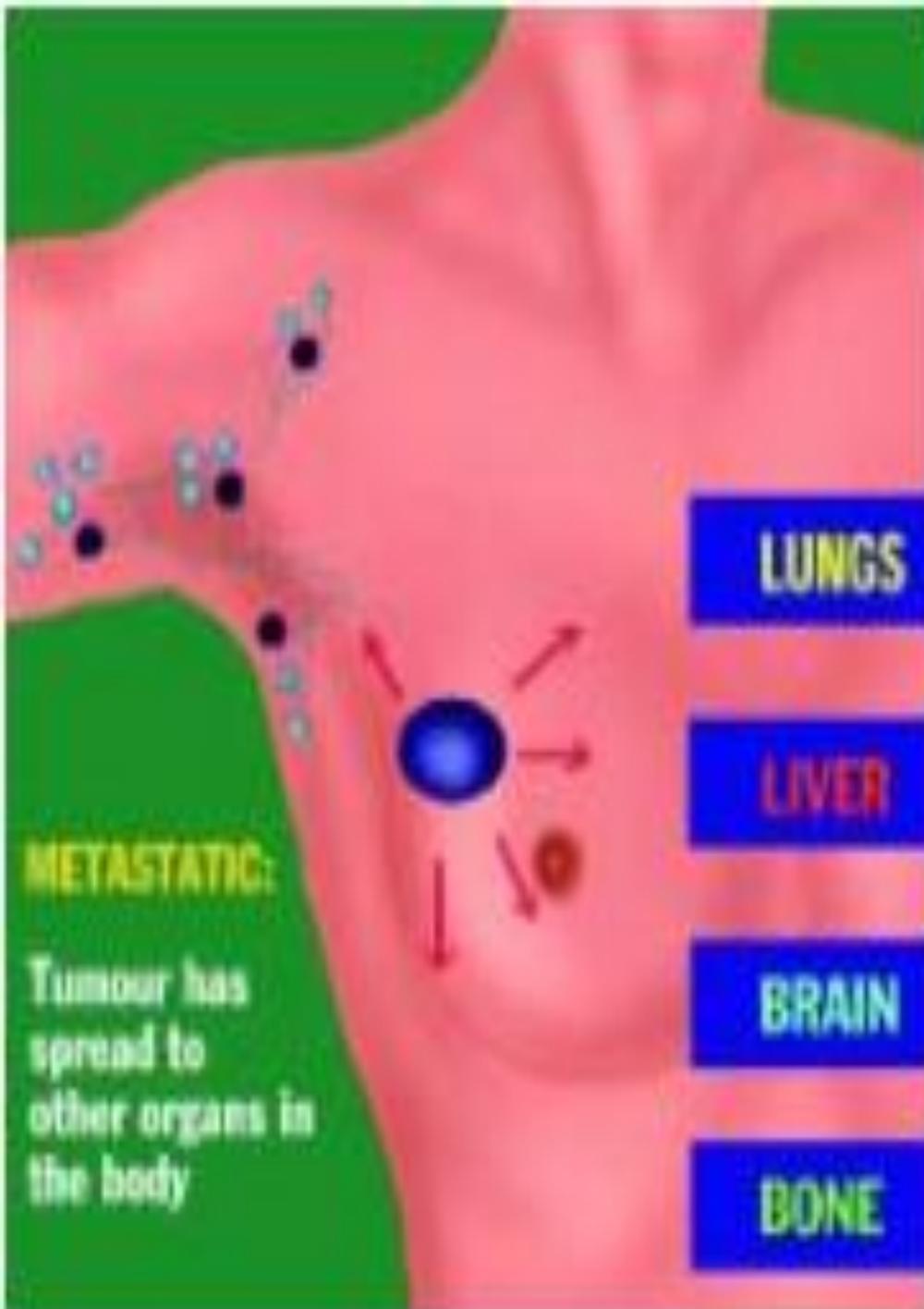
أكدت الدراسات العلمية أن التصوير الشعاعي يخفف من احتمال الموت بسرطان الثدي بنسبة ٣٠% .  
معظم المنظمات الطبية العالمية تنصح بالبدء بالتصوير بالماموغرافي ابتداء من عمر ٤٠ سنة سنوياً .

□ في حال وجود إصابة **عائلية ينصح** بالبدء بالكشف المبكر عبر الماموغرافي قبل ١٠ سنوات من سن إصابة القرية .

□ ما زال الكشف المبكر بالماموغرافي يتم فقط عند السيدات الواعيات والمتنبهات والقادرات على **دفع التكاليف** وليس متوفراً لأغلبية النساء .



هنا يأتي دور **المستوصفات والمشافي ومرافق**  
**الدولة** في المدن والقرى في إنشاء برامج صحية  
متكاملة للكشف المبكر والتوعية والمراقبة  
والترخيص السنوي لمراكز الماموغرافي المجهزة  
بأحدث الأجهزة والكفاءات .



Source: ABPI

# سرطان الثدي عند الرجال

- سرطان الثدي عند الرجال يحصل بنسبة ١% أو أقل من سرطان الثدي عند النساء .
- عندما يتم اكتشاف ورم في ثدي الرجل فإنه يجب أن يخضع لنفس الفحوصات والتشخيص كما عند المرأة
- بالنسبة للعلاج **فلا مجال لجراحة جزئية** ولا داعي لها وإنما الإستئصال الكامل مع العلاجات الكيميائية والشعاعية والهرمونية اللاحقة ....

دور الزوج ومساندة زوجته خلال التشخيص  
والعلاج :

التشجيع على الكشف المبكر : معظم الأزواج لا  
يتخيلون أن السرطان قد يفتك بزوجتهم وقد  
يتسبب بتييم الأولاد إذا اكتشف متأخرا ولا  
يتصورون صعوبات تربية الأطفال إذا ما توفيت  
الزوجة عن عمر باكر ..

ثانيا : تقبل التغيرات الجسدية والنفسية الناتجة عن  
العلاج من جهة الثدي أو تساقط الشعر ..

ثالثا : الحياة الزوجية : من المهم أن يعرف الزوج أن  
السرطان لا ينتقل بالعدوى لا إليه ولا إلى الأولاد  
ولا ينتقل بالتقبيل ولا بالعلاقات الجنسية .....



## دور المؤسسات والجمعيات الأهلية المساندة:

- لقاءات عامة .
- لقاءات خاصة .
- لقاءات في العيادات ومراكز العلاج .
- تأسيس مؤسسات ذات منفعة عامة مثل جمعيات مكافحة السرطان وجمعيات مساندة المرضى .
- المساهمة في حملات تثقيفية ونوعية عامة على مدار السنة وفي مناسبات معينة التبرع بالاموال اللازمة للجمعيات التي تساعد مرضى سرطان الثدي .

معاً نواجهه

سرطان الثدي



BCFE

المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي  
Breast Cancer Foundation of Egypt  
المنشورة برقم ٥٨٤ لسنة ٢٠٠٤

The image features three pink tulips with water droplets on their petals, set against a bright yellow background with a subtle floral pattern. The tulips are arranged with one in the foreground on the left, one in the upper center, and one on the right. The text 'THANK YOU' is written in a large, bold, green, 3D-style font across the middle of the image. A small white square is positioned below the letter 'K' in 'THANK'.

**THANK YOU**



## التشخيص

□ التسلسل السليم لتشخيص وعلاج سرطان الثدي :  
الفحص – الصورة – الخزعة – الجراحة – وما قد يتبعها  
أو:

الفحص – الصورة – الخزعة – العلاج الكيميائي أو  
الهرموني ما قبل الجراحة لتصغير حجم الورم – الجراحة  
وما قد يتبعها .

أنواع الخزعات لتشخيص سرطان الثدي :

خزعة بالإبرة الرفيعة . ( Fine Needle Aspiration )

خزعة بالإبرة الثخينة . ( core Biopsy )

المقطع المجمد . ( frozen section )

## نتائج علاج سرطان الثدي حسب المرحلة

المرحلة قبل الأولى :

علاج مرحلة ما قبل السرطان لا تحتاج المريضة  
علاج كيميائي ونسب الشفاء من ٩٠\_١٠٠ %.



## المراحل الأولى والثانية:

عادة تحتاج المريضة لعلاج كيميائي ونسبة الشفاء تتراوح بين ٨٠-٩٠% .



## علاج المرحلة المتقدمة موضعيا (المرحلة الثالثة) :

يتم علاج هذه المرحلة عادة بالعلاج الكيميائي أولا  
ثم يرصد الطبيب نتائج العلاج وينصح  
بالجراحة بعدها .. ونسب الشفاء تقل عن  
السابق .



علاج المرحلة المنتشرة ( المرحلة الرابعة ) :

تحتاج المريضة لعلاج كيميائي والشفاء في هذه

المرحلة ليس هدف وإنما العلاج تلطيفي .

# العلاج والخيارات الجراحية

تبقى الجراحة من أهم أساسات العلاج والشفاء من سرطان الثدي .

تطورت الجراحة من استئصال جذري كامل إلى استئصال جذري معدل إلى استئصال جزئي للثدي مع علاج بالأشعة .

يجب أن تتفاهم السيدة مع طبييها حول نوعية الجراحة

ويجب أن تعرف المريضة إيجابيات وسلبيات كل  
طريقة

وتحاول معرفة الخيار الأفضل بين **جراحة جزئية** أو

**جراحة كاملة للتدي**..

## انتفاخ الذراع

□ بعد عملية استئصال الثدي التي تتضمن استئصال غدد تحت الإبطن ؛  
أو استئصال جزء منه مع استئصال غدد تحت الإبطن تتعرض السيدة  
لإحتمال انتفاخ الذراع .

هذا لا يكون وربما بل تورما في الذراع سببه إزالة الغدد اللمفاوية  
التي

تزيل سائل اللمف من الذراع بدرجات متفاوتة.

□ تساعد خبرة الجراح على تجنب حصول التورم في الذراع .

## التمارين الرياضية بعد جراحة الثدي

يجب على السيدة إراحة الكتف والذراع **في البداية** لكن  
مستقبلاً يجب البدء بتمارين رياضية تدريجية خفيفة  
تساعد على استعادة الحركة للكتف والذراع مع تجنب  
لحمل أي أثقال أو أوزان .

تجب الوقاية من انتفاخ الذراع بعد جراحة الثدي والإبط باتباع النصائح التالية:

- عدم حمل أي وزن أو ثقل بذراع جهة الجراحة.
- الإنتباه لعدم التعرض لأي **جرح** في الذراع.
- عدم أخذ أي **فحص دم** أو أية إبرة من جهة العملية الجراحية .
- الإنتباه لحلاقة الشعر وعدم جرح الجلد واستعمال الماكينة الكهربائية أو **غير الحادة** لإزالة الشعر من تحت الإبط .
- عدم لبس أي أشياء **ضيقة** على الجلد تمنع يصريف سائل اللمف
- الرياضات الخفيفة بعد الجراحة مهمة جدا ....

## العلاج الشعاعي بعد الجراحة :

يكون العلاج الشعاعي جزءاً من العلاج الأولي أو  
مكماً له ووقائياً .

متى يجب وصف العلاج الشعاعي ؟؟؟؟؟؟؟

- في حالات الاستئصال الجزائي .
- حجم الورم يساوي ٥ سنتم أو أكبر .
- إذا كان عدد غدد تحت الإبطن المصابة أكثر من ٣ .

## متى يجب وصف العلاج الكيميائي ؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟

- ورم أكثر من 0,5سم.
- المريضة تحت سن ٣٥ دائماً تعطى علاجاً كيميائياً .
- وجود عقد لمفية مصابة .
- خصائص ورم نسيجية رديئة .

# الأدوية الأكثر فاعلية

□ ادرياميسين A.

□ سيكلوفوسفاميد C.

□ فلوريوراسيل 5FU.

□ ميثوتركسات MTX.

□ ابيروبيسين E.

□ باكليتاكسيل.

□ دوسيتاكسيل T.

□ فينورالين.



# برو توکولات العلاج الأكثر استخداما

.CAF □

.AC □

.FEC □

.AC-T □

.TAC □

.CMF □

# فترات وبروتوكولات العلاج

- تعطى الأدوية الكيميائية عادة مرة كل ٣ أسابيع.
- البروتوكولات العلاجية مكونة من أكثر من دواء.
- نحتاج عدة جلسات علاجية.

ما هو العلاج الكيميائي؟؟؟؟؟؟؟؟

العلاج الكيميائي هو الاسم الذي نعطيه لأدوية  
الالتهابات

والمضادات الحيوية وكذلك للأدوية التي تستطيع أن

توقف نمو الخلايا السرطانية .

# كيف تعطى الأدوية الكيميائية؟؟؟؟؟؟؟؟

أكثر الأدوية الكيميائية تعطى عادة بالوريد بشكل حقنة على

مدى فترات متفاوتة تتراوح بين دقائق وساعات .

□ بعض الأدوية متوفرة بشكل **حبوب** .

# الوريد الذي تحقن فيه الأدوية :

عادة يتم إعطاء الأدوية بواسطة وريد كبير ونستعمل الذراع الذي هو على غير جهة الثدي الذي خضع للجراحة حتى لا نتسبب بأية مشاكل قد تؤدي إلى الالتهابات وتورم الذراع .

مراقبة الوريد الذي تحقن فيه الأدوية وخطورة تسرب الأدوية خارج الوريد .

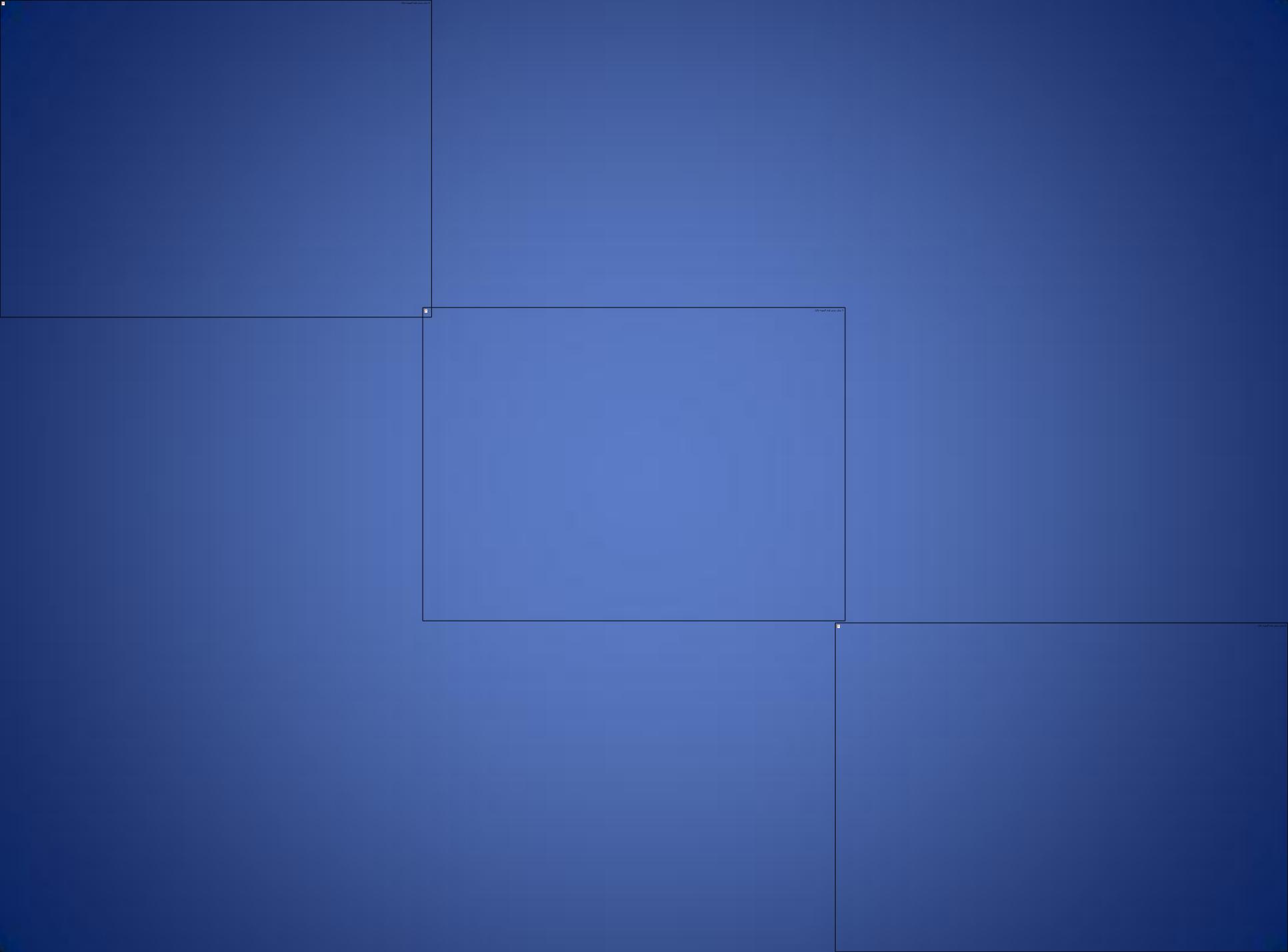


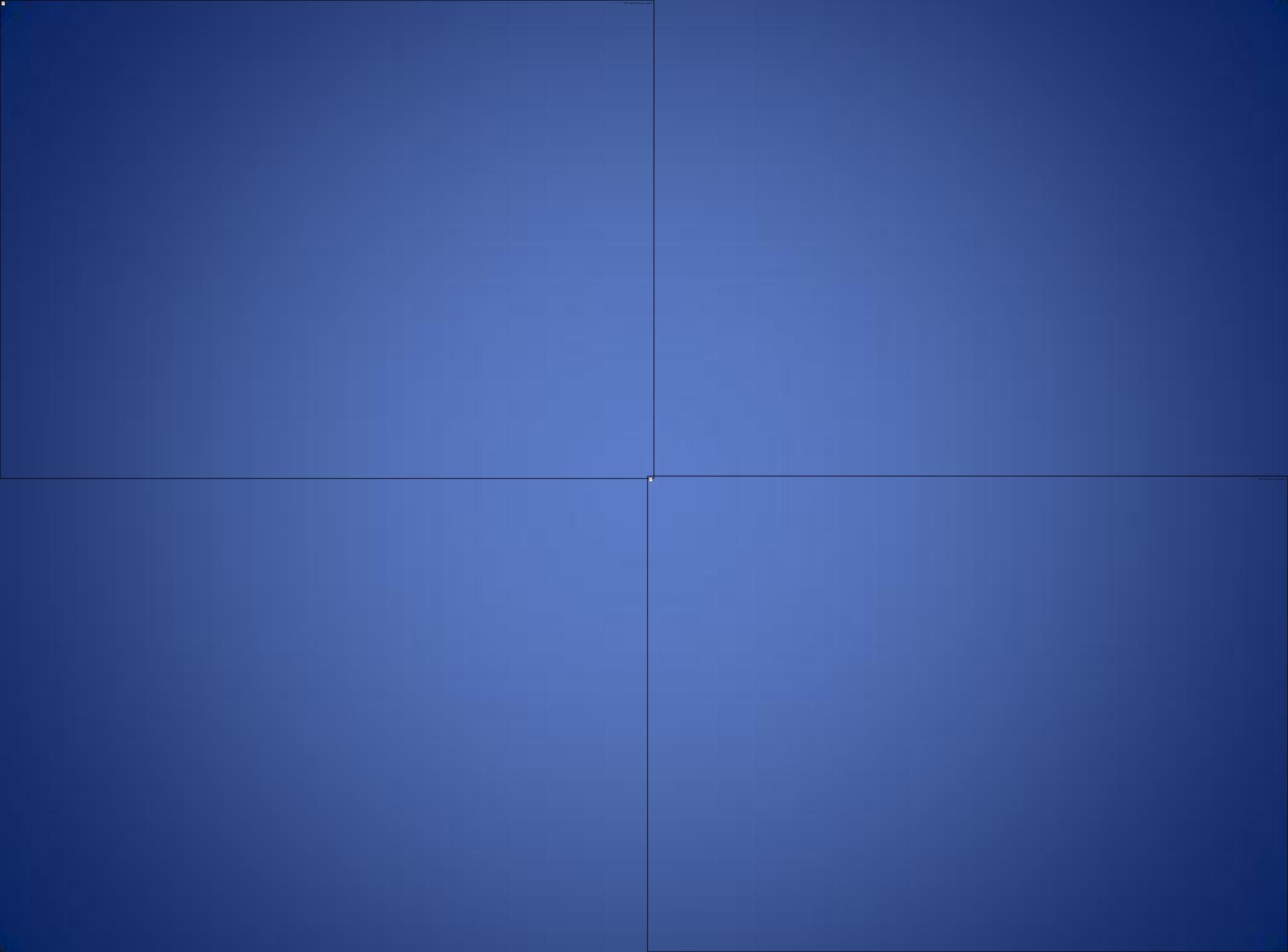


استعمال الوريد الاصطناعي :

(Portacath Polysite)

إذا كان هناك صعوبة لإيجاد وريد في الذراع أو الأوردة صغيرة جداً أو كورسات المعالجة طويلة .





هل تقتل الأدوية الكيميائية خلايا السرطانة فقط  
؟؟؟؟؟؟؟؟

الأدوية الكيميائية تستطيع أن تقتل الخلايا التي تتكاثر

سواء كانت مرضية أم طبيعية هذا هو أحد الأسباب الرئيسية

للمضاعفات الجانبية للأدوية الكيميائية .

- أدوية الوقاية ومنع حصول الغثيان والتقيؤ تعطى قبل العلاج بنصف ساعة بواسطة المصل بالوريد.
- يجب التركيز على منع الغثيان في العلاج الأول لما له من أثر إيجابي على العلاجات اللاحقة.
- تأمين جو نفسي عام مريح أثناء العلاج.

## تساقط الشعر وتجده :

تساقط الشعر هو أكثر العوارض الجانبية التي تخشاها المرأة لأنه يتسبب بتغيير واضح في شكلها وأنوثتها وجمالها.

لماذا يتساقط الشعر : ؟؟؟؟؟؟

لماذا يتساقط الشعر : ؟؟؟؟؟؟

يتساقط الشعر لأن الأدوية الكيميائية تقتل الخلايا النامية  
بما فيها بذرة وبصلة الشعر .

هل تساقط الشعر دائم ؟؟؟؟ : كل بل إن تساقط الشعر  
مسألة مؤقتة .

متى يبدأ تساقط الشعر ومتى يعاد الشعر نموه ؟؟؟؟؟؟؟

هل يتغير نوع الشعر الجديد عن القديم ؟؟؟؟

عادة يعود الشعر وينمو على طبيعته ... في حالات عديدة  
قد ينمو بطريقة كثيفة أكثر أو قد تختلف درجة تجاعيده ...

إلى متى تبقى السيدة بحالة الشعر الخفيف أو بدون  
شعر ؟؟؟؟؟؟؟

قد تستمر السيدة هكذا لمدة ثلاثة أو أربعة أشهر بشكل عام .

# نصائح للتقليل من الخوف والذعر من تساقط الأشعار:

- قص الشعر قصيراً قبل بداية العلاج .
- اختيار شعر مستعاراً.
- استعمال القبعات الملونة بمختلف الموديلات وهي تدخل البهجة والفرح وتساعد على تخطي مرحلة العلاج والشعر الخفيف .
- تفرح السيدة كثيراً عندما يبدأ شعرها بالنمو ولا بأس بالتركيز على لحظات الفرح والسعادة عندئذ.



## العلاجات المركزة المصوبة :

خلال السنوات العشرة الأخيرة نشطت الأبحاث السريرية والدوائية وأصبحنا نعرف متلقيات وتفاعلات بيولوجية لها علاقة بنمو الخلايا السرطانية .

تم اكتشاف أدوية تستطيع التفاعل مع هذه المستلمات البروتينية وإيقاف تفاعلاتها البيولوجية والتسبب بموت الخلايا السرطانية من دون قتل الخلايا الطبيعية من هذه الأدوية (تراستوزوماب): Herceptin في سرطان الثدي ..

## العلاج الهرموني بعد الاستئصال

يكون بإعطاء أدوية مضادة للهرمونات النسائية ولقد

أثبتت الدراسات أنه يخفف من احتمالات **عودة**

المرض **ويطيل بعمر** حياة السيد المصابة .

# العلاج الهرموني

- أدوية مضادة للهرمونات النسائية .
- قطع مصدر و انتاج تلك الهرمونات .
- اعطاؤه بعد الجراحة يخفف من احتمالات عودة المرض .

□ أساس هذا العلاج دواء **تاموكسفين** لمدة ٥ سنوات .

□ العلاج الهرموني لا يعطى مع العلاج الكيميائي .

□ دواء **ليتروزول** يعطى بعد سن انقطاع الطمث



## رابعاً: الحمل خلال العلاج الكيميائي :

يجب تحذير المريضة التي مازالت بعمر الإنجاب من الإلتباه لمنع الحمل وعدم الإنجاب خلال فترات العلاج الكيميائي .

لأن الأدوية الكيميائية قد تسبب بتشوهات خلقية عند الجنين إذا حصل حمل ....

دور المستوصفات والمشافي ومرافق الدولة في

المدن والقرى في إنشاء برامج صحية متكاملة للكشف

المبكر والتوعية والمراقبة والترخيص السنوي لمراكز

المأموغرافي المجهزة بأحدث الأجهزة والكفاءات .



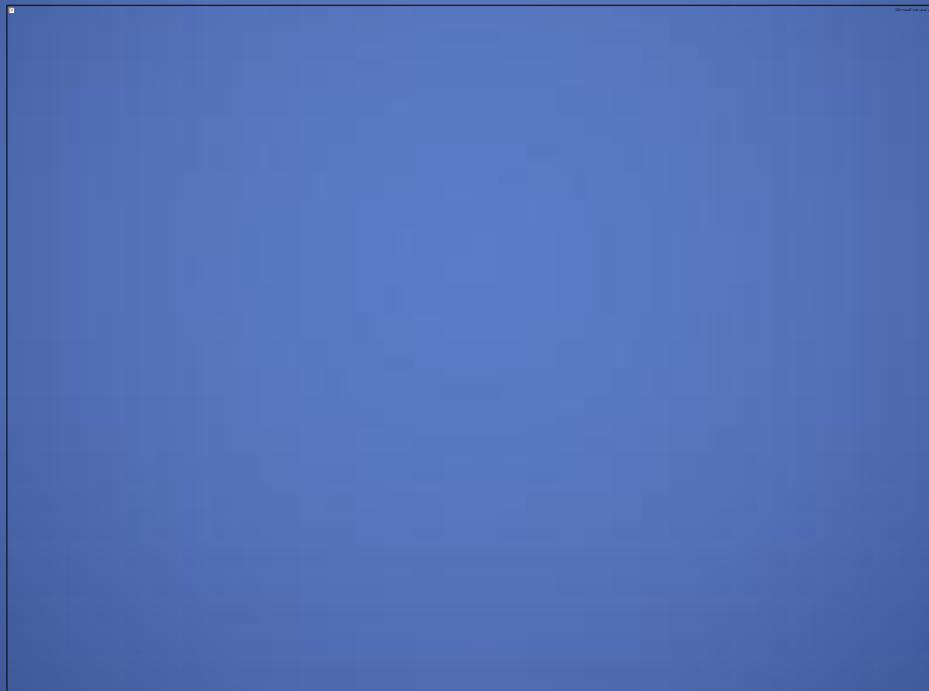




## المعرفة والأمل

- على الإنسان أن يتعلم ويستفيد من معرفة وتجارب غيره في الحياة خاصة عندما تكون المسألة تتعلق بصحته .
- المعرفة بأساليب الكشف المبكر تمهد إلى مرحلة الوقاية واكتشاف الأورام
- السرطانية في حال وجودها في وقت مبكر مما قد يؤدي إلى الشفاء التام
- في معظم حالات السرطان وخاصة سرطان الثدي .

□ خطورة الموت ليست أعلى عند النساء ذوات  
القصة العائلية لأنهن بشكل عام تصبحن مثقفات  
أكثر وتراقبن أنفسهن دائماً  
وبالتالي تصبح نسبة الشفاء أعلى .





















# الشفاء من السرطان

- زرع ثقافة صحية جديدة لدى الناس في المجتمعات العربية :
- ( الشفاء من السرطان أصبح أمراً ممكناً ).
- ( التعايش السليم والعيش الأفضل مع هذا المرض ).

## الوعي الصحي والتفأؤل

- كل مرض سرطاني مختلف عن الأخر وكل مريضة مختلفة عن المريضة الأخرى .
- السرطان ليس مرض واحد وليس له مصير واحد .
- إذا أخذنا حالات الكشف المبكر فإن نسبة الشفاء التام أصبحت أكثر من ٨٠-٩٠% .

## عدم المعرفة والخوف والخجل

يجب وضع الحياء والخجل والتشاؤم جانباً لأنها تتسبب بعدم

الإخبار عن العوارض لا للأصدقاء ولا للعائلة ولا للطبيب

وبتأخير التشخيص وبالتالي التقليل من احتمال الشفاء.