

تقديم العناية باليدين و القدمين: (Hand & Foot Care)

الأهداف: في نهاية هذه الاجراء سوف يكون الطالب قادرا على:

- ذكر الغاية من العناية باليدين و القدمين.
- تطبيق التقنية الصحيحة للعناية باليدين و القدمين.

الغايات :

- للمحافظة على سلامة الجلد و الأظافر لليدين و القدمين.
- لمنع انتانات اليدين و القدمين.
- لمنع حصول رائحة للقدمين.
- للمحافظة على وظيفة القدمين.

الأدوات:

- حوض غسيل يحتوي ماء ساخن
- منشفة عدد 2
- صابون
- ميرد أظافر مع قصاصة
- جريدة عدد 2 \ قطعة مشمع (ماكنتوش)
- غسول
- وعاء كلوي كبير
- قفازات استعمال مرة واحدة
- مسند القدمين
- ميزان حرارة للماء (اختياري)
- طاولة

الإجراء:

تقديم العناية بالقدمين

م	الخطوات	التبرير العلمي	مرضي	غير مرضي
1	تحديد المريض	لتقديم العناية للمريض الصحيح		
2	شرح الإجراء للمريض	لكسب تعاون ومشاركة المريض		
3	اغسل يديك و ارتد القفازات (إذا تطلب ذلك)	لمنع خطر انتقال العدوى		
4	اطلب من المريض القادر على الحركة أن يجلس على الكرسي أو في السرير (قدم مساعدة حسب الحاجة)	لتسهيل غمر القدمين في الحوض		
5	املاً الحوض بالماء الدافئ. افحص حرارة الماء بواسطة باطن الرسغ (40- 43 درجة مئوية)	- لتطرية أظافر القدم و تحسين الدورة الدموية. - لمنع حدوث الحروق		
6	ضع حوض الحمام على المشمع أو على الجرائد عند موطئ القدمين (على مسند القدمين إن أمكن)	لمنع تبليل الأرض		
7	ضع قدمي المريض في الحوض، و أبقيهما مغمورتين في الحوض لمدة 10-20 دقيقة	غمر القدمين في الحوض يطري الأظافر و يزيل ما تحتهم		
8	اغسل القدمين بالصابون و ذلك كل قدم على حدا. انتبه بشكل خاص لمناطق الثنيات الجلدية. اشطف القدمين جيداً	الصابون يهيج الجلد إذا لم يزل بشكل جيد		
9	ارفع القدم من الحوض، و ضعها على المنشفة	ليشعر المريض بالراحة		
10	جفف القدم بشكل كامل و بلطف	- التجفيف الخشن ممكن أن يؤذي الجلد. - التجفيف الكامل ينقص خطر الخمج.		
11	نظف الأظافر باستخدام العيدان الخاصة بتنظيف الأظافر (استخدم المبرد حسب الحاجة)	ازالة الأوساخ من تحت الأظافر والتي قد تؤوي العضويات الممرضة		
12	ادفع حافة الظفر إلى الخلف بالمبرد.	لإنقاص من احتمال حدوث الالتهاب		
13	قص الأظافر بطريقة مستقيمة عرضية	لمنع حدوث الظفر الناشب		
14	طبق المحلول المطري (اللوشن)	اللوشن يطري الجلد الجاف عن طريق المساعدة على حفظ الرطوبة		

العناية باليدين:

م	الخطوات	التبرير العلمي	مرضي	غير مرضي
1	تحديد المريض	لتقديم العناية للمريض الصحيح		
2	اغسل يديك و ارتدي القفازات	لمنع خطر انتقال العدوى		
3	رتب الأدوات على الطاولة بجانب السرير	سهولة الوصول للأدوات يمنع التأخير و المقاطعة أثناء الاجراء		
4	شرح الإجراء للمريض	لكسب تعاون و مشاركة المريض		
5	ساعد المريض في الجلوس على الكرسي بجانب السرير. ساعد المريض طريح الفراش على أخذ وضعية الانبطاح الظهرى مع رفع رأس السرير للأعلى.	الجلوس على الكرسي يسهل غمر اليدين في الحوض		
6	عدّل طاولة المريض بشكل يتناسب مع وضعية المريض	سهولة الوصول يمنع الحوادث		
7	املأ الوعاء الكلوي بالماء. افحص حرارة الماء بواسطة باطن الرسغ (40- 43 درجة مئوية). ضع الحوض على المشمع فوق طاولة المريض	لتسهيل الوصول المشمع يحمي السرير من البلل		
8	اطلب من المريض وضع أصابعه في الوعاء الكلوي و جعل ذراعيه في وضعية مريحة	اتخاذ وضعية محددة لفترة طويلة يمكن أن يسبب عدم الراحة إلا إذا تمت مراعاة الوضعية التشريحية الملائمة		
9	أغمر الأصابع في الماء لمدة 10-15 دقيقة. اغسلها بالصابون. ثم ارفع الوعاء الكلوي وجفف الأصابع بعناية	تطرية الحافة الظفرية يسهل إزالة الخلايا الميتة		
10	ادفع حافة الظفر إلى الخلف بالمبرد. نظف الأظافر واملأها أو قصها بحيث تصبح قصيرة. أبعد الوعاء الكلوي و جفف الأصابع بشكل كامل			
11	طبق المحلول المطري على اليدين و ساعد المريض في عودته إلى السرير بالوضعية المريحة	المحلول المطري يطري الجلد الجاف بالمساعدة على حفظ الرطوبة		
13	وثق: استجابة المريض ووجود أي أشياء غير	تواصل العناية المقدمة للمريض حسب حالته.		

		التوثيق يؤمن حماية القانونية للممرضة.	طبيعية (إن وجود الأشياء غير الطبيعية يتطلب معالجة إضافية كأي علامة من علامات الالتهاب، تهتك الجلد، مسامير القدم و التوسفات)	
--	--	---------------------------------------	---	--

(ملاحظات المدرس) : الاجراء تم في مختبر المهارات أو على المريض أو في المجتمع.

سجل عدد المحاولات التي نفذها الطالب لانجاز حالة مرضية للمهارة.

اسم المدرس

التاريخ

التوقيع

(Shampooing) غسيل شعر المريض (غسيل الرأس)

الأهداف:

في نهاية هذا الإجراء يجب أن يكون الطلبة قادرين على

- 1- ذكر الهدف من غسيل الشعر .
- 2- تطبيق تقنية غسيل الشعر بشكل صحيح.

الغايات:

- 1- لتتظيف شعر المريض بشكل كامل .
- 2- لتحفيز الدورة الدموية للفروة من خلال المساج .
- 3- لزيادة إحساس المريض بحالة جيدة .
- 4- لمنع العدوى بالقمل .

الأدوات:

- 1- منشفة حمام .
- 2- منشفة وجه .
- 3- شامبو أو صابون .
- 4- مئزر بلاستيكي (مريول) .
- 5- وعاء غسيل وكوب .
- 6- شرشف بلاستيكي (مشمع مبطن) .
- 7- كرات من القطن في علبة .
- 8- مشط وفرشاة .
- 9- حقيبة غسيل .
- 10- شرشف (بياضات) سرير .
- 11- ميزان حرارة للماء .
- 12- كفوف نبوذة .

م	الخطوات	التبرير العلمي	مرضي	غير مرضي
1	التعرف إلى المريض	لتقديم الرعاية للمريض الصحيح		
2	قيم الحاجة لغسيل الشعر	هناك حالات طبية تضع المريض في موقع الخطر خلال عملية غسل الشعر لان الوضعية تؤدي للتعرض إلى الرطوبة أو تحريك الرأس أو الرقبة		
3	اشرح الإجراء للمريض	لتقليل القلق وكسب التعاون		
4	اغسل اليدين	للقاية من العدوى المتصالبة		
5	اجمع الأدوات ورتبها بطريقة جيدة في مكان متاح	لحفظ الوقت ومنع المقاطعة خلال تنفيذ الإجراء		
6	ضع الحواجز و أطفئ المروحة	إن وجود الهواء يزيد فقد الجسم للحرارة بطريق الحمل. لحفظ الخصوصية وتفادي القشعريرة		
7	ضع وعاء واحد على طاولة بجانب السرير والآخر على الكرسي	لمنع تلوث السرير		
8	ضع السرير في وضعية مساعدة على العمل	لضمان ميكانيكية جسم صحيح ومنع الضغط على ظهر الممرضة		
9	لبس الرداء البلاستيكي لتغطية اللباس	لمنع تلوث لباس الممرضة		

		لمنع خطر العدوى المتصالية	ارتدي الكفوف عند الضرورة	10
		تساعد على نزح الماء بسهولة وتحافظ على جفاف الكتفين	انزع المخدة من عند رأس المريض وضعها عند نهاية السرير بشكل معكوس	11
		لمنع تلوث شراشف السرير	ضع المشمع المبطن بشكل طولاني مع المنشفة تحت رأس المريض و كتفيه	12
		لمنع البلل للسرير والأرض	ضع الحوض على الطاولة بحيث تسمح لإحدى نهايات المشمع بالسقوط ضمن الوعاء	13
		للحصول على نظافة أكيدة	أزل الدبابيس وربطات الشعر من الشعر ومشطه لإزالة عرقلة الشعر	14
		لتحديد الحاجة إلى تداخلات أخرى	لاحظ فروة مؤخرة العنق، الشعر، لاحظ وجود البيوض والقمل والدمامل	15
		منشفة الوجه تحمي العينين من الصابون والماء الذي يمكن أن يدخل إلى عيني المريض	أعط المريض منشفة الوجه الرطبة واطلب منه أن يضعها على الجبهة و العينين قبل سكب الماء على الشعر	16

		لمنع دخول الماء والشامبو إلى الأذنين	أغلق أذني المريض بكرات القطن	17
		لتعزيز الراحة ومنع حوادث الحروق	أملا الوعاء بماء دافئ واضبط حرارة الماء بالوجه الداخلي للرسغ (40-43 م)	18
		(الماء يساعد على توزيع الشامبو على الشعر)	بلل الشعر بالماء بشكل جيد	19
			اسكب الشامبو على اليد وطبقه على شعر المريض وفروته	20
		لتنشيط الدورة الدموية واستخدام راحة أطراف الاصابع يقي من كشط فروة الرأس بالأظافر	دلك الفروة بشكل جيد براحة رؤوس الأصابع (3-5) دقائق أبدا من خط الشعر واستمر حتى مؤخرة العنق، ادر الرأس بلطف بإحدى اليدين لتغسل مؤخرة الرأس ثم ضع الشامبو على جانبي الرأس	21
		كمية من الشامبو يمكن أن تتجمع بسهولة خلف الأذن أو عند قاعدة الفروة	اشطف الشعر بشكل جيد خاصة خلف الأذن وقاعدة الفروة	22
		الشامبو المتبقي في الشعر عندما يجف يهيج الفروة	اعد الغسيل والشطف للشعر والفروة حتى ينظف	23

			تخلص من اكبر كمية من الماء بالعصر وابتعد الحوض	24
		الرطوبة المتبقية يمكن أن تسبب برودة وقشعريرة	لف شعر المريض بالمنشفة وجفف وجه المريض وأية رطوبة على الرقبة والكتفين.	25
		لراحة المريض	انزع سدادات القطن من الأذنين	26
		الرطوبة المتبقية يمكن أن تسبب برودة وقشعريرة	جفف الشعر بشكل جيد، ضع منشفة نظيفة تحت الشعر	27
		لمنع تساقط واقتلاع الشعر	أبدا بتمشيط الشعر من النهايات ثم انتقل إلى الفروة	28
		تجعل المريض مرتاحاً	ضع المريض بوضعية مريحة واعد المخدة	29
		لإعطائه وسامة وشكل جذاب وراحة	رتب الشعر بشكل حسب اختيار المريض	30
		لإراحة المريض وضمان الأمان له	أزل المنشفة ورتب السرير حسب راحة المريض	31
			ضع المريض بوضعية مريحة	32
		لضمان الجهوزية للاستخدام التالي وحفظها معقمة	نظف واعد الأدوات إلى المكان المخصص	33

		لضمان الأمان	حافظ على منطقة المريض نظيفة ومرتبّة	34
		لمنع العدوى المتصالبة	انزع الكفوف واغسل الأيدي	35
		لتوصيل العناية المقدمة وحالة المريض لحماية الممرضة قانونياً	وثق التالي على ملاحظات التمريض <ul style="list-style-type: none"> • التاريخ والوقت • نوع العناية الشخصية والعناية المقدمة • حالة الشعر والفروة • استجابة المريض 	36

تعليق المدرس : يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو ضمن المجتمع

إذا سمحت سجل عدد المحاولات التي قام بها الطالب قبل الوصول الى انجاز مرض للمهارة

اسم المدرس:

التاريخ:

التوقيع

معالجة قمل الرأس (Pediculosis)

الأهداف : في نهاية هذه المهارة على الطالب أن يكون قادراً على :

- يعدد أهداف المهارة
- يطبق التقنية الصحيحة للمعالجة

الغاية:

- معالجة قمل الرأس
- الوقاية من انتشار العدوى لمرضى آخرين أو للفريق الصحي
- تعليم المريض العناية الجيدة بالشعر و النظافة الشخصية

الأدوات:

- رداء واقى و قبعة للمرضة
- قفازات نبوذة للمرضة
- مضادات القمل الموصوفة (شامبو أو محلول)
- منشفة حمام و منشفة وجه
- حقيبة عزل
- حقيبة حمراء بلاستيكية
- شانة / شاش مثلث
- جيل زيتي
- مشط / مشط ناعم
- كرات قطن في وعاء(4\2)
- محلول خلي و كأس
- حوض كلوي
- إبريق ماء

الإجراء:

م	الخطوات	التبرير العلمي	س
1	تأكد من الأمر الطبي بالنسبة للإجراءات و العلاج	لإعطاء المعالجة للمريض الصحيح	
2	تعرف على المريض و اشرح الإجراء	لإعطاء الرعاية للمريض الصحيح و تقليل القلق و كسب التعاون	
3	غسيل اليدين	للمساعدة في الوقاية من العدوى	
4	افحص جلد المريض لتحري التحسس بتطبيق محلول على الساعد و لاحظ أي ردة الفعل لمدة 10 دقائق	لضمان الأمان للمريض	

		قد تختلف تقنيات تطبيق الدواء وفق للأدوية المختلفة	اقرأ التعليمات على العبوة	5
		لحفظ الوقت و الطاقة و الوقاية من المقاطعة خلال تنفيذ الإجراء	اجمع الأدوات و رتبها في مكان مناسب	6
		لكي يتعلم الأقارب كيف يقومون بالإجراء في المنزل إذا طلب منهم ذلك	اطلب من أحد أفراد العائلة ل يبقى مع المريض خلال الإجراء	7
		لمنع دخول الماء و الدواء إلى الأذنين	ضع قطع من القطن في الأذن	8
		للمحافظة على خصوصية المريض	أسدل الستائر / أغلق باب الغرفة	9
		لتقليل فرصة انتشار العدوى إلى الممرضة	ارتد الرداء و القبعة و القفازات	10
		لحماية الألبسة و غطاء السرير	ضع قطعة مشمع تحت رأس المريض و على كتفيه قبل تطبيق الدواء	11
		لحماية العينين و الوجه من خطر الكيماويات	أعط المريض غطاء الوجه قبل تطبيق الدواء	12
		لإزالة صنبان الشعر و المساعدات في التنظيف	مشط الشعر	13
		لمنع انتقال القمل إلى الوجه	ضع الفازلين على الخط الفاصل بين الوجه و الشعر	14
		يساعد على توزيع الدواء بالتساوي	قسم الشعر باستخدام المشط إلى أربع أقسام	15
		لضمان أعلى تأثير	طبق الدواء تبعاً للتعليمات المعطاة . ولف شعر المريض باستخدام الشانة المثلثة أو أي غطاء للشعر	16
		لإزالة القمل الميت	بعد وقت محدد أزل الغطاء وضع شامبو على الرأس (اتبع تعليمات وضع الشامبو) ملاحظة : البس رداء و قفازات عند استخدام الشامبو	17

		الخل يحل الالتصاق بين البيوض والشعر	بعد شطف الرأس بشكل الكامل قم بصب محلول الخل الممدد على الرأس مع الانتباه إلى مؤخرة العنق	18
		لتسهيل التمشيط	ضع المريض في وضعية الجلوس	19
		لمنع انتقال القمل إلى السرير	ضع منشفة حمام على المخدة	20
		لإتمام إزالة القمل الميت و البيوض	مشط الشعر باستمرار (المشط ذو أسنان ناعمة)	21
		لضمان النظافة	ساعد المريض في تغيير ثيابه	22
		البياضات المستخدمة ينبغي معالجتها كما في السياسة	غير غطاء السرير . اجمع سراشف السرير و غطاء المخدة و المنشفة و رداء المريض و البيجامة و غطاء رأس المريض و رداءه ثم ضعها في حقيبة العزل ضع حقيبة العزل في الحقيبة الحمراء	23
		لضمان أن البياضات سوف تعالج بشكل خاص للقضاء على القمل و البيوض	علم الحقيبة و أرسلها للغسيل	24
		لضمان الحد الأعظم من الكفاءة و ضمان التأثير المتين	تخلص من القفازات و قطعة المشمع تبعاً لسياسات التحكم بالعدوى ملاحظة : الإجراء ممكن أن يعاد لثلاثة أيام أو أكثر حسب الموصوف	25
		لمنع انتقال العدوى	غسيل الأيدي	26
		لتسهيل التواصل بين أعضاء الرعاية الصحية	سجل الأمور التالية في دفتر ملاحظات التمريض : الوقت و التاريخ – الإجراء المنفذ – الدواء المستخدم – استجابات المريض للدواء	27

(تعليق المدرس) : يؤدي في مختبر المهارات أو على المريض أو في المجتمع

سجل عدد المحاولات التي نفذها الطالب لانجاز حالة مرضية للمهارة

اسم المدرس

التاريخ

التوقيع