

التصنيف بالاعتماد على المكونات الكيماوية في النباتات الطبية

(2) الغليكوزيدات

ثالثاً- نباتات تحوي مجموعة الغلوكوزيدات الفينولية الانثراكينونية:

1- نبات الصبر الشائع:

الاسم العلمي : *Aloe ferox**Aloe vera* أو *Aloe barbadensis*الفصيلة: البروقية: *Asphodelaceae*

الانتشار: نبات معمر، تعود نباتات هذا الجنس بموطنها الأصلي إلى جنوب أفريقيا وشرقها، ومنها انتقلت شمالاً إلى أوروبا وشرقاً إلى الهند وغرباً إلى أمريكا الجنوبية، أهم البلدان المنتجة له غينيا وجنوب أفريقيا وغانا، ويوجد مزروعاً في سورية في البيوت على نطاق واسع.

من الناحية النباتية، الصبر (*Aloe vera*) يُصنّف ضمن النباتات العصارية، أي التي تخرزن الماء في أنسجتها لتتحمل الجفاف، وهو ليس من الفصيلة الصبارية (*Cactaceae*)، بل من فصيلة مختلفة هي *Asphodelaceae*. ومع ذلك، يُشار إليه أحياناً في اللغة العامية بـ"نبات صباري" لكونه يشبه الصباريات في المظهر وقدرته على تحمل الجفاف، لكن هذا غير دقيق من حيث التصنيف العلمي.

الجزء المستعمل طبياً:

الأوراق المتشحمة بعد مرور عام على الزراعة في الحقل، يمكن قطع الأوراق مرتين في العام، الأولى في أول الصيف، والثانية في الخريف. للحصول على الهلام الشفاف الناتج عن قص الورقة إلى نصفين، والعصارة الصفراء الناتجة من قاعدة الأوراق).



المادة الطبية الفعالة:

1- العصارة الكثيفة الصفراء والنااتجة من الأوراق، التي تحوي شكلين من الغلوكوزيدات:

أ- مركبات حرة نسبتها لا تتجاوز 1% تدعى (الألوي امودين)

ب- مركبات ذات بنية غليكوزيدية تتراوح نسبتها بين 15-30% والعنصر الرئيسي فيها الألونين أو الباربالونين.

2- فيتامينات (A,C,E,B)، وأنزيمات الليبيز والبروتينيز والبراديكنيز.

3- راتنجيات وحموض التنيك وألوكتين B

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- تستعمل العصارة بكميات قليلة (20-60) مغ كمنبهة ومنشطة معدية وهاضمة ومنشطة لإفراز العصارة الصفراوية وإفراغها.

2- تعد عصارة الصبر عند استخدامها بجرعات عالية من أهم العقاقير الملينة والمسهلة المستخدمة في حالات الإمساك المزمن.

3- يعد الهلام الشفاف مفيد لعلاج الأمراض الجلدية والتئام الجروح والبهثرات والحروق لاسيما الإشعاعية، لوجود مادة ألوكتين B التي تنبه الجهاز المناعي.

4- صبغة الصبر الكحولية مفيدة في حالات الضعف العام والسل وفقر الدم والتهاب العيون والتهاب الحبال الصوتية.

5- لا تستخدم العصارة الصفراء على الجلد ولا تؤخذ داخلياً عند الحمل والإرضاع، ولا تؤخذ من قبل مرضى البواسير والكلية.





الناحية	الصبر الشائع (العادي)	الصبر الطبي
الاسم العلمي	أو أنواع محلية غير محددة من جنس (<i>Aloe ferox</i> <i>Aloe</i>)	<i>Aloe vera</i> أو <i>Aloe barbadensis</i> Miller
الاسم الدارج	الصبر، الصبر المر، صبر الأساور	الصبر الطبي، الألوة فيرا، شجرة الشفاء
التصنيف النباتي	فصيلة Asphodelaceae: جنس <i>Aloe</i>	فصيلة Asphodelaceae: جنس <i>Aloe</i>
المنشأ الأصلي	جنوب أفريقيا	شمال شرق أفريقيا وشبه الجزيرة العربية
شكل النبات	نبات قائم، قد يصل ارتفاعه إلى أكثر من متر، أوراقه أكثر صلابة وأطول، تحوي أشواكاً واضحة على الحواف والسطح	نبات منخفض القامة نسبياً، بأوراق سميكة طرية خضراء فاتحة أو رمادية، تحوي أشواك ناعمة فقط على الحواف
نوع الأوراق	أوراق عصارية طويلة وسميكة، خشنة الملمس	أوراق عصارية سميكة، ناعمة الملمس، سهلة القطع
المحتوى الكيميائي	يحتوي على نسبة مرتفعة من الأنثراكينونات وخاصة ، ويتميز بطعمه المر جداً <i>B/الألوي إيمودين والألوبيين</i>	يحتوي على هلام شفاف غني بالسكريات المتعددة، الفيتامينات، الأنزيمات، إضافة إلى نسبة منخفضة من الأنثراكينونات
اللون الداخلي للأوراق	غالباً أصفر أو أصفر مائل للبنى (عصارة مرة)	(شفاف هلام الألوفيرا)
الرائحة والطعم	رائحة قوية وطعم شديد المرارة	رائحة خفيفة، الطعم معتدل إلى مرّ خفيف
الاستعمال الطبي	يستخدم أساساً كمُليّن ومسهّل قوي (بجرعات دقيقة جداً (بسبب السمية	يُستخدم خارجياً لالتئام الجروح والحروق والجلد، وداخلياً في تحسين الهضم ودعم المناعة
درجة الأمان	أقل أماناً، ويُعتبر ساماً بجرعات عالية	أكثر أماناً للاستخدام الخارجي والداخلي (بكميات معتدلة ومدرّوسة
الاستعمالات الصناعية	أقل استخداماً، وقد يُستخدم في مستحضرات التجميل بكميات صغيرة كمادة فعالة	يُستخدم على نطاق واسع في الصناعات الصيدلانية والتجميلية والعناية بالبشرة والشعر
التحمل البيئي	يتحمل الجفاف والحرارة العالية، ينمو في المناطق القاحلة وشبه القاحلة	يتحمل الجفاف، لكنه يحتاج إلى تربة جيدة التصريف وضوء شمس كافٍ
الانتشار الجغرافي	أكثر شيوعاً في أفريقيا وجنوب شبه الجزيرة العربية	يُزرع في معظم أنحاء العالم كمحصول تجاري أو نبات منزلي

2- الاسم العلمي: *Cassia angustifolia* ، *Cassia senna* ، *Senna alexandrina*

الفصيلة: الفراشية (Papilionaceae) البقولية (Fabaceae)

الانتشار: نبات عشبي أو شبه خشبي (شجيرة صغيرة) حولي، يصل ارتفاعه حتى 1 متر. موطنه الأصلي هو السودان والمناطق الاستوائية المجاورة، كما ينتشر في اليمن والجزيرة العربية وليبيا ومصر والهند وباكستان.

الجزء المستعمل طبيا :

الأوراق الجافة التي تُقطف قبل الإزهار، والقرون الناضجة التي تُجمع في فصل الخريف.

المادة الطبية الفعالة:

1. تحتوي الأوراق والثمار على غليكوزيدات ثنائية من نوع أنثراكينون، وأهمها مركبات السينوسيد (A-B) ، التي تُعرف باسم *Sennosides A & B*، وهي المسؤولة عن التأثير المسهل، إضافة إلى مركبات أخرى مثل السينوسيد (C-D).

ملاحظة: لا توجد مركبات السينوسيد (A-B) في الأوراق الطازجة، بل تتكون بعد التجفيف نتيجة تأثير الأنزيمات المؤكسدة.

2. تحتوي الأوراق أيضاً على نسبة قليلة من الأنثراكينونات الحرة مثل الريين (*Rhein*) والألوي إيمودين (*Aloe-emodin*)، بالإضافة إلى:

- غلوكوزيد غروي يُعرف بـ "حمض الكاثارتيك" (*Cathartic acid*)
- مادة صفراء تُدعى كيمبفيرول (*Kaempferol*) ناتجة عن تحلل الحمض مركبات استيرولية
- مواد هلامية لعابية (*Mucilage*)
- راتنجات

○ مركبتان مرّتان: سناكرول (*Sennacrol*) وسنابكرين (*Sennapikrin*)

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1. يُستخدم منقوع الأوراق الباردة كمسهل طبيعي في حالات الإمساك المزمن.
2. يستعمل على هيئة صبغة في معالجة بعض الأمراض الجلدية واليرقان والتهابات القصبات الهوائية وفقر الدم.
3. يجب استعماله جافاً فقط، لأن العقار الطازج يكون مخرباً بشدة. وتُنصح الأوراق بأن تُغسل بالكحول لإزالة الراتنجات التي تسبب المغص.
4. تعمل مركبات السينوسيد على تحفيز بطانة الأمعاء الغليظة، مما يؤدي إلى تقلص العضلات وحركة الأمعاء خلال نحو 8-10 ساعات، حيث تمنع امتصاص السوائل وتحافظ على ليونة البراز، مما يساعد في التخلص من الإمساك.

5. يُنصح بعدم استخدامه لأكثر من 10 أيام متواصلة لتجنب حدوث كسل في عضلات القولون. كما يُفضل تناوله مع أعشاب طاردة للغازات مثل الزنجبيل أو القرنفل لتقليل التقلصات المصاحبة، وغالباً يُحضّر على شكل مستحلبات عشبية.

تحذيرات:

- لا يُنصح باستخدامه لدى الأطفال دون استشارة الطبيب.
- يمنع استخدامه لدى الحوامل والمرضعات.
- قد يتفاعل مع أدوية القلب أو مدرات البول أو مميعات الدم.



3- نبات قثاء الحمار :

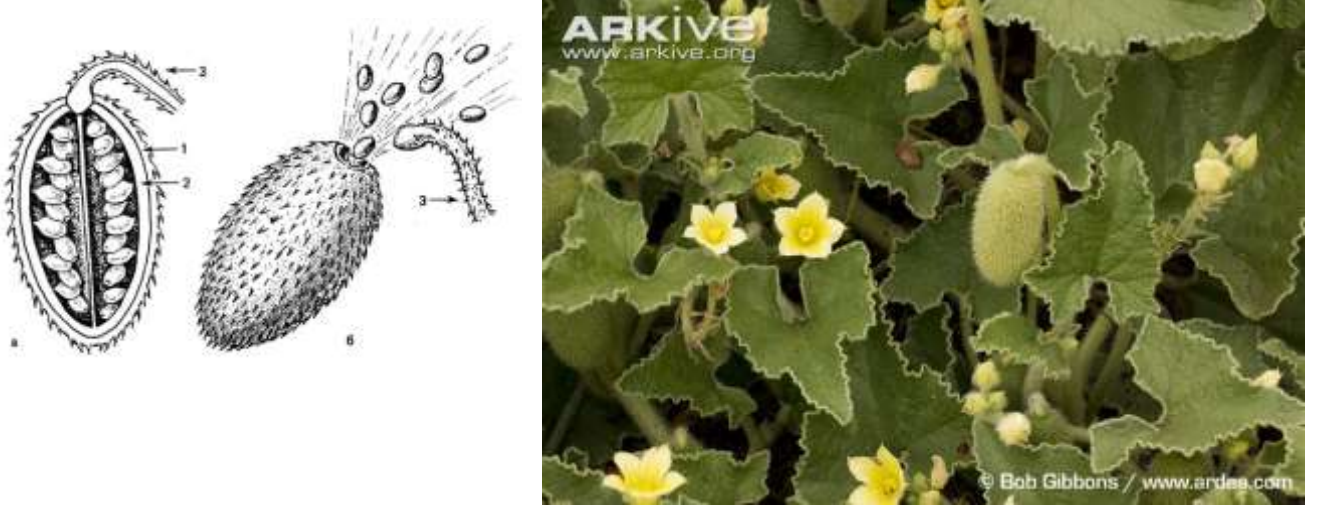
الاسم العلمي : *Ecballium elaterium*

الفصيلة: القرعية *Cucurbitaceae*

الانتشار: عشب معمر ساقه ممتدة على الأرض متفرعة، عند نضج الثمار تندفع البذور والعصير من الثمرة إلى مسافة بعيدة وذلك بمجرد قطفها أو لمسها. يعد حوض المتوسط موطناً للنبات وينتشر بكثرة في سورية.

الجزء المستعمل طبياً:

الثمار التي تستعمل للأغراض الطبية عند النضج في أيلول وتشرين الأول، حيث يزهر النبات في نيسان وحتى أيلول.



المادة الطبية الفعالة:

- 1- يحتوي عصير الثمار على غليكوزيد ايلاتيرين (A، B) ويعد ايلاتيرين (B) ذو تأثير مسهل، ولا يُستعمل مباشرة في الطب الشعبي، بل يُحضّر بتركيبات صيدلانية دقيقة جدًا تُشرف عليها مختبرات دوائية. أما استعماله العشوائي، خاصة في الجيوب الأنفية أو عبر الجلد، فقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة.
- 2- تحوي الثمار على سكر غير متجانس هو سكر ايلاتيريد الذي يتحول بوجود خميرة خاصة إلى (سكر العنب والايلاتيرين)
- 3- يحتوي العصير على غليكوزيد الكوكوربيتين وحمض الاكباليك وحمض الاكبالين.
- 4- يحتوي العصير على مواد راتنجية، حمض اللينولييك وحمض الستياريك وحمض النخل ومواد قلوية.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- يدخل المسحوق ايلاتيرين في تركيب وتحضير الحبوب المسهلة والمعروفة صيدلانيا تركيزها 8 مغ.
- 2- تعتبر مادة مفرغة للصفراء وتسهل الإفرار البول، وتستخدم لعلاج الجيوب الأنفية ونقطة تحت اللسان تساعد في علاج الربو، والكريم المصنوع من العصير يساعد في علاج البهاق والكلف والتجاعيد.
- 3- تستعمل الثمار في الطب الشعبي لعلاج مرض اليرقان إذ تقطع الثمرة إلى نصفين حيث توضع نصفها على اليد ثم يستنشق ليدخل إلى الأنف.

التحذيرات:

- 1- يتصف بالسّمية العالية، خصوصاً عند استخدام العصير الطازج بجرعات غير مضبوطة، ما قد يؤدي إلى تهيج الأغشية المخاطية، قيء شديد، إسهال مفرط، وحتى تأثيرات قلبية وعصبية.
- 2- التهاب حاد في البلعوم والرغامى أو صدمة تحسسية عقب استنشاق العصارة مباشرة. ولهذا يُعد استخدام هذا النبات طبيّاً بحاجة ماسة إلى إشراف طبي دقيق.

4- نبات الحنظل:

الاسم العلمي: *Citrullus colocynthis*

الفصيلة: القرعية *Cucurbitaceae*

الانتشار: نبات عشبي معمر زاحف وقد يكون حولياً أو ثنائياً الحول، يعد حوض البحر المتوسط موطناً للنبات، إذ ينمو برياً على السواحل البحرية لشمال أفريقيا وجنوب أوروبا وغرب آسيا.

الجزء المستعمل طبيّاً: يزهر النبات من شهر آذار وحتى تموز، تجمع الثمار عند نضجها حيث يستخدم اللب والبذور.



المادة الطبية الفعالة:

- 1- غليكوزيدات الكولوسيننتين والسيترولين والكوكوربيتاسين وزيت ثابتة 20%.
- 2- مواد راتنجية وقلويدية وصابونية وبكتينية.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- يستعمل عصير الحنظل خارجياً لعلاج أمراض الجلد الفطرية والجرثومية كالقرعة والجرب كما يقوي شعر الرأس وينعمه.
- 2- يعد لب الثمار مسهل قوي ومقيء، ويستعمل لحالات الإمساك المزمن.
- 3- مسحوق البذور وخلصتها كمواد مطهرة للطفيليات ومسهلة ومسحوق قشور الثمار الجافة مدرة للبول ومضاد لداء السكري.
- 4- المنقوع المائي لللب الثمار لعلاج الروماتيزم وعلاج الصفراء وآلام الكبد.
- 5- الكوكوربيتاسين يتمتع بخواص مضادة للأورام، خصوصا في بعض أنواع السرطان مثل سرطان القولون والثدي والكبد.



التحذيرات:

1- المركبات الفعالة فيه مثل الكولوسينثين والكوكوربيتاسين شديدة السمية عند استخدامها بجرعات زائدة أو بشكل غير مدروس حيث تؤدي لالتهاب شديد في الأمعاء الدقيقة والغليظة، مع حدوث إسهال دموي وهبوط حاد في ضغط الدم لدى مرضى تناولوا مستحضرات الحنظل بجرعات عشوائية.

رابعاً- نباتات تحوي مجموعة الغلوكوزيدات الفينولية الفلافونية:

1- نبات الحنطة السوداء السهمية :

الاسم العلمي: *Fagopyrum esculentum*

الفصيلة: البطباطية *Polygonaceae*

الانتشار: ينتشر هذا النبات في شمال ووسط آسيا ويزرع في الصين والولايات المتحدة.

الجزء المستعمل طبياً: الأوراق المقطوفة خلال فترة الإزهار وأحياناً العشب المجفف المزهري والبذور.



المواد الفعالة :

- 1- تحتوي الأوراق و العشب الجاف على: مادة البروتين بنسبة 8 % في الأوراق و الكويرسترين ومشتقات الأنتراسين مثل مادة فاجوبيرين .
- 2-البذور تحتوي على القليل من البروتين و الكربوهيدرات، وجليكوزيدات الروتين.



الفوائد و الاستعمالات الطبية:

- 1- يستعمل مغلي العشب المجفف للوقاية من تصلب الشرايين .
- 2- له فائدة في حالات مرض الدوالي و لمنع انسداد الشرايين
- 3- البذور يصنع منها خبز خاص لمرضى السمنة .
- 4- خلوها من الغلوتين، وهي بذلك ممتازة لمن يعاني من الحساسية تجاه الغلوتين أو ببساطة يريد أن يأكل حبوباً هضمها أسهل.

2-نبات القبار (الشفلح – اللصف - الكبر) :

الاسم العلمي: Capparis spinosa

الفصيلة : القبارية Capparidaceae

الانتشار: نبات عشبي معمر يزهر سنوياً في الصيف يتكاثر بالبذور ويظهر بصورة برية وقد يزرع في بعض مناطق حوض البحر المتوسط.

الجزء المستعمل طبياً: النبات كاملاً (الجنور – الثمار – البراعم الزهرية – قلف الساق).



المواد الفعالة:

- 1- تحوي الجذور: حمض الروتين ومواد طيارة لها رائحة الثوم أو الخردل.
- 2- تحوي البذور: زيت ثابت ومواد بروتينية.
- 3- تحوي البراعم الزهرية: غليكوزيد الروتين – حمض البكتين – صابونين

الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1 - تستعمل الأوراق المسحوقة بعد التجفيف أو قشرة الجذور أو الثمار وكلبخت لآلام المفاصل والروماتيزم، مجفف الأوراق خافضة للسكر ولتهدئة آلام الأسنان.
- 2- يستعمل مغلي الجذور كمادة ملينة ومدررة للبول لتنشط الكبد والطحال.
- 3- البراعم الزهرية تحفظ بالخل أو بمحلول ملحي ويستعمل في الطبخ، ملينة ومحفزة للشهية.
- 4- يستعمل مطبوخ- مسحوق- كمادات – لبخات.



3-نبات الخلعة البلدية:

الاسم العلمي: *Ammi visnaga*

الفصيلة: (Umbelliferae) Apiaceae

الانتشار: عشب حولي ذو ساق قائمة اسطوانية كثيرة التفرع أوراقها كبيرة مفصصة ووريقاتها متطاولة ضيقة تامة الحواف، ونورتها خيمية مركبة وأزهارها صغيرة بيضاء مخضرة وثمارها منشقة.



الجزء المستعمل طبيًا: الثمار الناضجة (البذور التي تجمع أواخر الصيف).



المواد الفعالة:

- 1- تحتوي ثمار الخلة البلدية على مادة الخلين ويوجد هذا المركب في النورات والأوراق والسوق والجذور بنسب مختلفة والخلين بلورات ابرية مرة الطعم سريعة الانحلال.
- 2- تحتوي البذور على الفيزناجين و غليكوزيد الخلول.

The Role of Traditional Medicine and Plants in Drug Discovery

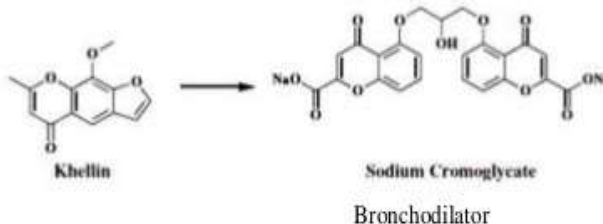


Plant-based systems continue to play an essential role in healthcare

WHO estimated in 1985 that approximately 65% of the population of the world predominately relied on plant-derived traditional medicines for their primary health care



Ammi Visnaga



الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- تستعمل الثمار كمهدئ ومضاد للتشنجات (مرخي) في الطرق البولية (آلام المغص الكلوي – آلام المثانة – آلام الاحليل) وتشنجات القولنج الكلوية الناتجة عن حصة الكلى، تدوم لمدة 6/ ساعات.

- 2- يستعمل المنقوع المائي لخلاصة الثمار لإزالة المغص الكلوي وزيادة إدرار البول.
- 3- تستعمل الثمار في علاج الذبحة الصدرية وحالات الخناق القلبي المزمن (الشاهوق)، تفيد الخلين لعلاج الربو
- 4- تستعمل مغلياً أو منقوعاً.
- 5- زيادة الجرعة تسبب الصداع والأرق والغثيان.



خامساً- نباتات تحوي مجموعة الغلوكوزيدات الفينولية الكومارينية:

نبات الحندقوق (اكليل الملك):

الاسم العلمي: *Melilotus officinalis*

الفصيلة : *Papilionaceae* (Fabaceae)

الانتشار: نبات عشبي ثنائي الحول، ينتشر في الأراضي الكلسية والحقول وحواف الطرقات والأراضي غير المزروعة وبين أشجار الكرم.

الجزء المستعمل طبياً: القسم المزهري.

يحتوي على الكومارين ، غلوكوزيدات كومارينية، راتنج ، فلافونيدات ، فيتامين (C).

الفوائد والاستعمالات الطبية :

- 1 - كمضاد التهابات و تشنج و قابض ومدر للبول و مهدئ.
- 2- لعلاج التهاب الجفن و القصبات و المغص و الملتهمة .
- 3- في حالات التوتر العصبي و آلام الأعصاب و معالجة الدوالي و هو منوم أيضاً.



سادساً- نباتات تحوي مجموعة الغلوكوزيدات الكبريتية:

1- نبات الرشاد: أو الثفاء أو حب الرشاد Garden cress

الاسم العلمي: *Lepidium sativum*

الاسم الشائع:

الرشاد

الفصيلة النباتية: الصليبية (Brassicaceae)

الانتشار الجغرافي:

الرشاد نبات أصله من منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، لكنه يُزرع حالياً على نطاق واسع في معظم المناطق الدافئة والمعتدلة حول العالم، بما في ذلك الهند، والشرق الأوسط، وأوروبا، وأمريكا الشمالية. نبات عشبي حولي سريع النمو، يصل ارتفاعه إلى حوالي 20-40 سم.



الجزء المستعمل طبيًا:

- البذور: هي الجزء الأكثر استخدامًا طبيًا.
- كما تستعمل الأوراق الطازجة أحيانًا في التغذية والطب الشعبي.
- ويُستخدم الزيت المستخلص من البذور لأغراض علاجية أيضًا.

المادة الطبية الفعالة:

- الغليكوزيدات الكبريتية: (Glucosinolates) مثل غلوكوتريولولين، وهي المسؤولة عن الرائحة النفاذة والطعم اللاذع.

• القلويدات (Alkaloids).

- الزيوت الطيارة والمركبات الأروماتية.
- الفلافونويدات والفيتامينات خصوصًا (C و E) والحديد والكالسيوم.
- يحتوي أيضًا على نسبة عالية من الألياف والأحماض الدهنية غير المشبعة مثل حمض الأوليك واللينوليك.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1. مقوٍ عام ومضاد فقر الدم: لاحتوائه على الحديد وفيتامين C الضروريين لامتصاص الحديد.
2. منشط للمناعة ومضاد أكسدة: بفضل الفلافونويدات والفيتامينات.
3. منظم للدورة الشهرية ومدر للطمث: بسبب تأثيره الهرموني الخفيف.
4. مقشع ومضاد للسعال: يستخدم شرابه في علاج التهابات الجهاز التنفسي العلوي.
5. مدر للبول وطارد للسموم: يساعد على تنشيط الكلى.
6. مسهل للهضم ومضاد للغازات: خصوصًا عند شرب مغلي البذور.
7. مفيد للشعر والجلد: يستخدم زيت الرشاد موضعيًا لتقوية الشعر وعلاج القشرة.
8. مفيد لمرضى السكري: أثبتت دراسات أولية تأثيره الخافض لنسبة السكر في الدم.
9. مضاد بكتيري وفطري طبيعي: خصوصًا عند استخدام الزيت المستخلص من البذور.
10. مساعد في تحسين الخصوبة: نتيجة غناه بالزنك وفيتامين E.

تحذيرات ومحاذير الاستخدام:

- يجب عدم الإفراط في تناول الرشاد خاصةً للحوامل لأنه قد يحفز انقباضات الرحم.
- الجرعات العالية من البذور قد تؤثر على الغدة الدرقية بسبب احتوائها على مركبات Goitrogens.
- يُفضل استشارة الطبيب في حالات الأمراض المزمنة أو تناول الطويل.

2- نبات الخردل :

الاسم العلمي : Sinapis spp

الفصيلة: Brassicaceae أو Cruciferae

الانتشار: نبات عشبي حولي سريع النمو يصل طوله حتى 100-150 سم، ينتشر في سورية على حواف الطرق والحقول وخاصة في محافظة دمشق حيث يزرع للاستخدام الطبي.

الجزء المستعمل طبياً: البذور.

المادة الطبية الفعالة:

تحتوي بذوره غليكوزيدي السينالبيين والسنجرين وهو المحتوى الطبي، والزيت الطيار يتكون بفعل أنزيم الميروسين، ويمتاز بأنه ذو طعم حريف (حاد).



حمى القش ومشاكل الأنف وشكاوى المعدة

الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- يستعمل زيت الخردل كمهيج للجلد في بعض المراحل الروماتيزمية والتهاب المجاري التنفسية.
- 2- يضاف مسحوق البذور للحمامات لمعالجة التهاب الرئة وضعف القلب.
- 3- كمقيء في حال التسمم
- 4- تستعمل البذور في تحضير لصقات الخردل المعروفة التي توضع فوق المعدة ولبخة مؤخرة الرأس لمعالجة الصداع العصبي و لبخة الحنجرة .



سابغاً -نباتات تحوي مجموعة الغلوكوزيدات السيانيديّة:

1-نبات اللوز المر:

الاسم العلمي: *Amygdalus communis var amara*

الفصيلة: الوردية Rosaceae

الانتشار: شجرة قليلة الارتفاع أوراقها رمحية حادة الأزهار مفردة والثمرة كرزية ذات غلاف خارجي موبر جلدي ينشق إلى مصراعين عند نضجه، النواة متخشبة ذات انخمصات، وتنتشر بشكل واسع في سورية.

الجزء المستعمل طبياً: الثمار

المادة الطبية الفعالة:

1- يحتوي اللوز زيت دسم وفيتامينات وعناصر بروتينية وكلس وفوسفور.

2- يحتوي سكاكر وخميرة.

3- يحتوي غليكوزيد سيانوجيني اسمه الاميغدالين

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- يستعمل زيت اللوز ملين ومهدئ للشعب القصبية وللحكة والاكزيما

2- يدخل في قطرات الأذن لتسكين آلام الأذن الوسطى وترميم غشاء الطبل.

3- يطري الجلد خاصة الحروق والاندفاعات الجلدية الخفيفة والدمل .

1- يرمم الجهاز العصبي ويساعد على النوم الهادئ.

ثامناً - نباتات تحوي مجموعة غلوكوزيدات متنوعة:

1- نبات الزعفران :

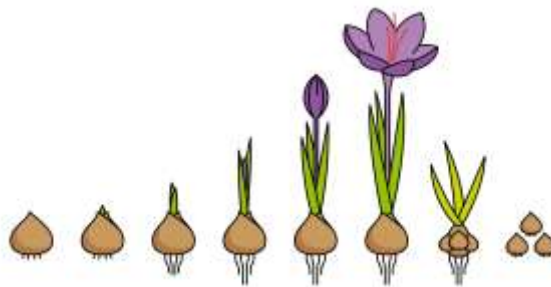
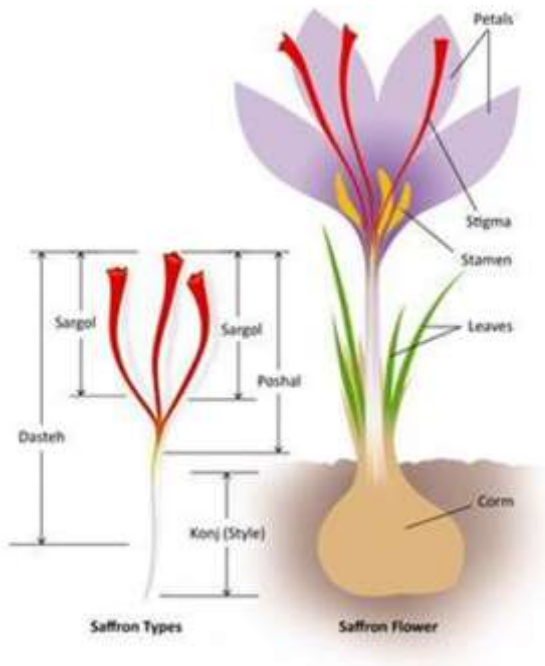
الاسم العلمي : *Crocus sativus*

الفصيلة: السوسنية Iridaceae

الانتشار: عشبي معمر بطيء النمو، ينتشر في الهند والبلقان وشرق المتوسط ويزرع في إيران وإسبانيا.

الجزء المستعمل طبياً:

القلم والميسم فقط، التي تجمع قبل شروق الشمس.



المادة الطبية الفعالة:

- 1- تحتوي المياسم على مواد ملونة حمراء على شكل مركبات غلوكوزيدية تصنف من زمرة الكاروتينات وتدعى كروسين وبروتوكروسين هي مادة لونها أصفر برتقالي غامق.
- 2- تحتوي مياسم الزعفران (0.4-1.3%) زيت عطري أهم مركباته (40%) ألدهيد السافرانال و اليه يعزى رائحة الزعفران المميزة .



الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- يستخدم المسحوق الجاف لمياسم الأزهار أو مستخلصه المائي أو صبغة الزعفران كمكسب للطعم والنكهة واللون .
- 2- يعتبر عقار الزعفران من المواد المنشطة للأعصاب ولإفراز العصارات الهاضمة، ويساعد على تقنيات الحصى.
- 3- الجرعة الكبيرة منه تنشط العضلات الملساء للرحم لذلك يعتبر من المجهضات.
- 4- يفيد مشروبه العطري في نزلات البرد والربو .
- 5- يستعمل مستخلصه في تسكين آلام اللثة وخاصة للأطفال.
- 6- يعتبر من أهم الأدوية المضادة للاكتئاب.



2- نبات القراص:

الاسم العلمي : *Urtica dioica*

الفصيلة: *Urticaceae*

الانتشار: نبات عشبي معمر ينتشر في الكثير من بلاد العالم موطنه الاصلي قارتي آسيا وأوربا.

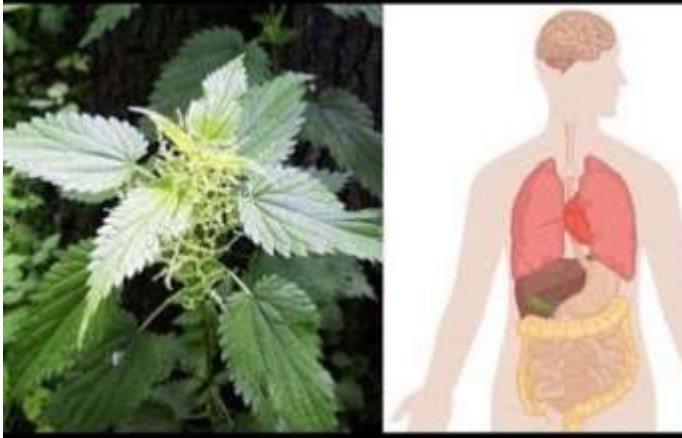
الجزء المستعمل طبياً:

النبات الكامل والأوراق خاصة والقمم النامية تحصد عند بداية الإزهار.

المادة الطبية الفعالة:

- 1- تحتوي الأوراق بما فيها شعيراتها اللاسعة غليكوزيد الأورتيسين ومركبات أمينية (الكولين- الاستيل كولين – الهيستامين – حمض النمل).
- 2- يحتوي النبات فيتامينات وزيت طيار ومواد لعابية وتانينية وأملاح (البوتاسيوم والكالسيوم و الحديد) وأنزيمات وحمض الصفصاف.

ANTI HAIR LOSS SHAMPOO



الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- ينشط الافرازات الهاضمة والصفراوية والمعوية والبنكرياسية .
- 2- يحد من الإسهال لاحتوائه على التانينات.
- 3- مغلي الجذور يساعد في سلامة البروستات ومدر للبول، ومغلي النبات يزيل الروائح و مقوي للشعر.
- 4- الأوراق المفرومة تساعد على علاج الجروح، والأوراق المعصورة لإيقاف الرعاف.



4- لعلاج الروماتيزم و السكري و فقر الدم و يحمي من تصلب الشرايين .

5- يمكن صناعة مراهم منه لعلاج الأكزيما.

3- نبات الشيح بأنواعه :

الاسم العلمي : *Artemisia cina* ، *A.herba-alba* ، *A.annua* ، *A.absinthium*

الفصيلة: Asteraceae أو Compositae

الانتشار: نبات قائم جنبي معمر من الفصيلة المركبة، منابته المنخفضات جصية التربة وفي أطراف البادية والمنحدرات ذات الترب الفقيرة، مقاوم للجفاف بسبب طول جذوره وكثافتها. يزهر في آب حتى كانون الأول.

الجزء المستعمل طبياً:



النبات الكامل (الأوراق والسوق والأزهار والجذور).

المادة الطبية الفعالة:

1- تحتوي الأجزاء الخضرية المزهرة: زيت عطري أصفر اللون له رائحة الكافور يحتوي (السانتونين- التوجون).

2- تحوي الأزهار مادة الأرتيميزين (مادة لاكتونية مرة)، وجليكوزيد أبسيثين.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- للسانتونين خواص طاردة للديدان المعوية ولاسيما الاسكاريس.

2- منقوع العشب في علاج المغص المعوي ومرض الصفراء والسكري وكسل الكبد وخفض درجة الحرارة وادرار البول.

3- الجرعات العالية تسبب: صداع – اضطراب النظر- يحذر استعماله من قبل الحوامل – تسبب بعض الأجزاء التهابات جلدية وحساسية.



{ نهاية الجلسة }