

وضعية الاستلقاء الجانبي

الأهداف العامة : في نهاية المهارة سيكون الطلبة قادرين على :

- شرح الغرض من الوضعية
- إظهار التقنية المناسبة في الإجراء

الأهداف الخاصة :

- تقديم وضعية مريحة و صحيحة للجسم في حالات الخلل الحسي أو الحركي للمريض
- تجنب المريض قرح الفراش
- تنظيف وتحميم المريض
- لوقاية المرضى الغير واعين من الاستنشاق

مضادات الاستطباب :

- الجراحة العظمية
- جراحة الجمجمة وفي حالات أذية الرأس والرقبة

الأدوات : - وسائد - أغطية المريض - حواجز جانبية

الإجراء :

م	الخطوات	التبرير	مرضي	غير مرضي
1	حدد المريض الصحيح	لتقييم الرعاية للمريض الصحيح		
2	حضر الأدوات	لتوفير الوقت والطاقة		
3	أشرح الإجراء للمريض	لتخفيف قلق المريض وضمان تعاونه		
4	اغسل يديك	للتقليل من العدوى		
5	ارفع السرير إلى المستوى المطلوب و اقل السرير	لحماية المريض وتأمين سلامته		
6	ارفع كل الوسائد عن السرير			
7	اسحب الستائر و أغلق الباب	لتوفير الخصوصية للمريض		
8	أبسط رأس السرير	ليأخذ الوضعية المسطحة		
9	ضع المريض في وضع مسطح			
10	اسحب المريض إلى طرف السرير وضع يده القريبة على الصدر واتني الركبة القريبة ثم ارفع حاجز السرير وانتقل للجهة الثانية	لكي لا يسقط المريض عن السرير عند تغيير وضعيته		
11	ضع إحدى يديك على فخذ المريض واليد الأخرى على كتفه ثم أدر المريض على جانبه باتجاهك	دعم المريض وتدويره باتجاهك يسبب أقل ضرر للأنسجة		
12	ضع الوسائد - تحت الرأس والرقبة ، خلف الظهر ، بين القدمين ، تحت اليد العلوية	لدعم المريض و إراحته		
13	ارفع حواجز السرير الجانبية			
14	وثق الإجراء وسجل في سجل الملاحظات (الوقت والتاريخ ، الإجراء والإنجاز ، استجابة المريض)	لتواصل مقدم الرعاية مع المريض		

ملاحظات المدرب :

اسم وتوقيع المدرب :----- التاريخ / /

وضعية الاضطجاع الظهرى (وضعية سوبين)

الأهداف العامة : في نهاية المحاضرة سيكون الطالب قادراً على :

- تحديد الغرض من الوضعية
- توضيح وإظهار الطريقة المثلى في الوضعية

الأهداف الخاصة :

- راحة المريض
- تسهيل الشفاء التالي لعمليات العمود الفقري
- تقليل أو منع المضاعفات/ التأثيرات الجانبية / مثال : التخدير القطني

مضادات الاستطباب :

- الزلة التنفسية
- المرضى ذوي الخطورة العالية للاستنشاق

الأدوات : - وسائد - لوح أقدام - حواجز جانبية

الإجراء :

م	الخطوات	التبرير	مرضي	غير مرضي
1	حدد المريض الصحيح	لإعطاء العناية للمريض الصحيح		
2	حضر الأدوات	لحفاظ على الوقت والطاقة		
3	اشرح الإجراء للمريض	لتخفيف قلق المريض وإراحته		
4	اغسل يديك	لتقليل انتقال الميكروبات		
5	ارفع مستوى السرير وقلبه	لتجنب الجهد على الظهر وزيادة الأمان		
6	أزل كل الوسائد عن السرير			
7	اسحب الستائر وأغلق الباب للحفاظ على الخصوصية			
8	أبسط رأس السرير وضع المريض على ظهره	لأخذ الوضعية المسطحة		
9	ضع يد المريض إما على جانب جسمه أو أثنى المرفق			
10	ضع : 0 وسادة تحت الرأس والرقبة 0 شرشف مطوي تحت الرقبة 0 وسادة صغيرة تحت الكاحل لرفع القدم 0 وسادة ناعمة تحت القدم	لدعم المريض وإراحته		
11	ارفع الحواجز الجانبية للسرير	لتأمين الحماية و الأمان		
12	وثق الإجراء (الوقت ، التاريخ ، الإجراء ، استجابة المريض)	للتواصل بين مقدم الرعاية وحالة المريض		

ملاحظات المدرب :

اسم وتوقيع المدرب :----- التاريخ : / /

وضعية الرعاية: وضعية الفحص النسائي

الأهداف: في نهاية المهارة سَيَكُون الطالب قادراً على أن:

- يذكر أعراضَ الوضعيات.
- يبين تقنيةَ الوَضْع المناسبة .

الغايات:

- لفحص المهبل و الأعضاء التناسلية.
- تركيب القسطرة البولية النسائية.
- في حالات الولادة.

الأدوات :

- رداء وبيجاما.
- ستارة مثقبة.
- سرير قابل للتعديل .
- وسادة
- شرشف.
- لباس داخلي.
- أعمدة فحص نسائي مع الركاب.

الإجراء:

غير مرضي	مرضي	التبرير	الخطوات	
		لتقديم العناية المطلوبة للمريضة الصحيحة	حدد المريضة	1
		لسهولة العمل وتوفير الوقت والجهد.	حضر الأدوات	2
		لراحة السيدة وتخفيف القلق	اشرح الإجراءات للمريضة	3
		للتقليل من نقل العدوى	اغسل يديك	4
		تجنباً للإجهاد وتَوفير الأمان.	أرفع السريرَ إلى الوضعية العملية الوضعية العملية وأقل السريرَ	5
		تسهيل عملية الفحص .	أزِلْ كُلَّ الوسادات منْ على السريرِ.	6
		للمحافظة على السرية	اسحب الستائر وأغلق الباب.	7
		تجنباً للإجهاد على عضلات الخلفية الظهر.	أرفع السريرَ إلى مستوى مريح.	8
		لإظهار الأعضاء التناسلية	انزع ملابس المريضة السفلية	9

غير مرضي	مرضي	التبرير	الخطوات	
		ييسهل الوصول إلى المنطقة التناسلية لتنفيذ الإجراء. منع إجهاد العضلات وخلع ورك المريضة. لمساعدة الركبتين في حمل الساقين في هذه الوضعية	الوضع النسائي والساقين ممدودتان: 1. أجلس أرداف المريض إلى حد الحافة السفلية للمفرش، بحيث تكون قد أمسكت ودعمت الساقين 2. اثن كلتا الساقان عند الركبة وضعهما في الركاب	10
		يوفر حقل معقم لأداء الإجراء ويمنع تعرض المنطقة المفرط	غطي : أ - منطقة المريضة التناسلية بالمنشفة المثقبة. ب- الساقان بغطاء مناسب	11
			بعد إتمام الإجراء ألبس المريضة واجعله بالوضع الذي يريحها	12
		لكي تكون جاهزة للاستعمال عندما تطلب	اعد الأجهزة	13
		للتقليل من انتشار الكائنات الدقيقة	اغسل اليدين .	14
		التوثيق يُسهل الاتصال بين فريق الرعاية الصحية.	وثق المعطيات في دفتر ملاحظات التمريض : التاريخ، وقت الإجراء واستجابة المريض.	15

تعليق المدرس : يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع إذا سمحت سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز مرض للمهارة

اسم المدرس:

التاريخ:

التوقيع:

وضعية فولر

الأهداف: في نهاية المهارة سيكون الطالب قادراً على أن:

- تحديد الغرض من الوضعية
- توضيح وإظهار الطريقة المثلى في الوضعية

الأهداف:

- لتعزيز التنفس عن طريق السماح بتمدد أكبر للرتنين
- للسماح للمريض بالجلوس براحة تامة و تمثيل (القيام) بالنشاطات المختلفة.

مضادات الاستطباب :

عمليات الدماغ و العمود (الحبل الشوكي) الفقري.

الأدوات:

- وسائد.
- سرير قابل للتعديل
- وسائد داعمة للظهر (خيارى)
- ملاءات (شراشف) سرير.
- أحذية قماشية قاسية (خيارى).
- حواجز جانبية.
- قفازات (خيارى).

الإجراءات:

غير مرضى	مرضى	التبرير	الخطوات	
		لتقديم العناية المطلوبة للمريض الصحيح	حدد المريض	1
		للعمل بسهولة، لتوفير الوقت و الطاقة	جمع و تحضير الأدوات	2
		يجعل المريض مريحاً و يقلل القلق و يكسب التعاون.	شرح الإجراء للمريض	3
		للتقليل من نقل الميكروبات	غسل الأيدي	4
		منع إجهاد الظهر و يؤمن الأمان	رفع السرير لعمل الوضعية مع كبح (قفل) السرير	5
		للحفاظ على خصوصية المريض	أسدل الستائر و أغلق الباب	6
		لمنع حدوث اضطرابات أثناء الوضعية	أزل كل الوسائد على السرير	7
		لوضع المريض بالوضعية الصحيحة	اسحب المريض لأعلى السرير	8
		يزيد الراحة، يحسن التهوية، و يزيد فرصة المريض للراحة.	ارفع رأس السرير حسب الضرورة - وضع فولر المنخفض = 15 درجة. - وضع فولر المتوسط = 30 - 45 درجة. - وضع فولر المرتفع = 90 درجة.	9
		تساعد على الحفاظ راحة أكثر و تحفظ الوضع الأمثل للمريض.	ضع الوسادة / المناديل مطوية تحت الأكتاف، و كلا الزراعيين و الأرجل و تحت الركبتين.	10
		تساعد على الحفاظ راحة أكثر و تحفظ الوضع الأمثل للمريض	ضع وسادة صغيرة أو مناديل مطوية تحت الظهر	11
		لمنع سقوط الأقدام	ضع لوح الأقدام لدعم الكعب.	12

13	دون في سجل الملاحظات التمريضية : التاريخ، الوقت، تمثيل الإجراء و استجابة المريض	للتواصل بين مقدم الرعاية وحالة المريض. و غطاء (حماية) قانونية.
----	--	--

تعليق المدرس : يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع إذا سمحت سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز مرض للمهارة

اسم المدرس:

التاريخ:

التوقيع:

وضعية الانكباب (الاستلقاء البطني)

الأهداف: في نهاية المهارة سيُكون الطالب قادراً على أن:

- تحديد الغرض من الوضعية
- توضيح وإظهار الطريقة المثلى في الوضعية

الغايات

- يبين تقنية الوضعية المناسبة .
- لمنع حدوث تيبس لمفصل الورك أو الركبة.
- لتسهيل تصريف المفرزات من فم المريض الفاقد للوعي و خاصة مرضى العمليات الجراحية في الفم و الحنجرة.

مضادات الاستطباب :

- العمليات الجراحية في البطن .
- في حال المشاكل التنفسية و العمود الفقري.

الأدوات :

- وسائد.
- حواجز جانبية.
- بطانيات أو شراشف سرير.

الإجراءات

غیر مرضي	مرضي	التبرير	الخطوات	
		لتقديم العناية المطلوبة للمريض الصحيح	حدد المريض	1
		للعمل بسهولة، لتوفير الوقت و الطاقة	جمع و تحضير الأدوات	2
		يجعل المريض مريحاً و يقلل القلق و يكسب التعاون.	شرح الإجراء للمريض	3

4	غسل الأيدي	للتقليل من نقل الميكروبات
5	رفع السرير لعمل الوضعية مع كبح (قفل) السرير	منع إجهاد الظهر و يؤمن الأمان
6	أسدل الستائر و أغلق الباب	للحفاظ على خصوصية المريض
7	أزل كل الوسائد على السرير	لمنع حدوث اضطرابات أثناء الوضعية
8	ضع المريض في وضع الاستلقاء على الظهر	وضعية الجسم المناسبة
9	اسحب المريض إلى طرف السرير وضع يده القريبة على جانب الجسم واثني ركبة المريض القريبة ثم ارفع حاجز السرير وانتقل للجهة الثانية	لكي لا يسقط المريض عن السرير عند تغيير وضعيته
10	ضع يد المريض القريبة للأعلى مع المحافظة على اليد البعيدة على جانب المريض بجانب الجسم.	توفير وضعية الجسم المناسبة
11	وضع احدي يديك على الكتف البعيد للمريض و اليد الأخرى على الحوض و أدر المريض تماما (بشكل كامل) على البطن	توفر الدعم و الأمان لعملية قلب المريض
12	أدر رأس المريض على إحدى الجانبين و ثبتها بوسادة	خفف (قلل) فرط الثني للخلف و الانثناء للأمام للعمود الفقري.
13	اثني كلا الزراعيين من المرفق على جانبي الرأس	للحفاظ على وضعية الجسم المناسبة
14	ضع الوسادات تحت الرأس ، الأطراف السفلية ، و البطن (إذا تطلب الأمر)	دعم الأطراف السفلية يمنع سقوط الأقدام و ضغط القرح و الوسائد البطنية تقلل الضغط على الصدر و التوتر أو الإجهاد على الظهر
15	ارفع الحواجز الجانبية	توفر الأمان
16	دون في سجل الملاحظات التمريضية : التاريخ، الوقت، تمثيل الإجراء و استجابة المريض	للتواصل بين مقدم الرعاية وحالة المريض. و غطاء (حماية) قانونية.

تعليق المدرس : يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع إذا سمحت سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز مرض للمهارة

اسم المدرس:

التاريخ:

التوقيع:

وضعية الجلوس

في نهاية المهارة سيُكون الطالب قادراً على أن:

- تحديد الغرض من الوضعية
- توضيح وإظهار الطريقة المثلى في الوضعية

الغايات

- تحريك المريض بدون أي أذية.

- لزيادة استقلالية (عدم الاعتماد) المريض و مساعدة المريض على تحقيق ذلك.
- لتقليل الأضرار أو الأذية الجهازية لدى المريض الناتجة عن قلة الحركة.

مضادات الاستطباب :

- 1) العمليات الشوكية (العمود الفقري ، الحبل الشوكي).
- 2) المرضى ذوي العجز الحركي و الحسي.

الأدوات:

- وسائد.
- حواجز جانبية.

الإجراءات

الخطوات	التبرير	مرضى	غير مرضي
1	حدد المريض	لتقديم العناية المطلوبة للمريض الصحيح	
2	جمع و تحضير الأدوات	للعمل بسهولة، لتوفير الوقت و الطاقة	
3	شرح الإجراء للمريض	يجعل المريض مريحاً و يقلل القلق و يكسب التعاون.	
4	غسل الأيدي	للتقليل من نقل الميكروبات	
5	رفع السرير لعمل الوضعية مع كبح (قفل) السرير	منع إجهاد الظهر و يؤمن الأمان	
6	أسدل الستائر و أغلق الباب	لحفاظ على خصوصية المريض	
7	أزل كل الوسائد على السرير	لمنع حدوث اضطرابات أثناء الوضعية	
8	ضع المريض في وضع الاستلقاء على الظهر	وضعية الجسم المناسبة	
9	قابل رأس السرير و قف بجانبه		
10	ضع القدم بجانب السرير و الأخرى خلفها	للمحافظة على توازن جسم الممرضة بينما يتم تحريك المريض	
11	ضع اليد المهيمنة تحت أكتاف المريض لدعم الرأس و العمود الفقري للرقبة	للمحافظة على حركة (وضعية) مناسبة للرأس و الفقرات الرقبية	
12	ضع اليد الأخرى على سطح السرير	توفر الدعم و التوازن	
13	ارفع المريض إلى وضع الجلوس عن طريق تحويل الوزن من أمام إلى خلف الأرجل	تحسن توازن الممرضة و تنقل الوزن بالاتجاه الذي سوف يتم تحريك المريض اليه	
14	راقب المريض من حين لآخر	لمراقبة وضعية الجسم و لمنع أزيات السقوط	

15	ارفع حواجز السرير	توفر الأمان و تمنع الحوادث
16	غسل الأيدي	للتقليل من نقل الميكروبات
17	دون في سجل الملاحظات التمريضية : التاريخ، الوقت، تمثيل الإجراء و استجابة المريض	للتواصل بين مقدم الرعاية وحالة المريض. و غطاء (حماية) قانونية.

تعليق المدرس : يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع
إذا سمحت سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز مرض للمهارة

اسم المدرس:

التاريخ:

التوقيع:

وضعية نصف الانكباب

في نهاية المهارة سيُكون الطالب قادراً على أن:

- تحديد الغرض من الوضعية
- توضيح وإظهار الطريقة المثلى في الوضعية

الغايات

- توفير الراحة أثناء الحمل.
- من أجل الفحص المستقيمي / للمعالجة (الحقنة الشرجية).
- من أجل الفاقد الوعي و المرضى المشلولين لمنع الاستنشاق.

الأدوات:

- 1- وسائد.
- 2- كيس من الرمل.

الإجراءات:

غير مرضي	مرضي	التبرير	الخطوات	
		لتقديم العناية المطلوبة للمريض الصحيح	حدد المريض	1
		للعمل بسهولة، لتوفير الوقت و الطاقة	جمع و تحضير الأدوات	2
		يجعل المريض مريحاً و يقلل القلق و يكسب التعاون.	شرح الإجراء للمريض	3

4	غسل الأيدي	للتقليل من نقل الميكروبات
5	رفع السرير لعمل الوضعية مع كبح (قفل) السرير	منع إجهاد الظهر و يؤمن الأمان
6	أزل كل الوسائد على السرير	لمنع حدوث اضطرابات أثناء الوضعية
7	أسدل الستائر و أغلق الباب	للحفاظ على خصوصية المريض
8	أخفض رأس السرير بشكل كامل (ما لم يكن هناك مضادات استتباب)	لتوفير الوضعية المناسبة للجسم
9	ضع المريض في وضعية الاستلقاء على الظهر و اسحب المريض إلى طرف السرير وضع يده القريبة على الصدر واثني الركبة القريبة ثم ارفع حاجز السرير وانتقل للجهة الثانية	لتحضير المريض للوضعية
10	ضع المريض جانبيا ، مستلقيا بشكل جزئي على البطن مع حني القدم العلوية، مستلقية على السرير. بنفس الوقت الذراع العلوية منحنية للأمام	لتوفير الوضعية المناسبة للجسم
11	الذراع السفلية مطوية خلف الظهر و الرجل مثنية قليلا من الركبة	سحب الذراع الأولى للأمام يسهل حركة الدوران سحب الذراع الأخرى بعيدا عن الجسم يمنع انضغاط الذراع من قبل جسم المريض
12	ضع الوسائد تحت الرأس ، الذراع العلوية المثنية و الرجل العلوية المثنية تحت الركبة.	لمنع الانحناء الجانبي للرقبة، الدوران الداخلي للأكتاف، و المحافظة على الوضعية المناسبة . منع الالتفاف الداخلي للورك و تقليل ضغط الفراش على الركبة
13	ضع كيس الرمل ، لوح الأقدام بمحاذاي باطن القدم	لمنع الأقدام من فرط الانحناء و منع السقوط.
14	ارفع حواجز السرير	توفر الأمان و تمنع الحوادث
15	دون في سجل الملاحظات التمريضية : التاريخ، الوقت، تمثيل الإجراء و استجابة المريض	للتواصل بين مقدم الرعاية وحالة المريض. و غطاء (حماية) قانونية.

تعليق المدرس : يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع إذا سمحت سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول إلى انجاز مرض للمهارة
اسم المدرس:
التاريخ
التوقيع: