

## المعالجة بالأوكسجين

في نهاية المحاضرة سوف يكون الطلاب قادرين على:

- وصف الهدف من تقديم العلاج بالأوكسجين للمريض باستخدام القناع ( الماسك ) ، القسطرة الأنفية.
- إظهار التقنية المناسبة و الصحيحة لتقديم المعالجة بالأوكسجين.

### الأهداف:

- لتخفيف من نقص وصول الأوكسجين إلى أنسجة الجسم / خلايا الجسم.
- للتخفيف من ضيق التنفس.
- أ- الهدف من إعطاء الأوكسجين عن طريق الماسك:
- لتوفير تركيز أعلى من الأوكسجين و / أو ترطيبه إذا ما قدم عن طريق القسطرة ( الشعبة الأنفية ) ( 40 – 60 % عند 5 – 8 لتر / الدقيقة)
- ب- الهدف من إعطاء الأوكسجين عن طريق الشوكة الأنفية:
- لتقديم تركيز أقل نسبيا من الأوكسجين عندما يتطلب تقديم الأوكسجين بشكل قليل ( 24 – 45 % عند 2 – 6 لتر / د ).
- لعدم السماح بتوقف إعطاء الأوكسجين عندما يكون المريض يمضغ الطعام أو يشرب.

### الأدوات:

- مصدر للأوكسجين ( منفذ جداري ، اسطوانة أوكسجين ) مع جهاز قياس الحجم.
- جهاز ترطيب الأوكسجين مع جهاز مقطر ( مرشح الماء).
- جهاز الأوكسجين (قناع الأوكسجين أو الشوكة) و الأنابيب.
- قطع قماش (أو شاش).
- شريط لاصق.
- قفازات بلاستيكية عازلة.
- جهاز مرشح غاز ثاني أوكسيد الكربون.

### الإجراء:

الخطوات	التبرير	مرضي	غير مرضي
1	حدد المريض و حدد الحاجة إلى الأوكسجين		
2	تحقق من أوامر الطبيب		
3	اشرح للمريض الإجراء ، إجراءات الأمان، و الهدف من هذا الإجراء		
4	تحقق من غرفة المريض من أجل الأمان لإعطاء O <sub>2</sub> قبل إحضار الأدوات داخل الغرفة		
5	غسل الأيدي		
6	جمع و تحضير الأدوات		
7	ساعد المريض للجلوس بوضعية فولر إذا كان ممكنا		

8	قيم الأنف من أجل التصريف الأنفي . قم بتنظيفه إذا تطلب	الانسداد يقلل إعطاء الأوكسجين عن طريق التجويف الأنفي
9	عرف ( اضبط) أدوات الأوكسجين و جهاز الترطيب بعد التأكد من الضبط لأجل الضرر و التسريب	تأكيد إعطاء الأوكسجين المناسب و منع الأضرار
10	أملأ جهاز الترطيب بالماء المقطر بحيث لا يتجاوز الماء خط الضغط المحدد	الماء المقطر يستخدم نظرا لأن شريط الماء و الأملاح المذابة تترسب في الجهاز
11	شغل ( افتح) الأوكسجين 2-3 لتر / د و راقب الفقاعات في الماء	للتأكد من فعالية جهاز التبخير
12	ضع اليد عند جهاز التبخير المفتوح	للتأكد من جريان الهواء و الرطوبة
13	طبق ( استخدم ) جهاز الأوكسجين المناسب حسب أوامر الطبيب	لتقديم الحجم المناسب من الأوكسجين
14	<u>O2 عن طرق القنطرة / الشوكة الأنفية</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>صل القنطرة الأنفية إلى أنبوب الأوكسجين و إلى جهاز ترطيب الأوكسجين . أبق الشوكة قريبة من اليد للإحساس بتدفق الهواء و الرطوبة.</li> <li>ضع القنطرة فوق وجه المريض مع مخرج الشوكة متجها بشكل مناسب للأعلى داخل الفتحان الأنفيتين و الأنبوب البلاستيكي حول الرأس أو حول الذقن.</li> </ul> <u>ملاحظة:</u> إذا لم تثبت القنطرة في مكانها ، ثبتها بشريط بجانب الوجه، - مرر قطعة قماش تحت الأنبوب فوق عظم الوجنة	لفحص تدفق الأوكسجين المناسب من خلال الشوكة.  لإحكام الشوكة و لتقليل الفرصة لعدم إزالتها من المريض بسبب قلقه الراحة  لمنع انزياح الجهاز  لمنع تهيج الجلد
15	افتح الأوكسجين على المعدل الموصوف و التأكد من العمل المناسب	التأكد من العمل المناسب و أن المريض يتلقى الحجم المناسب
16	<u>O2 عن طريق قناع الوجه</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>وجه القناع نحو وجه المريض و ضعه من الأنف إلى الأسفل</li> <li>لائم القناع بما يناسب وجه المريض و انفه</li> <li>ثبت الشريط البلاستيكي حول رأس المريض</li> </ul>	تنبيت القناع  القناع يجب يتناسب وفقا للوجه، لألا يتسرب القليل من الأوكسجين إلى العين أو حول الوجنة أو الذقن يثبت القناع و يزيد الراحة
17	اربط الطوق خلف الأذن و فوق البروز العظمي	لمنع تهيج الجلد
18	افتح الأوكسجين على المعدل الموصوف و التأكد من العمل المناسب - التأكد من عدم النفاث الأنبوب، التسريب. وجود الفقاعات في جهاز الترطيب سوف يبين تدفق الأوكسجين.	التأكد من العمل المناسب و أن المريض يتلقى الحجم المناسب
19	قيم مستوى التعب لدى المريض، لون و حالة الجلد، و راحة التنفس.	لتأكيد تقدم العملية و تأثير التدخل و لمنع المضاعفات.
20	اضبط الجهاز على المعلومات الأساسية المنتظمة	لتأكيد الأمان
21	غسل الأيدي	لمنع العدوى

		أزل القناع و جفف الجلد و سجل عدد الساعات إذا طالت المعالجة بالأوكسجين. إذا أعطي O2 على قاعدة PRN ، امسح قناع الأوكسجين بالكحول و ضعه ضمن قفازات مطاطية و ثبته على مأخذ O2 .	22
	للتواصل بين مقدم الرعاية وحالة المريض. و غطاء ( حماية ) قانونية.	سجل الملاحظات التالية : <ul style="list-style-type: none"> <li>• استجابة المريض.</li> <li>• الجهاز المستعمل.</li> <li>• معدل الجريان ( معدل جريان الأوكسجين)</li> <li>• التقييم التنفسي.</li> </ul>	23

**تعليق المدرس :** يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع

إذا سمحت سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز مرض للمهارة

اسم المدرس:

التاريخ:

التوقيع:

### تمارين التنفس العميق / تمارين السعال

**الأهداف العامة:** في نهاية المهارة سوف يكون الطلاب قادرين على:

- تطبيق التقنية الصحيحة للتنفس العميق وتمارين السعال.

**الغاية:**

- لتحسين التبادل الغازي.
- لتعزيز مطاوعة وتمدد الرئة.
- لإخراج المفرزات.
- لمعالجة قصر التنفس
- صرف انتباه المريض.

**الأدوات:**

- لا يوجد

## الإجراء:

م	الخطوات	التبرير	مرضي	غير مرضي
1	حدد المريض	لإعطاء عناية مناسبة للمريض الصحيح		
2	اغسل يديك	لإنقاذ انتقال الأحياء الدقيقة		
3	اشرح الإجراء والهدف منه للمريض	لمشاركة المريض في العناية بنفسه ويكون المريض واعياً لما سيجري		
4	أسدل الستائر أو أغلق الباب	للمحافظة على كرامة المريض وخصوصيته		
5	ساعد المريض أن يتخذ وضعية نصف فولر أو اضطجاع ظهري	للمحافظة على تمدد أعظمي للرئة وارتخاء عضلات البطن		
6	اطلب من المريض أن يضع إحدى يديه أو كلاهما على البطن تماماً تحت الأضلاع	ليشعر بارتفاع وانخفاض الصدر		
7	<b>الشفاه المضمومة / التنفس الحجابي:</b> علم المريض أن: 1- أن يتنفس بعمق من الأنف والشفاه مغلقة 2- أن لا ينحني 3- يبقى مسترخياً 4- أن يركز على ارتفاع الصدر اكبر قدر ممكن	عندما يتنفس المريض يتقلص الحجاب الحاجز و تمتلئ الرئتين بالهواء وترتفع البطن		
8	علم المريض أن يضم شفاهه وان يزفر ببطء، وان يصنع بلطف صوت نفخ بطيء	جعل مقاومة لجريان الهواء الخارج من الرئتين وتقليل انخماص الحويصلات الرئوية		
9	<b>تمارين السعال:</b> علم المريض أن: 1- يتنفس من الأنف ويمدد الرئتين ليملئها بشكل اقل من الشهيق الكامل 2- ثم يزفر ويسعل مرة أو مرتين سعال حاد وبشكل سريع	يساعد على تحريك المفرزات وإخراجها		
10	علم المريض أن يقوم بهذه التمارين لمدة 5-10 دقائق أربع مرات في اليوم أو حسب إمكانيته	الممارسة المنتظمة تمكن المريض من تحسين مطاوعة الرئة		
11	وثق استجابة المريض وفعالية التمرين في الملاحظات التمريرية	التوثيق يؤمن تقديم العناية بالمريض ويحمي قانونياً		

**ملاحظات المدرس:** (أداء المهارة تم في: المختبر أو على المريض أو في المجتمع. سجل عدد المحاولات التي جربها الطالب لانجاز حالة مرضية من للمهارة).

التوقيع:

اسم المدرس:

التاريخ:

## استنشاق البخار

**الأهداف:** في نهاية المهارة سيكون الطالب قادراً على:

- 1- تعداد الأهداف من المعالجة باستنشاق البخار.
- 2- تطبيق تقنيات صحيحة في تطبيق استنشاق البخار.

### الغايات :

- لإنقاص احتقان القصبات و القصبيات .
- لإخراج المفرزات وتمكين المريض من التنفس .

### الأدوات:

- مبخرة نيلسون / مبخرة بخار.
- وعاء يحتوي على كريات قطن.
- طشت صغير أو زبدية كبيرة.
- منشفة حمام.
- غلاية للماء.
- مقياس للسوائل ( ميكال ) .
- أدوية إذا وصفت.
- مينثول ( menthol ) .
- وعاء لجمع القشع.
- محارم.
- قطعة فم مثبتة على فلينة ( لمبخرة نيلسون ) .
- صبغة بنزوين ( Tindure benzoin ) .

### الإجراء:

غير مرضي	مرضي	التبرير	الخطوات	
		تأكد من انك تستخدم النوع الصحيح من التبخير	تأكد من الأمر الطبي	1
		لإعطاء العناية الصحيحة للمريض الصحيح	حدد المريض	2
		لجمع معلومات أساسية مرجعية	قيم حالة المريض	3
		لاشراك المريض في العناية بنفسه وتعزيز الراحة	اشرح الإجراء للمريض	4
		للوفاية من انتقال الأحياء الدقيقة	اغسل يديك	5
		لحفظ الوقت والجهد	حضر الأدوات	6
		لمنع برود الماء بسرعة -لتأمين الخصوصية	أطفئ المراوح وأغلق الأبواب	7
		لمنع برود الماء بسرعة	اغسل المبخرة وصب الماء الساخن	8
			إذا كان هناك استعمال لأي دواء اتبع مايلي: 1- مينتول – صب الماء في المبخرة وأضف ( قرص ) من كريستال المينتول.	9

		2- لمنع كرات القطن من الطفو و لإعطاء الفعالية العلاجية	2- صب صبغة البنزوين على على كرات القطن في المنشفة ثم صب الماء	
		وضعية الجلوس تعزز تمدد الرئة	ساعد المريض على أن يتخذ وضعية الجلوس أو الاضطجاع الجانبي ( في حال وجود مضاد استنطاب )	10
			ضع المبخرة على الطاولة القريبة من رأس المريض	11
			بالنسبة ل منشفة نيلسون: صنبور / مزراب / المبخرة يجب أن يكون متجه للخارج بعيد عن المريض. علم المريض أن يممسك القطعة الفموية وان يستنشق	12
			استنشاق البخار يجب أن يعمل من خلال القمع وان يزفر من خلال الأنف	13
			بالنسبة لاستنشاق البخار بشكل منتظم / الطشت مع ماء ساخن: غط رأس المريض والمبخرة / الطشت بمنشفة الحمام	14
			اطلب من المريض أن يسعل وان يبصق القشع في الوعاء المخصص وامسح الشفاه إذا كان ذلك ضروري	15
			طبق الاستنشاق لمدة 15-20 دقيقة	16
			امسح العرق في نهاية الاستنشاق و غير ملابس المريض حسب الضرورة	17
			أعط التعليمات للمريض بأن : 1- يبقى في السرير 2- لاياخذ سوائل باردة لمدة ساعتين	18
			نظف الأدوات واعدها إلى مكانها	19
		لمنع انتقال الأحياء الدقيقة	اغسل يديك	20
		التوثيق يضمن توصيل العناية المقدمة وحالة المرضى . ويؤمن الحماية القانونية	التوثيق استجابة المريض للاستنشاق مثل...أن المريض قد تقشع كمية كبيرة من البلغم الأبيض	

(ملاحظات المدرس) : الاجراء تم في مختبر المهارات أو على المريض أو في المجتمع.

سجل عدد المحاولات التي نفذها الطالب لانجاز حالة مرضية للمهارة.

اسم المدرس

التاريخ

التوقيع

## تطبيق قناع ارذاذ الفتولين:

الغايات : تطبيق المرذة من اجل:

- 1- ترطيب ممر الهواء .
- 2- الادوية المعطاة على شكل رذاذ.
- 3- كعلاج مساعد في تحرير المفرزات المتراكمة.

الأدوات:

- قناع الارذاذ.
  - منبع الاكسجين مع مقياس جريان ( اسطوانة أوكسجين أو أوكسجين حراري ) أو جهاز ضخ الهواء المخصص للإرذاذ (جهاز الارذاذ).
  - حبابة سيروم ملحي.
  - سيرنغ 3 مل عدد 2.
  - بطاقة أدوية .
  - الدواء حسب وصفة الطبيب.
  - سجل الأدوية.
  - صينية الدواء.
- الإجراء:

م	الخطوات	التبرير	مرضي	غير مرضي
1	تأكد من الأمر الطبي من سجل الدواء وقارنه مع سجل دواء المريض	لضمان أن الدواء سيعطى بأمان وشكل صحيح		
2	اغسل يديك	لتقليل انتقال الأحياء الدقيقة من الأيدي إلى الدواء		
3	حضر صينية الدواء وعربة الدواء	لتنظيم ساحة العمل وتوفير الطاقة والوقت وتجنب الخطأ		
4	اختر الدواء الصحيح من عربة الدواء وقارنه مع الدواء في صحيفة المريض وتفحص : - اسم المريض - رقم الاضبارة - رقم سرير المريض - الجرعة الدوائية - تكرار الدواء - الطريقة - تاريخ ووقت ابتداء وانتهاء الدواء	الفحص المتقاطع لبطاقة الدواء مع الدواء في الأمر الطبي ينفص الوقوع في الخطأ		
5	افحص تاريخ صلاحية وانتهاء الدواء	للمحافظة على الأمان -الدواء منتهي الصلاحية ربما يكون اقل فعالية أو يسبب الأذية للمريض		
6	احسب الجرعة	لضمان سلامة المريض		
7	حضر الدواء وأملا الكمية المناسبة بالمحقة	لضمان الجرعة الصحيحة والدواء الصحيح		
8	خذ صينية الدواء إلى جانب المريض			
9	تأكد من المريض وذلك - افحص سوار المعصم وو الاسم ورقم القبول واطلب من المريض أن يقول اسمه بالكامل - تأكد من الأقارب	لضمان إعطاء الدواء الصحيح للمريض الصحيح		
10	اشرح وعلم المريض الإجراء	لإنقاص قلق المريض		

11	اغسل يديك	لمنع انتقال العدوى
12	ضع المريض بوضعية فولر العالية	لتعزيز التمدد الأعظمي للربتين
13	صب الدواء وبحرص شد غطاء المرذة	
14	صل أنبوب الأكسجين إلى مقياس معدل الجريان المتري أوجهاز الرذاذ وضع قناع على وجه المريض وتأكد من أن الغطاء وان الكوب بوضعية مجمعة للأعلى	
15	أبدا المعالجة ثم عدل المعدل من 6-8 ل/د أو أكثر من 8ل/د وحسب وصفة الطبيب ملاحظة لا تستعمل مع المرطب	جريان الهواء أو الأكسجين يحول ذرات السائل إلى رذاذ رطب - المرطب يعمل كعائق لجريان الأكسجين ولا يسمح للمرذ بالعمل بشكل فعال
16	لاحظ الرذاذ الدقيق من المرذة	للتأكد من أنها تعمل
17	شجع المريض أن يأخذ نفس عميق	لتسهيل تمدد الصدر بشكل أعظمي والحصول على فائدة عظمية للمعالجة
18	عندما تنتهي أغلق الأكسجين مباشرة وأزل القناع من وجه المريض	
19	افحص الكوب وتأكد من أن الدواء قد انتهى	
20	شجع المريض أن يطبق تمارين التنفس العميق والسعال من وقت لآخر بعد استعمال المرذة	
21	راقب كمية ولون القشع وسجل ذلك في سجل التمريض إذا تطلب ذلك	
22	اترك المريض في وضعية مريحة	ربما يرغب المريض أن يرتاح بعد اخذ الدواء
23	راقب تنفس المريض من وقت لآخر	المرذة يمكن أن تحسن تنفس المريض وذلك بإنقاص سرعة التنفس والجهد اللازم للتنفس
24	امسح المرذة وقناع وجه المريض بقطعة قماش / محرمة / رطبة ثم جففها، غطها بكيس البوليثين وغطها لاستعمالها للمريض في المعالجة التالية	للمحافظة على الأدوات تعمل ومنع العدوى
25	سجل في سجل المريض في صحيفة الأدوية وملاحظات الممرضات جرعة الدواء والطريقة ووحدة المعالجة سجل معدل التنفس والإشباع بالأكسجين أصوات التنفس النبض باستجابة المريض للمعالجة	لضمان استمرارية الرعاية للمريض

تعليق المدرس : يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع

إذا سمحت سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز مرض للمهارة

اسم المدرس:

التاريخ:

التوقيع: