



Neurosurgery

الجراحة العصبية



Beats Team

كلية الطب البشرية / كلية - السنة الخامسة

٤

P:4

Low Back Pain ألم أسفل الظهر

١ د. عماد الروح

Low Back Pain

ألم أسفل الظهر

مقدمة:-

90% من البشر سوف يعانون في فترة من فترات حياتهم من ألم أسفل الظهر مع أو بدون انتشار الى الطرف السفلي .

يعتبر هذا المرض ، المرض الثاني بعد انتانات الطرق التنفسية العلوية الذي يستدعي زيارة طبيب

الشريحة العمرية المصابة بين ٣٠ الى ٥٠

ثلث الحالات التي تصاب يتطور لديها ألم جذري ولو لمرة واحده

85% لا يوجد سبب واضح خارجي يسبب الاصابة بهذا المرض ولكن قد يكون من عوامل الخطورة:

1- حمل أوزان ثقيلة مع حمل بشكل خاطئ 2- حركات دورانية خاطئة

3- انحناء غير كامل للجسم 4- البرودة

5- حوادث 6- رياضه قاسية

7- الجلوس الخاطئ المعيب

▪ وقد يكون التدخين-الأعمال المكتبية- غياب اللياقة الفيزيائية- اسباب نفسية-قيادة المركبات الآلية .

التشخيص التفريقي وقد تكون أسباب ملموسة :

✓ 70% أكثر غير معروف

✓ 10% تنكسات

✓ 4% فتق نواة لبية

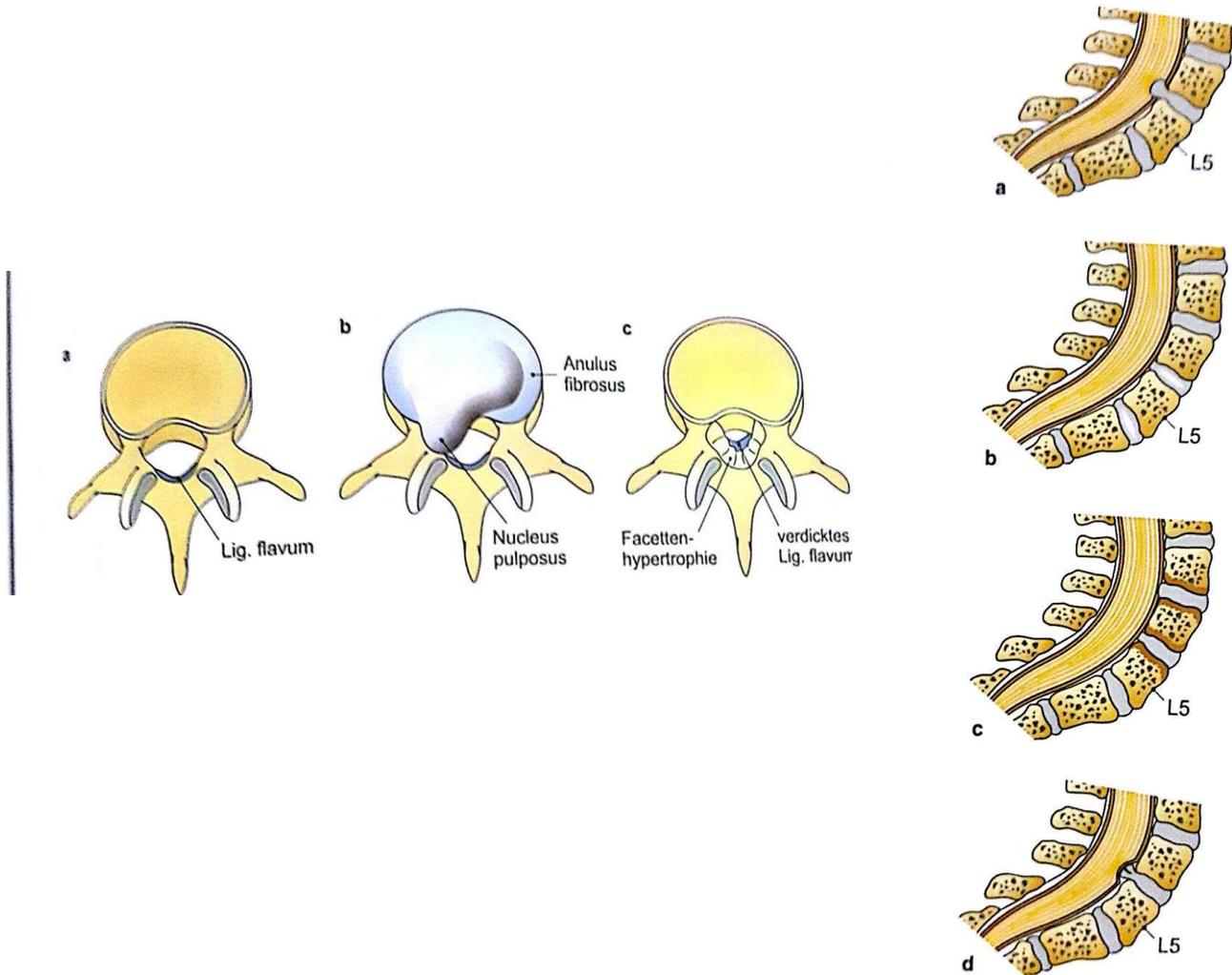
✓ 4% كسور انخماصية

✓ 3% تضيق قناة فقرية

✓ 2% انزلاق فقرات

✓ الأورام (أورام بدئية أو انتقالية)

■ ويمكن اسباب وعائية أم دم أبهرية أمراض البنكرياس أو التهاب قرص وخرجات فوق الجافية.



الأعراض:

ألم لحدوث تشنجات عضلية قطنية حيث يوجد قساوة وإيلام عند العضلات جانب الفقار عند الجس ويوجد عطف (غياب الحركة الطبيعية للناحية القطنية عند محاولة لمس أصابع القدم) علامة لازك والعلامات الجذرية أيضا قد تكون موجودة .

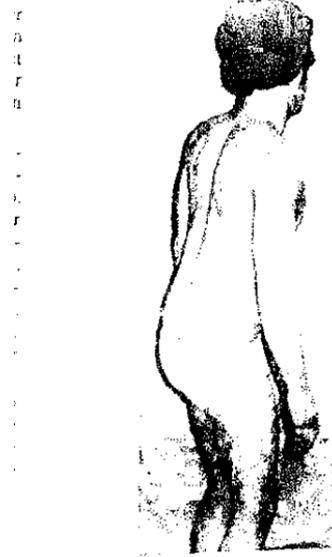


Abb. 11.74 Typische Fehhaltung bei Lumbago. Leichte Rumpfvorneigung (Schoenkyphose). Bewegungssperre der Lendenwirbelsäule, starke Anspannung der Rückenstreckmuskeln

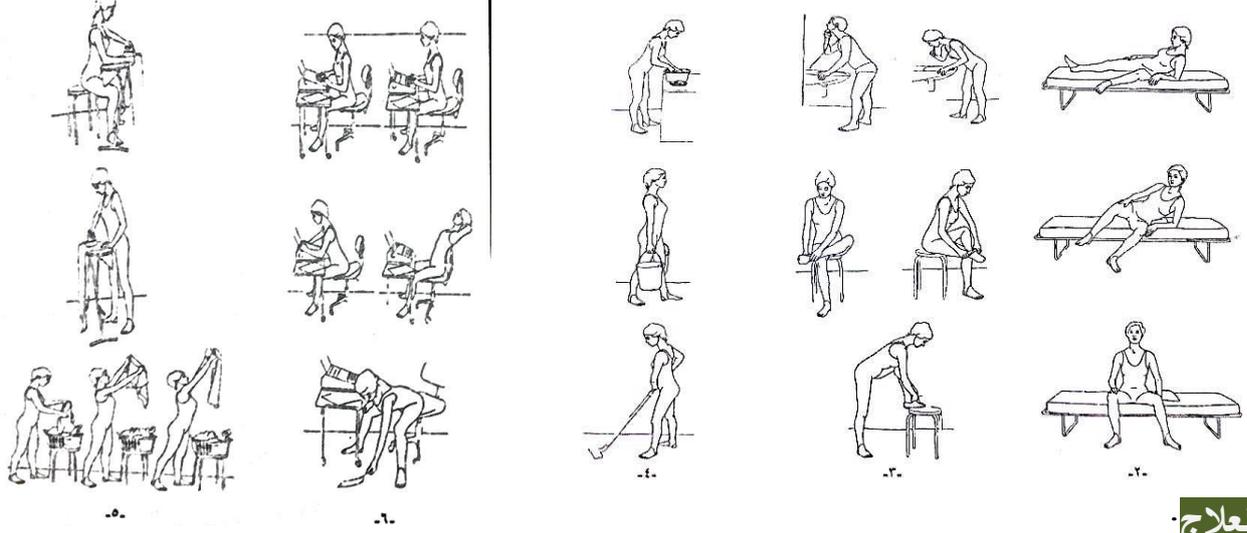
من خلال الفحص العصبي للمريض نجد ثلاث مجموعات

- الم وانتشارات جذرية مع وجود او عدم وجود أذيات عصبية
- ألم خاص كالأورام
- مرضى مع ألم غير نموذجي

☒ ولكن مع كل فحص يجب التأكد من العوامل النفسية والوضع النفسي للمريض (اكتئاب-مشاكل في العمل ...)

☒ **الصور الشعاعية** و لاحقا في حال عدم وجود تحسن واستجابة خلال حوالي ١ شهر اجراء رنين مغناطيسي

☒ **المسار الطبيعي** التحسن عند حوالي % 70-90 خلال حوالي ٧ اسابيع على الأكثر



العلاج

١- الحالات الحادة لألم الظهر

مسكنات ومرخيات عضلية بشكل منتظم لأيام حتى لا يتحول الى ألم مزمن قطني مع استراحة منزلية ليومين. ان يتعلم الأوضاع الصحية للتصرفات اليومية

٢- الحالات المزمنة (ألم أكثر من ٣ أشهر)

- العلاج الفيزيائي-مسكنات كالسابق

- العلاج بالحقن على الوجيهات المفصالية او فوق الجافية او مكان تواجد الألم

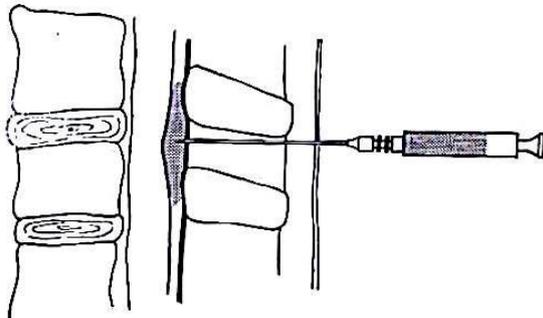
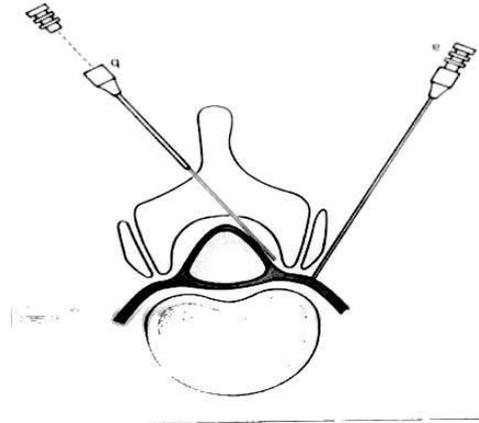


Abb. 11.113 Segmentale epidurale. Die Nadelspitze liegt zwischen dem Lig. flavum und der Dura mater

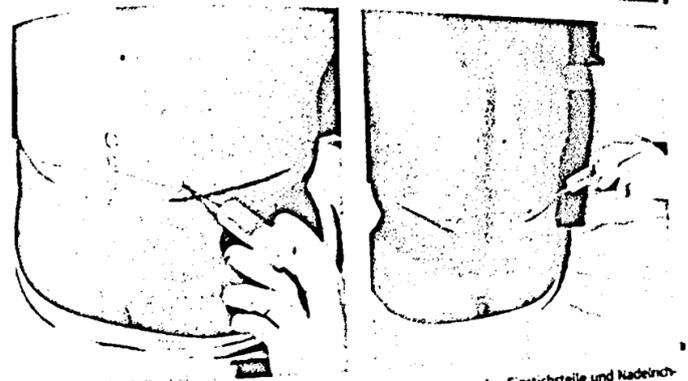


Abb. 11.111a u. b Einstichstelle und Nadelrichtung bei paravertebraler Injektion L4 und L5

Abb. 11.112a u. b Einstichstelle und Nadelrichtung bei paravertebraler Injektion S1

... und Entspannung sollen we...

