

أدوية الجهاز الهضمي

1- الأدوية المضادة للحموضة

2- الأدوية المضادة للإقياء

3- الأدوية الملينة

1- الأدوية المضادة للحموضة

1- الأدوية التي تعدل الحموضة

- تزيد من PH داخل المعدة فتؤدي الى تحرر المواد الفعالة والأدوية التي عملت على شكل حبوب معوية مغلقة او حبيبات داخل المعدة وتؤدي الى تأثيراتها داخل المعدة غير المطلوبة .

- افضل وقت لاستعمال هذه الأدوية هو بعد الأكل بساعة
مضادات الحموضة التي تحوي **على صوديوم بيكربونات** يجب أن تتجنب ولا تعطى للمرضى اللذين ممنوع عليهم استعمال الصوديوم بكثرة مثل مرضى فشل القلب الاحتقاني وايضا الى حدا ما الحوامل لأنه سوف يزيد تركيز الصوديوم وبالتالي زيادة الوزمة وزيادة الوزن وقد يسبب ارتفاع الضغط اذا كانت الحامل تعاني من ضغط الدم .

- هناك بعض الأدوية التي تدمج مع مضادات الحموضة مثل سيميتيكون والتي تعمل كمضادات نفخة لتقليل الغازات في المعدة، وايضا يدمج الألبينات مع مضادات الحموضة والذي يكون جل او رغوة فوق سطح مكونات المعدة مما يقلل من تأثيرات حامضية المعدة على جدران المريء ويحميها منه .

- استعمال هذه الأدوية أمن على الطفل .

- مضادات الحموضة التي تحتوي على **الالمنيوم** تسبب الامساك بينما التي تحوي على **المغنيسيوم** تسبب الاسهال ولهذا المركبات التي تحوي كل من الألمنيوم والمغنيسيوم تقلل من هذين التأثيرين .

2- حاصرات مستقبلات الهستامين

- سيميتيدين **Cimetidine**
- رانيتيدين **ranitidine**
- فاموتيدين **Famotidine**
- نيزاتيدين **Nizatidine**

- تستعمل هذه الأدوية لعلاج القرحة المعدية وقرحة الاثني عشري وايضا لعلاج سوء الهضم و أمراض الارتداد المعادي المعوي

- تعتبر هذه الأدوية من ادوية OTC التي يسمح للصيدي صرفها حيث يسمح بصرف فاموتيدين **famotidine** و رانيتيدين علاج **Ranitidine** لفترة قصيرة لمعالجة سوء الهضم وايضا لمعالجة ارتفاع حموضة المعدة للكبار والاطفال فوق عمر 16 سنة.

- عندما تستعمل هذه الأدوية لمعالجة أمراض الارتداد المعدي المعوي كعلاج OTC فانه يمكنها استعمالها عند حدوث الأعراض اما اذا كان استعمالها بسبب الحموضة التي حدثت بسبب تناول بعض الأكلات فيجب ان تأخذ قبل الأكل بساعة .

- هذه الادوية آمنة الاستعمال خلال الحمل والارضاع والكبار والصغار

سيميتيدين Cimetidine

• هو مثبط لأنزيمات الكبد من نوع CYP450 isoenzymes مما يؤدي الى عدة تداخلات علاجية مع عدة ادوية مثل (heophylline , warfarin , and) clopidogrel (يزداد تأثيرها) والحل الافضل هو تجنب اعطاء الدوائين معا او تقليل جرعة هذه الادوية .

• يمتلك تأثير مضاد للأندروجين ضعيف ولذلك ربما يسبب التثدي والعجز الجنسي ولكن يمكن التخلص من هذين التأثيرين اذا تم قطع العلاج.

• الأشكال الصيدلانية

أقراص

حقن

رانيتيدين ranitidine

- مدة فعل أطول وأقوى 5 – 10 أضعاف من علاج سيميتيدين

- اقل تداخلا مع الأدوية من علاج سيميتيدين

- الأشكال الصيدلانية

أقراص : 25 مغ، 75 مغ، 150 مغ، 300 مغ

شراب : 15 مغ / مل

حقن : 1 مغ/مل و 25 مغ /مل

3- مثبطات مضخة البروتون

- أوميبرازول omeprazole
- رابيبرازول rabeprazole
- لانزوبرازول lansoprazole
- بانتوبرازول pantoprazole

- تعتبر اقوى الادوية المثبطة لخروج الحامض في المعدة

- تستعمل في علاج قرحة المعدة وقرحة الاثني عشر وايضا تستعمل مع بعض المضادات الحيوية لعلاج *Helicobacter pylori* التي تعتبر السبب الرئيسي للقرحة الان وتستعمل ايضا لعلاج سوء الهضم و أمراض الارتداد المعدي المعوي وتستعمل ايضا لمنع حدوث القرحة التي قد تحدث بسبب استعمال ادوية NSAID بجرعة كبيرة او لفترة طويلة

- جرعة هذه الأدوية قبل الأكل 30-60 دقيقة ، الجرعة الواحدة تستعمل صباحا قبل الفطور اما اذا كان الوصف مرتين يوميا فتفضل قبل الفطور والعشاء

أوميبرازول omeprazole

- التداخلات الدوائية
- يثبط عائلة C2 من جملة السيتوكروم p450
- فتتقص استقلاب الوارفارين ، الديازيبام ، الكاربامازيبين والفينتونيين
- الشكل الصيدلاني
- كبسولات : حبيبات (معوية) مغلقة داخل كبسولات جيلاتينية
- حقن وريدي

رابيرازول rabeprazole

- التداخلات الدوائية
الاستقلاب الكبدي للرابيرازول بمعظمه غير انزيمي وبالتالي هو أقل تداخلا من أوميبرازول مع الأدوية التي تستقلب من خلال جملّة السيتوكروم P450 .

- الشكل الصيدلاني
حبوب : 10 ملغ , 20 ملغ

4- العوامل المحصنة للمخاطية

- خلاية البزموت

- السكرالفات

- خلاية البزموت

تحت سترات البزموت تعمل كخالب مع البروتين في قاعدة القرحة لتكون غلالة تحمي القرحة من التأثيرات الضارة للحمض تعد فعالة في التنام القرحة الهضمية يؤخذ بشكل أقراص

- السكرالفات

هو معقد ملحي من سلفات السكروز وهيدروكسيد الألمنيوم , يشكل عجينة لزجة تلتصق انتقائيا وتحصن قاعدة القرحة , تمنع وتقي تقويض المخاطية بواسطة الحمض والببسين
ينبه افراز البروستاغلاندين إضافة للمخاط والبيكربونات ويثبط الهضم المعدي يسبب التنام القرحات العفجية ويستخدم على نحو مديد للوقاية من النكس يؤخذ بشكل أقراص

5- عوامل أخرى

- بروستاغلاندينات

البروستاغلاندين المفرز من مخاطية المعدة يثبط افراز الحمض وينبه افراز المخاط

الميزوبرستول مضاهئ تخليقي للبروستاغلاندين E1 يستعمل في الوقاية من القرحات الهضمية المحرصة بالNSAIDs

- الأدوية المضادة للمسكارين

يزيد تنبيه المستقبلات المسكارينية من الحركة المعوية المعوية ومن النشاط الإفرازي

ديسكلومين مناهض كوليني يستعمل كعلاج مساعد في تدبير الداء القرحي الهضمي , ولكن بسبب آثاره الجانبية فقد حد من استعماله

المشاركة الثلاثية والرابعة للتخلص من عدوى الملتوية البوابية

- المشاركة الثلاثية : ويتألف من مثبط لمضخة البروتون PPI والكلاريثرومايسين بالإضافة إلى الميترونيدازول أو الأموكسيسيلين

- المشاركة الرباعية : ويتألف من مثبط لمضخة البروتون PPI والتتراسلين والميترونيدازول أو الفورازوليدون بالإضافة إلى تحت ساليسيلات اليزموت (يدعم المخاطية ويثبط الببسين)

- توصف هذه المعالجة لمدة أسبوعين

- النتيجة الاعتيادية استئصال 90% للملوية البوابية